

「あい風通信 ～お知らせ版～」

石狩・学びのスタンプ対象講座（8月）



No. 001 石狩市教職員研修 サマーセミナー公開講座			
内容	講師 児玉 芳明 氏(コンサドーレ運営会社 元社長) 演題「スポーツって素晴らしい」(予定)		
開催日	8/1(金)	時間	10:00～
会場	りんくる 交流活動室	申込期間	7/25(金)
申込み/ 問合せ	地域教育推進室	参加費	無料
		対象・定員	30人
電話	72-3272 FAX -	Eメール	-
No. 002 夏休み親子手づくり木工教室(小学生)			
内容	廃材を使い、自分たちで工夫して工作します。		
開催日	8/1(金)・2(土)・6(水)・7(木)	時間	9:30～12:00
会場	石狩市リサイクルプラザ(石狩市新港南1-22-63)	申込期間	7/29(火)から9:30～16:30
申込み/ 問合せ	石狩市リサイクルプラザ 休館日:月曜日・祝祭日	参加費	無料 持ち物:軍手・前掛け
		対象・定員	10名(先着順)市内の小学生(保護者同伴)
電話	64-3196 FAX -	Eメール	-
No. 003 トンボ観察会			
内容	トンボのことを知ってから茨戸周辺のトンボを観察します。		
開催日	8/2(土)	時間	9:00～12:00
会場	川の博物館、茨戸川周辺施設	申込期間	7/27(日)
申込み/ 問合せ	川の博物館(9:00～17:00受付、月曜休館)	参加費	無料
		対象・定員	30人(先着順、小学校3年生以下は保護者同伴) 市内12か所からバス送迎あり。
電話	64-2507 FAX -	Eメール	-
No. 004 楽しく歩こう！ノルディックウォーキング			
内容	ノルディックウォーキングは、ストックを持って歩く、誰にでも簡単にできる運動です。普通に歩くよりもストックを使うことでエネルギー消費が20%程度上がると言われています。ゆっくりしたペースでも確実に運動効果を上げ、膝など関節への負担も和らげます。日頃のウォーキングにちょっと変化を加えてみませんか？		
開催日	8/2(土)	時間	9:30～12:00
会場	花川南コミセン	申込期間	7/25(木)
申込み/ 問合せ	スポーツ健康課	参加費	無料 持ち物:上靴(運動靴)、タオル、筆記用具、水、ウォーキングに適した外靴
		対象・定員	市内居住の方(お子さんも参加可) 30人(先着)
電話	72-6123 FAX -	Eメール	-
No. 005 パークゴルフ初心者教室			
内容	実技を中心にプレーの基礎を学びます。		
開催日	8/6(水)	時間	13:00～15:00
会場	緑苑台パークゴルフ場	申込期間	8/1(金)(但し定員になりしだい締切ります)
申込み/ 問合せ	石狩パークゴルフ協会担当:神さん	参加費	200～300円(プレー代) 持ち物:クラブ・ボール
		対象・定員	初心者 30人 緑苑台パークゴルフ場に備付けの申込簿に記入
電話	73-6320 FAX -	Eメール	-
No. 006 ペットボトル工作教室			
内容	ペットボトルで風車などを作ります。		
開催日	8/6(水)・7(木)	時間	9:30～12:00
会場	石狩市リサイクルプラザ(石狩市新港南1-22-63)	申込期間	7/29(火)から9:30～16:30
申込み/ 問合せ	石狩市リサイクルプラザ 休館日:月曜日・祝祭日	参加費	無料 持ち物:空ペットボトル(500ml 2本)
		対象・定員	10名(先着順)市内の小学生(保護者同伴)
電話	64-3196 FAX -	Eメール	-
No. 007 夏休みこども自然教室			
内容	植物の標本作りや実験を通して海辺の自然環境への理解を深め、自由研究として模造紙にまとめます。 講師:北海道大学大学院農学院 花卉・緑地計画学研究室 大学院生		
開催日	8/7(木)・8(金)	時間	10:30～15:30
会場	集合:9時20分 市役所駐車場(バスで移動)	申込期間	8/4(月)
申込み/ 問合せ	石狩海浜植物保護センター(火曜休館)	参加費	子ども(中学生以下)100円、保護者300円 持ち物:筆記用具、昼食、飲み物、外で活動する格好(タオル、帽子、長袖、長ズボン、雨具など)
		対象・定員	こども又は親子(小学校4年生以上) こども10人(先着順)
電話	60-6107又は72-3240(市役所内) FAX -	Eメール	ihama@city.ishikari.hokkaido.jp

