

「あい風通信 ～お知らせ版～」



いしかり市民カレッジ講座（平成27年2月～）

問合せ：いしかり市民カレッジ運営委員会事務局（市公民館内）TEL0133-74-2249

開校6年・受講者1万人記念特別講座

No. 1	「人間らしく」生きるために～映画「親鸞 白い道」の主演を演じて思ったこと				
内容	「いしかり市民カレッジ」の講座受講者は昨年12月、開校6年目にして1万人を超えました。これを記念して特別講座を開講します。【講師】森山潤久氏（三國連太郎監督作品映画「親鸞 白い道」主役、元舞台俳優、真宗大谷派大満寺法務員）				
開催日	3/12(木)	時間	13:30～15:00		
会場	花川北コミセン	申込期間	～2/26(木)		
申込み/ 問合せ	いしかり市民カレッジ運営委員会事務局 (市公民館内)		参加費	カレッジ生400円、一般500円	
			対象・定員	30人(申込多数時抽選)	
電話	74-2249	FAX	74-2249	Eメール	kouminkan@city.ishikari.hokkaido.jp

まちの先生企画講座

2月には、次の「まちの先生企画講座」が開催されます。

受講される方はお忘れなく。(申込受付は終了しています)

講座3 ハーブでほっと一息♪ ハーブの効果で、内からも外からも健やかに♪

②2/3(火) ③2/10(火) 10:30～12:00 花川北コミセン

講座4 地図の世界は無限大

③2/2(月) 10:30～12:00 市公民館



修了証授与式のご案内

3月下旬に 第12回（通算第15回）いしかり市民カレッジ修了証授与式を行います。規定のスタンプが貯まった方は、3月6日（金）までに「学びの記録手帳」の巻末にある修了証申請書に必要事項をご記入の上、カレッジ事務局（市公民館内）に提出してください。

2月開催の連携講座

No. 1	ふまねっと健康教室				
内容	床に敷いた50センチ四方のマス目でできた大きな網を、踏まないようにゆっくり歩く運動です。運動が苦手な人でも大丈夫！				
開催日	2/12(木)、26(木)	時間	10:30～12:00		
会場	学び交流センター(花川北3・3 旧紅葉山小学校)	申込期間	申込不要		
問合せ	ふまねっとはまなす 梶下(すぎした)さん		参加費	月2回500円(1回のみ参加も可) 持ち物:底の平らな上靴	
			対象・定員	—	
電話	74-4131	FAX	74-4131	Eメール	—

◆えりすいしかりネットテレビ番組

えりす いしかり

検索

※石狩市議会映像 専用サイトで配信中

※石狩市市民生活便利帖 市HPからどうぞ

石狩市長より新年のご挨拶(新年交礼会)

平成27年度 石狩市成人式

石狩市観光ポスター第7弾「寒鹽引(かんしおびき)」(主催:(一社)石狩観光協会)

