

「あい風通信 ～お知らせ版～」



いしかり市民カレッジ講座（平成27年10月～）

問合せ：いしかり市民カレッジ運営委員会事務局（市公民館内）TEL0133-74-2249

いしかり市民カレッジ主催講座

No. 1	《講座13》村山耀一さんと歩く「石狩歴史散歩」(浜益会場)～碑や絵地図から浜益・厚田の歴史の一端を見る～				
内容	いしかり市民カレッジ開校以来、毎年開催し、好評を得てきた本講座を浜益で開催します。 【講師】石狩市郷土研究会会長 村山 耀一氏				
開催日	10/28(水)	時間	10:30～12:00		
会場	浜益コミセン(浜益区浜益630・1) ※送迎バスあり(市公民館～厚田支所～浜益コミセン)	申込期間	～10/14(水)		
申込み/問合せ	いしかり市民カレッジ運営委員会事務局(市公民館内)(平日9時～17時)	参加費	一般500円・カレッジ生400円		
		対象・定員	30人(浜益・厚田区市民優先)		
電話	0133-74-2249	FAX	0133-74-2249	Eメール	kouminkan@city.ishikari.hokkaido.jp
No. 2	《講座14》あなたは人口減少社会をどう生きますか?「地域消滅」と「地域創生」				
内容	①日本の人口転換と「地域消滅」の危機 ②北海道の人口減少と「地域創生」の可能性 【講師】札幌市立大学教授、日本人口学会会長 原 俊彦氏				
開催日	①10/23(金) ②10/30(金)	時間	10:30～12:00		
会場	花川北コミセン	申込期間	～10/9(金)		
申込み/問合せ	いしかり市民カレッジ運営委員会事務局(市公民館内)(平日9時～17時)	参加費	一般1,000円・カレッジ生800円(全2回分)		
		対象・定員	各30人(申込多数時抽選)		
電話	0133-74-2249	FAX	0133-74-2249	Eメール	kouminkan@city.ishikari.hokkaido.jp
No. 3	《講座15》「超高齢社会」～あなたはどう生きますか～				
内容	①健康寿命のすすめ～自分で出来る老化対策「身体運動」 ②人生90年時代を生きる ③お葬式、お墓など「終活」を考える 【講師】①手稲溪仁会病院副院長 大野 和則氏 ②③北海道新聞社編集局生活部 福田 淳一氏				
開催日	①11/7(土) ②11/14(土) ③11/28(土)	時間	13:30～15:00		
会場	花川北コミセン	申込期間	～10/23(金)		
申込み/問合せ	いしかり市民カレッジ運営委員会事務局(市公民館内)(平日9時～17時)	参加費	一般1,500円・カレッジ生1,200円(全3回分)		
		対象・定員	各30人(申込多数時抽選)		
電話	0133-74-2249	FAX	0133-74-2249	Eメール	kouminkan@city.ishikari.hokkaido.jp

10月には、次の「いしかり市民カレッジ主催講座」が開催されます。

受講される方はお忘れなく。

講座12 今、中東で何が起きているか

①10/1(木) ②10/15(木) ③10/29(木) 10:30～12:00 花川北コミセン

まちの先生企画講座

10月には、次の「まちの先生企画講座」が開催されます。

受講される方はお忘れなく。

講座3 写真を楽しむ～デジカメ写真で人生の思い出を～

①10/7(水) 10:30～12:00 石狩市公民館
②10/14(水) 14:00～16:00 花川北コミセン、紅葉山公園
③10/21(水) 13:30～15:30 石狩市公民館

