

「あい風通信 ～お知らせ版～」



いしかり市民カレッジ講座（2月）

問合せ：いしかり市民カレッジ事務局（市公民館内） 74-2249

いしかり市民カレッジ主催講座

No. 1 いしかり市民カレッジ(講座12) 「佐藤由紀子さんと作る ～ハンドメイド体験工房～」					
内容	<p>家にこもる時間の多くなる季節、家事の合間をぬって簡単に作れて、しかも贈り物やインテリアのアクセントとなるような小物づくりを学んでみませんか。 【講師】佐藤 由紀子 氏(ブラザ310主宰) 石鹸フラワーアレンジメント 幸運を呼ぶふくろうの和風飾り 壁掛けアートフラワー</p>				
開催日	2/18(木) 3/4(木) 3/18(木)	時間	9:30～12:00		
会場	花川北コミセン	申込期間	それぞれの開催日の1週間前までに申し込み		
申込み/ 問合せ	いしかり市民カレッジ事務局(市公民館内)	参加費	カレッジ生400円、一般500円(材料費500円別途、各1回分)		
		対象・定員	15人(申込多数時抽選)		
電話	74-2249	FAX	74-2249	Eメール	kouminkan@city.ishikari.hokkaido.jp
No. 2 いしかり市民カレッジ(講座11) 「地球環境にやさしい暮らし～環境先進地・北欧に学ぶ」					
内容	<p>欧州連合(EU)は、地球温暖化などの環境問題に世界で最も熱心に取り組んでいる地域のひとつです。講座では、スウェーデンとデンマークの取り組みを取材した新聞記者の現地報告をもとに、私たちが北欧から何を学べるかを考えます。 【講師】志子田 徹 氏(北海道新聞記者)</p>				
開催日	2/27(土)	時間	18:30～20:00		
会場	花川北コミセン	申込期間	～2/12(金)		
申込み/ 問合せ	いしかり市民カレッジ事務局(市公民館内)	参加費	カレッジ生400円、一般500円		
		対象・定員	50人(申込多数時抽選)		
電話	74-2249	FAX	74-2249	Eメール	kouminkan@city.ishikari.hokkaido.jp
No. 3 いしかり市民カレッジ(開校一周年記念講座) 「花川地区の団地の成り立ちと発展」					
内容	<p>「いしかり市民カレッジ」は、昨年4月の開校以来、間もなく1周年を迎えようとしています。1周年を記念して、記念講座を含めた学園祭を企画しました。これを機に、カレッジ生同士あるいはカレッジ生と運営委員相互の交流を深めて、市民がつくるカレッジをさらに発展させたいと願っています。 【講師】田中 實 氏 【学園祭プログラム】 1周年記念講座：13:30～14:30 アルバコーレ合唱：14:30～15:50 学びの体験発表会：15:00～16:30(小グループに分かれて意見交換の後、グループ代表発表、質疑など) 交流会：17:00～19:00 どれか一つだけの参加も可能です。</p>				
開催日	2/25(木)	時間	13:30～14:30		
会場	～花川北コミセン 市民プール	申込期間	～2/12(金)		
申込み/ 問合せ	いしかり市民カレッジ事務局(市公民館内)	参加費	カレッジ生400円、一般500円 無料 2,000円		
		対象・定員	50人(申込多数時抽選)		
電話	74-2249	FAX	74-2249	Eメール	kouminkan@city.ishikari.hokkaido.jp