※1月末日までのアップ分含む

No. 2	いしかり食と農のカレッジ「立春・雨水～農家のおかみさん料理・冬を楽しむごはん」				
内容	農家の知恵と工夫を学びながら地元食材を使った料理をします。冬の保存野菜(イモ、ミニトマトソースなど)を使ったメニューを予定しています。甘酒や黒豆茶の試飲もあります。【講師】うかたまグループ				
開催日	2/13(金)	時間	10:00～13:00		
会場	花川南コミセン	申込期間	—		
申込み/ 問合せ	いしかり農産物加工グループ連絡協議会事務局 村上さん	参加費	1人800円程度 持ち物:エプロン、三角巾		
		対象・定員	20人(申込順)		
電話	090-6262-5633	FAX	—	Eメール	—
No. 3	【子育て】ちょこセンレッスン～バレンタインケーキ作り～				
内容	いつも家族のために頑張ってくれているパパに、愛をいっぱい詰めた手作りケーキをプレゼントしてみませんか。 ※託児あり				
開催日	2/13(金)	時間	10:00～12:00		
会場	こども未来館「あいぼーと」	申込期間	要予約		
申込み/ 問合せ	子育て広場「りとるきっず」 (NPO法人こども・コムステーション・いしかり 月～土(祝除く)10～16時)	参加費	700円 持ち物:エプロン、三角巾、おしぼり		
		対象・定員	5人		
電話	76-6688	FAX	—	Eメール	—
No. 4	【子育て】クックでボーノ『バレンタインチョコケーキデコ』				
内容	チョコペンを使って、親子で一緒に飾り付け♪オリジナルケーキの出来上がり!				
開催日	2/13(金)	時間	12:00～		
会場	地域子育て支援センター「えるむの森」	申込期間	要予約		
申込み/ 問合せ	地域子育て支援センター「えるむの森」 (花川東93番地5 えるむの森保育園内)	参加費	150円		
		対象・定員	10組		
電話	71-2013	FAX	—	Eメール	—
No. 5	認知症サポーター養成講座～男女共同参画推進事業～				
内容	認知症についての正しい知識と具体的な対応方法を学んで、認知症の方や家族を応援する「認知症サポーター」を目指す講座です。介護の際のちょっとしたコツなども伝授します。男性の方やご夫婦でのご参加も大歓迎です。①講義「認知症を理解する」「認知症サポーターとは」「体験談」【講師】キャラバンメイト ②介護予防の話、認知症に関するまちの支援サービスについて紹介 ③グループワーク				
開催日	2/13(金)	時間	13:00～16:00		
会場	りんくる	申込期間	1/30(金)～2/10(火) 電話申込		
申込み/ 問合せ	広聴・市民生活課	参加費	無料 持ち物:筆記用具		
		対象・定員	50人(申込順)		
電話	72-3153	FAX	—	Eメール	—
No. 6	第54回 石狩の古老に話を聞く会				
内容	花川北在住の若林きぬさんに「若林造船所」のお話をさせていただきます。				
開催日	2/14(土)	時間	13:30～		
会場	市民図書館(花川北7・1)	申込期間	—		
申込み/ 問合せ	市民図書館	参加費	200円		
		対象・定員	—		
電話	72-2000	FAX	—	Eメール	—

● 体育協会「スポレク出前講座」も市民カレッジの対象講座です。

体育協会は、講師を派遣して、市民の皆さんの健康体力づくりや交流を深めるお手伝いをしています。

- ◆対象 市内在住・在勤・在学のおおむね10人以上で構成された団体
- ◆日時 原則月曜～金曜の10時～17時 ※祝日除く。1回の指導時間は2時間以内
- ◆内容 スポーツ・レクリエーション、体育実技、アウトドア、フィットネスなど
- ◆費用 1時間千円 ※会場使用料など、講座開催に必要な費用は利用者負担
- ◆申込方法 所定の申込書を希望日の20日前まで提出(ファクス・Eメール可)
- ◆申込・問合せ (公財)石狩市体育協会 電64-1220 FAX64-1222 メールi-sports@crocus.ocn.ne.jp

