

「あい風通信 ～お知らせ版～」



いしかり市民カレッジ講座（平成25年5月～）

問合せ：いしかり市民カレッジ事務局（市公民館内）TEL74-2249

いしかり市民カレッジ主催講座

No. 1	《講座3》村山耀一さんと歩く「石狩歴史散歩～石碑が語る先人の足跡」【いしかり学コース】				
内容	<p>私たちのまち石狩は慶長年間に松前藩の商場として「石狩場所」を区画してから約400年、明治4年(1871)に「石狩町」と呼称してから130年の歴史あるまちです。平成17年には同様な歴史のある厚田村と浜益村が合併し新しい石狩市が誕生しています。今回の歴史散歩では、主に明治時代以降における先人たちが生きた証として後世に伝えるべく建立した多くの碑(いしぶみ)を視察見分し、石狩市の開拓と発展の歴史を学びます。</p> <p>①石狩市の原点「本町・八幡地区」の碑と歴史の痕跡を訪ねて ②明治4年の入植地「花畔・生振」の碑と歴史の痕跡を訪ねて</p> <p>【講師】村山 耀一 氏（石狩市郷土研究会会長）</p>				
開催日	①6/15(土) ②6/29(土)	時間	9:00～15:00		
会場	市公民館に集合(8:30)		申込期間	5/17(金)～30(木)	
申込み/問合せ	いしかり市民カレッジ運営委員会事務局 (市公民館内)		参加費	カレッジ生800円、一般1,000円(2回分) 持ち物:弁当、雨具	
			対象・定員	30人(申込多数時抽選)	
電話	74-2249	FAX	74-2249	Eメール	kouminkan@city.ishikari.hokkaido.jp
No. 2	《講座5》「北海道の野菜を学び、つくる」【プロフェッサーコース】				
内容	<p>北海道の野菜栽培は、明治時代に開拓使が西洋野菜等を試験導入したのが始まりです。そのため北海道には日本で初めての玉ねぎやホワイトアスパラガス等、さまざまな野菜栽培の先進地であります。本州にくらべ涼しい気候は野菜栽培にとっても適しています。近年、温暖化の影響やハウス栽培技術の向上で季節を問わず、これまで暖かい地方の作物とされてきた野菜も栽培されています。また、最近は家族や高齢者の楽しみとして家庭菜園づくりが盛んに行われています。今回の講座は北海道における野菜作りの歴史・現状・そして野菜作りの基礎知識を学んでいきます。</p> <p>①北海道の野菜の歴史と現状 ②家庭での楽しい野菜づくり 苗の選び方～病害虫の駆除 ③野菜栽培見学(くるるの杜)</p> <p>【講師】塩澤 耕二 氏（ホクレン種苗園芸部野菜果実花き課 元 北海道立花・野菜技術センター場長）</p>				
開催日	①5/25(土) ②6/22(土) ③7/27(土)	時間	①②13:30～15:00 ③10:00～16:30		
会場	①②市民図書館 ③市公民館に集合(9:30)		申込期間	～5/10(金)	
申込み/問合せ	いしかり市民カレッジ運営委員会事務局 (市公民館内)		参加費	カレッジ生1,200円、一般1,500円(3回分) ③はバス料金別途1,000円と弁当持参(昼食の注文受付もあり)	
			対象・定員	30人(申込多数時抽選)	
電話	74-2249	FAX	74-2249	Eメール	kouminkan@city.ishikari.hokkaido.jp

まちの先生企画講座

No. 1	《講座2》「はじめてのフラダンス」				
内容	<p>心地よいハワイアン音楽で心も体もリフレッシュ！ゆったりした動きで、無理せず楽しんで踊りましょう。3回のレッスンで一曲踊れるようになりますよ♪</p> <p>【講師】進藤 真紀 氏（マイレ本間フラスクール講師）</p>				
開催日	①5/30(木) ②6/6(木) ③6/13(木)	時間	10:30～12:00		
会場	①②市公民館 ③市民プール		申込期間	～5/16(木)	
申込み/問合せ	いしかり市民カレッジ運営委員会事務局 (市公民館内)		参加費	カレッジ生1,200円、一般1,500円(3回分) 持ち物:飲み物、タオル、底の平らな靴	
			対象・定員	15人(申込多数時抽選、最少催行人数12人)	
電話	74-2249	FAX	74-2249	Eメール	kouminkan@city.ishikari.hokkaido.jp

