

# 「あい風通信 ～お知らせ版～」

石狩・学びのスタンプ対象講座（11月）



<b>No. 001 石狩市民講座「萌木」【イラク「サナ(平和)衛星テレビ」を見る会】</b>				
内容	イラクから直接配信されている衛星テレビを見て、平和の大切さを考えます。			
開催日	11月までの毎週第2日曜	時間	10:00～12:00	
会場	市民館	申込期間	要問合せ	
申込み/問合せ	駒井さん	参加費	無料	
電話	74-9062	FAX	74-9062	対象・定員
			Eメール	-
<b>No. 002 第2回市民図書館館長ミニ講演会</b>				
内容	図書館員が消滅する？ ～レファレンスサービスの今～			
開催日	11/1(土)	時間	14:00～	
会場	市民図書館	申込期間	申込不要	
申込み/問合せ	市民図書館ボランティア有志の会 三島さん	参加費	要問合せ	
電話	74-2039	FAX	74-2039	対象・定員
			Eメール	-
<b>No. 003 救急法講習会</b>				
内容	陸上での救助法や事故発生時の対処法を学びます			
開催日	11/2(日)	時間	10:00～12:00	
会場	市民プール	申込期間	11/1(土) 電話受付可	
申込み/問合せ	市民プール	参加費	無料	
電話	74-6611	FAX	-	対象・定員
			Eメール	-
<b>No. 004 やさしい筋力トレーニング教室</b>				
内容	シルバー筋力トレーニング・エクササイズ・認知機能の予防教室・体力測定・記憶力チェック			
開催日	11/2(日)および11/6から平成21年1/29日までの毎週月・木曜(祝日と年末年始休み)	時間	13:00～15:00	
会場	石狩市B & G海洋センターほか	申込期間	10/24(金) 開催期間中申込可能(電話申込受付・参加申込書兼誓約書の提出)	
申込み/問合せ	財団法人石狩市体育協会	参加費	一人2,000円	
電話	64-1220	FAX	-	対象・定員
			Eメール	-
<b>No. 005 リサイクルプラザ講座</b>				
内容	愛犬のウェア作り講座 布ぞうり作り講座			
開催日	11/5(水)・12(水)・19(水) 11/6(木)・13(木)・20(木)	時間	9:30～12:00 9:30～12:00	
会場	リサイクルプラザ(新港南1-22)	申込期間	10/29(水)9:00～	
申込み/問合せ	リサイクルプラザ	参加費	500円 首周り・胴の長さ・脚高を測ってきてください、古着 200円 古着	
電話	64-3196(9:30～16:30月曜・祝日休館)	FAX	-	対象・定員
			Eメール	-
<b>No. 006 フラ・サークル無料体験講座</b>				
内容	フラ・サークル無料体験講座			
開催日	11/6(木)	時間	18:30～20:30	
会場	花川北コミセン	申込期間	申込不要	
申込み/問合せ	マイレ本間フラサークル 和泉さん	参加費	無料	
電話	74-6581	FAX	-	対象・定員
			Eメール	-
<b>No. 007 市民講演会「高齢者がだまされやすい詐欺商法」</b>				
内容	振り込め詐欺や悪徳商法から身を守るために、解決法や最近の手法など具体的な事例を、寸劇を交えながら分かりやすく説明します。【講師】北警察署、石狩消費者協会			
開催日	11/8(土)	時間	10:00～12:00	
会場	花川北コミセン 厚田区、浜益区の方は送迎バスがあります	申込期間	要問合せ	
申込み/問合せ	地域包括支援センター	参加費	無料	
電話	75-6677	FAX	-	対象・定員
			Eメール	-
<b>No. 008 石狩大学博物館</b>				
内容	石狩って、どんなところ？ その答えを学芸員が分かりやすく解説します。 道民カレッジ連携講座 石狩歴史学 石狩考古学 石狩地球科学			
開催日	11/8(土) 11/15(土) 11/22(土)	時間	13:00～15:00	
会場	市民図書館	申込期間	いずれも10/8(水)から電話で。	
申込み/問合せ	いしかり砂丘の風資料館	参加費	無料 1回だけの受講も可	
電話	62-3711	FAX	-	対象・定員
			Eメール	-

