

# 「あい風通信 ～お知らせ版～」



## 石狩・学びのスタンプ対象講座（2月）

No. 001 保育園にあーつまれ！				
内容	みんなで鬼退治・リズムで遊ぼう・茶話会・終了式			
開催日	2/1(金)・13(水)・20(水)・27(水)	時間	10:00～11:00	
場所	石狩仲よし保育園(花川北4-3)	申込期間	要問合せ	
申込み/問合せ	石狩仲よし保育園		参加費	要問合せ
			対象・定員	対象:0～5歳の子どもと保護者
電話	74-4475	FAX	-	
		Eメール	-	
No. 002 おとなの遊び場「あしびなー」				
内容	新しい大人の居場所であるいろいろなプログラムに参加しませんか? 陶芸創作体験・ストリートダンス講座 この活動は文部科学省学びあい支えあい地域活性化推進事業です。			
開催日	2/2(土)・16(土)・2/8(金)・22(金)	時間	10:00～・16:00～	
場所	タンポポのはら 市民プール	申込期間	要問合せ	
申込み/問合せ	NPO法人こども・コムステーションいしかり		参加費	事前登録制 登録料必要・別途費用が必要なプログラムあり
			対象・定員	18歳以上 各10人(先着順)
電話	64-5640	FAX	64-5640	
		Eメール	-	
No. 003 つどいの広場「りとるきっず」				
内容	豆まき・バレンタインチョコケーキ作り			
開催日	2/2(土)・13(水)	時間	11:00～・11:00～	
場所	こども・コムステーションいしかり(花畔2-1)	申込期間	要問合せ	
申込み/問合せ	NPO法人こども・コムステーションいしかり		参加費	要問合せ
			対象・定員	0～3歳児とその保護者
電話	64-5640	FAX	64-5640	
		Eメール	-	
No. 004 コミュニティビジネス講座～自分のカフェを開こう！～				
内容	「居心地のよい、こだわりのカフェ」「地域の憩いの場となるカフェ」を開きたい方のための講座を開催します。 内容:経営について学ぼう～起業のために必要な「事業計画の作成」「経営計画の立案」について 講師:(株)HVC戦略研究所研究員 三浦 淳一氏			
開催日	2/2(土)、16(土)(2日間で1つの講座)	時間	9:30～12:00	
場所	りんくる	申込期間	要問合せ	
申込み/問合せ	地域活力政策室		参加費	3,500円
			対象・定員	要問合せ
電話	72-3669	FAX	72-3199	
		Eメール	chiiki-k@city.ishikari.hokkaido.jp	
No. 005 石狩産大豆で味噌(みそ)づくり				
内容	初心者の手づくり味噌体験講座 準備説明会 仕込み作業			
開催日	2/4(月)・7(木)	時間	13:00～15:00 10:00～15:00	
場所	市公民館	申込期間	1/7(月)～25(金)	
申込み/問合せ	いしかり農産物加工グループ連絡協議会事務局		参加費	3,500円(材料費・保険代)
			対象・定員	定員:35人(初心者優先)
電話	74-6864	FAX	-	
		Eメール	-	
No. 006 リサイクルプラザ教室				
内容	リサイクル固形石けんと美肌水作り講座			
開催日	2/7(木)・14(木)	時間	9:30～12:00	
場所	リサイクルプラザ(新港南1-22)	申込期間	2月1日(金)9時～	
申込み/問合せ	リサイクルプラザ		参加費	使用済ペットボトル500ml2本、軍手
			対象・定員	各日10人(先着順)
電話	64-3196(9時30分～16時30分、月曜・祝日休館)	FAX	-	
		Eメール	-	