No. 7 拉致問題啓発演劇公演「めぐみへの誓い—奪還—」					
内容	演劇を通して、皆様が北朝鮮による拉致問題に関心を寄せていただくとともに、拉致被害に遭われた方々の早期帰国を願い、平成27年2月14日(土曜日)及び2月15日(日曜日)の2日間にわたり、劇団「夜想会」による拉致問題啓発演劇公演「めぐみへの誓い—奪還—」を開催します。 (プログラム:行政説明、舞台劇(上演:劇団夜想会)、拉致問題啓発パネル展示) ※会場には駐車場がありませんので、市役所の駐車場をご利用ください。市役所本庁舎よりシャトルバスが出ます ※往復はがき・FAXでの申込の場合は希望公演日、代表者の住所・氏名・連絡先、参加者全員の氏名等を記入のこと				
開催日	①2/14(土) ②2/15(日)	時間	①16:00~18:30 15:30開場 ②13:00~15:30 12:30開場		
会場	花川北コミセン	申込期間	~1/30(金) 往復はがき、ファクシミリ、ネット申込のいずれか※当日消印有効、応募多数の場合抽選		
申込み/問合せ	総務課		参加費	無料 ※入場整理券を持参のこと	
			対象・定員	各公演500人	
電話	72-3149	FAX	75-2275	Eメール	—
No. 8 いしかり食と農のカレッジ「えだまめ大豆で味噌づくり」					
内容	えだまめ大豆でひと味違った味噌をつくってみませんか? 事前説明会に必ずご参加ください。				
開催日	①2/15(日)事前説明会 ②2/22(日)仕込み	時間	10:00~12:00		
会場	花川北コミセン	申込期間	~2/13(金)		
申込み/問合せ	おやふる工房 加藤さん		参加費	4,000円(味噌約8kg分を持ち帰れます)	
			対象・定員	20人(申込順)	
電話	090-2812-9052	FAX	64-9452	Eメール	—
No. 9 定期普通救命講習会					
内容	心肺蘇生法や異物除去、訓練用AEDを用いた講習会です。受講者には「普通救命講習修了証」をお渡しします。				
開催日	2/15(日)	時間	9:00~12:00		
会場	石狩消防署警備課(花川北1・1)	申込期間	事前に電話申込 ※当日受付不可		
申込み/問合せ	石狩消防署警備課		参加費	無料 持ち物:筆記用具	
			対象・定員	中学生以上の市民または市内勤務者	
電話	74-7024	FAX	—	Eメール	—
No. 10 【子育て】ちょこセンレッスン~上靴デコパージュ~					
内容	バレエシューズを可愛く飾り付けしてみませんか? 自分だけのデザインでお子さんも大喜び! ※託児あり				
開催日	2/16(月)	時間	10:00~12:00		
会場	こども未来館「あいぼーと」	申込期間	要予約		
申込み/問合せ	子育て広場「りとるきっず」 (NPO法人こども・コムステーション・いしかり 月~土(祝除く)10~16時)		参加費	500円 持ち物:バレエシューズ(素材がデコボコしているもの)	
			対象・定員	5人	
電話	76-6688	FAX	—	Eメール	—
No. 11 農商工連携セミナー・地域交流会					
内容	元ローソン社長の都築氏が産地開発から流通、販売支援について講演します。併せて石狩市6次産業化推進事業の報告会と試食会も開催します。①農商工連携セミナー:【講師】全日本農商工連携推進協議会 会長 都築富士男氏 ②フード塾成果発表:【報告者】山加製粉(株) 藤沢 和恵氏 ③石狩市6次産業化推進事業報告会、試食会				
開催日	2/17(火)	時間	①②14:00~16:00 ③16:00~17:00		
会場	花川北コミセン	申込期間	~2/10(火)		
申込み/問合せ	農政課		参加費	無料	
			対象・定員	100人	
電話	72-3164	FAX	72-3540	Eメール	nosei@city.ishikari.hokkaido.jp

●「まちづくり出前講座」も市民カレッジの対象講座です。

- ◆市のまちづくりや、制度の内容など、いろいろなテーマについて市職員を講師として派遣し、皆さんの学習をお手伝いします。メニュー表は市内公共施設や市HPから入手できます。
- ◆申込み方法は、10人以上のグループで、メニュー、開催日時、会場を決め希望日の3週間前までにお申込みください。(年末年始を除く毎日10時~21時まで開催できます)
- ◆問合せ: 社会教育課 Tel72-3173