●「まちづくり出前講座」も市民カレッジの対象講座です。

◆市のまちづくりや、制度の内容など、いろいろなテーマについて市職員を講師として派遣し、皆さんの学習をお手伝いします。メニュー表は市内公共施設や市HPから入手できます。

◆申込み方法は、10人以上のグループで、メニュー、開催日時、会場を決め希望日の3週間前までにお申込みください。(年末年始を除く毎日10時～21時まで開催できます)

◆問合せ：社会教育課 TEL72-3173

5月開催の連携講座

No. 1 リサイクルプラザ講座「包丁とぎ講座」					
内容	家庭で切れなくなった包丁を自分で研ぎ、リサイクルしましょう。				
開催日	5/9(木)・10(金)・11(土)	時間	9:30～11:00		
会場	石狩市リサイクルプラザ	申込期間	5/1(水)9:00～電話で申し込み		
申込み/ 問合せ	リサイクルプラザ ※月曜・祝日休館	参加費	500円 持ち物:包丁(3丁まで)、タオル		
		対象・定員	各日5人(先着順)		
電話	64-3196	FAX	64-3195	Eメール	recycle@city.ishikari.hokkaido.jp
No. 2 ウオー9(ク)の日イベント「桜ウオーク」					
内容	南線神社や防風林、了庵寺などできれいな桜を見ながら、ウオーキング(花川南地区約6.5キロのコース)を楽しみます。				
開催日	5/9(木) ※雨天中止	時間	10:00～12:00		
会場	集合:ふれあいの杜公園西側駐車場(樽川4-1)	申込期間	申込不要。直接集合場所へお越しください。		
申込み/ 問合せ	スポーツ健康課	参加費	無料 持ち物:飲み物、帽子、歩きやすい靴・服装		
		対象・定員	—		
電話	72-6123	FAX	75-2270	Eメール	sportsk@city.ishikari.hokkaido.jp
No. 3 ふまねっと健康教室					
内容	50cm四方のマス目でできた網を床に敷き、この網を踏まないようにゆっくり歩く運動です。歩くためのステップは、たくさん用意されており、脳の活性化や健康づくりの効果が期待できます。				
開催日	5/9(木)・23(木) ※毎月第2・4木曜	時間	10:30～12:00		
会場	学び交流センター	申込期間	申込不要		
申込み/ 問合せ	ふまねっとはまなす 永山さん	参加費	2回500円(1回のみ参加も可) 持ち物:底の平らな上靴		
		対象・定員	—		
電話	74-7160	FAX	74-7160	Eメール	—
No. 4 べこもち作り					
内容	おいしいべこもちを作ります。				
開催日	5/10(金)	時間	9:30～13:00		
会場	紅南会館(花川北1-5)	申込期間	～5/8(水)		
申込み/ 問合せ	楽々レクリエーション杏の会	参加費	500円 持ち物:スカーフ、エプロン		
		対象・定員	8人(先着順)		
電話	74-6196	FAX	74-6198	Eメール	—
No. 5 いしかり食と農のカレッジ いしかり森林ボランティア クマゲラ「春の森を歩こう」					
内容	山菜とりをして森からの恵みについて学んでみませんか?				
開催日	5/12(日)※雨天決行	時間	8:00～15:30		
会場	集合:市役所駐車場 ※バスで厚田公園に移動	申込期間	～5/10(金) FAXで申し込み		
申込み/ 問合せ	いしかり森林ボランティア「クマゲラ」 関さん	参加費	300円 持ち物:動きやすい服装、長靴、軍手、カマ、弁当、飲み物、雨具、虫よけ		
		対象・定員	30人(先着順)		
電話	74-4502	FAX	74-4502	Eメール	—
No. 6 座禅の腹式呼吸による健康法					
内容	座禅の指導、腹式呼吸の体験と実践、座禅の目的(雑念と三昧(ざんまい))について				
開催日	5/12(日) ※毎月第2日曜	時間	10:00～11:30		
会場	りんくる	申込期間	申込不要		
申込み/ 問合せ	座禅サークル 田中さん	参加費	1回100円		
		対象・定員	—		
電話	72-4839	FAX	72-4839	Eメール	—