No. 007 「図書館の本を修理しながら製本技術を学びませんか？」				
内容	本の仕組みと修理の基本を学ぼう～図書館の本を修理してみよう【基本を学ぶ】 1回目のおさらいをしよう～図書館の本を修理してみよう【基本と少しだけ応用】 講師:樋口博氏			
開催日	2/13(水)・28(木)(2回連続講座)	時間	13:00～16:00	
場所	図書館 研修室2	申込期間	2/7(木)	
申込み/問合せ	石狩市民図書館	参加費	無料	
電話	72-2000	FAX	-	対象・定員
				10名
			Eメール	-
No. 008 エンジョイ フィットネス教室～THE Body改革～				
内容	バランストレーニング・リラックスフットマッサージ・ピラティス(きれいなスタイルエクササイズ)など			
開催日	2/13(水)・15(金)・20(水)	時間	19:00～21:00	
場所	B&G海洋センター	申込期間	2/6(水)	
申込み/問合せ	(財)石狩市体育協会	参加費	1回600円・3回券1,700円	
電話	64-1220	FAX	-	対象・定員
				対象:市内在住・在勤、在学の女性 定員:40人
			Eメール	-
No. 009 プリザーブドフラワーアレンジメント講座				
内容	プリザーブドフラワーアレンジメント			
開催日	2/13(水)・21(木)	時間	13:00～15:00	
場所	花川北コミセン	申込期間	要問合せ	
申込み/問合せ	藤田さん	参加費	3,300円(材料費)	
電話	090-9436-1029	FAX	-	対象・定員
				要問合せ
			Eメール	-
No. 010 市民企画講座「石狩の海岸地形とそこに自生する植物」				
内容	砂浜から断崖海岸まで変化に富んだ石狩の海岸地形とそこに自生する海岸植物について学びます。 講師と内容:第1部 石狩の海岸地形の特徴について-志賀健司さん(砂丘の風資料館学芸員) 第2部 石狩の海岸に自生する植物-与那覇モト子さん(日本自然保護協会自然観察指導員) 主催:石狩浜夢の木プロジェクト・石狩市公民館			
開催日	2/15(金)	時間	13:00～15:30	
場所	市公民館	申込期間	2/6(水)	
申込み/問合せ	市公民館	参加費	150円(資料代ほか)	
電話	74-2249	FAX	74-2249	対象・定員
				30名
			Eメール	kouminkan@city.ishikari.hokkaido.jp
No. 011 いしかりファミリー・サポート・センター講習会				
内容	子どもを預かるサポート会員として活動してみませんか? 「石狩市の子育て支援」「保育の心」「子どもの世話」・「心の発達」「子どもの栄養と食生活」・「障がいのある子ども」「事故防止と応急処置」・「産後ケア・赤ちゃんサポート」「子どもの健康状態の把握」「援助活動にむけて」 いしかりファミリー・サポート・センターって? お子さんを預かる会員組織です。 活動は有償(1時間700円より)で、子どもを預かるサポート会員は原則、この講習会を受講していただきます。 詳細については、センターまでお問合せください。			
開催日	2/15(金)・22(金)・29(金)・3/7(金) このほか託児実習3時間があります	時間	9:00～12:00	
場所	りんくる 3階視聴覚室	申込期間	2/8(金)	
申込み/問合せ	いしかりファミリー・サポート・センター	参加費	テキスト代2,500円 託児:無料	
電話	72-5552 (平日9:00～17:00)	FAX	-	対象・定員
				対象:市内に居住している18歳以上の健康な方 定員:20名
			Eメール	-
No. 012 こども見守りフォーラム「ネット社会の子どもたちのために」				
内容	インターネットや携帯電話の問題について、高校生の寸劇とパネルディスカッションを通じて皆さんと共に考えます。			
開催日	2/17(日)	時間	10:00～12:15	
場所	花川北コミセン	申込期間	要問合せ	
申込み/問合せ	こども相談センター	参加費	無料 託児希望の場合は、子ども1人につき500円(事前申込み必要)	
電話	72-3195	FAX	-	対象・定員
				要問合せ
			Eメール	-

