

「あい風通信 ～お知らせ版～」



いしかり市民カレッジ講座（平成27年5月～）

問合せ：いしかり市民カレッジ運営委員会事務局（市公民館内）TEL0133-74-2249

いしかり市民カレッジ主催講座

No. 1	《講座3》村山耀一さんと歩く「石狩歴史散歩」				
内容	①石狩の歴史のはじまり「本町」地区の碑と歴史の痕跡を訪ねて ②「北生振・高岡・八の沢(油田跡)」の碑と開拓の歴史を訪ねて 【講師】石狩市郷土研究会会長 村山 耀一 氏				
開催日	①6/13(土) ②6/27(土) ※雨天決行、雨具持参	時間	9:00～12:30		
会場	市公民館集合 ※2回とも	申込期間	～5/29(金)		
申込み/ 問合せ	いしかり市民カレッジ運営委員会事務局 (市公民館内)(平日9時～17時)	参加費	カレッジ生800円、一般1,000円(2回分)		
		対象・定員	30人(申込多数時抽選)		
電話	0133-74-2249	FAX	0133-74-2249	Eメール	kouminkan@city.ishikari.hokkaido.jp

5月には、次の「いしかり市民カレッジ主催講座」が開催されます。
受講される方はお忘れなく。

講座2 北の人物伝 I ～北海道の歴史を彩った人々

②5/8 (金) ③5/15 (金) 10:30～12:00 花川北コミセン

まちの先生企画講座

No. 1	《講座1》力を抜けばカラダは変わる！～中国武術八卦掌に学ぶ～				
内容	①「力を抜く」とは ②「まっすぐ立つ」とは ③「身体にとって自然な動き」とは 【講師】川村 ゆりか 氏				
開催日	①6/15 ②6/22 ③6/29 ※全て月曜	時間	10:30～12:00		
会場	市公民館	申込期間	～6/1(月)		
申込み/ 問合せ	いしかり市民カレッジ運営委員会事務局 (市公民館内)(平日9時～17時)	参加費	カレッジ生1,200円、一般1,500円(3回分)		
		対象・定員	20人(最小催行人数10人)		
電話	0133-74-2249	FAX	0133-74-2249	Eメール	kouminkan@city.ishikari.hokkaido.jp

◆えりすいしかりネットテレビ番組

※石狩市議会映像 専用サイトで配信中
※石狩市市民生活便利帖 市HPからどうぞ

消防署からのお知らせ「春の全道火災予防運動」

「エゾモモンガ」サポーターヒロミの自然シリーズ

「オートレース石狩」OPEN サテライト石狩

太陽光発電所地鎮祭 IMCソーラー株式会社

※4月末日までのアップ分含む※前号「いしかりリフォームフェスタ2015」アップとならず。お詫びします。

5月開催の連携講座

No. 1	包丁とぎ講座				
内容	家庭で切れなくなった包丁を自分で研ぎ、リサイクルしましょう。				
開催日	5/7(木)・8(金)・9(土)	時間	9:30～11:00		
会場	石狩市リサイクルプラザ	申込期間	5/1(金)9:00～電話申込		
申込み/ 問合せ	リサイクルプラザ ※月曜・祝日休館	参加費	500円 持ち物:包丁(3丁まで)、タオル		
		対象・定員	各5人(申込順)		
電話	64-3196	FAX	—	Eメール	—