No. 7 ちょこセン「キッズマッサージ」				
内 容	歩けるようになってからもマッサージでママと楽しい時間を過ごしましょう。 【講師】杉原 舞子 氏 (りとるきっず会員ママ)			
開催日	5/14(火)	時 間	11:00～12:00	
会 場	こども未来館「あいぽーと」	申込期間	要予約	
申込み/ 問合せ	子育て広場「りとるきっず」 (NPO法人こども・コムステーション・いしかり 月～土(祝除く)10～16時)	参加費	300円 持ち物:バスタオル、ハンドタオル、防水 シート、飲み物	
		対象・定員	1歳以上の親子6組	
電 話	76-6688	FAX	—	
No. 8 ガーデニング講習会 庭の花々				
内 容	①植え方・グランドカバープランツ10と日陰向きベスト20 ②バラの植え方・無農薬病害虫予防 【講師】元井 弘美 氏 (英国王立園芸協会日本支部 コンテナガーデニングマスター)			
開催日	5/16(木)	時 間	①10:30～12:00 ②13:00～14:30	
会 場	花川南コミセン	申込期間	氏名・住所・電話番号を明記しFAXで申し込み	
申込み/ 問合せ	小さな花園 元井さん	参加費	各1,000円 (会場費、教材費:オリジナルテキスト)	
		対象・定員	ガーデニング初心者の方 各15人	
電 話	090-6213-3170	FAX	72-8397	
No. 9 廃材木工講座 花台(3点セット)				
内 容	廃材を利用して椅子型花台の3点セットを作ります。			
開催日	5/16(木)・24(金)	時 間	9:30～12:00	
会 場	石狩市リサイクルプラザ	申込期間	5/1(水)9:00～電話で申し込み	
申込み/ 問合せ	リサイクルプラザ ※月曜・祝日休館	参加費	500円	
		対象・定員	各日5人(先着順)	
電 話	64-3196	FAX	64-3195	
No. 10 廃材木工講座 魚干しストッカー				
内 容	廃材を利用して扉付きの魚干しストッカーを作ります。			
開催日	5/17(金)・25(土)	時 間	9:30～12:00	
会 場	石狩市リサイクルプラザ	申込期間	5/1(水)9:00～電話で申し込み	
申込み/ 問合せ	リサイクルプラザ ※月曜・祝日休館	参加費	1,000円	
		対象・定員	各日5人(先着順)	
電 話	64-3196	FAX	64-3195	
No. 11 簡単ブラウス作り(手縫い)				
内 容	古浴衣を利用してブラウスを作ります。			
開催日	5/17(金)	時 間	9:30～13:00	
会 場	紅南会館(花川北1-5)	申込期間	～5/15(水)	
申込み/ 問合せ	楽々レクリエーション杏の会	参加費	1,000円(材料代別) 持ち物:古浴衣、6ミリ幅ゴム140センチ、裁縫道具	
		対象・定員	5人(先着順)	
電 話	74-6196	FAX	74-6198	
No. 12 いしかり食と農のカレッジ 浜益の果樹園で学ぶ①～お花見～				
内 容	浜益の果樹園の生産者から果物の栽培方法について年間を通して学び、浜益の果樹についての知識を深めます。 【講師】木村 武彦 氏 (きむら果樹園)			
開催日	5/17(金)	時 間	10:00～13:00	
会 場	きむら果樹園(浜益区幌)	申込期間	～5/16(木)	
申込み/ 問合せ	いしかり食と農のカレッジ運営委員会事務局 (農林水産課内)	参加費	1,000円(昼食代)	
		対象・定員	20人	
電 話	72-3164	FAX	72-3540	
		Eメール	nousui@city.ishikari.hokkaido.jp	