No. 008 ちょうちんを作ろう					
内容	自分の好きな絵を描いたりして、オリジナルのちょうちんを作ります。				
開催日	8/11(月)	時間	10:00～12:00頃まで(最初の4回は15:00まで)		
会場	市公民館	申込期間	要問合せ		
申込み/ 問合せ	楽々レクリエーション杏の会	参加費	800円(材料費込み) 持ち物 はさみ、セロハンテープ、液状のり、ホチキス、マジック		
		対象・定員	20人(先着順)		
電話	74-6196	FAX	74-6198	Eメール	-
No. 009 給食センター出前講座					
内容	給食センター長による学校給食についての出前講座				
開催日	8/11(月)	時間	18:30～		
会場	花川南コミセン	申込期間	要問合せ		
申込み/ 問合せ	いしかり学校給食を考える会 大森さん	参加費	要問合せ		
		対象・定員	要問合せ		
電話	74-2161	FAX	-	Eメール	-
No. 010 公民館サークル体験講座【伝承あそびボランティアおてたま】					
内容	8月は、こま・けん玉あそびです				
開催日	8/13(水)	時間	13:00～15:00		
会場	市公民館	申込期間	申込不要		
申込み/ 問合せ	武川さん	参加費	無料		
		対象・定員	要問合せ		
電話	73-6928	FAX	-	Eメール	-
No. 011 化石のレプリカをつくる					
内容	アンモナイトや石狩産の二枚貝化石から型取りして、色を塗り、レプリカ(複製品)を作ります。実際に博物館で行われている方法で作るので、あなたのウデしたい?! で本物そっくりのレプリカになります!				
開催日	8/16(土)	時間	13:00～17:00		
会場	いしかり砂丘の風資料館	申込期間	8/2(土)～13(水)に電話で		
申込み/ 問合せ	いしかり砂丘の風資料館	参加費	500円(材料費)		
		対象・定員	12人(先着順)小学4年生以上		
電話	62-3711	FAX	-	Eメール	-
No. 012 定期普通救命講習会					
内容	受講者には「普通救命講習修了証」をお渡します。				
開催日	8/17(日)	時間	9:00～12:00		
会場	石狩消防署(花川北1-1-2-3)	申込期間	事前に電話にて受付(当日受付はいたしません)		
申込み/ 問合せ	石狩消防署警備課救急係	参加費	無料 持ち物:筆記用具		
		対象・定員	石狩市民(中学生以上)又は、石狩市内に勤務されている方		
電話	74-7024	FAX	-	Eメール	-
No. 013 図書館講座 土肥寿郎講演会「出版ちりとてちん～落語の面白さを本に」					
内容	歴史から噺の内容、しくさまでわかりやすく解説した落語入門書の決定版! 『ちりとてちんの味わい方』の著者であり、北海道を中心としたノンフィクション、旅行ガイド等の出版社・寿郎社代表取締役である土肥寿郎氏が落語の魅力を熱く語ります。				
開催日	8/17(日)	時間	14:30～16:00		
会場	市民図書館 視聴覚ホール	申込期間	申込不要・直接会場へ		
申込み/ 問合せ	市民図書館	参加費	無料		
		対象・定員	60人		
電話	72-2000	FAX	-	Eメール	-
No. 014 子育て広場・離乳食教室					
内容	親子遊びの紹介、座談会、2回目は離乳食教室(試食あり)です				
開催日	8/18(月)・25(月)	時間	13:30～15:00		
会場	りんくる	申込期間	8/13(水) 上のお子さんの託児希望は申込時に要相談		
申込み/ 問合せ	保健推進課	参加費	要問合せ 持ち物 母子健康手帳・バスタオル・外出時の持ち物(オムツなど)		
		対象・定員	5～7カ月の子どもと保護者		
電話	72-3124	FAX	-	Eメール	-
No. 015 川の博物館行事【なぜ?どうして?どうなっているの?シリーズ「気象」】					
内容	気象現象はどのようにして起きるのでしょうか。そのしくみについて話し合ってみましょう。				
開催日	8/23(土)	時間	9:00～11:00		
会場	川の博物館	申込期間	一か月前から定員になるまで		
申込み/ 問合せ	川の博物館 9:00～17:00受付 月曜休館	参加費	無料		
		対象・定員	30人(先着順)		
電話	64-2507	FAX	-	Eメール	-