10月開催の連携講座

No. 1 ふまねっと健康教室				
内容	床に敷いた50センチ四方のマスマ目でできた大きな網を、踏まないようにゆっくり歩く運動です。運動が苦手な人でも大丈夫！			
開催日	10/8(木)、22(木)	時間	10:30～12:00	
会場	学び交流センター(花川北3・3 旧紅葉山小学校)	申込期間	申込不要	
申込み/問合せ	ふまねっとはまなす 楯下(すぎした)さん		参加費	月2回500円(1回のみ参加も可) 持ち物:底の平らな上靴
			対象・定員	—
電話	74-4131	FAX	74-4131	Eメール
No. 2 ウオー9(ク)の日イベント 錦秋ウオーク				
内容	秋の景色を楽しみながら石狩ふれあいの杜公園から前田森林公園までの往復約8kmをウオーキング! ※ウオーキングボール無料貸し出しあり			
開催日	10/9(金)※荒天中止	時間	10:00～12:00	
会場	石狩ふれあいの杜公園(樽川4・1)に集合	申込期間	申込不要、当日直接会場へ	
申込み/問合せ	スポーツ健康課		参加費	無料 持ち物:歩きやすい靴・服装、飲み物、タオル、帽子、ポイントカード ※ポイントカードがない方は、受け付け時に交付します
			対象・定員	—
電話	72-6123	FAX	—	Eメール
No. 3 第59回 石狩の古老に話を聞く会				
内容	浜益区在住で元・石狩湾漁業協同組合長の中村東伍さんに「浜益のニシン漁について」のお話をさせていただきます。			
開催日	10/10(土)	時間	13:30～	
会場	市民図書館	申込期間	—	
申込み/問合せ	市民図書館		参加費	無料
			対象・定員	—
電話	72-2000	FAX	—	Eメール
No. 4 学習会「新港工業団地に建設予定の2万kWウィンドファームによる健康影響について」				
内容	工業団地就業者や花畔住宅地などに健康被害が懸念される騒音・超低周波音について学びます。 【講師】銭函海岸の自然を守る会 後藤 美智子氏ほか			
開催日	10/11(日)	時間	13:30～15:30	
会場	花川南コミセン	申込期間	—	
問合せ	石狩湾岸の風力発電を考える石狩市民の会 安田さん		参加費	300円(資料代)
			対象・定員	—
電話	74-6198	FAX	—	Eメール

電気設備工事設計施工



有限
会社

一條電気商会

〒061-3212 石狩市花川北2条3丁目188番地

TEL(0133)73-2828 FAX(0133)74-7667

～私達は えりすテレビの応援団です～

えりすいしかりネットテレビ協力会

会長 片平 一義



♪石狩市の地域メディアを
ぜひ応援してください♪

お問合せは FAX 62-9088 えりす TV 内

◆えりすいしかりネットテレビ番組

※石狩市議会映像 専用サイトで配信中
※石狩市市民生活便利帖 市HPからどうぞ

石狩市と輪島市の子どもたちがサッカーで交流、厚田海岸で灯籠流し、
イソヒヨドリ&モモイロペリカン、オートレース森且行選手来場記念イベント、
石狩まるごとフェスタ2015、ニトリ石狩花火大会第1部～第4部
※9月末日までのアップ分含む

No. 5 第6回「はまなすの丘公園」初心者観察会				
内容	これから自然を学びたい人を対象に、いしかり海辺ファンクラブの会員が「はまなすの丘公園」を1時間程度案内しながら観察します。			
開催日	10/16(金)	時間	集合時間12:50	
会場	はまなすの丘公園ビジターセンター駐車場(浜町29・1)に集合	申込期間	～10/14(水)	
申込み/問合せ	いしかり海辺ファンクラブ 石井さん	参加費	無料 持ち物:屋外を歩ける服装、飲み物	
		対象・定員	—	
電話	090-1388-4400	FAX	—	
		Eメール	—	
No. 6 定期普通救命講習会				
内容	心肺蘇生法や異物除去、訓練用AEDを用いた講習会です。受講者には「普通救命講習修了証」をお渡しします。			
開催日	10/18(日)	時間	9:00～12:00	
会場	石狩消防署警防課(花川北1・1)	申込期間	事前に電話申込 ※当日受付不可	
申込み/問合せ	石狩消防署警防課	参加費	無料 持ち物:筆記用具	
		対象・定員	中学生以上の市民または市内勤務者	
電話	74-7024	FAX	—	
		Eメール	—	
No. 7 いしかり食と農のカレッジ「石狩産食材でアウトドアクッキング」				
内容	ダッチオーブンを使ったシャコめし(予定)に挑戦します。【講師】アウトドアカフェ野菜香房 新津 賢二氏			
開催日	10/21(水)	時間	10:00～13:00	
会場	アウトドアカフェ野菜香房(緑苑台東1・2)	申込期間	～10/16(金) 氏名(フリガナ)、年齢、電話番号、住所を連絡	
申込み/問合せ	アウトドアカフェ野菜香房	参加費	1,000円(材料費込み) 持ち物:筆記用具、エプロン、三角巾、タオル、軍手	
		対象・定員	12人(申込順)	
電話	77-8811	FAX	77-8788	
		Eメール	ken@sanju.jp	
No. 8 楽しい百人一首				
内容	下の句カルタを皆で楽しみましょう。(平成27年度NPO法人石狩市文化協会主催文化講座) 【講師】深谷 俊才氏 ほか			
開催日	10/21、10/28、11/4、11/11、11/18、11/25 ※全て水曜日	時間	13:30～16:30	
会場	学び交流センター(花川北3・3 旧紅葉山小学校)	申込期間	～10/16(金)	
申込み/問合せ	NPO法人石狩市文化協会事務局	参加費	1,500円(6回分)	
		対象・定員	12人	
電話	75-1288	FAX	75-1288	
		Eメール	—	