No. 2 ウオー9(ク)の日イベント「さくらウオーク」				
内容	公園、防風林、神社などのきれいな桜を見ながらウオーキングします。 【コース】紅葉山公園→紅南公園→花川南公園→斜め防風林→南線神社→紅葉山公園(約5.5km) ※ウオーキングポール無料貸し出しあり			
開催日	5/9(土)※荒天中止	時間	10:00～11:45	
会場	集合:紅葉山公園西側駐車場(花川北2・3)	申込期間	申込不要、直接会場へ	
申込み/ 問合せ	スポーツ健康課	参加費	無料 持ち物:飲み物、帽子、歩きやすい靴・服装、ポイントカード ※ポイントカードがない方は、受け付け時に交付します	
		対象・定員	—	
電話	72-6123	FAX	—	
		Eメール	—	
No. 3 座禅の腹式呼吸による健康法				
内容	座禅の指導と腹式呼吸の体験と実践、座禅の目的について(雑念と三昧との違いについて)			
開催日	5/10(日) ※毎月第2日曜	時間	10:00～11:00	
会場	りんくる	申込期間	申込不要	
申込み/ 問合せ	座禅サークル 田中さん	参加費	100円	
		対象・定員	—	
電話	72-4839	FAX	72-4839	
		Eメール	—	
No. 4 花川南防風林観察会				
内容	踏み分け道沿いに開花状況を観察、オオバナノエンレイソウやスマレ類との出会いを楽しみます。			
開催日	5/12(火)※小雨決行	時間	10:00～12:00	
会場	旧花川南浄水場防風林側横(花川南4・3)集合	申込期間	～5/10(日)	
申込み/ 問合せ	石狩浜夢の木プロジェクト 安田さん	参加費	無料 持ち物: 双眼鏡、図鑑	
		対象・定員	—	
電話	74-6198	FAX	74-6198	
		Eメール	—	
No. 5 ふまねっと健康教室				
内容	床に敷いた50センチ四方のマス目でできた大きな網を、踏まないようにゆっくり歩く運動です。運動が苦手な人でも大丈夫!			
開催日	①5/14(木) ②5/28(木)	時間	10:30～12:00	
会場	学び交流センター(花川北3・3 旧紅葉山小学校)	申込期間	申込不要	
申込み/ 問合せ	ふまねっとはまなす 梶下(すぎした)さん	参加費	月2回500円(1回のみ参加も可) 持ち物:底の平らな上靴	
		対象・定員	—	
電話	74-4131	FAX	74-4131	
		Eメール	—	
No. 6 廃材木工講座				
内容	花台(2点セット)			
開催日	①5/14(木) ②5/22(金)	時間	9:30～12:00	
会場	リサイクルプラザ	申込期間	5/1(金)9:00～電話申込	
申込み/ 問合せ	リサイクルプラザ ※月曜・祝日休館	参加費	1,000円	
		対象・定員	各5人(申込順)	
電話	64-3196	FAX	—	
		Eメール	—	

●体育協会「スポレク出前講座」も市民カレッジの対象講座です。

体育協会は、講師を派遣して、市民の皆さんの健康体づくりや交流を深めるお手伝いをしています。

- ◆対象 市内在住・在勤・在学のおおむね10人以上で構成された団体
- ◆日時 原則月曜～金曜の10時～17時 ※祝日除く。1回の指導時間は2時間以内
- ◆内容 スポーツ・レクリエーション、体育実技、アウトドア、フィットネスなど
- ◆費用 1時間千円 ※会場使用料など、講座開催に必要な費用は利用者負担
- ◆申込方法 所定の申込書を希望日の20日前まで提出(ファクス・Eメール可)
- ◆申込・問合せ (公財)石狩市体育協会 電64-1220 FAX64-1222 メールi-sports@crocus.ocn.ne.jp