No. 13 自然観察会～厚田、浜益の自然巡り～					
内容	厚田、浜益に広がる山々と海が織りなす自然豊かな場所を巡り、野鳥や草花を観察します。				
開催日	5/18(土)	時間	9:30～16:00		
会場	集合:市役所来客用駐車場(9:30)	申込期間	～5/15(水)		
申込み/ 問合せ	環境課	参加費	無料 持ち物:昼食、飲み物、敷物、帽子、上着、雨具、筆記用具、お持ちの方は双眼鏡、運動靴		
		対象・定員	小学生以上30人(先着順、小学生は保護者同伴)		
電話	72-3240	FAX	75-2275	Eメール	kankyout@city.ishikari.hokkaido.jp
No. 14 定期普通救命講習会					
内容	心肺蘇生法や異物除去、訓練用AEDを用いた講習会です。受講者には「普通救命講習修了証」をお渡しします。				
開催日	5/19(日)	時間	9:00～12:00		
会場	石狩消防署(花川北1-1)	申込期間	事前に電話申込 ※当日受付不可		
申込み/ 問合せ	石狩消防署警備課	参加費	無料 持ち物:筆記用具		
		対象・定員	中学生以上の市民または市内勤務者		
電話	74-7024	FAX	—	Eメール	—
No. 15 講座・絵本を楽しむ					
内容	「やさしいおじいちゃん」をテーマにした絵本を読みます。				
開催日	5/19(日)	時間	11:00～12:00		
会場	市民図書館	申込期間	申込不要		
申込み/ 問合せ	市民図書館	参加費	無料		
		対象・定員	親子		
電話	72-2000	FAX	73-9120	Eメール	ishikari-lib@mail.ishikari-lib-unet.ocn.ne.jp
No. 16 菊作り研修会					
内容	①大菊三本仕立ての作り方、小鉢上げ実技 ②大菊苗の配布、ダルマ苗の差し芽				
開催日	5/20(月)	時間	13:00～		
会場	花川南1条会館(花川南1-2)	申込期間	申込不要・直接会場へお越しください		
申込み/ 問合せ	石狩植物愛好会 瀬野さん	参加費	無料		
		対象・定員	—		
電話	74-0229	FAX	74-0229	Eメール	—
No. 17 【子育て】離乳食教室					
内容	保育士による遊びの紹介、栄養士による離乳食の進め方の話、試食など ※託児希望者は申込時に応相談				
開催日	5/20(月)	時間	13:30～15:00		
会場	りんくる	申込期間	～5/16(木)		
申込み/ 問合せ	保健推進課	参加費	無料 持ち物:バスタオル、ミルク、おむつなど普段の外出時の持ち物、母子健康手帳、子ども用スプーン		
		対象・定員	5～7カ月のお子さんと保護者20組(先着順)		
電話	72-3124	FAX	—	Eメール	hokens@city.ishikari.hokkaido.jp
No. 18 廃材木工講座 ベンチ(二人掛用)					
内容	廃材を利用して二人掛けベンチを作ります。				
開催日	5/23(木)	時間	9:30～12:00		
会場	石狩市リサイクルプラザ	申込期間	5/1(水)9:00～電話で申し込み		
申込み/ 問合せ	リサイクルプラザ ※月曜・祝日休館	参加費	1,200円		
		対象・定員	各日5人(先着順) ※昨年、講座を受講された方は不可		
電話	64-3196	FAX	64-3195	Eメール	recycle@city.ishikari.hokkaido.jp