●「まちづくり出前講座」も市民カレッジの対象講座です。

- ◆市のまちづくりや、制度の内容など、いろいろなテーマについて市職員を講師として派遣し、皆さんの学習をお手伝いします。メニュー表は市内公共施設や市HPから入手できます。
- ◆申込み方法は、10人以上のグループで、メニュー、開催日時、会場を決め希望日の3週間前までにお申込みください。(年末年始を除く毎日10時～21時まで開催できます)
- ◆問合せ: 社会教育課 TEL72-3173



- 3PL事業
- 運輸事業『桃太郎便』
- 一般家電宅配・取付設置・工事



～ サービスの基本を大切にする ～

株式会社 北海道丸和ロジスティクス

〒061-3244 北海道石狩市新港南2丁目718番地2
TEL 0133-64-7981 FAX 0133-64-7983

No. 9	セーフティライフセミナー				
内容	「防犯」「暴力追放」「交通安全」について札幌方面北警察署、北海道暴力追放センターから講師を招いて総合的な研修を実施します。地域安全活動に関心のある方はどなたでも参加できます。				
開催日	10/22(木)	時間	10:00～12:00		
会場	りんくる	申込期間	～10/15(木)		
申込み/ 問合せ	広聴・市民生活課	参加費	無料		
		対象・定員	—		
電話	72-3191	FAX	72-3199	Eメール	—
No. 10	おせっかいが地域力を高める！？ ～おらがまちで暮らすために私達ができること～				
内容	互いに支え合い、安心して暮らせる地域づくりについて一緒に考える講演会です。劇団「フォーかつ」の寸劇を交えながら、楽しく分かりやすく「地域での見守り取り組み先進事例紹介」や「もしものために、普段からこれだけは近所の方に伝えておこう!」「地域包括支援センターとは?」「石狩市が目指す姿」などを説明します。 私たちが暮らす身近な地域で、自らができることを行い、ともに支え合いながら問題を解決する「地域力」を高めるために、まず何ができるかをぜひ一緒に考えてみませんか! ※手話通訳あり、市の動画サイトで生中継もします 【講師】社会福祉協議会地域福祉課 課長 久保田 貴浩氏、北地域包括支援センター センター長 菊地 弘毅氏、市福祉総務課 主幹 高井 史朗氏				
開催日	10/24(土)	時間	10:00～12:00		
会場	花川北コミセン ※厚田・浜益区からはバスが出ます	申込期間	申込不要、当日参加自由		
申込み/ 問合せ	高齢者支援課	参加費	無料		
		対象・定員	350人		
電話	72-7017	FAX	—	Eメール	—
No. 11	野外講座 石狩ビーチコーマーズ～秋の海辺の漂着物～				
内容	秋の海辺には、南の海から多くの漂着物がやってきます。それらを観察・採集し、その正体や起源をみんなで考えましょう。 ※石狩浜を約3km歩きます				
開催日	10/25(日)	時間	9:00～13:00		
会場	いしかり砂丘の風資料館(弁天町30・4)に集合	申込期間	10/1(木)～23(金)		
申込み/ 問合せ	いしかり砂丘の風資料館 ※火曜定休	参加費	無料 持ち物:長靴、防寒着、ビニール袋など		
		対象・定員	小学4年生～大人(小学生は保護者同伴) 20人(申込順)		
電話	62-3711	FAX	—	Eメール	—

内科 ・ 消化器内科 ・ 循環器内科
外科 ・ 肛門科 ・ 整形外科 ・ 泌尿器科
人工透析 各種健康診断
医療法人社団ピエタ会

石狩病院

石狩市花川北3条3丁目13番地
TEL 74-8611 FAX 74-8614

カレッジの
連携団体
です

みなさまの 郵便局

ご用命は お近くの

石狩市内14郵便局へ

よろしく願いいたします。

～介護が必要になっても住み慣れた地域で、豊かでうるおいのある暮らしを～

●○社会福祉法人瓊瑤会○●

○特別養護老人ホーム ばんなぐろ (ショートステイ併設)

