

「あい風通信 ～お知らせ版～」



いしかり市民カレッジ講座（平成26年12月～）

問合せ：いしかり市民カレッジ運営委員会事務局（市公民館内）TEL0133-74-2249

いしかり市民カレッジ主催講座

No. 1	《講座15》「これからの教育の動向～教育の機会保障の歴史を通して考える～」（北海道教育大学札幌校との連携講座）				
内容	①教育の機会保障の歴史【講師】北海道教育大学札幌校教授 三上 敦史 氏 ②どの子も排除しない教育を目指して～国連子どもの権利委員会勧告を読み解く～ 【講師】北海道教育大学札幌校准教授 栗野 正紀 氏				
開催日	①1/20(火) ②1/27(火)	時間	10:30～12:00		
会場	花川北コミセン	申込期間	～1/7(水)		
申込み/ 問合せ	いしかり市民カレッジ運営委員会事務局 (市公民館内)(平日9時～17時)	参加費	カレッジ生800円、一般1,000円(2回分)		
		対象・定員	30人(申込多数時抽選)		
電話	0133-74-2249	FAX	0133-74-2249	Eメール	kouminkan@city.ishikari.hokkaido.jp

12月には、次の「いしかり市民カレッジ主催講座」が開催されます。
受講される方はお忘れなく。（※申込受付は終了しています）

講座14 憲法って何？～いま、日本国憲法を読んでみませんか

①12/5（金） ②12/12（金） 10：30～12：00 花川北コミセン

まちの先生企画講座

No. 1	「地図の世界は無限大」				
内容	①所変われば地図かわる ②まちの歴史は地図にきけ ③伊能忠敬、蝦夷地を歩く 【講師】元高等学校教師 木戸口 道彰 氏				
開催日	①1/19 ②1/26 ③2/2 ※全て月曜	時間	10:30～12:00		
会場	市公民館	申込期間	～1/5(月)		
申込み/ 問合せ	いしかり市民カレッジ運営委員会事務局 (市公民館内)(平日9時～17時)	参加費	カレッジ生1,200円、一般1,500円(3回分)		
		対象・定員	各15人(最少催行人数10人)		
電話	0133-74-2249	FAX	0133-74-2249	Eメール	kouminkan@city.ishikari.hokkaido.jp
No. 2	「ハーブでほっと一息♪」ハーブの効果で、内からも外からも健やかに♪				
内容	①ハーブ石鹸作りとアロマ・ハンドマッサージ ②自分で作るシンプル化粧水とリップクリーム ③ローズヒップマフィンを作ってハーブティーを楽しもう 【講師】ハーブインストラクター 吉岡 ひとみ 氏				
開催日	①1/27 ②2/3 ③2/10 ※全て火曜	時間	10:30～12:00		
会場	花川北コミセン	申込期間	～1/14(水)		
申込み/ 問合せ	いしかり市民カレッジ運営委員会事務局 (市公民館内)(平日9時～17時)	参加費	カレッジ生1,200円、一般1,500円(3回分)		
		対象・定員	各15人(最少催行人数10人)		
電話	0133-74-2249	FAX	0133-74-2249	Eメール	kouminkan@city.ishikari.hokkaido.jp

◆えりすいしかりネットテレビ番組

えりす いしかり

※石狩市議会映像 専用サイトで配信中

※石狩市市民生活便利帖 市HPからどうぞ

全校児童が歌い踊る「沖揚げ音頭」、厚田公園の紅葉(厚田協力会tomukun)

秋の鳥撮(サポーターヒロミの自然シリーズ)、ワールドフェスティバル2014in石狩

防災訓練(石狩新港機械金属工業協同組合)、厚田紀行紅葉2014 戸田記念墓地公園

石狩の札幌大球(いしかり食と農の応援隊)