2月には次の「いしかり市民カレッジ」主催のシリーズ講座が開催されます。受講されている方はお忘れなく、申込みは終了しています。

講座9 文献から古い石狩を見る～水戸光圀・快風丸の記録から石狩を読む～
 第2回 2/23(火)10:30～12:00花川北コミセン

2月開催の連携講座

No. 4 リサイクルプラザ講座				
内容	リサイクル固形石けんと美肌水作り講座			
開催日	2/5(金)・6(土)	時間	9:30～12:00	
会場	リサイクルプラザ(新港南1)	申込期間	2/2(火)9:00～	
申込み/ 問合せ	リサイクルプラザ (9:30～16:30 月曜・祝日休館)	参加費	持ち物:使用済みペットボトル(500ml)2本、軍手、タオル	
		対象・定員	各日10人(先着順)	
電話	64-3196	FAX	64-3195	Eメール
				recycle@city.ishikari.hokkaido.jp
No. 5 おもしろサイエンス「音の不思議」のお手伝い				
内容	ミニ児童館こども教室で、子どもたちにストローやゴム風船を使った笛の作り方などを指導しています。			
開催日	2/6(土)	時間	9:30～15:30(午後のみ可)	
会場	紅南小学校体育館(花川北1-6)	申込期間	～2/3(水)	
申込み/ 問合せ	NPO法人教育支援協会北海道 安田さん	参加費	無料 持ち物:上靴、筆記用具、はさみ、カッター、ふきん、昼食	
		対象・定員	高校生以上	
電話	74-6198	FAX	74-6198	Eメール
No. 6 【子育て】親子で遊ぼう				
内容	親子で遊ぼう			
開催日	2/9(火)・23(火)	時間	13:00～	
会場	北ガスプラザ石狩ビル1階(花畔2-1)	申込期間	要問合せ	
申込み/ 問合せ	NPO法人こども・コムステーション・いしかり	参加費	無料	
		対象・定員	要問合せ	
電話	64-5640	FAX	64-5640	Eメール
No. 7 【子育て】親子でストレッチ				
内容	親子でストレッチ			
開催日	2/10(水)	時間	11:00～	
会場	北ガスプラザ石狩ビル1階(花畔2-1)	申込期間	要問合せ	
申込み/ 問合せ	NPO法人こども・コムステーション・いしかり	参加費	無料	
		対象・定員	要問合せ	
電話	64-5640	FAX	64-5640	Eメール
No. 8 【子育て】クックでポーノ「かんたんチーズケーキ作り」				
内容	バレンタインデーにチーズケーキはいかがですか？			
開催日	2/10(水)	時間	12:00～	
会場	えるむの森保育園内(花川東93-5)	申込期間	要問合せ	
申込み/ 問合せ	地域子育て支援センター「えるむ」	参加費	100円(1世帯) 持ち物:飲み物	
		対象・定員	10組	
電話	71-2013	FAX		Eメール
No. 9 手作りこんにゃく教室				
内容	手作りのこんにゃくは味も食感も違う！こんにゃく粉を使って簡単こんにゃく作りしてみませんか。			
開催日	2/11(木・祝)	時間	10:30～14:30	
会場	地域食堂きずな(花川南4-4)	申込期間	要問合せ	
申込み/ 問合せ	地域食堂きずな	参加費	1,300円(ランチ、お持ち帰りこんにゃく付き)	
		対象・定員	20人	
電話	77-6393	FAX		Eメール
No. 10 【子育て】ママカルチャー「チョコレートケーキ作り」				
内容	バレンタイン目前！愛する人やいつもがんばっている自分へおいしいケーキをどうぞ。 【講師】土屋 法子 氏			
開催日	2/12(金)	時間	11:00～	
会場	北ガスプラザ石狩ビル1階(花畔2-1)	申込期間	要問合せ	
申込み/ 問合せ	NPO法人こども・コムステーション・いしかり	参加費	500円	
		対象・定員	5人(先着順)	
電話	64-5640	FAX	64-5640	Eメール

