

「あい風通信 ～お知らせ版～」

石狩・学びのスタンプ対象講座（10月）



No. 001 自然観察会(記念保護樹木)					
内容	花川・生振の記念保護樹木(由緒、由来のある樹木及び住民に親まれている樹木のうち、郷土の記念樹木として保護しているもの)や防風林、浜益区等の自然あふれる場所を巡り、身近にある自然を考えます。				
開催日	10/5(日)	時間	9:00～16:00		
会場	8:50 市役所来客用駐車場集合	バスで移動	申込期間	10/2(木)	
申込み/問合せ	環境課	参加費	300円(中学生以下100円) 持ち物:運動靴、上着、昼食、筆記用具、(お持ちの方は)あれば双眼鏡		
		対象・定員	一般(小学校3年生以下は保護者同伴)30人(先着順・最少催行人数8人)		
電話	72-3240	FAX	-	Eメール	-
No. 002 熟年IT講座 ～インターネットを楽しもう～					
内容	テキストを使わずに実践的に学ぶ講座です。 さわってみようインターネット・インターネットなんか恐くない! もっと使えるインターネット・あなたも新しい世界を見てみよう! 「なんでも石狩」主宰 岡田 隆司さん				
開催日	10/7(火)、10/15(水)(計2回)		時間	(午前組)10:30～12:00 (午後組)13:30～15:00	
会場	ぼぼらーと		申込期間	要問合せ	
申込み/問合せ	市民活動情報センター・ぼぼらーと		参加費	2000円(2日間) ご自分のノートパソコンを持参して下さい	
			対象・定員	午前組・午後組ともに3人(先着順)	
電話	77-7070	FAX	-	Eメール	-
No. 003 公民館サークル体験講座【伝承あそびボランティアおてだま】					
内容	10月は、竹がえし・パッチです。				
開催日	10/8(水)		時間	13:00～15:00	
会場	市公民館		申込期間	申込不要	
申込み/問合せ	武川さん		参加費	無料	
			対象・定員	-	
電話	73-6928	FAX	74-2249	Eメール	kouminkan@city.ishikari.hokkaido.jp
No. 004 10代の子育てサポーター養成講座					
内容	赤ちゃんはこう育つ、赤ちゃんタッチケア、10代だからこぞできる子育て支援。赤ちゃんと遊んでみよう!				
開催日	10/11(土)		時間	9:00～16:00	
会場	りんくるほか		申込期間	要問合せ	
申込み/問合せ	NPO法人こども・コムステーション・いしかり		参加費	無料(持ち物) 昼食、赤ちゃんを抱っこしやすい服装	
			対象・定員	10代の男女	
電話	64-5640	FAX	64-5640	Eメール	-
No. 005 つどいの広場「りとるきっず」10月のママカルチャー					
内容	親子で遊ぼう 親子で工作!!ハロウィンのかぼちゃの切り絵、魔法使い・・・ 何を作ろうか、お楽しみ マダム・ミッシェルの園芸教室～秋のよせ植え～ お片づけのあとのお楽しみ りとるのスタッフが絵本や紙芝居を読んてくれます。				
開催日	10/14、28(火) 10/22(水) 毎日(開館)		時間	13:00～ 13:30～14:30 15:30頃～	
会場	北ガスプラザ1F(花畔2-1)		申込期間	は要予約	
申込み/問合せ	NPO法人こども・コムステーション・いしかり		参加費	800円	
			対象・定員	定員 5名(持ち物) プランター、エプロン、ス コップ、ゴム手袋	
電話	64-5640	FAX	64-5640	Eメール	-
No. 006 布ぞうり講習会					
内容	布ぞうりを作ります。				
開催日	10/16(木)		時間	13:00～15:00	
会場	紅南会館(花川北1-5)		申込期間	要問合せ	
申込み/問合せ	楽々レクリエーション杏の会 安田さん		参加費	600円(材料費別)	
			対象・定員	10人(先着順)	
電話	74-6196	FAX	74-6198	Eメール	-