・12月以降分については、現在開催が決まっている講座を掲載しています。

・日時等が変更になる場合もありますので、申込みの際には、申込・問合せ先にご確認ください。

<b>No. 009 地域連携コミュニティ再生講座「協働は地域と手をむすび」</b>				
内容	市民と団体・地域との連携や協働など今後の展開を議論する講座フォーラムです。【講師】地域食堂きずな 門馬富士子、ディサービスさとおり 小原和子、憩いの園豊寿 佐藤寿治、ライフサポートの会発起人会 佐藤勝彦			
開催日	11/8(土)	時間	13:00～15:30	
会場	花川南コミセン	申込期間	申込不要	
申込み/問合せ	市民活動情報センターばばらーと	参加費	無料	
		対象・定員	-	
電話	77-7070	FAX	-	
		Eメール	-	
<b>No. 010 あったかIROIRO講座 フィールドワーク「考えよう、不法投棄」</b>				
内容	現在もお増え続けている不法投棄。現状把握のために実際に数箇所視察し、今後の解決策を考えます。			
開催日	11/8(土)	時間	13:00～16:00	
会場	みなくる ほか	申込期間	10/31(金)	
申込み/問合せ	厚田生涯学習課	参加費	無料	
		対象・定員	30人	
電話	78-2250	FAX	78-2718	
		Eメール	-	
<b>No. 011 カローリングを楽しもう【カローリング無料教室】</b>				
内容	カーリングを室内でも楽しめるよう改良したニュースポーツです。			
開催日	11/8(土) 11/9(日) 11/16(日) 11/23(日)	時間	9:30～11:30 13:30～15:30 9:30～11:30	
会場	浜益スポーツセンター 厚田スポーツセンター 緑苑台小学校 南線小学校	申込期間	各開催日の前日まで	
申込み/問合せ	スポーツ健康課	参加費	無料	
		対象・定員	小学生以上の市民 各回20人(申込多数時抽選) 持ち物:上靴、動きやすい服装	
電話	72-6123	FAX	75-2270	
		Eメール	-	
<b>No. 012 石狩市民講座「萌木」【「ぼくらに、希望を」～記者が見た現代の働く若者たち～】</b>				
内容	非正規雇用の若者を取材した北海道新聞の村山健氏によるお話です。			
開催日	11/9(日)	時間	14:00～16:00	
会場	りんくる	申込期間	申込不要	
申込み/問合せ	河本さん	参加費	500円 30歳未満と無職の方は400円	
		対象・定員	要問合せ	
電話	77-6883	FAX	-	
		Eメール	-	
<b>No. 013 よい食生活を楽しむ料理教室</b>				
内容	乳製品を使ったヘルシーメニュー 講師:食生活改善推進員			
開催日	11/11(火)	時間	10:00～13:00	
会場	りんくる	申込期間	11/7(金)	
申込み/問合せ	保健推進課	参加費	300円 持ち物:エプロン、三角きん、ふきん	
		対象・定員	20人(先着順)	
電話	72-3124	FAX	-	
		Eメール	-	
<b>No. 014 つどいの広場「りとるきっず」11月のママカルチャー</b>				
内容	親子で遊ぼう /親子で工作!!折り紙、ぬりえ、何を作ろうか、お楽しみ・・・ママさんストレッチ/気になるおなかスッキリさわやか!インストラクター 佐藤先生 親と子と助産師のつどい/親子ヨガ体験			
開催日	11/11,25(火) 11/14(金) 11/19(水)	時間	13:00～ 13:00～ 13:30～ 15:00	
会場	北ガスプラザ1F(花畔2-1)	申込期間	要問合せ は要予約	
申込み/問合せ	NPO法人こども・コムステーション・いしかり	参加費	300円 動きやすい格好、タオル	
		対象・定員	5人	
電話	64-5640	FAX	64-5640	
		Eメール	-	
<b>No. 015 公民館サークル体験講座「伝承あそびボランティアおてだま」</b>				
内容	11月は、リサイクルで紙とんぼなどの遊び道具を作ります			
開催日	11/12(水)	時間	13:00～15:00	
会場	市公民館	申込期間	申込不要	
申込み/問合せ	武川さん	参加費	無料	
		対象・定員	要問合せ	
電話	73-6928	FAX	-	
		Eメール	-	
<b>No. 016 家計簿をつけてみませんか</b>				
内容	家計簿をつけている方の話や、つけ方、生活の工夫など			
開催日	11/13(木) 11/14(金)	時間	いずれも10:00～12:00	
会場	花川北コミセン パストラル会館	申込期間	要問合せ	
申込み/問合せ	上坂さん	参加費	400円 託児250円(軽食付き、予約制)	
		対象・定員	要問合せ	
電話	74-5556	FAX	-	
		Eメール	-	
<b>No. 017 プリザーブドフラワーアレンジメント講座</b>				
内容	プリザーブドフラワーアレンジメント講座			
開催日	11/13(木)・26(水)	時間	13:00～15:00	
会場	花川北コミセン	申込期間	要問合せ	
申込み/問合せ	藤田さん	参加費	3500円(材料費)	
		対象・定員	要問合せ	
電話	090-9436-1029	FAX	-	
		Eメール	-	