<b>No. 013 定期普通救命講習会</b>				
内容	受講者には「普通救命講習修了証」をお渡しします。			
開催日	2/17(日)	時間	9:00～12:00	
場所	石狩消防署	申込期間	事前電話申込 当日受付不可	
申込み/問合せ	石狩消防署警備課	参加費	費用:無料 持ち物:筆記用具	
		対象・定員	対象:中学生以上の市民または市内勤務者	
電話	74-7024	FAX	-	
メール	-			
<b>No. 014 楽しい庭づくり講習会</b>				
内容	楽しい庭づくり講習会 講師:百合が原公園前所長 工藤 敏博氏			
開催日	2/18(月)	時間	10:00～12:00	
場所	花川北コミセン	申込期間	受付期間:2月5日(火)～12日(火) 電話申込み	
申込み/問合せ	石狩市フラワーマスター連絡協議会事務局	参加費	300円	
		対象・定員	50人(先着順)	
電話	72-3139	FAX	-	
メール	-			
<b>No. 015 石狩大学まちのしくみ学部「石狩市の国際交流」</b>				
内容	今年は、カナダのキャンベルリバー市と姉妹都市提携25周年、ロシアのワニノ市とは15周年と記念すべき年です。2都市に加え中国の彭州市も含めた国際交流について学びます。			
開催日	2/19(火)	時間	10:00～11:30	
場所	市公民館	申込期間	2/12(火)	
申込み/問合せ	市公民館	参加費	無料	
		対象・定員	20人(応募多数時抽選)	
電話	74-2249	FAX	74-2249	
メール	kouminkan@city.ishikari.hokkaido.jp			
<b>No. 016 認知症サポーター養成講座</b>				
内容	認知症の人を温かく見守る「応援者」になりませんか。			
開催日	2/21(木)	時間	10:00～11:30	
場所	りんくる	申込期間	申込不要	
申込み/問合せ	地域包括支援センター	参加費	無料	
		対象・定員	要問合せ	
電話	75-6677	FAX	-	
メール	-			
<b>No. 017 野外講座「石狩ビーチコーマーズ 冬の漂着物」</b>				
内容	浜辺で冬の季節風が運んできた漂着物を観察・採集して、その正体や起源をみんなで考えます。			
開催日	2/24(日)	時間	9:00～13:00	
場所	砂丘の風資料館～石狩浜	申込期間	2/6(水)～22(金)に電話で申し込み	
申込み/問合せ	いしかり砂丘の風資料館	参加費	参加費:無料 持ち物:防寒着、手袋、長靴、帽子等、ビニール袋	
		対象・定員	対象:小学4年生～大人(小学生は保護者同伴) 定員:20人(先着順)	
電話	62-3711	FAX	-	
メール	-			
<b>No. 018 冬季スポーツ教室「カローリング体験」</b>				
内容	カローリングとは、カローリングを室内で誰でも楽しめるよう改良したスリリングかつ奥深いニュースポーツです。 みんなで体験しよう! 主催:石狩市体育指導委員協議会			
開催日	2/24(日)・3/29(土)	時間	10:00～11:30・10:00～12:00	
場所	花川北コミセン・浜益スポーツセンター	申込期間	各教室開催費の5日前	
申込み/問合せ	石狩市教育委員会社会教育課	参加費	参加費:無料 持ち物:上靴、運動しやすい服装	
		対象・定員	市民 30名(申込多数の場合は抽選)	
電話	72-3173	FAX	-	
メール	-			