No. 19	【子育て】地引き網を体験しよう！					
内容	大型バスに乗って、石狩浜で地引き網を体験しましょう！					
開催日	5/23(木)	時間	9:30～13:00			
会場	石狩浜(雨天時:小樽総合博物館) 集合:市役所駐車場(9:30)	申込期間	5/1(水)～			
申込み/ 問合せ	地域子育て支援センター「えるむ」 (花川東93番地5 えるむの森保育園内)	参加費	無料(雨天時は入館料400円) 持ち物:お弁当、敷物、タオル、長袖上下、魚を入れる袋、おやつ、飲み物			
		対象・定員	1歳半以上のお子さんとその保護者20組(先着順)			
電話	71-2013	FAX	—		Eメール	—
No. 20	【子育て】心育でのわらべ歌					
内容	絵本や紙芝居の読み聞かせもあります♪					
開催日	5/23(木)	時間	10:00～11:00			
会場	りんくる	申込期間	申込不要			
申込み/ 問合せ	石狩市わらべうた研究会ふくすけさん (北海道音楽教育の会会員) 岩本さん	参加費	無料 持ち物:水筒(飲み物)			
		対象・定員	—			
電話	011-764-1453	FAX	011-764-1453		Eメール	—
No. 21	子ども達のフッ化物洗口 安全性と効果についての学習会					
内容	フッ化物洗口の安全性や副作用について学習します。【講師】堀 弘子 氏					
開催日	5/23(木)	時間	10:00～12:00			
会場	花川南コミセン	申込期間	申込不要			
申込み/ 問合せ	子供達のフッ化物洗口を考える会 糟谷さん	参加費	100円(資料代)			
		対象・定員	—			
電話	72-5039	FAX	—		Eメール	—
No. 22	いしかり食と農のカレッジ るるる♪キッチンガーデンくらぶ「みんなで畑づくり」					
内容	るるる♪畑と一緒に野菜づくりをしませんか？ご家族でもお一人でもお気軽にどうぞ。					
開催日	5/25(土)	時間	10:00～15:00			
会場	花川北コミセン	申込期間	～5/24(金)			
申込み/ 問合せ	るるる♪キッチンガーデンくらぶ事務局 栗原さん	参加費	500円(昼食代) 持ち物:農作業できる服装			
		対象・定員	40人(先着順)			
電話	011-736-9811	FAX	011-717-1770		Eメール	kurihara@iesu.co.jp
No. 23	布ぞうり作り講座					
内容	布ぞうりを作ります。					
開催日	5/24(金)・25(土)	時間	9:30～12:00			
会場	石狩市リサイクルプラザ	申込期間	5/1(水)9:00～電話で申し込み			
申込み/ 問合せ	リサイクルプラザ ※月曜・祝日休館	参加費	300円 持ち物:古着(浴衣・バスタオルなど) ※古着がなくても可			
		対象・定員	各日5人(先着順)			
電話	64-3196	FAX	64-3195		Eメール	recycle@city.ishikari.hokkaido.jp
No. 24	石狩いきいきウオーキングin本町					
内容	本町地区の自然に触れながら、石狩観光センターを中心に半径約2キロ内でウオーキングを実施。時間内に決められたチェックポイントを回り、終了後、得点に応じたお楽しみ抽選会があります。					
開催日	5/26(日)	時間	8:45～12:30または14:30			
会場	集合:りんくる ※バスで観光センターへ	申込期間	～5/17(金)			
申込み/ 問合せ	スポーツ健康課	参加費	500円(はりきりウオーキングラリーPart2参加者は無料) ※昼食・温泉入浴料別途			
		対象・定員	90人(先着順)			
電話	72-6123	FAX	75-2270		Eメール	sportsk@city.ishikari.hokkaido.jp

No. 25 【子育て】両親教室				
内容	出産・育児の講話、赤ちゃんをお風呂に入れる練習、お父さんは妊婦疑似体験などを行います。			
開催日	5/26(日)	時間	13:00～15:00(若干の延長あり)	
会場	りんくる	申込期間	～5/22(水)	
申込み/ 問合せ	保健推進課	参加費	無料 持ち物:母子健康手帳、バスタオル、タオル、ガーゼハンカチ	
		対象・定員	これから父親・母親になる夫婦20組	
電話	72-3124	FAX	—	Eメール
				hokens@city.ishikari.hokkaido.jp
No. 26 いしかり食と農のカレッジ 蕎麦づくり～種まきとガレットづくり～				
内容	秋の蕎麦打ちに向けて種まきをします。汚れてもいい服装でお越しください。			
開催日	5/27(月)	時間	10:00～13:00	
会場	竹内農園(石狩市八幡5)	申込期間	～5/26(日)	
申込み/ 問合せ	竹内農園そば舎 竹内さん	参加費	1,500円	
		対象・定員	20人	
電話	72-4141	FAX	—	Eメール
				—
No. 27 【子育て】子育て講座				
内容	親子で音楽に合わせて体を動かそう! ※託児あり(無料)			
開催日	5/28(火)	時間	10:00～	
会場	りんくる2階交流活動室	申込期間	5/1(水)～ 要予約	
申込み/ 問合せ	地域子育て支援センター「えるむ」 (花川東93番地5 えるむの森保育園内)	参加費	無料	
		対象・定員	10組(先着順)	
電話	71-2013	FAX	—	Eメール
				—
No. 28 いしかり食と農のカレッジ いしかり農産物エキスパート養成事業オリエンテーション				
内容	生産者や専門家から野菜の品種や特長、選び方や保存法、調理法を学び、石狩産野菜のエキスパートになりませんか? 講習は5月～2月の全10回(金曜)開催。3月には検定試験を予定。			
開催日	5/31(金)	時間	10:00～12:00	
会場	花川北コミセン	申込期間	～5/29(水)	
申込み/ 問合せ	NPO法人ひとまちつなぎ石狩	参加費	5,000円(10回分)、その他材料費は実費	
		対象・定員	20人	
電話	60-2722	FAX	—	Eメール
				—
No. 29 市民初心者パークゴルフ教室				
内容	①エチケット・マナー等の学習 ②実技中心にプレーの基礎			
開催日	5/31(金)	時間	13:00～16:00	
会場	緑苑台パークゴルフ場(緑苑台中央3-601)	申込期間	～5/24(金) ※緑苑台パークゴルフ場・シーサイドみなくるパークゴルフ場にある申込簿に記入	
申込み/ 問合せ	石狩パークゴルフ協会 事務局長 寺山さん	参加費	300円(プレー代) 持ち物:クラブ・ボール(100円で貸出可)	
		対象・定員	初心者30人	
電話	74-0276	FAX	—	Eメール
				—