※11月末日までのアップ分含む

12月開催の連携講座

No. 1 【子育て】心育てのわらべ歌					
内容	絵本や紙芝居の読み聞かせもあります♪ おじいちゃんやおばあちゃんもお気軽にどうぞ。				
開催日	12/3(水)	時間	10:00～11:00		
会場	りんくる	申込期間	—		
申込み/ 問合せ	石狩わらべうた研究会ふくすけさん 岩本さん		参加費	無料 持ち物:水筒(飲み物)	
			対象・定員	—	
電話	011-764-1453	FAX	—	Eメール	—
No. 2 包丁とぎ講座					
内容	家庭で切れなくなった包丁を自分で研ぎ、リサイクルしましょう。				
開催日	12/6(土)、12(金)、13(土)、20(土)	時間	9:30～11:00		
会場	リサイクルプラザ(新港南1・22)	申込期間	12/2(火) 9:00～ 電話申込		
申込み/ 問合せ	リサイクルプラザ ※月曜・祝日休館		参加費	500円 持ち物:包丁(3丁まで)、タオル	
			対象・定員	各5人(申込順)	
電話	64-3196	FAX	—	Eメール	—
No. 3 図書館講座「子母澤寛と司馬遼太郎」					
内容	朝日新聞の司馬遼太郎番記者として、晩年の6年間司馬氏に同行し『街道をゆく』の編集に関わった村井重俊氏に、司馬氏とのエピソードや、子母澤氏についてお話をしていただきます。 【講師】株式会社朝日新聞出版 週刊朝日編集委員 村井重俊氏				
開催日	12/7(日)	時間	10:30～12:00		
会場	市民図書館	申込期間	—		
申込み/ 問合せ	市民図書館		参加費	無料	
			対象・定員	60人	
電話	72-2000	FAX	—	Eメール	—
No. 4 ウォー9の日イベント 貯筋ウォーキング					
内容	冬場の運動不足を解消しよう！簡単ストレッチ法もレクチャーします。 【講師】(一社)アクト・スポーツプロジェクト指導員 寺島 聖人氏				
開催日	12/9(火)	時間	10:00～11:45		
会場	りんくる	申込期間	～12/5(金) 電話申込		
申込み/ 問合せ	スポーツ健康課		参加費	無料 持ち物:上靴、運動しやすい服装、タオル、飲み物、ポイントカード	
			対象・定員	ウォーキング愛好者 40人(申込順)	
電話	72-6123	FAX	—	Eメール	—
No. 5 【子育て】調理講習～親子でクリスマスケーキを作ろう！～					
内容	※調理後、親子で試食会をします。				
開催日	12/9(火)	時間	10:00～		
会場	花川北コミセン	申込期間	12/1(月)～		
申込み/ 問合せ	地域子育て支援センター えるむの森 (花川東93番地5 えるむの森保育園内)		参加費	500円 託児:無料(2歳まで) 持ち物:エプロン、三角巾、布巾	
			対象・定員	親子15組	
電話	71-2013	FAX	—	Eメール	—

●体育協会「スポレク出前講座」も市民カレッジの対象講座です。

体育協会は、講師を派遣して、市民の皆さんの健康体づくりや交流を深めるお手伝いをしています。

- ◆対象 市内在住・在勤・在学のおおむね10人以上で構成された団体
- ◆日時 原則月曜～金曜の10時～17時 ※祝日除く。1回の指導時間は2時間以内
- ◆内容 スポーツ・レクリエーション、体育実技、アウトドア、フィットネスなど
- ◆費用 1時間千円 ※会場使用料など、講座開催に必要な費用は利用者負担
- ◆申込方法 所定の申込書を希望日の20日前まで提出(ファクス・Eメール可)
- ◆申込・問合せ (公財)石狩市体育協会 電64-1220 FAX64-1222 メールi-sports@crocus.ocn.ne.jp

No. 6	【子育て】ワンポイントレッスン～木エジンジャーマンガーランドづくり～				
内 容	※要申込、託児あり				
開催日	12/9(火)	時 間	10:00～12:00		
会 場	こども未来館あいぽーと	申込期間	—		
問合せ	地域子育て支援拠点りとるきっず(NPO法人こども・コムステーション・いしかり)(月～土(祝除く)10～16時)	参加費	500円 持ち物:汚れてもよい服装		
		対象・定員	4人		
電 話	76-6688	FAX	—	Eメール	—
No. 7	ふまねっと健康教室				
内 容	床に敷いた50センチ四方のマス目でできた大きな網を、踏まないようにゆっくり歩く運動です。運動が苦手な人でも大丈夫!				
開催日	①12/11(木) ②18(木)	時 間	10:30～12:00		
会 場	学び交流センター(花川北3・3 旧紅葉山小学校)	申込期間	申込不要		
申込み/ 問合せ	ふまねっとはまなす 梶下(すぎした)さん	参加費	月2回500円(1回のみ参加も可) 持ち物:底の平らな上靴		
		対象・定員	—		
電 話	74-4131	FAX	74-4131	Eメール	—
No. 8	【子育て】クリスマス飾り作り(サンタとトナカイの壁掛け)				
内 容	紙皿を使った壁掛けをつくって、お家にも飾りましょう。				
開催日	12/15(月)	時 間	11:00～		
会 場	地域子育て支援センター えるむの森	申込期間	—		
申込み/ 問合せ	地域子育て支援センター えるむの森 (花川東93番地5 えるむの森保育園内)	参加費	—		
		対象・定員	親子		
電 話	71-2013	FAX	—	Eメール	—
No. 9	第53回 石狩の古老に話を聞く会				
内 容	厚田区在住の宮崎一さんに「厚田とやまみや宮崎商店」のお話をさせていただきます。				
開催日	12/20(土)	時 間	13:30～		
会 場	市民図書館	申込期間	—		
申込み/ 問合せ	市民図書館	参加費	200円		
		対象・定員	—		
電 話	72-2000	FAX	—	Eメール	—
No. 10	体験講座 フライドチキン骨格標本をつくる				
内 容	鳥は恐竜の子孫。チキンを食べて翼や脚の部分骨格標本を作れば、1億年の進化の歴史が見えてくる!				
開催日	12/20(土)	時 間	12:00～17:00		
会 場	市民図書館	申込期間	12/1(月)～12/17(水) 電話申込		
申込み/ 問合せ	いしかり砂丘の風資料館	参加費	無料 持ち物:フライドチキン(骨付き)1ピース		
		対象・定員	小学4年生～大人 10人(申込順)		
電 話	62-3711	FAX	—	Eメール	—
No. 11	定期普通救命講習会				
内 容	心肺蘇生法や異物除去、訓練用AEDを用いた講習会です。受講者には「普通救命講習修了証」をお渡しします。				
開催日	12/21(日)	時 間	9:00～12:00		
会 場	石狩消防署警備課(花川北1・1)	申込期間	事前に電話申込 ※当日受付不可		
申込み/ 問合せ	石狩消防署警備課	参加費	無料 持ち物:筆記用具		
		対象・定員	中学生以上の市民または市内勤務者		
電 話	74-7024	FAX	—	Eメール	—