No. 12	あなたの知らない遺言・相続 無料セミナー				
内容	知らないと損をする遺言、相続どうしたらいいの？平成27年1月1日～相続税基礎控除改正ってどうなの？戸建など不動産はどう遺言、相続したらいいの？など遺言、相続、成年後見、不動産など横断的にお話させていただきます。【講師】行政書士 池田 真人 氏				
開催日	2/18(水)	時間	13:00～14:30		
会場	りんくる	申込期間	申込不要		
申込み/ 問合せ	行政書士池田法務事務所	参加費	—		
		対象・定員	15人(当日先着順)		
電話	72-3558	FAX	—	Eメール	—
No. 13	いしかり食と農のカレッジ「ワークショップ～オーガニックガーデニング計画を立てよう!」				
内容	有機栽培の農園づくりに参加しませんか？【講師】1・5ファーム 長 良幸				
開催日	2/18(水)	時間	10:00～12:00		
会場	花川北コミセン	申込期間	開催日前日まで		
申込み/ 問合せ	農政課	参加費	1人500円		
		対象・定員	40人(申込順)		
電話	72-3164	FAX	72-3540	Eメール	nosei@city.ishikari.hokkaido.jp
No. 14	【子育て】心育てのわらべ歌				
内容	絵本や紙芝居の読み聞かせもあります♪ おじいちゃんやおばあちゃんもお気軽にどうぞ。				
開催日	2/18(水)	時間	10:00～11:00		
会場	りんくる	申込期間	—		
申込み/ 問合せ	石狩わらべうた研究会ふくすけさん 岩本さん	参加費	無料 持ち物:水筒(飲み物)		
		対象・定員	—		
電話	011-764-1453	FAX	011-764-1453	Eメール	—
No. 15	ウオー9の日イベント スノーシューで石狩の防風林を歩こう!				
内容	スノーシューを履いて、花川南の防風林内を散策します。植物や風土についてのガイドもありますので、ぜひご参加ください。※スノーシューは無料で貸し出します 【講師】防風林内ガイド講師:石狩浜夢の木プロジェクト 安田 秀子氏				
開催日	2/19(木) ※荒天時中止	時間	10:00～11:45		
会場	花川南コミセン	申込期間	～2/13(金) 電話申込		
申込み/ 問合せ	スポーツ健康課	参加費	無料 持ち物:飲み物、手袋、帽子、暖かい服装、ポイントカード、ポイントカードをお持ちでない方は、受付の際に交付いたします		
		対象・定員	ウオーキング愛好者 30人(申込順)		
電話	72-3123	FAX	—	Eメール	—
No. 16	ロコモ予防講座				
内容	食生活を見直し、健康寿命をのばしましょう！みそ汁の塩分測定も行います。希望者は少量のみそ汁を持参してください。調理実習(炒め変わりそば、あさりとコーンの和風チャウダーほか)、ロコモ予防の話 【講師】食生活改善推進員				
開催日	2/19(木)	時間	10:00～13:00		
会場	りんくる	申込期間	～2/16(月) 電話申込か保健推進課窓口へ		
申込み/ 問合せ	保健推進課	参加費	500円 持ち物:エプロン、三角巾、布巾、筆記用具		
		対象・定員	20人(申込順)		
電話	72-3124	FAX	—	Eメール	—

No. 17					子ども・若者の自立支援を考える講演会				
内容		子ども・若者が抱える引きこもりやニート、不登校などについて理解を深め、どのような支援が必要かを検討する講演会と個別相談会を行います。 ※個別相談をご希望の方は「相談希望」とお申し込みください。 ①「不登校・ひきこもりについて考える -自身の体験から-」 【講師】相談室セジュール・まるしえ ②「不登校、ニート、ひきこもり」～メンタルヘルスからみる若者をめぐる状況～ 【講師】北海道教育大学札幌校 准教授 平野 直己 氏 ③相談室セジュール・まるしえによる個別相談会							
開催日	2/21(土)			時間	13:00～				
会場	花川南コミセン			申込期間	～2/19(木)				
申込み/問合せ	子ども相談センター(石狩市子ども・若者支援地域協議会事務局)			参加費	無料				
				対象・定員	60人、個別相談会は4人(申込順)				
電話	72-3195	FAX	72-3071	Eメール	k-soudan@city.ishikari.hokkaido.jp				
No. 18					いしかり食と農のカレッジ「新たな作物、落花生を学ぶ」				
内容		石狩産落花生の栽培と料理を学びます。メニュー:落花生ごはん、落花生春巻き、落花生スープ							
開催日	2/27(金)			時間	10:30～13:00				
会場	花川北コミセン			申込期間	～2/26(木)				
申込み/問合せ	農政課			参加費	1人500円 持ち物:エプロン、三角巾				
				対象・定員	20人(申込順)				
電話	72-3164	FAX	72-3540	Eメール	nosei@city.ishikari.hokkaido.jp				