●体育協会「スポレク出前講座」も市民カレッジの対象講座です。

体育協会は、講師を派遣して、市民の皆さんの健康体力づくりや交流を深めるお手伝いをしています。

- ◆対象 市内在住・在勤・在学のおおむね10人以上で構成された団体
- ◆日時 原則月曜～金曜の10時～17時 ※祝日除く。1回の指導時間は2時間以内
- ◆内容 スポーツ・レクリエーション、体育実技、アウトドア、フィットネスなど
- ◆費用 1時間千円 ※会場使用料など、講座開催に必要な費用は利用者負担
- ◆申込方法 所定の申込書を希望日の20日前まで提出(ファクス・Eメール可)
- ◆申込・問合せ (財)石狩市体育協会 電64-1220 FAX64-1222 メールi-sports@crocus.ocn.ne.jp

6月以降開催の連携講座

No. 1 アスパラ料理講習会				
内容	春一番！石狩産のアスパラを使った料理を食べながら、地産地消とは何かを体験しましょう！			
開催日	6/1(土)	時間	10:00～13:00	
会場	花川北コミセン	申込期間	定員になり次第締切	
申込み/ 問合せ	いしかり地産地消を楽しむ会 荒澤さん	参加費	700円 持ち物:エプロン、三角巾、布巾	
		対象・定員	30人(先着順)	
電話	72-3672	FAX	—	
No. 2 ハーブ講習会				
内容	ハーブの利用法をご紹介します。ハーブを育ててみませんか？			
開催日	6/1(土)	時間	13:30～15:00	
会場	花川北コミセン	申込期間	～5/25(土)	
申込み/ 問合せ	エキナセア 小島さん (18:00以降)	参加費	700円(資料代・試飲代)	
		対象・定員	—	
電話	76-6088	FAX	—	
No. 3 普通救命講習会				
内容	陸上でのケガ等の応急処置、AEDの使い方など			
開催日	6/3(日)	時間	9:30～12:30	
会場	市民プール	申込期間	～6/1(土)	
申込み/ 問合せ	市民プール	参加費	無料 持ち物:筆記用具、動きやすい服装	
		対象・定員	高校生以上	
電話	74-6611	FAX	—	
No. 4 初級手話講習会				
内容	初級手話講習			
開催日	6/3～9/30の毎週月曜 全15回	時間	10:00～12:00	
会場	りんくる	申込期間	～5/20(月)	
申込み/ 問合せ	障がい支援課	参加費	テキスト代のみ	
		対象・定員	手話に興味があり、講習会期間を通して受講できる市民20人程度(申込多数時抽選)	
電話	72-3194	FAX	75-2270	Eメール syougais@city.ishikari.hokkaido.jp
No. 5 エンジョイスports教室				
内容	夏に向けて、ボディラインを整えませんか？いろいろな器具を使用しながら楽しく汗を流し、運動不足を解消します！！初心者の方、大歓迎です。①ビューティーリンパマッサージ ②ブレスダイエット ③姿勢改善エクササイズ 【講師】山田 泰子 氏 (フィットネスインストラクター)			
開催日	①6/7(金) ②14(金) ③21(金)	時間	19:00～21:00	
会場	B&G海洋センター(花畔337-4)	申込期間	～6/6(木)	
申込み/ 問合せ	(公財)石狩市体育協会	参加費	1回600円、3回券1,700円	
		対象・定員	市内在住・在勤の方40人	
電話	64-1220	FAX	64-1222	Eメール i-sports@crocus.ocn.ne.jp
No. 6 「自殺の現状と課題～いま、私たちにできること」講演会				
内容	【講師】清水 康之 氏 (NPO法人ライフリンク代表) ※5/28(火)～6/9(日)にパネル展も開催します。			
開催日	6/9(日)	時間	10:00～12:00	
会場	花川北コミセン	申込期間	申込不要	
申込み/ 問合せ	保健推進課	参加費	無料	
		対象・定員	市内及び近隣市町村在住の方	
電話	72-3124	FAX	—	
		Eメール	hokens@city.ishikari.hokkaido.jp	