No. 11 コミットメント「いしかりに出来る半歩先のこと」～いしかりの地域資源と地産地消から考えよう！！～いしかり地産地消シンポジウム2010				
内容	基調講演「産地消の大切さ～毎日の暮らしから考える」 【講師】林 美香子氏(慶応義塾大学大学院教授、フードジャーナリスト) パネルディスカッション「市民ぐるみ運動としての地産地消を目指して」 【パネリスト】佐々木嗣礼氏(イコロの会) 村上岑子氏(いしかり農産物加工グループ連絡協議会) 長良幸氏(いしかり地産地消を楽しむ会) 羽田美智代氏(NPO法人ひとまちつなぎ石狩) 氏家暢氏(石狩市農業協働組合) 佐々木隆哉氏(石狩市企画経済部長) 【コーディネーター】林美香子氏 【主催】石狩市担い手育成総合支援協議会			
開催日	2/13(土)	時間	13:00～15:50	
会場	りんくる	申込期間	不要	
申込み/問合せ	農林水産課	参加費	無料	
電話		72-3164	FAX	75-3540
		対象・定員	Eメール nousui@city.ishikari.hokkaido.jp	
No. 12 観光魅力づくり・おもてなし意識醸成講演会 ～いしかり 本町 ぶらり・さんぽ～(さっぽろ広域観光圏整備事業)				
内容	本町地区の歴史など足元から見つめ直すとともに魅力を再認識し、魅力ある観光地づくりのための講演会を開催します。 【講演】「企業戦略からみ石狩の可能性と課題」【講師】佐藤水産株式会社 代表取締役 佐藤 壽 氏 【主催】さっぽろ広域観光圏推進協議会【実施主体】(社)石狩観光協会			
開催日	2/15(月)	時間	18:00～20:00	
会場	石狩温泉番屋の湯	申込期間	不要	
申込み/問合せ	(社)石狩観光協会	参加費	無料	
電話		62-4611	FAX	62-4624
		対象・定員	100人程度	
		Eメール	unjouya@muse.ocn.ne.jp	
No. 13 第5回草花を楽しむ講習会				
内容	初めてのバラと宿根草の庭づくり 【講師】拓殖大学北海道短期大学客員教授 工藤 敏博 氏(ガーデンプランナー)			
開催日	2/16(火)	時間	10:00～12:00	
会場	花川北コミセン	申込期間	2/8(月)～10(水)に電話で	
申込み/問合せ	石狩市フラワーマスター連絡協議会事務局	参加費	300円	
電話		72-3139	FAX	Eメール
		対象・定員	50人(先着順)	
No. 14 お家でできる 膝・腰らくらく教室				
内容	冬は、運動不足による筋力の低下をまねきやすい時期です。筋力低下によるひざ痛・腰痛などを予防することで、歩行や階段の昇降などが楽になり、日常生活を快適に送ることができます。自宅で続けられる運動を学び、冬の健康づくりにお役立てください。 【講師】運動インストラクター、理学療法士、栄養士、歯科衛生士、保健士 【運動】正しい姿勢・歩行、ストレッチング、筋力アップ運動、コーディネーション運動 体力チェック 痛みのメカニズム 栄養指導 歯科指導 骨粗しょう症について 体力チェック			
開催日	2/15(月) 2/22(月) 3/2(火) 3/8(月) 3/15(月) 3/29(月)	時間	全て10:00～11:30	
会場	花川北コミセン B&G海洋センター りんくる	申込期間	2月10日(水)まで	
申込み/問合せ	スポーツ健康課	参加費	無料 持ち物:運動靴、タオル、バスタオル、飲料水、筆記用具、動きやすい服装	
電話		72-6123	FAX	75-2270
		対象・定員	市民 30人(先着順) ひざ・腰に痛みなどがある場合は要相談	
		Eメール	sportsk@city.ishikari.hokkaido.jp	
No. 15 海辺の自然塾				
内容	自然豊かな海辺を次世代に残していくためには? 「海辺の自然」について、さまざまなテーマで専門家から学び語りあう座談会形式の勉強会です。 第1回 花と虫がつくる石狩浜の自然～生き物のつながりを紐解く(ひもとく)～ 【講師】北海道環境科学研究センター 西川洋子氏 第2回 動く海岸線～最近の石狩海岸の侵食・堆積(たいせき)の状況～ 【講師】北海道立地質研究所 濱田誠一氏			
開催日	2/17(水) 3/20(土)	時間	とも10:00～12:00	
会場	花川北コミセン	申込期間	開催日の2日前までに申し込み	
申込み/問合せ	石狩浜海浜植物保護センター(市役所内)	参加費	100円	
電話		72-3240	FAX	75-2275
		対象・定員	要問合せ	
		Eメール	ihama@city.ishikari.hokkaido.jp	