<b>No. 018 石狩翔陽高校図書館一般公開講座 源氏物語朗読会～『源氏物語』千年紀～</b>				
内容	瀬戸内寂聴著『女人源氏物語』や『源氏物語』の原文朗読と解説です。			
開催日	11/14(金)	時間	13:50～14:30	
会場	石狩翔陽高校図書室	申込期間	要予約	
申込み/ 問合せ	石狩翔陽高校	参加費	無料	
		対象・定員	要問合せ	
電話	74-5771	FAX	-	Eメール
<b>No. 019 川の博物館学習会【なぜ？どうして？どうなっているの？シリーズ 「人類社会に必要な</b>				
内容	「湯水のように使う」といわれる水に恵まれた日本では考えられないことですが、世界には人間の最低限の水を確保できない国が55か国もあり、これが原因で毎年400万人もの人々が尊い命を失っています。日本は輸入が多いため、それを生産するために必要な水を間接的に大量輸入しています。その現状を知り私たちに何が出来るのか考えてみましょう。			
開催日	11/15(土)	時間	9:00～11:00	
会場	川の博物館	申込期間	一か月前から定員になるまで	
申込み/ 問合せ	川の博物館(新港南1) 9時から17時受付、月曜休館	参加費	無料	
		対象・定員	30人(先着順)	
電話	64-2507	FAX	-	Eメール
<b>No. 020 いしかり学のスズメ第28回講座「石狩鍋のルーツ～鮭の三平汁を味わう～」</b>				
内容	「鮭の三平汁」を味わいながら、「石狩鍋」のルーツ、変遷を探ります。			
開催日	11/15(土)	時間	9:30～13:00	
会場	花川北コミセン	申込期間	11/6(木)	
申込み/ 問合せ	市民館	参加費	600円(昼食代含む)	
		対象・定員	32人(申込多数時抽選)	
電話	74-2249	FAX	-	Eメール
<b>No. 021 定期普通救命講習会</b>				
内容	定期普通救命講習会			
開催日	11/16(日)	時間	9:00～12:00	
会場	石狩消防署警備課	申込期間	事前電話申込 当日不可	
申込み/ 問合せ	石狩消防署警備課	参加費	無料	
		対象・定員	中学生以上の市民または市内勤務者	
電話	74-7024	FAX	-	Eメール
<b>No. 022 図書館講座「円山動物園のウラ側と動物の不思議」</b>				
内容	石狩市民にとって身近な存在である円山動物園のウラばなし・動物のフシギな習性など、動物園に行きたくなるワクワクするお話です。ぜひご家族でいらしてください。			
開催日	11/16(日)	時間	13:00～14:30	
会場	市民図書館視聴覚ホール	申込期間	申込不要	
申込み/ 問合せ	市民図書館	参加費	無料	
		対象・定員	60人	
電話	72-2000	FAX	-	Eメール
<b>No. 023 石狩市民講座「萌木」【男の料理教室「シルクロードピラフ」】</b>				
内容	ウズベキスタン共和国フェルガーナ地方のピラフをつくります。			
開催日	11/16(日)	時間	10:00～	
会場	花川北コミセン	申込期間	11/19(水)	
申込み/ 問合せ	笠原さん	参加費	1500円	
		対象・定員	15人(先着順、女性歓迎)	
電話	73-6862	FAX	-	Eメール
<b>No. 024 日赤講習会</b>				
内容	寝たきりにならない・させない高齢者の介護の仕方、病気の予防、家庭での看護の方法など 急病人やけが人の救助・応急手当ての方法、AEDの使い方など			
開催日	11/18(木) 11/30(日)	時間	13:30～16:30 13:00～17:00	
会場	厚田保健センター りんくる	申込期間	11/10(月) 11/14(金)	
申込み/ 問合せ	日赤石狩市地区事務局	参加費	とも無料	
		対象・定員	各15人(申込多数時抽選) 対象者 寝たきりの高齢者を抱えている家族や、ボランティアとして在宅高齢者の介護に携わろうとする方 5歳以上の市民	
電話	72-8181	FAX	74-2008	Eメール
<b>No. 025 パソコン年賀状作成講座</b>				
内容	パソコン年賀状で年賀状をつくります。			
開催日	11/18(火)・19(水)	時間	13:30～16:30	
会場	花川南コミセン	申込期間	11/12(水)	
申込み/ 問合せ	石狩市公務サービス(株)	参加費	6750円(教材費込み)	
		対象・定員	各20人(先着順)文字入力ができる18歳以上	
電話	76-2255	FAX	-	Eメール
<b>No. 026 平成20年度児童虐待防止講演会「子どもの育ちを守るために」</b>				
内容	児童虐待は、子どもたちの心やからだを脅かす人権侵害です。大切な子どもたちの「いのち」や「こころ」を救うため、私たちにできることを考えてみませんか？【講師】札幌国際大学短期大学部 准教授 品川 ひろみ			
開催日	11/20(木)	時間	13:30	
会場	花川北コミセン	申込期間	要問合せ	
申込み/ 問合せ	北海道中央児童相談所地域支援課相談支援 係 石狩市こども室こども相談センター	参加費	無料	
		対象・定員	要問合せ	
電話	011-631-0301 72-3195	FAX	-	Eメール

