

「あい風通信 ～お知らせ版～」



いしかり市民カレッジ講座（12月）

問合せ：いしかり市民カレッジ事務局（市公民館内） 74-2249

いしかり市民カレッジ主催講座

12月には次の「いしかり市民カレッジ」主催のシリーズ講座が開催されます。受講されている方はお忘れなく、申込みは終了しています。

講座7 北大名誉教授等による講義「身近な環境を考える」第3回 12/19(土) 10:30～12:00 市民図書館

12月開催の連携講座

No. 1 三市連携まちづくり講演会～小樽・石狩・手稲～ 今確かめよう三市の絆				
内容	平成19年度から札幌市手稲区と小樽市との連携により、交通安全やスポーツ等の分野で事業を実施しております。今回の講演会で三市の関わりを改めて振り返り、これからの交流とまちづくりを考えます。パネリストとして、石狩市郷土研究会会長 村山 耀一 氏と、石狩市企画経済部長 佐々木 隆哉が出席します。 第1部・基調講演「歴史のなかの石狩湾新港」 【講師】北海道大学大学院文学研究科教授 白木沢 旭児 氏 第2部・パネルディスカッション「未来へ向けて、今確かめよう三市の絆」 【パネリスト】田中酒造株式会社 代表取締役 田中 一良 氏 石狩市郷土研究会 会長 村山 耀一 氏 手稲郷土史研究会 副会長 伊澤 敏幸 氏 小樽市生活環境部長 小原 正徳 氏 札幌市手稲区市民部長 樺沢 正史 氏 石狩市企画経済部長 佐々木 隆哉 【コーディネーター】北海道大学大学院文学研究科教授 白木沢 旭児 氏			
開催日	12/13(日)	時間	14:00～16:30(開場13:30)	
会場	手稲区民センター (札幌市手稲区前田1条11丁目) 送迎バスをご用意しております。 (石狩市役所～手稲区民センター・13時出発)	申込期間	～12/10(木)	
申込み/問合せ	企画経済部企画調整課	参加費	無料	
電話	72-3161 FAX	対象・定員	30人(先着順)	
		Eメール	kikaku@city.ishikari.hokkaido.jp	
No. 2 お正月料理を作りませんか？				
内容	お正月料理をつくりましょう。			
開催日	12/3(木)	時間	10:00～12:00	
会場	花川北コミセン	申込期間	～12/1(火)	
申込み/問合せ	石狩消費者協会 会員募集中 (月～金曜10:00～15:00)	参加費	300円 持ち物:エプロン、三角きん、ふきん	
電話	72-2432 FAX 72-2432	対象・定員	30人(先着順)	
		Eメール		
No. 3 リサイクルプラザ講座「包丁とぎ講座」「冬休み親子手作り木工教室」				
内容	家庭で切れなくなった包丁を自分で研ぎ、リサイクルしてみませんか。木切れで自由に工作します。			
開催日	12/4(金)・5(土)・10(木)・11(金) 平成22年1/6(水)・7(木)・8(金)・9(土)	時間	9:30～11:30 9:30～12:00	
会場	リサイクルプラザ(新港南1)	申込期間	とも12/1(火)9:00～	
申込み/問合せ	リサイクルプラザ (9:30～16:30 月曜・祝日休館)	参加費	300円 持ち物:包丁(数丁)、タオル 持ち物:軍手	
電話	64-3196 FAX 64-3195	対象・定員	各日5人(先着順) 小学生(保護者同伴)各日10人(先着順)	
		Eメール		