No. 16 まちおこし講演会					
内容	魅力ある観光地づくりを図るため、雑誌やメディアに取り上げられているフードビジネスコーディネーターのカリスマ、佐藤 こうぞう氏を講師にお招きし、最新トレンドや成功の秘訣とその苦労などについて講演してもらいます。 【講演】「食ビジネストレンドと地域ブランド活性化」 【講師】フードビジネス・コーディネーター 佐藤 こうぞう 氏 【パネリスト】フードプロデューサー 浜倉 好宣 氏、山本 浩喜 氏、勝山 泰樹 氏				
開催日	2/19(金)	時間	14:30～16:00		
会場	石狩商工会議所 3F大会議室	申込期間	不要		
申込み/ 問合せ	商工労働観光課	参加費	無料		
		対象・定員	100人		
電話	72-3167	FAX	72-3540	Eメール	kankou@city.ishikari.hokkaido.jp
No. 17 平和の灯2010「非核平和講演」					
内容	64年前、日本に投下された原子爆弾。越智晴子さんが語り部として、被爆体験を交え、平和について講演します。 【講演】(社)北海道被爆者協会会長 越智 晴子 氏 【平和の灯2010プログラム】平和作品コンクール表彰式、ミニ原爆パネル展等(10:00～12:00) 【主催】石狩市・平和の灯推進委員会				
開催日	2/20(土)	時間	10:00～11:30		
会場	市役所1Fホール	申込期間	不要		
申込み/ 問合せ	総務課	参加費	無料		
		対象・定員			
電話	72-3149	FAX	75-2275	Eメール	soumu@city.ishikari.hokkaido.jp
No. 18 「第2次いしかり男女共同参画プラン21」の策定に向けたワークショップ					
内容	平成23年度に開始する同プランの策定に向け開催します。市民一人ひとりが尊重される、幸せな社会を実現するためには、どんなプランにしたら良いか一緒に考えてみませんか。				
開催日	2/20(土)	時間	13:00～15:00		
会場	市民図書館	申込期間	2/17(水)		
申込み/ 問合せ	協働推進・市民の声を聴く課	参加費	無料		
		対象・定員	30人		
電話	72-3153	FAX	75-2275	Eメール	kyoudou@city.ishikari.hokkaido.jp
No. 19 野外講座「石狩ビーチコーマーズ 冬の漂着物」					
内容	冬の季節風が運んできた浜辺の漂着物を観察・採集して、その正体や起源をみんなで考えます。				
開催日	2/21(日)	時間	9:00～13:00		
会場	いしかり砂丘の風資料館～石狩浜周辺(冬の砂浜を約3km歩きます)	申込期間	2/3(水)～19(金)		
申込み/ 問合せ	いしかり砂丘の風資料館(弁天町30-4)	参加費	無料 持ち物:防寒着、ビニール袋、手袋、長靴、帽子など		
		対象・定員	小学4年生以上(小学生は保護者同伴)20人(先着順)		
電話	62-3711	FAX	62-3711	Eメール	bunkazaih@city.ishikari.hokkaido.jp
No. 20 定期普通救命講習会					
内容	毎月第3日曜日に実施している、心肺蘇生(そせい)法や異物除去、訓練用AEDを用いた講習会です。受講者には「普通救命講習終了証」をお渡しします。				
開催日	2/21(日)	時間	9:00～12:00		
会場	石狩消防署(花川北1-1)	申込期間	事前に電話申込 当日受付不可		
申込み/ 問合せ	石狩消防署警備課	参加費	無料 持ち物:筆記用具		
		対象・定員	中学生以上の市民または市内勤務者		
電話	74-7024	FAX	74-7024	Eメール	
No. 21 冬季スポーツ教室カローリング体験					
内容	カローリングは、冬季オリンピック競技のカーリングを室内で子どもから高齢者まで誰でも楽しめるよう改良したスポーツです。ご家族やお友達で冬場の運動不足解消にいかがですか? 【主催】市体育指導委員協議会				
開催日	2/21(日) 3/28(日)	時間	9:30～11:30 13:30～15:30		
会場	高岡ふれあい研修センター 花川北コミセン 浜益スポーツセンター 厚田スポーツセンター	申込期間	各開催日の2日前		
申込み/ 問合せ	スポーツ健康課	参加費	持ち物:上靴、運動しやすい服装		
		対象・定員	市民30人(先着順)		
電話	72-6123	FAX	75-2270	Eメール	sportsk@city.ishikari.hokkaido.jp