No. 007 川の博物館学習会【なぜ?どうして?どうなっているの?シリーズ「森林破壊と砂漠化現象」】				
内容	緑豊かな森林は水の循環や気候に大きな影響を与え、生命を育む大きな役割を持っています。ところが人類活動のために森林破壊が進み、砂漠化現象が進んでいます。その現状を知るとともに、私たちに何が出来るのかを、参加者みんなで考えて話し合います。			
開催日	10/18(土)	時間	9:00～11:00	
会場	川の博物館(新港南1)	申込期間	1ヶ月前から定員になるまで	
申込み/問合せ	川の博物館(9時から17時受付、月曜休館)	参加費	無料	
		対象・定員	30人(先着順)	
電話	64-2507	FAX	-	
		Eメール	-	
No. 008 第20回石狩の古老に話を聞く会				
内容	鮭鱒料理「あいはら」で、石狩鍋などを味わいながら、店主の相原武典さんに「鮭」の話を聞きます。			
開催日	10/18(土)	時間	13:30～	
会場	鮭鱒料理「あいはら」(弁天町番外地)	申込期間	要問合せ	
申込み/問合せ	いしかりまちづくり協議会三島さん	参加費	2500円 事前申込が必要。原則現地集合・解散、交通手段の無い方は応相談。	
		対象・定員	15人(先着順)	
電話	74-2039	FAX	74-2039	
		Eメール	-	
No. 009 野外講座 石狩ビーチコーマーズ「秋の漂着物」				
内容	暖流が南の海から運んできた漂着物を観察・採集して、その正体や起源をみんなで考えます。			
開催日	10/19(日)	時間	9:00～13:00	
会場	砂丘の風資料館～石狩浜(砂浜を約3km歩きます)	申込期間	10/4(土)～10/17(金)の間に電話で。	
申込み/問合せ	いしかり砂丘の風資料館	参加費	無料 持ち物 長靴、手袋、帽子等、防寒着、ビニール袋	
		対象・定員	20人(先着順) 小学4年生～大人(小学生は保護者同伴で)	
電話	62-3711	FAX	-	
		Eメール	-	
No. 010 定期普通救命講習会				
内容	受講者には「普通救命講習修了証」をお渡しします。			
開催日	10/19(日)	時間	9:00～12:00	
会場	石狩消防署(花川北1条1丁目2-3)	申込期間	事前に電話にて受付(当日受付はいたしません)	
申込み/問合せ	石狩消防署警備課救急係	参加費	無料(持ち物)筆記用具	
		対象・定員	石狩市民(中学生以上)又は、石狩市内に勤務されている方	
電話	74-7024	FAX	-	
		Eメール	-	
No. 011 学校給食試食会				
内容	学校給食を試食し、食材や食育を考えてみませんか。			
開催日	10/20(月)	時間	11:00～13:00	
会場	樽川中学校	申込期間	要問合せ	
申込み/問合せ	いしかり学校給食を考える会 大森さん	参加費	450円	
		対象・定員	20人(先着順)	
電話	080-6061-7925	FAX	-	
		Eメール	-	
No. 012 リサイクルプラザ講座「愛犬のウェア作り講座」				
内容	愛犬との暮らしを楽しく演出するすてきな服作り。			
開催日	10/23(木) 30(木)	時間	9:30～12:00	
会場	リサイクルプラザ(新港南1丁目22番地63)	申込期間	10/1(水) 9:00～	
申込み/問合せ	リサイクルプラザ	参加費	500円(持ち物)古着(トレーナー・Tシャツ等)* 古着が無い方でも参加可能 *愛犬のサイズ(首周り・胴の長さ・脚高)を測ってきてください。	
		対象・定員	各日5人(先着順)	
電話	64-3196(9:30～16:30月曜・祝日休館)	FAX	-	
		Eメール	-	
No. 013 石狩市民図書館長の本棚				
内容	ドイツの歴史に触れて			
開催日	10/23(木)	時間	18:00～	
会場	ばぼらーと	申込期間	要問合せ	
申込み/問合せ	市民活動情報センター・ばぼらーと	参加費	300円(茶菓付き)	
		対象・定員	30人(先着順)	
電話	77-7070	FAX	-	
		Eメール	-	
No. 014 子育て支援傾聴ボランティア養成講座				
内容	傾聴と相談はどちらがうの?子育てに悩む家庭への支援とは?傾聴のロールプレイワークなど。			
開催日	10/25(土) 11/8(土) 11/8(土) 11/9(日) 2/16(日)	時間	13:30～ 13:00～ 14:20～ 10:00～	
会場	花川北コミセンほか	申込期間	要問合せ	
申込み/問合せ	NPO法人子ども・コムステーション・いしかり	参加費	1回500円 全講座参加は2千円	
		対象・定員	傾聴ボランティアに興味のある18歳以上の方	
電話	64-5640	FAX	64-5640	
		Eメール	-	