No. 7	NP(ノーバディーズ・パーフェクト)プログラム講座				
内容	それぞれに抱えている悩みや関心のあることを出し合って話し合いながら、自分にあった子育ての仕方を学びます。 ※NPプログラム(「ノーバディーズ・パーフェクト・プログラム」)とは、カナダ発祥の学習プログラムです。乳幼児を育てる若い親を対象とし、親同士の話し合い・体験交流を通して、親自身の気づきや洞察を促し、親自身の自立を目指すものです。				
開催日	6/11～7/30の毎週火曜 計8回	時間	10:00～12:00		
会場	市民図書館	申込期間	5/1(水)～31(金) ※託児あり(無料 申込時に託児申込)		
申込み/ 問合せ	いしかり子育てネット会議事務局 (子育て支援課内)	参加費	800円(8回分)		
		対象・定員	0歳～就学前のお子さんを持つ親12人 ※初めての方を優先		
電話	72-3631	FAX	—	Eメール	k-shien@city.ishikari.hokkaido.jp
No. 8	大人の水泳教室				
内容	①ナイト初心者コース(7/15を除く毎週月曜、全8回) ②クロール・背泳ぎコース(毎週水曜、全8回) ③ナイト水中運動コース(毎週木曜、全8回) ④平泳ぎ・バタフライコース(毎週金曜、全8回) ⑤大人初心者コース(毎週土曜、全9回)				
開催日	6・7月	時間	①③19:30～20:30 ②④9:45～10:30 ⑤12:30～13:30		
会場	市民プール	申込期間	5/1(水)～26(日)に費用・印鑑を持参し申込み		
申込み/ 問合せ	市民プール	参加費	①③6,400円 ②④5,600円 ⑤7,200円		
		対象・定員	各コース10人(先着順) ※最少開講人数3人		
電話	74-6611	FAX	—	Eメール	—
No. 9	NPO法人石狩市文化協会主催文化講座 第6弾「楽しい百人一首」				
内容	「下の句」カルタをみんなで楽しみましょう。【講師】深浦 俊才 氏 ほか				
開催日	6月～8月の第2・4水曜(全6回)	時間	13:00～17:00		
会場	学び交流センター(旧紅葉山小学校)	申込期間	～5/31(金)		
申込み/ 問合せ	NPO法人石狩市文化協会事務局	参加費	1,500円(6回分)※1回の受講も可(250円) 持ち物:動きやすい服装、タオル		
		対象・定員	成人の方30人		
電話	75-1288	FAX	75-1288	Eメール	—

◆えりすいしかりネットテレビ番組 ※石狩市議会映像 専用サイトで配信
 ※石狩市市民生活便利帖 市HPからどうぞ
 いしかりリフォームフェスタ、いしかり地産地消味本市、「危険ごみ」の分別収集開始、
 新港中央配水場通水式、春の全道火災予防運動、2013春:サポーターヒロミの自然シリーズ、
 第7回るるる♪キッチンガーデニングクラブ、いしかり博物誌125「たこ舟ってどっち?」、
 今年もスタート浜益ふるさと市場!、鮭稚魚放流、※4/30までアップ分含む

●いしかり市民カレッジ から お知らせ

いしかり市民カレッジ展

「いしかり市民カレッジ」で学びませんか?

～ 道民カレッジとも連携 ～

2009年4月に開校、道民カレッジとも連携して年間約20講座50回の講座を開催している「いしかり市民カレッジ」の誕生からその仕組み、講座内容などすべてがわかります。

展示会場：かでの2・7 9階(札幌市中央区北2条西7丁目)

展示期間：平成25年5月2日(木)14時～5月28日(火)12時

展示時間：9時～21時(休館日：4日(土)・5日(日))

主催：北海道立生涯学習推進センター、いしかり市民カレッジ運営委員会

主管：(財)北海道生涯学習協会