No. 22 AED救急法講習会				
内容	家庭やレジャー先などでの思いがけない事故や病気から自分自身を守り、急病人やケガ人を正しく救助して救急隊員などに引き渡すまでの応急の手当てができるように、知識と技術を習得します。 【講師】日本赤十字社救急法指導員			
開催日	2/23(火)	時間	13:00～17:00	
会場	りんくる	申込期間	2/15(月)	
申込み/問合せ	日赤石狩市地区事務局(市社会福祉協議会内)	参加費	無料	
		対象・定員	15歳以上の市民10人(申込多数時抽選) 受講決定者には後日通知	
電話	72-8181	FAX	74-2008	
		Eメール		

No. 23 インターネットショップ活用セミナー				
内容	オンラインショップの基本を「株式会社楽天」の社員が、成功事例とともに分かりやすく説明します。個別相談会も行います。			
開催日	2/23(火)	時間	14:00～	
会場	りんくる	申込期間	要問合せ	
申込み/問合せ	商工労働観光課	参加費	無料	
		対象・定員	ネットショップの運営に興味のある方、自社でのネットショップ運営にお悩みの方50人	
電話	72-3166	FAX	75-2275	
		Eメール	shoukour@city.ishikari.hokkaido.jp	

No. 24 認知症サポーター養成講座 ～男女共同参画推進事業～				
内容	認知症についての正しい知識と具体的な対応方法を学んで、認知症の人やその家族を応援していく「認知症サポーター」になりませんか？ 介護の担い手に男女の別はありません。認知症になっても誰もが安心して暮らせるまちを、男女一緒に目指しましょう。 【講師】キャラバン・メイト(研修を受けた市内のグループホーム職員など)			
開催日	2/24(水)	時間	13:30～15:10	
会場	りんくる	申込期間	2/19(金)	
申込み/問合せ	協働推進・市民の声を聴く課	参加費	無料	
		対象・定員	60人(先着順)	
電話	72-3153	FAX	75-2275	
		Eメール	kyoudou@city.ishikari.hokkaido.jp	

No. 25 ヘルスサポーター21「One day(1日)メタボ予防教室」				
内容	調理実習と軽運動で楽しく1日過ごしましょう！ 参加者全員に腹囲測定メジャーをお渡しします。 【講師】石狩市食生活改善推進員			
開催日	2/25(木)	時間	10:00～15:00	
会場	りんくる	申込期間	2/18(木)	
申込み/問合せ	保健推進課	参加費	500円	
		対象・定員	20人(先着順)	
電話	72-3124	FAX	72-1165	
		Eメール	hokens@city.ishikari.hokkaido.jp	

3月開催の連携講座

No. 26 石狩市民講座「萌木」～人とつながってるって面白い！～				
内容	釧路市の「コミュニティハウス 冬月荘」の取り組みについてお話を聞きます。 【講師】日置 真代(ひおき まさよ)さん			
開催日	3/4(木)	時間	18:00～20:00	
会場	花川北コミセン	申込期間	要問合せ	
申込み/問合せ	河本さん	参加費	500円	
		対象・定員	要問合せ	
電話	77-6883	FAX	77-6883	
		Eメール		

No. 27 スポーツ指導者セミナー「加圧トレーニング」				
内容	加圧トレーニングの講義・実技 【講師】日本加圧トレーニング学会理事 鎌倉 一 氏(長野五輪スキージャンプチームトレーナー)			
開催日	3/15(月)	時間	19:00～21:00	
会場	B & G海洋センター	申込期間	3/5(金)	
申込み/問合せ	(財)石狩市体育協会	参加費	500円	
		対象・定員	スポーツ指導者・スポーツ実践者20人(先着順)	
電話	64-1220	FAX	64-1222	
		Eメール	i-sports@city.ishikari.hokkaido.jp	

市のまちづくりや、制度の内容など、いろいろなテーマについて市職員を講師として派遣し、皆さんの学習をお手伝いします。メニュー票は市内公共施設や市HPから入手できます。

申込み方法は、10人以上のグループで、メニュー、開催日時、会場を決め希望日の3週間前までにお申込みください。(年末年始を除く毎日10時～21時まで開催できます)

問合せ: 社会教育課 72 - 3173