3月以降開催の連携講座

No. 1					野外講座 石狩ビーチコーマーズ／冬の漂着物				
内容		冬の石狩浜には、季節風によっていろいろな漂着物が打ち上がります。それらを観察、採集し、その正体や国籍、起源をみんなで考えます。							
開催日	3/1(日)			時間	9:00～13:00				
会場	いしかり砂丘の風資料館(弁天町30・4)、石狩浜(※約3km歩きます)			申込期間	2/1(日)～2/27(金) 電話申込				
申込み/問合せ	いしかり砂丘の風資料館			参加費	無料 持ち物:防寒着、長靴、ビニール袋など				
				対象・定員	小学4年生～大人(※小学生は保護者同伴) 20人(申込順)				
電話	62-3711	FAX	—	Eメール	—				
No. 2					スポーツ指導者セミナー				
内容		元JOC強化トレーナーが教えるキネシオテーピングセミナーです。筋肉の伸びを制限することで、痛みの緩和、予防に役立ちます。【講師】合同会社ベストパフォーマンス代表社員 久村 浩氏 ※テーピング発注の関係上、申込締切後のキャンセルや当日欠席の場合も費用を徴収します							
開催日	3/18(水)			時間	19:00～21:00				
会場	B&G海洋センター(花畔337・4)			申込期間	～2/26(木)				
申込み/問合せ	(公財)石狩市体育協会			参加費	500円(当日徴収)				
				対象・定員	スポーツ指導者および実践者 20人				
電話	64-1220	FAX	64-1222	Eメール	i-sports@crocus.ocn.ne.jp				

☆平成27年度特典入学生募集

いしかり市民カレッジ で学びませんか？

いしかり市民カレッジは、カレッジ生のみなさんから頂いた年度会費1,000円と受講料で運営されています。ところが、1月～3月など年度末に入学される場合、年度会費1,000円を払って入学しても、4月になるとまたすぐに新年度会費1,000円を支払わなければいけません。これでは、1月～3月に入学するのは不利になりますので、市民カレッジでは、1月～3月に入学しても不利にならないように、特典入学という制度を設けています。



☆特典入学ってなあに？

- ①27年1月から3月までに入学された方から頂いた年度会費は、翌27年度分として取り扱います。
- ②さらに、27年1月から3月までの期間はカレッジ入学とみなし、「学びの記録手帳」をお渡しし、受講料・400円で受講できます。

○いしかり市民カレッジに入学すると

- ・講座を受けるごとに「学びの記録手帳」にスタンプが押されて、楽しみながら学べます。スタンプが貯まると、学長（市長）から修了証が手渡されます。
- ・カレッジが主催する講座を受講する際、500円の受講料が400円となります。
- ・学びの情報紙「あい風通信」を年4回お届けします。
- ・毎月の市内講座情報をメールでお知らせします。

○いしかり市民カレッジに入学するには

- ・下記の入学申込書に記入の上、年度会費（年度ごとに必要です）1,000円を添えて、石狩市公民館へお申し込みください。

○お問い合わせ

いしかり市民カレッジ運営委員会事務局（公民館内）
Tel./Fax 0133-74-2249
E-mail kouminnkan@city.ishikari.hokkaido.jp
ホームページ <http://www.ishikari-c-college.com/>

「いしかり市民カレッジ」入学申込書		申込 年 月 日	年 月 日
ふりがな		年代	10代 20代 30代 40代 50代 60代 70代以上
氏名			
住所	〒 -	電話	() -
パソコンEメールアドレス (メールで講座情報などをお知らせします)	@		※ご希望の方のみ
事務局記入欄		学生番号	