1月以降開催の連携講座

No. 1 冬休み親子手づくり木工教室				
内容	廃材で自由に木工品を作りましょう。			
開催日	1/8(木)、9(金)、10(土)	時間	9:30～12:00	
会場	リサイクルプラザ(新港南1・22)	申込期間	12/2(火)9時～ 電話申込	
申込み/ 問合せ	リサイクルプラザ ※月曜・祝日休館	参加費	無料 持ち物:軍手、エプロン	
		対象・定員	市内の小学生(保護者同伴) 各10人(申込順)	
電話	64-3196	FAX	—	
電話	64-3196	FAX	—	
No. 2 冬季健康スポーツ教室「歩くスキー」				
内容	1回目は歩くスキーについて説明および実技。2回目以降は実技。			
開催日	1/14～3/25 毎週水曜日 全10回 ※2/11休講	時間	10:00～12:00	
会場	B&G海洋センター周辺(花畔337・4)および スポーツ広場歩くスキーコース	申込期間	～12/19(金) ※電話またはファクスで申込	
申込み/ 問合せ	(公財)石狩市体育協会	参加費	1,500円(参加料) ※用具貸し出しは1回につき 別途100円	
		対象・定員	50人	
電話	64-1220	FAX	64-1222	
電話	64-1220	FAX	64-1222	
No. 3 石狩病院 市民公開講座				
内容	①『手洗いについて』【講師】石狩病院 看護師 ②『足冷たくないですか?～末梢動脈疾患(PAD)について～』【講師】内科・循環器科 医師 渡邊 俊明 氏			
開催日	1/17(土)	時間	14:00～15:00	
会場	花川南コミセン(花川南6・5)	申込期間	申込不要	
申込み/ 問合せ	石狩病院 医事課内医療公開講座窓口	参加費	無料	
		対象・定員	—	
電話	74-8611	FAX	—	
電話	74-8611	FAX	—	
No. 4 冬太り解消教室				
内容	脂肪燃焼運動、ヘルシーメニューの調理実習、講義など 【講師】市保健師、市管理栄養士、運動指導士、歯科衛生士			
開催日	①1/30(金) ②2/6(金) ③2/13(金) ④2/20(金)	時間	①10:00～12:00 ②10:00～13:00 ③10:00～12:30 ④10:00～12:00	
会場	花川南コミセン(花川南6・5)	申込期間	12/1(月)～1/16(金) 電話申込または保健推進課窓口	
申込み/ 問合せ	保健推進課	参加費	500円(全4回分) 持ち物:講義により異なる ※ 受講者には後日詳しい案内文を送付します	
		対象・定員	74歳以下の運動に支障のない方 20人(申込順)	
電話	72-3124	FAX	—	
電話	72-3124	FAX	—	

●「まちづくり出前講座」も市民カレッジの対象講座です。

- ◆市のまちづくりや、制度の内容など、いろいろなテーマについて市職員を講師として派遣し、皆さんの学習をお手伝いします。メニュー表は市内公共施設や市HPから入手できます。
- ◆申込み方法は、10人以上のグループで、メニュー、開催日時、会場を決め希望日の3週間前までにお申込みください。(年末年始を除く毎日10時～21時まで開催できます)
- ◆問合せ:社会教育課 TEL72-3173