<b>No. 027 おいしい! やさしい! 料理教室inきずな「キムチの素作り」</b>					
内容	キムチの素を様々な料理にアレンジして、我が家の「もう1品」に加えてみませんか。キムチの素1kgをお持ち帰りできます。				
開催日	11/22(土)	時間	10:00～		
会場	地域食堂きずな(花川南4-4)	申込期間	要問合せ		
申込み/問合せ	地域食堂きずな	参加費	2千円(材料費込み)		
		対象・定員	20人(先着順)		
電話	77-6393	FAX	-	Eメール	-
<b>No. 028 ジャガイモ料理講習会</b>					
内容	石狩で生産されたお米やジャガイモを使い、おいしい料理を作って地産地消を楽しみます。				
開催日	11/24(月)	時間	10:00～13:00		
会場	花川北コミセン	申込期間	要問合せ		
申込み/問合せ	いしかり地産地消を楽しむ会 相場さん	参加費	500円		
		対象・定員	30人(先着順)		
電話	73-0835	FAX	73-0835	Eメール	-
<b>No. 029 石狩大学まちのしくみ学部「環境にやさしい新エネルギー」</b>					
内容	雪氷を利用した冷房や風力発電などの取り組みを紹介します。				
開催日	11/25(火)	時間	10:00～11:30		
会場	市公民館	申込期間	11/17(月)		
申込み/問合せ	市公民館	参加費	無料		
		対象・定員	20人(申込多数時抽選)		
電話	74-2249	FAX	-	Eメール	-
<b>No. 030 いしかり学のススメ第29回講座「パソコン応用実践講座」</b>					
内容	名刺、年賀状、チラシ、予算決算書、名簿作成のうち2つ選択				
開催日	11/26(水)・27(木)	時間	13:30～16:00		
会場	石狩南高校(花川南8-5)	申込期間	11/12(水)		
申込み/問合せ	市公民館	参加費	500円		
		対象・定員	文字入力とマウス操作可能な方 25人(申込多数時抽選)		
電話	74-2249	FAX	-	Eメール	-
<b>No. 031 稲穂リースの手づくりと地元食材ランチ</b>					
内容	石狩の稲穂を使った正月用リース作りです。地元食材のおしゃれなランチを食べながら懇談しましょう				
開催日	11/29(土)	時間	10:00～13:00		
会場	地域食堂きずな(花川南4-4)	申込期間	要問合せ		
申込み/問合せ	NPO法人ひとまちつなぎ石狩	参加費	2250円(材料費・ランチ代含む)		
		対象・定員	10人(先着順)		
電話	60-2722	FAX	-	Eメール	-