No. 019 ガイドボランティア養成講座					
内容	石狩の歴史や自然に興味のある方、ボランティアガイドに興味のある方の参加をお待ちしています。 講義 石狩の自然、歴史、産業、文化 / 講師 石狩市郷土研究会 会長 村山 耀一氏 講義 江戸時代の本町地区・明治時代の本町地区 / 講師 ガイドボランティアの会 会員 講義 本町地区の自然その他・厚田区・浜益区の観光スポットその他 / 講師 ガイドボランティアの会 会員 フィールドワーク 本町地区現地研修 / 講師 ガイドボランティアの会 会員 主催: いしかりガイドボランティアの会・市公民館				
開催日	2/29・ 3/7・ 3/14・ 3/28 (各金曜、全4回)	時間	9:30 ~ 12:00		
場所	市公民館( は本町地区にてフィールドワーク)	申込期間	2/14(木)		
申込み/問合せ	市公民館	参加費	無料		
		対象・定員	20人(応募多数時抽選)		
電話	74-2249	FAX	74-2249	Eメール	kouminkan@city.ishikari.hokkaido.jp
No. 020 マタニティー・クッキング「妊娠中の食事と食育」					
内容	低カロリーでカルシウム・鉄分豊富なメニューを作ります。友達や育児仲間作りにも良い機会です。 1日目 交流会と栄養士の講話 / 2日目 調理実習				
開催日	2/26(火)・3/4(火)	時間	10:00 ~ 12:00		
場所	りんくる	申込期間	2/20(水) 託児希望の場合はお早めに		
申込み/問合せ	健康づくり課	参加費	200円(材料費) 託児の子どもの食事100円 持ち物: 母子健康手帳		
		対象・定員	要問合せ		
電話	72-3124	FAX	-		
		Eメール	-		
No. 021 冬季環境講座					
内容	GIS(地理情報システム)を使って、この100年間の北海道の自然環境と土地利用の変化を解説します。 講師: 酪農学園大学環境システム学部教授 金子 正美氏				
開催日	2/27(水)	時間	14:00 ~ 16:00		
場所	花川北コミセン	申込期間	当日会場に直接お越しください		
申込み/問合せ	環境課	参加費	無料		
		対象・定員	40人(先着順)		
電話	72-3240	FAX	-		
		Eメール	-		
No. 022 日本赤十字社の講習「救急法基礎講習」					
内容	急病人やけが人の救助・応急手当の方法、AED(自動体外式除細動器)の使い方など 指導員: 日本赤十字社救急法指導員				
開催日	2/28(木)	時間	13:00 ~ 17:00		
場所	りんくる視聴覚室	申込期間	1/31(木)		
申込み/問合せ	日赤石狩市地区事務局 申込方法: 電話またはファックス	参加費	無料		
		対象・定員	年齢15歳以上の市民15人(申込多数時抽選) 受講決定者には後日通知		
電話	72-3127	FAX	75-1340	Eメール	-