No. 7	「はまなすの丘公園」初心者観察会				
内容	これから自然を学びたい方を対象に、いしかり海辺ファンクラブの会員が「はまなすの丘公園」を1時間程度案内しながら観察します。 ※9月まで月1回金曜開催予定				
開催日	5/15(金)	時間	集合時間12:50		
会場	はまなすの丘公園ビジターセンター駐車場(浜町29・1)に集合	申込期間	申込不要		
申込み/問合せ	いしかり海辺ファンクラブ		参加費	無料 屋外を歩ける服装、飲み物	
			対象・定員	—	
電話	090-1388-4400	FAX	—	Eメール	—
No. 8	パッチワーク講座				
内容	パッチワーク講座				
開催日	①5/15(金) ②5/22(金)	時間	9:30~12:00		
会場	リサイクルプラザ	申込期間	5/1(金)9:00~電話申込		
申込み/問合せ	リサイクルプラザ ※月曜・祝日休館		参加費	500円	
			対象・定員	各5人(申込順)	
電話	64-3196	FAX	—	Eメール	—
No. 9	廃材木工講座				
内容	テーブル・イス(3点セット)				
開催日	①5/15(金) ②5/23(土)	時間	9:30~15:00		
会場	リサイクルプラザ	申込期間	5/1(金)9:00~電話申込		
申込み/問合せ	リサイクルプラザ ※月曜・祝日休館		参加費	3,000円 持ち物:昼食	
			対象・定員	各5人(申込順) ※同じ講座の再受講不可	
電話	64-3196	FAX	—	Eメール	—
No. 10	NPO法人石狩市文化協会主催文化講座「世界の愛唱歌を歌おう」				
内容	カンツォーネ・シャンソン・日本の歌を言葉の美しさを味わいながら歌います。 【講師】札幌学院大学講師、石狩市音楽家・音楽団体協議会会長 山口 哲則 氏				
開催日	①5/16(土) ②5/30(土)	時間	10:00~11:30		
会場	学び交流センター(花川北3・3 旧紅葉山小学校)	申込期間	~5/11(月)		
申込み/問合せ	NPO法人石狩市文化協会事務局		参加費	600円	
			対象・定員	成人(高齢者の方も歓迎) 30人	
電話	75-1288	FAX	75-1288	Eメール	—
No. 11	石狩病院 市民公開講座				
内容	①助成を利用した健康診断【講師】健診事業課 梅本 元 氏 ②睡眠時無呼吸症候群とその治療【講師】外来診療部長 江口 周生 氏(内科・循環器科医師)				
開催日	5/16(土)	時間	14:00~15:00		
会場	花川北コミセン 2F会議室	申込期間	申込不要、当日会場まで		
申込み/問合せ	石狩病院 医事課内 医事課内医療公開講座窓口		参加費	無料	
			対象・定員	健康に関心のある石狩市民 40人	
電話	74-8611	FAX	74-8614	Eメール	mshw@ishikari-hosp.ecnet.jp

●「まちづくり出前講座」も市民カレッジの対象講座です。

◆市のまちづくりや、制度の内容など、いろいろなテーマについて市職員を講師として派遣し、皆さんの学習をお手伝いします。メニュー表は市内公共施設や市HPから入手できます。

◆申込み方法は、10人以上のグループで、メニュー、開催日時、会場を決め希望日の3週間前までにお申込みください。(年末年始を除く毎日10時~21時まで開催できます)