No. 016 「おもしろサイエンス」指導法講座					
内容	児童の地域活動支援として、児童館や子ども教室で行う理科実験「空気で遊ぼう」(空気砲・エアカー作り)の指導法を学び、指導体験をします。全4回。				
開催日	8/23(土)	時間	9:30～16:30(午前講習、午後指導体験)		
会場	八幡小学校 集合9時 花川北児童館(市のバスで移動)	申込期間	8/16(土)住所・氏名・年齢・所属・TEL/FAX番号を記入しファックス		
申込み/問合せ	NPO教育支援協会北海道支部札幌事務局		参加費	100円(材料費ほか) 持ち物:筆記用具、昼食、上靴	
電話	011-792-8833	FAX	011-792-8834	対象・定員	30人(先着順)高校生以上
				Eメール	-
No. 017 第18回石狩の古老に話を聞く会					
内容	本町にあった芝居小屋「石狩座」と、おみこしが船で川を渡る八幡神社の祭りの話 話し手:渡辺英敏氏				
開催日	8/23(土)	時間	13:30～		
会場	市公民館	申込期間	要問合せ		
申込み/問合せ	いしかりまちづくり協議会 三島さん		参加費	200円	
電話	74-2039	FAX	74-2039	対象・定員	要問合せ
				Eメール	-
No. 018 図書館講座 佐藤涼子講演会「ストーリーテリングの世界」					
内容	ストーリーテリングの第一人者による語りの世界。さあ、耳を傾けて物語を想像してください				
開催日	8/23(土)	時間	14:30～16:00		
会場	市民図書館 視聴覚ホール	申込期間	申込不要・直接会場へ		
申込み/問合せ	市民図書館		参加費	無料	
電話	72-2000	FAX	-	対象・定員	60人
				Eメール	-
No. 019 両親教室					
内容	助産師による出産、育児の話、赤ちゃんをお風呂に入れる練習、お父さんの妊婦疑似体験など				
開催日	8/24(日)	時間	13:00～15:00		
会場	りんくる	申込期間	8/20(水)		
申込み/問合せ	保健推進課		参加費	要問合せ 持ち物:母子健康手帳、バスタオル、タオル、ガーゼハンカチ	
電話	72-3124	FAX	-	対象・定員	要問合せ
				Eメール	-
No. 020 石狩大学まちのしくみ学部「石狩湾新港と企業誘致」					
内容	国際貿易港として発展する石狩湾新港と、全国でも有数の企業集積を誇る工業・流通団地を有する「石狩湾新港地域」について解説します。				
開催日	8/26(火)	時間	10:00～11:30		
会場	市公民館	申込期間	8/18(月)		
申込み/問合せ	市公民館		参加費	無料	
電話	74-2249	FAX	-	対象・定員	20人(申込多数時抽選)
				Eメール	kouminkan@city.ishikari.hokkaido.jp
No. 021 認知症サポーター養成講座					
内容	認知症の人を温かく見守る「応援者」になりませんか。				
開催日	8/26(火)	時間	10:00～11:00		
会場	りんくる3階視聴覚室	申込期間	要問合せ		
申込み/問合せ	地域包括支援センター		参加費	無料	
電話	75-6677	FAX	-	対象・定員	申込不要
				Eメール	-
No. 022 食生活改善推進員(ヘルスマイト)養成講座					
内容	地域において、食事を中心とした健康づくりの輪を広げるボランティアの食生活改善推進員(ヘルスマイト)を養成します。講座では、栄養の基本から献立の立て方、健康を守るための講話や調理実習を行います。(修了後は推進員としてボランティア活動に参加していただきます)				
開催日	8/27～11/12までの毎週水曜(9/17と10/15を除く全10回)	時間	10:00～12:00頃まで(最初の4回は15:00まで)		
会場	りんくる	申込期間	8/18(月)		
申込み/問合せ	保健推進課		参加費	1,500円	
電話	72-3124	FAX	-	対象・定員	30名 おおむね18～65歳までの市民
				Eメール	-
No. 023 家庭看護法講習会					
内容	寝たきりにならない・させない高齢者の介護の仕方、病気の予防、家庭での看護の方法など				
開催日	8/28(木) 9/5(金)	時間	13:30～16:30 13:30～16:30		
会場	浜益コミセン(きらり) りんくる	申込期間	8/12(火) 8/20(水)		
申込み/問合せ	日赤石狩市地区事務局		参加費	無料	
電話	72-8181	FAX	74-2008	対象・定員	15人(申込多数時抽選) 受講決定者には後日通知寝たきりの高齢者を抱えている家族や、ボランティアとして在宅高齢者の介護に携わろうとする方
				Eメール	-