○デイサービスセンター ばんなぐろ

○特別養護老人ホーム ほとり

○ケアハウス いしかり

〒061 石狩市花畔 360-26

連絡先：0133 (76) 1133

No. 12	石狩浜の自然を撮り続ける～第4回いしかり海辺カルチャートーク～				
内容	「石狩浜定期観察の会」の写真担当者が撮影のポイントやコツ、撮影秘話などを語ります。 【講師】石狩浜定期観察の会 鎌田 宣夫氏、田辺 英世氏				
開催日	10/26(月)	時間	13:30～15:00		
会場	カフェ マウニの丘(弁天町番外地)	申込期間	～10/22(木)		
申込み/ 問合せ	石狩浜海浜植物保護センター ※火曜休館 (主催:いしかり海辺ファンクラブ)	参加費	500円(ケーキ&飲み物付き)		
		対象・定員	—		
電話	60-6107	FAX	60-6146	Eメール	—
No. 13	第11回子育て孫育て講演会				
内容	自立を促す親のふれあいと祖父母の役割 【講師】札幌家庭教育研究所 由居 章江氏				
開催日	10/27(火)	時間	10:00～11:45		
会場	花川中央会館(花川南1-4)	申込期間	申込不要		
申込み/ 問合せ	NPO法人加入 石狩明るい社会づくり運動の会 伊藤さん:72-3989 眞田さん:73-9038	参加費	—		
		対象・定員	父母・祖父母ほか ※託児あり(無料)		
電話	上記	FAX	—	Eメール	—
No. 14	みて!きいて!ごみをへらそう講演会 食用油のリサイクル。エネルギーに変身!				
内容	みんなのためにごみをへらそう!「いしかり・ごみへらし隊」が、ごみを減らす取り組みを実践している方や企業などから、その内容や思いを語っていただきます。その第2弾! 【講師】(株)どりーむ 代表取締役社長 前田 慎一氏 (廃食用油を集めて車やボイラーの燃料にリサイクルし、石油消費量の削減や環境保護に貢献する会社です)				
開催日	10/29(木)	時間	10:00～		
会場	りんくる	申込期間	～10/20(火)		
申込み/ 問合せ	いしかり・ごみへらし隊事務局(ごみ・リサイクル課)	参加費	無料		
		対象・定員	30人		
電話	72-3126	FAX	—	Eメール	—
No. 15	庭木冬囲い講習会				
内容	悪天候の場合は延期します。				
開催日	10/31(土)	時間	10:00～12:00		
会場	紅葉山公園管理棟前(花川北2・3)	申込期間	～10/27(火)		
申込み/ 問合せ	石狩総合管理協同組合 ※9:30～17:00 土、日、祭日は休み	参加費	無料 持ち物:剪定はさみ、軍手		
		対象・定員	市民30人(申込順)		
電話	76-2233	FAX	76-2244	Eメール	—

～ハイブリッドの札幌トヨタです～

毎週土日イベント開催中!トヨタに乗るなら今でしょ!

札幌トヨタ自動車(株)石狩店

石狩市花川南1条4丁目23-1

TEL0133-74-3201 Fax0133-74-3205



お持ち帰り専門店

焼鳥

大五郎チェーン

石狩市花川南1条6丁目

予約電話 090-9752-6444 (大場 正弘)

●体育協会「スポレク出前講座」も市民カレッジの対象講座です。

体育協会は、講師を派遣して、市民の皆さんの健康体づくりや交流を深めるお手伝いをしています。

- ◆対象 市内在住・在勤・在学のおおむね10人以上で構成された団体
- ◆日時 原則月曜～金曜の10時～17時 ※祝日除く。1回の指導時間は2時間以内
- ◆内容 スポーツ・レクリエーション、体育実技、アウトドア、フィットネスなど
- ◆費用 1時間千円 ※会場使用料など、講座開催に必要な費用は利用者負担
- ◆申込方法 所定の申込書を希望日の20日前まで提出(ファクス・Eメール可)
- ◆申込・問合せ (公財)石狩市体育協会 電64-1220 FAX64-1222 メールi-sports@crocus.ocn.ne.jp

11月以降開催の連携講座

No. 1	水上安全法講習会				
内容	水の事故防止、監視要領、救助法を学ぶ【講師】日本赤十字社北海道支部石狩地区				
開催日	11/1(日)	時間	10:00～12:00		
会場	市民プール	申込期間	～10/27(火) 印鑑を持参し申込(電話申込不可)		
申込み/ 問合せ	市民プール	参加費	入館料のみ 持ち物:水着、キャップ、タオル		
		対象・定員	高校生以上		
電話	74-6611	FAX	—	Eメール	—



SAKURA Internet

さくらインターネットは、石狩市を応援しています!

趣味 のブログやホームページを作るなら

さくらインターネット

www.sakura.ad.jp

石狩データセンター

協賛金のお願

いしかり市民カレッジの運営経費は受講料と年会費でまかなわれています。いしかり市民の学びを支援するために協賛金(広告料)としてぜひご協力ください。

◆協賛金 一口5,000円/年
年4回発行の「あい風通信」に1年間広告を掲載します。