◆問合せ: 社会教育課 TEL72-3173

No. 12 第56回 石狩の古老に話を聞く会				
内容	本町在住で石狩尚古社資料館館主の中島勝久さんに「新発見の吉田松陰の書などについて」のお話をさせていただきます。			
開催日	5/16(土)	時間	13:30～	
会場	市民図書館	申込期間	—	
申込み/ 問合せ	市民図書館	参加費	200円	
		対象・定員	—	
電話	72-2000	FAX	—	Eメール
No. 13 廃材木工講座				
内容	ベンチ(2人掛け用)			
開催日	5/16(土)	時間	9:30～12:00	
会場	リサイクルプラザ	申込期間	5/1(金)9:00～電話申込	
申込み/ 問合せ	リサイクルプラザ ※月曜・祝日休館	参加費	1,200円	
		対象・定員	各5人(申込順) ※昨年受講の方は不可	
電話	64-3196	FAX	—	Eメール
No. 14 定期普通救命講習会				
内容	心肺蘇生法や異物除去、訓練用AEDを用いた講習会です。受講者には「普通救命講習修了証」をお渡しします。			
開催日	5/17(日)	時間	9:00～12:00	
会場	石狩消防署警備課(花川北1・1)	申込期間	事前に電話申込 ※当日受付不可	
申込み/ 問合せ	石狩消防署警防課救急担当	参加費	無料 持ち物:筆記用具	
		対象・定員	中学生以上の市民または市内勤務者	
電話	74-7113	FAX	—	Eメール
No. 15 講座「絵本を楽しむ」				
内容	日本の昔話絵本を読みます。【講師】子どもの本の専門店どりーむきゃっちゃん 安齋 久子 氏			
開催日	5/17(日)	時間	11:00～12:00	
会場	市民図書館	申込期間	—	
申込み/ 問合せ	市民図書館	参加費	200円	
		対象・定員	—	
電話	72-2000	FAX	—	Eメール
No. 16 【子育て】離乳食教室				
内容	保育士による遊びの紹介や、栄養士による離乳食の進め方の話と試食。※上のお子さんの託児希望の方は要相談			
開催日	5/18(月)	時間	13:30～15:00	
会場	りんくる	申込期間	～5/13(水)	
申込み/ 問合せ	保健推進課	参加費	無料 持ち物:母子健康手帳、子ども用スプーン、バスタオル、そのほか出かけるときの持ち物	
		対象・定員	5～7カ月児と保護者20組(申込順)	
電話	72-3124	FAX	—	Eメール
No. 17 寄せ植えを楽しむ会				
内容	季節のお花を寄せ植えしてみませんか!			
開催日	5/18(月)	時間	10:00～12:00	
会場	学び交流センター(旧紅葉山小学校)	申込期間	平日9:00～17:00 電話申込	
申込み/ 問合せ	(一社)アクト・スポーツプロジェクト	参加費	会員500円、ビジター1,000円 持ち物:移植ゴテ、軍手、持ち帰る際の袋など	
		対象・定員	高校生以上 20人(申込順)	
電話	62-8162	FAX	—	Eメール

No. 18 自然観察会～厚田、浜益の自然巡り～					
内容	厚田、浜益に広がる山々と海が織りなす自然豊かな場所を巡り、春の草花を観察します。 【講師】自然観察指導員 若松 隆 氏				
開催日	5/23(土)	時間	9:00～16:00		
会場	市内各所	申込期間	5/1(金)～20(水) 電話またはファクス		
申込み/ 問合せ	環境保全課	参加費	大人300円(中学生以下100円) 持ち物:昼食、飲み物、敷物、帽子、上着、雨具、筆記用具、お持ちの方は双眼鏡(少数貸し出しあり)、運動靴		
		対象・定員	小学生以上 30人(申込順)		
電話	72-3269	FAX	75-2275	Eメール	—
No. 19 石狩パークゴルフ協会会員および市民愛好者パークゴルフ研修会					
内容	マナー、ルールについて				
開催日	5/26(火)	時間	13:00～15:00		
会場	花川北コミセン	申込期間	～5/18(月) ※緑苑台パークゴルフ場、シーサイドみなるパークゴルフ場に備え付けの申込簿に記入		
申込み/ 問合せ	石狩パークゴルフ協会 事務局長 寺山さん	参加費	無料 持ち物:筆記用具		
		対象・定員	50人		
電話	74-0276	FAX	—	Eメール	—
No. 20 第1回 石狩いきいきウオーキングin本町					
内容	弁天会館を中心に半径約2km内でウオーキングラリーを実施。時間内にチェックポイントを回り、終了後、得点に応じたお楽しみ抽選会があります。				
開催日	5/30(土) ※荒天中止	時間	8:45～12:30、14:30 ※番屋の湯で入浴を希望される方は、14時30分発のバスを利用できます		
会場	集合:りんくる ※会場までバス送迎あり	申込期間	～5/22(金)		
申込み/ 問合せ	スポーツ健康課	参加費	無料 ※番屋の湯での昼食・入浴については各自負担 持ち物:運動しやすい服装、飲み物、タオル、ポイントカード ※ポイントカードがない方は、受け付け時に交付します		
		対象・定員	市民 90人(申込順)		
電話	72-6123	FAX	—	Eメール	—