## お知らせ

学びのスタンプ対象講座の様子が「えりすいしかりインターネットテレビ」でご覧になれます。

えりすいしかり

検索

パソコンの検索画面で、左図のように  
入力し検索してください。

番組ホームページ <http://www.i-eris.tv>

番組紹介のブログ <http://plaza.rakuten.co.jp/ishikari10/>

【紹介されている講座】

- ・11/10開催 講座「私はまちのマイスター」
- ・11/17開催 いしかり学のススメ「石狩と井上传蔵」

ともに、「石狩ぐらし」のチャンネルです。

なお、回線の環境によってはご覧になれないこともあります。ご了承ください。

## 石狩・学びのスタンプ対象講座（3月～）

No. 023 神田山陽独演会100連発「ふるさと、町おこし放談」				
内容	NHK教育テレビ「にほんごであそぼ」に出演中の講談師・神田山陽が、ふるさと北海道から新作講談を発信します。活動拠点を生まれ故郷に移した山陽さんの熱い想いをぜひ聞きに来てください。			
開催日	3/2(日)	時間	14:00～	
場所	花川北コミセン	申込期間	要問合せ	
申込み/ 問合せ	NPO法人こどもコムステーションいしかり	参加費	チケット: 大人(中学生以上) 前売2000円・当日2500円 子ども(小学生) 前売1000円・当日1500円 未就学児童の入場不可 チケット販売: ローソンチケット他	
		対象・定員	要問合せ	
電話	64-5640	FAX	-	
		Eメール	-	
No. 024 働くママと支援者のための応援セミナー				
内容	子連れキャスターで、母乳育児のあれこれについて書いた『おうちの時間』の著者、鶴羽佳子氏を講師に迎え、子育て中の方はもちろん、「地域の子育て支援に関心がある」「子どもとかがかわることがしてみたい」「今は仕事をしていないけれど、興味があるので参加してみたい」という方にも足を運んでほしい講演会です。			
開催日	3/4(火)	時間	10:00～12:00	
場所	りんくる	申込期間	2/27(水)	
申込み/ 問合せ	子育て支援課	参加費	無料 託児をご希望の方は2/27までに子育て支援課まで申し込み	
		対象・定員	要問合せ	
電話	72-3631	FAX	-	
		Eメール	-	
No. 025 ウォーキング教室				
内容	ウォーキングを中心に、ゴムを使用した筋力トレーニングの教室です。正しい歩き方を学んでみませんか？ 講師: 日本女子体育連盟公認指導員			
開催日	3/4(火)～25(火)の毎週火曜(計4回)	時間	10:00～11:30	
場所	花川北コミセン	申込期間	2/18(月)	
申込み/ 問合せ	今村さん	参加費	2,410円(保険料込)	
		対象・定員	対象: 20歳以上の方 定員: 30人(先着順) 持ち物: 運動着・着替え・運動靴・タオル・水等の飲み物	
電話	76-2255	FAX	-	
		Eメール	-	
No. 026 ヘルスサポーター「自分の健康は自分で BMI(肥満度)を知って健康に！」				
内容	メタボリック症候群予防の食事と運動(講話と実習) 講師: 食生活改善推進員			
開催日	3/7(金)	時間	10:00～15:00	
場所	りんくる	申込期間	2/20(水)	
申込み/ 問合せ	健康づくり課	参加費	300円	
		対象・定員	定員: 20人(先着順) 持ち物: 筆記用具、エプロン、三角巾、ふきん	
電話	72-3124	FAX	-	
		Eメール	-	
No. 027 妊婦さんのための育児教室				
内容	赤ちゃんや先輩ママとの交流、抱っこの仕方や着替え等の実習、沐浴見学			
開催日	3/11(火)	時間	13:00～15:00	
場所	りんくる	申込期間	3/4(火)	
申込み/ 問合せ	健康づくり課	参加費	持ち物: 母子健康手帳	
		対象・定員	要問合せ	
電話	72-3124	FAX	-	
		Eメール	-	

No. 028 ~ 小泉内閣観光立国懇談会委員が語る ~ 石狩の観光(感幸)

内容	今日の石狩市では、「石狩鍋復活プロジェクト」「ishikariあいロードプロジェクト」「いしかりバーガー」など、食を通じた観光地づくりに関する積極的な取り組みが行われています。観光学の第一人者を講師にお招きし、石狩の未来や更なる活性化について考えます。 ・テーマ:食と観光 ・講師:北海道大学観光学高等研究センター長 石森 秀三氏 ・同時開催:石狩鍋の歴史史料展(3/11~3/30) 主催:石狩市郷土研究会				
開催日	3/11(火)	時間	14:30~16:00		
場所	石狩市民図書館	申込期間	3/7(金)		
申込み/ 問合せ	市商工労働観光課	参加費	無料		
		対象・定員	市内飲食事業者、観光事業者、市民 100人(先着順)		
電話	72-3167	FAX	72-3540	メール	kankou@city.ishikari.hokkaido.jp

- ・3月以降分については、現在開催が決まっている講座を掲載しています。
- ・日時等が変更になる場合もありますので、申込みの際には、申込・問合せ先にご確認ください。
- ・この一覧表に掲載している講座のほか、「まちづくり出前講座」も本制度の対象となります。

【講座主催者の皆様へ】

- ・市広報に掲載予定のない講座で、登録を希望される場合は社会教育課までご連絡願います。
- ・3月以降の講座情報については、2月8日(金)までにお問い合わせください。

## 登録者の皆様へ

30スタンプ貯まった方に、新しいスタンプ手帳をお渡しします。

各種講座を受講され、すでに30スタンプ貯まった方に、新しいスタンプ手帳をお渡しいたします。  
また、「ブロンズ修了証」の申請もあわせて受け付けいたします。

現在お持ちのスタンプ手帳に付いている「修了証申請書」に必要事項をご記入いただき、石狩市教育委員会社会教育課まで提出願います。(郵送可)  
ご提出いただいた方には、新しい手帳をお渡しします。  
(これまでお使いいただいた手帳もお返しします。)

石狩教育委員会 社会教育課 〒061-3292 石狩市花川北6条1丁目30-2 TEL:0133-72-3173