## 石狩・学びのスタンプ対象講座(12月～)

<b>No. 032 ボランティアスクール傾聴トレーニング講座</b>					
内容	話し相手ボランティア活動に役立つ演習など。				
開催日	12/4(木)・10(水)	時間	9:00～12:00		
会場	りんくる	申込期間	11/27(木)		
申込み/問合せ	ボランティアセンター	参加費	無料		
		対象・定員	両日とも出席できるボランティア活動に関心のある方 30人(先着順)		
電話	72-8341	FAX	-	Eメール	-
<b>No. 033 あったかIROIRO講座「厚田の鍋を作ろう!」</b>					
内容	魚のさばき方や、鍋作りのポイントを学びます。				
開催日	12/6(土)	時間	11:00～13:00		
会場	みなくる	申込期間	12/1(月)		
申込み/問合せ	厚田生涯学習課	参加費	200円及び材料代		
		対象・定員	30人		
電話	78-2250	FAX	78-2718	Eメール	-
<b>No. 034 オレンジリボンキャンペーン児童虐待防止講演会「家族の物語」(仮称)</b>					
内容	漫画家としても、心理療法家としても著名な団士郎先生による講演会です。家族について、一緒に考えてみませんか? [講師] 団士郎(だん しろう)				
開催日	12/6(土)	時間	13:00		
会場	花川北コミセン	申込期間	託児を希望する方は、事前予約が必要		
申込み/問合せ	石狩市こども相談センター	参加費	無料		
		対象・定員	200人		
電話	72-3195	FAX	-	Eメール	-
<b>No. 035 スキー教室</b>					
内容	5日間コース 土日コース 一般男女コース				
開催日	A 12/23(火・祝)・26(金)～29(月) / B 平成21年1/4(日)～8(木) / C 1/9(金)～13(火)	時間	要問合せ		
	平成21年1/18～3/15の土・日曜 平成21年1/20～3/3の週2回(火・金曜)コース・週1回(火または金曜)コース				
会場	サッポロテイネハイランドゾーン	申込期間	11/5(水)		
申込み/問合せ	NPO法人石狩スポーツクラブ	参加費	32,400円(高校生以上) 65,900円(高校生以上 週2回コース5万円 週1回コース28,000円)		
		対象・定員	高校生以上		
電話	74-1539(10:00～16:30)	FAX	-	Eメール	-