6月以降開催の連携講座

No. 1 大人のスイミング教室					
内容	①【ナイト初心者コース】:6/1～7/27の毎週月曜日(7/20を除く)全8回 ②【初心者コース】:6/3～7/22の毎週水曜日全8回 ③【ナイト水中運動コース】:6/4～7/30の毎週木曜日全9回 ④【大人初級者コース】:6/5～7/24の毎週金曜日全8回 ⑤【大人初心者コース】:6/4～7/25の毎週土曜日全8回				
開催日	6～7月	時間	①③19:30～20:30 ②④⑤9:30～10:30		
会場	市民プール	申込期間	5/1(金)～26(火) 費用、印鑑を持参し窓口へ		
申込み/ 問合せ	市民プール	参加費	①②④⑤6,560円 ③7,380円		
		対象・定員	10人(申込順) ※最少開講人数3人		
電話	74-6611	FAX	—		
No. 2 【子育て】ぴよぴよ広場					
内容	子育てコーチングやいのちの話、リフレッシュヨガなど。同じくらいの年齢の子どもを持つお母さんたちと一緒に学びませんか?				
開催日	6/2～7/7 毎週火曜日(全6回)	時間	10:00～12:00		
会場	りんくる	申込期間	～5/29(金)		
申込み/ 問合せ	いしかり子育てネット会議(担当ぼけっとママ)	参加費	700円(材料費とティータイム) 240円(託児お菓子)		
		対象・定員	市内在住の0歳～3歳児を持つ保護者およびプレママ 大人・託児各16人(申込順)		
電話	090-8636-2004	FAX	—		
No. 3 普通救命講習会					
内容	陸上でのケガなどの応急処置、AEDの使い方ほか 【講師】石狩消防署職員				
開催日	6/7(日)	時間	9:30～12:30		
会場	市民プール	申込期間	～6/6(土) 電話申込可		
申込み/ 問合せ	市民プール	参加費	無料 持ち物:筆記用具、動きやすい服装		
		対象・定員	高校生以上		
電話	74-6611	FAX	—		
No. 4 第2回いしかり海辺カルチャートーク「実は野鳥の宝庫! 石狩海岸の多彩な鳥たち」					
内容	おいしいケーキと飲み物を楽しみながら、石狩海岸で見られる鳥たちのお話を聞きましょう! 【講師】石狩鳥類研究会代表 樋口 孝城 氏				
開催日	6/8(月)	時間	10:00～11:30		
会場	カフェ マウニの丘(石狩市弁天町番外地)	申込期間	～6/5(金)		
申込み/ 問合せ	石狩浜海浜植物保護センター ※火曜日定休	参加費	500円(ケーキ・飲み物付き)		
		対象・定員	—		
電話	60-6107	FAX	60-6146	Eメール	—
No. 5 エンジョイスports教室 楽しく身体を動かし汗を流しませんか?					
内容	専門講師による初級から中級のエアロビクス「快汗エアロビクス」に加え、器具を使用したコアトレや筋トレ、フットマッサージの+αエクササイズを行います。初心者の方、大歓迎です。 【講師】フィットネスインストラクター 山田 泰子 氏				
開催日	6/29(月)、7/3(金)・6(月)・10(金)・13(月)・17(金)・24(金)・27(月)	時間	19:00～20:00		
会場	B&G海洋センター(花畔337・4)	申込期間	～6/12(金)		
申込み/ 問合せ	(公財)石狩市体育協会	参加費	1回500円(別途入館料1回100円)		
		対象・定員	市内在住、在勤の方40人		
電話	64-1220	FAX	64-1222	Eメール	i-sports@crocus.ocn.ne.jp