No. 024 日赤講習会【救急法講習会】					
内容	急病人やけが人の救助・応急手当の方法、AEDの使い方など				
開催日	8/31(日)	時間	13:00～17:00		
会場	りんくる	申込期間	8/12(火)		
申込み/問合せ	日赤石狩市地区事務局	参加費	無料		
		対象・定員	15歳以上の市民		
電話	72-8181	FAX	74-2008	Eメール	-
No. 025 石狩市民講座「萌木」【男の料理教室「チャーシューの作り方」】					
内容	チャーシューと言えばらーめん。自分たちで作り、チャーシューメンに挑戦します。初心者、女性も大歓迎。				
開催日	8/31(日)	時間	10:00～		
会場	望来コミセン(みなくる)	申込期間	8/17(日)		
申込み/問合せ	笠原さん	参加費	1,500円		
		対象・定員	15人(先着順)		
電話	73-6862	FAX	73-6862	Eメール	-
No. 026 08いいもの発見!バスツアー					
内容	生産地を訪ね、農業を見て触って感じる地産地消バスツアー。専門家も同行します。 内容 農園・きのこ園・フラワーロード見学、農園野菜収穫体験ほか				
開催日	8月30日(土)	時間	9:00～15:30		
会場	集合場所:市役所正面玄関	申込期間	8/4(月)～22(金)		
申込み/問合せ	いしかり農産物加工グループ連絡協議会事務局 村上さん	参加費	1,700円(昼食・保険代含む)		
		対象・定員	市民30人(先着順)		
電話	74-0837	FAX	74-0837	Eメール	-
No. 027 いしかり学のススメ第25回講座「石狩美術散歩～あるあるまちのミュージアム～」					
内容	石狩に眠る絵画や彫刻などを巡り鑑賞します。 市役所、図書館、りんくるの絵画、彫刻 石狩浜「無辜の民」				
開催日	8/29(金)	時間	9:00～13:00		
会場	集合場所:市公民館	申込期間	8/15(金)		
申込み/問合せ	市公民館	参加費	300円		
		対象・定員	30人(申込多数時抽選)		
電話	74-2249	FAX	-	Eメール	-
No. 028 「今から考える永遠の旅立ち」					
内容	自分流の旅立ち、旅立ちノートの付け方など今から考えてみませんか? 講師:NPO法人 葬送を考える市民の会 代表理事 澤 知里氏				
開催日	8/30(土)	時間	13:30～		
会場	花川北コミセン会議室	申込期間	要問合せ		
申込み/問合せ	NPO法人ひとまちつなぎ石狩	参加費	300円		
		対象・定員	要問合せ		
電話	60-2722	FAX	-	Eメール	-

石狩・学びのスタンプ対象講座(9月～)

No. 029 石狩浜野鳥観察会(川の博物館と石狩浜海浜植物保護センター共催事業)					
内容	初秋の石狩浜・石狩川河口周辺の野鳥を観察します。				
開催日	9/6(土)	時間	9:30～12:00		
会場	はまなすの丘	申込期間	8/31(日)		
申込み/問合せ	川の博物館 9:00～17:00受付 月曜休館	参加費	無料 持ち物:筆記用具、あれば双眼鏡、外で活動する格好、風対策		
		対象・定員	30人(先着順)小学3年生以下は保護者同伴で、市内12カ所からバス送迎あり。		
電話	64-2507	FAX	-	Eメール	-
No. 030 パワーリハビリ事業					
内容	マシンを使用した筋力トレーニングやストレッチ体操など				
開催日	9/11(木)～12/1(月)の週2回全24回	時間	10:00～11:30		
会場	りんくる	申込期間	8/25(月)		
申込み/問合せ	地域包括支援センター	参加費	2,200円		
		対象・定員	12人(申込多数時面接)65歳以上の虚弱者で転倒危険度の高い方(健康状態等により参加できない場合あり)		
電話	72-7017	FAX	-	Eメール	-
No. 031 「びよびよ広場in八幡」					
内容	今年も「びよびよ広場」が八幡地区で開催されます。親子レクリエーションやリフレッシュヨガ、子育てについての講義を行います。楽しい子育てライフを送るために、新しい仲間を探しませんか?				
開催日	9/12・19・26(毎週金曜、全3回)	時間	10:00～12:00		
会場	八幡コミセン(八幡2-332-12)	申込期間	8/29(金)		
申込み/問合せ	市公民館	参加費	800円		
		対象・定員	20名(応募多数時抽選) 託児あり(無料。おやつ代60円)八幡・厚田区及びその周辺地域に居住の1歳半～4歳児とその保護者		
電話	74-2249	FAX	-	Eメール	kouminkan@city.ishikari.hokkaido.jp

・9月以降分については、現在開催が決まっている講座を掲載しています。

・日時等が変更になる場合もありますので、申込みの際には、申込・問合せ先にご確認ください。