石狩・学びのスタンプ制度 協賛企業・団体

一般住宅に火災警報器の設置義務付となりました
消火器・火災警報器・防災用品・各種標板
消防機材・消防用設備施工・保守点検

(有)道央防災センター

防災アドバイザー 石狩市花川南6条3丁目41
防災士・消防設備士 TEL・FAX 73-9678

協賛金をお願い

いしかり市民カレッジの運営経費は受講料と年会費でまかなわれています。いしかり市民の学びを支援するために協賛金(広告料)としてぜひご協力ください。

協賛金 一口5,000円/年
年4回発行の「あい風通信」に1年間広告を掲載します。

No. 4 【子育て】親子で遊ぼう				
内容	親子であそびましょう			
開催日	12/8(火)・22(火)	時間	13:00～	
会場	北ガスプラザビル(花畔2-1)	申込期間	要問合せ	
申込み/問合せ	NPO法人子どもコムステーションいしかり		参加費	無料
電話	64-5640	FAX	64-5640	対象・定員
				要問合せ
			Eメール	comstation@ray.ocn.ne.jp
No. 5 【子育て】ママカルチャー「使える！パーティー料理」				
内容	クリスマスやお誕生日に役立つ料理を教えてください。【講師】竹中 リユ子さん(料理研究家)			
開催日	12/9(水)	時間	11:00～	
会場	北ガスプラザビル(花畔2-1)	申込期間	要問合せ	
申込み/問合せ	NPO法人子どもコムステーションいしかり		参加費	500円 持ち物:エプロン
電話	64-5640	FAX	64-5640	対象・定員
				5人
			Eメール	comstation@ray.ocn.ne.jp
No. 6 おもしろサイエンス「シャボン玉で遊ぼう」のお手伝い				
内容	ミニ児童館子ども教室で子どもたちの指導、サポートを行います。			
開催日	12/12(土)	時間	9:30～15:30 午後のみ参加も可	
会場	パストラル会館(樽川6-2)	申込期間	12/9(水)	
申込み/問合せ	NPO教育支援協会北海道 安田さん		参加費	持ち物 スリッパ、筆記用具、はさみ、昼食
電話	74-6198	FAX	74-6198	対象・定員
				高校生以上
			Eメール	
No. 7 ヘルシー大豆料理デモンストレーション&試食				
内容	企業組合地域食堂きずな・NPO法人ひとまちつなぎ石狩の共催。大豆トラストに取り組み、オリジナルレシピで大豆のおいしい食べ方伝えている講師を招きます。この時期だからこそヘルシーメニューで過ごしましょう。【講師】NPO法人北海道食の自給ネットワーク			
開催日	12/12(土)	時間	11:15～13:00	
会場	地域食堂きずな(花川南4-4)	申込期間	要問合せ	
申込み/問合せ	地域食堂きずな(花川南4-4)		参加費	1,300円
電話	77-6393	FAX	77-6393	対象・定員
				15人(先着順)
			Eメール	
No. 8 【子育て】育児の知恵袋「おもちゃの話」				
内容	クリスマスが近づくこの季節、子どもにとって良いおもちゃとは何か学びましょう。			
開催日	12/15(火)	時間	14:00～	
会場	えるむの森保育園内(花川東93-5)	申込期間	申込不要	
申込み/問合せ	地域子育て支援センターえるむ		参加費	無料
電話	71-2013	FAX		対象・定員
				要問合せ
			Eメール	
No. 9 【子育て】親子でストレッチ				
内容	親子で楽しみながらストレッチ！			
開催日	12/17(木)	時間	11:00～	
会場	北ガスプラザビル(花畔2-1)	申込期間	要問合せ	
申込み/問合せ	NPO法人子どもコムステーションいしかり		参加費	無料
電話	64-5640	FAX	64-5640	対象・定員
				要問合せ
			Eメール	comstation@ray.ocn.ne.jp
No. 10 第25回石狩の古老に話を聞く会				
内容	本町の私設資料館「石狩尚古社」の中島勝久さんに、尚古社の歴史を聞きます。			
開催日	12/19(土)	時間	13:30～	
会場	市民図書館	申込期間	要問合せ	
申込み/問合せ	いしかりまちづくり協議会 三島さん		参加費	200円
電話	74-2039	FAX	74-2039	対象・定員
				要問合せ
			Eメール	

私たちはいしかり市民カレッジを応援しています。

団員募集(女声合唱団)

みんなで歌えば元気100倍

アルバ・コラーレ

練習：毎週月曜日 19:00～21:00 公民館

連絡先：越沢 74-6314

会員募集

気楽に短歌を語り合ってみませんか。

石狩短歌会

月例会 毎月第3日曜日 13:00～16:00

白樺会館(花川北2条5丁目)

連絡先 安藤 73-5245

No. 11 定期普通救命講習会				
内容	受講者には「普通救命講習終了証」をお渡します。			
開催日	12/20(日)	時間	9:00～12:00	
会場	石狩消防署警備課(花川北1-1)	申込期間	事前に電話申込 当日受付不可	
申込み/問合せ	石狩消防署警備課(花川北1-1)	参加費	無料 持ち物:筆記用具	
電話	74-7024	FAX	対象・定員	中学生以上の市民または市内勤務者
			Eメール	
No. 12 市民プール「着衣水泳講習会」				
内容	着衣のまま(中に水着着用可)の安全な泳ぎ方、おぼれた人の救助方法を学びます。			
開催日	12/20(日)	時間	10:00～12:00	
会場	市民プール	申込期間	要問合せ	
申込み/問合せ	市民プール	参加費	入館料のみ 持ち物:ぬれた衣類を入れる袋	
電話	74-6611	FAX	対象・定員	15歳以上の方30人(先着順)
			Eメール	
No. 13 図書館講座「縄文人はアリストテレスを超えたか？」				
内容	土器や石器から読み解く縄文人の思想と哲学。縄文人は、同時代に生きた大哲学者アリストテレス(ギリシャ)を超えたのか?【講師】伊達市噴火湾文化研究所 所長 大島 直行 氏			
開催日	11/20(日)	時間	10:30～12:00	
会場	市民図書館	申込期間	当日会場にお越しください	
申込み/問合せ	市民図書館	参加費	無料	
電話	72-2000	FAX	対象・定員	60人
		73-9120	Eメール	ishikari-lib@mail.ishikari-unet.ocn.ne.jp
No. 14 石狩市民講座「萌木」～十割蕎麦うち～				
内容	年越しそばを打ちます。【講師】佐伯 昌夫 さん(札幌新川そば教室主宰)			
開催日	12/30(水)	時間	9:30～12:30	
会場	生振小学校(生振375-1)	申込期間	～12/24(木)	
申込み/問合せ	笠原さん	参加費	1,000円 持ち物:そば持ち帰り用の容器	
電話	73-6862	FAX	対象・定員	15人(先着順)
		73-6862	Eメール	

1月開催の連携講座

No. 15 パワーリハビリ				
内容	最近足腰が弱くなって、長く歩けなくなった方や転んでしまった方、転倒が怖くて外出を控えている方などを対象に、マシンを使用した筋力トレーニングやバランス訓練、ストレッチ体操などを実施します。			
開催日	平成22年1月7日(木)～3月29日(月) 週2回、全24回	時間	10:00～11:30	
会場	りんくる	申込期間	～12/18(金)	
申込み/問合せ	地域包括支援センター	参加費	2,000円(保険料込み)	
電話	72-7017	FAX	対象・定員	65歳以上で転倒危険度の高い方(健康状態などにより参加できない場合もあります)12人(申込多数時は面接により選考)
		72-1165	Eメール	c-houkatsu@city.ishikari.hokkaido.jp
No. 16 シルバースポーツ教室				
内容	シルバースポーツ教室			
開催日	平成22年1/13～3/17の毎週水曜全10回	時間	10:00～12:00	
会場	B&G海洋センター周辺、スポーツ広場歩くスキーコース	申込期間	～12/25(金)電話かファクス	
申込み/問合せ	財団法人石狩市体育協会	参加費	1,500円(参加料)	
電話	64-1220	FAX	対象・定員	60歳以上の市内在住者20人
		64-1222	Eメール	i-sports@crocus.ocn.ne.jp
No. 17 【子育て】NP(ノーパディーズ・パーフェクト)プログラム講座(冬コース)				
内容	NPプログラムとは「完璧な親も子どももない」という理念のもと、子育て中の親を支援するカナダ生まれのプログラムです。子育て中の親同士が日ごろ感じている悩みや関心のあることについてグループの中で話しあっています。【進行】NPファシリテーター 藤原 市子 氏、伊藤 美由紀 氏 お子さんは別室にて保育します			
開催日	1/26・2/2・9・16・23・3/2 全6回、すべて火曜日	時間	10:00～12:00	
会場	市公民館	申込期間	～1/15(金)	
申込み/問合せ	子育て支援課	参加費	無料	
電話	72-3631	FAX	対象・定員	0歳～就学前のお子さんの親10人(先着順)
		75-1340	Eメール	k-shien@city.ishikari.hokkaido.jp
No. 18 チャレンジダイエット講座～なんとかしたい!正月太り!～				
内容	無理のないダイエット、なぜ単品ダイエットは長続きしないのか?など、基本的な運動・栄養について実践を通じ学習します。運動や栄養の講義・実践/歯周病予防についての相談・講話/調理実習			
開催日	1/29(金)・2/5(金)・12(金)・19(金)・24(水)・26(金) 全6回	時間	14:00～15:30	
会場	花川南コミセン	申込期間	～1/15(金)	
申込み/問合せ	保健推進課	参加費	1,000円	
電話	72-3124	FAX	対象・定員	74歳までの市民で、運動に支障のない方20人(先着順)
		72-1165	Eメール	hokens@city.ishikari.hokkaido.jp

- ・日時等が変更になる場合もありますので、申込みの際には、申込・問合せ先にご確認ください。

「まちづくり出前講座」も市民カレッジの対象講座です。

市のまちづくりや、制度の内容など、いろいろなテーマについて市職員を講師として派遣し、皆さんの学習をお手伝いします。メニュー票は市内公共施設や市HPから入手できます。

申込み方法は、10人以上のグループで、メニュー、開催日時、会場を決め希望日の3週間前までにお申込みください。(年末年始を除く毎日10時～21時まで開催できます)

問合せ:社会教育課 72 - 3173