No. 015 石狩市民講座「萌木」					
内容	男の料理教室「じゃがいもを食い改める」				
開催日	10/26(日)	時間	10:00～		
会場	望来コミセン(みなくる)	申込期間	10/12(日)		
申込み/問合せ	笠原さん	参加費	1500円		
		対象・定員	15人(先着順)		
電話	-	FAX	73-6862	Eメール	-
No. 016 療育・教育連携研修会【発達障がいの理解と支援】					
内容	「当事者から支援者として」～すべての子どもが輝くために～ 講師 NPO法人えじそんくらぶ代表 高山 恵子氏				
開催日	10/27(月)	時間	18:30～20:30		
会場	りんくる	申込期間	託児あり(事前申込必要)		
申込み/問合せ	こども発達支援センター	参加費	要問合せ		
		対象・定員	-		
電話	72-7015	FAX	75-2270	Eメール	-
No. 017 オヤジの料理教室 ～おやじがつくる家庭料理～					
内容	アキアシ1匹 さばいて作る 講師 セカンドライフ研究会				
開催日	10/28(火)	時間	9:45～		
会場	花川北コミセン	申込期間	要問合せ		
申込み/問合せ	市民活動情報センター・ぼぼらーと	参加費	700円(材料費・保険料)		
		対象・定員	先着20名		
電話	77-7070	FAX	-	Eメール	-
No. 018 石狩大学まちのしくみ学部「社会福祉協議会の役割」					
内容	市内の福祉活動を推進する石狩市社会福祉協議会の事業等をご紹介します。				
開催日	10/28(火)	時間	10:00～11:30		
会場	市公民館	申込期間	10/20(月)		
申込み/問合せ	市公民館	参加費	無料		
		対象・定員	20名(申込多数時抽選)		
電話	74-2249	FAX	-	Eメール	kouminkan@city.ishikari.hokkaido.jp
No. 019 救急法講習会					
内容	急病人やけが人の救助・応急手当ての方法、AEDの使い方など				
開催日	10/31(金)	時間	13:00～17:00		
会場	りんくる	申込期間	10/14(火)までに電話かファクス		
申込み/問合せ	日赤石狩市地区事務局	参加費	無料		
		対象・定員	各15人(申込多数時抽選)		
電話	72-8181	FAX	74-2008	Eメール	-
No. 020 市民協働パワーアップ講演会					
内容	市民や企業、行政が協働を実践するために必要なポイントとは。 講師 IHOE「人と組織と地球のための国際研究所」川北 秀人氏				
開催日	10/31(金)	時間	18:30～21:00		
会場	市民プール	申込期間	要問合せ		
申込み/問合せ	市民活動情報センター・ぼぼらーと	参加費	300円		
		対象・定員	-		
電話	77-7070	FAX	-	Eメール	-

石狩・学びのスタンプ対象講座(11月～)

No. 021 石狩市民講座「萌木」【イラク「サナ(平和)衛星テレビ」を見る会】					
内容	イラクから直接配信されている衛星テレビを見て、平和の大切さを考えます。				
開催日	11月までの毎週第2日曜	時間	10:00～12:00		
会場	市公民館	申込期間	要問合せ		
申込み/問合せ	駒井さん	参加費	無料		
		対象・定員	要問合せ		
電話	74-9062	FAX	74-9062	Eメール	-
No. 022 「おもしろサイエンス」指導法講座					
内容	児童の地域活動支援として、ミニ児童館や子ども教室で行う理科実験「音の不思議」(ストロー笛など)の指導法を学び、指導体験をします。全4回。				
開催日	11/1(土)	時間	9:30～16:30(午前講習、午後指導体験) 9:00 花川北児童館(バスで移動)		
会場	虹が原会館(厚田区虹が原165)	申込期間	10/25(土) 住所・氏名・年齢・所属・TEL/FAX 番号を記入しファクス		
申込み/問合せ	NPO教育支援協会北海道支部札幌事務局	参加費	無料(持ち物) 筆記用具、ふきん、はさみ、カッター、昼食、上靴		
		対象・定員	30人(先着順) 高校生以上		
電話	011-792-8833	FAX	011-792-8833	Eメール	-

No. 023 第2回市民図書館館長ミニ講演会					
内容	【図書館員が消滅する？ ～レファレンスサービスの今～】				
開催日	11/1(土)	時間	14:00～		
会場	市民図書館	申込期間	申込不要		
申込み/問合せ	市民図書館ボランティア有志の会 三島さん	参加費	要問合せ		
		対象・定員	-		
電話	74-2039	FAX	74-2039	Eメール	-
No. 024 【救急法講習会】					
内容	陸上での救助法や事故発生時の対処法を学びます				
開催日	11/2(日)	時間	10:00～12:00		
会場	市民プール	申込期間	11/1(土) 電話受付可		
申込み/問合せ	市民プール	参加費	無料		
		対象・定員	20人(高校生以上)		
電話	74-6611	FAX	-	Eメール	-
No. 025 やさしい筋力トレーニング教室					
内容	シルバー筋力トレーニング・エクササイズ・認知機能の予防教室・体力測定・記憶力チェック				
開催日	11/2(日)および11/6から平成21年1/29日までの毎週月・木曜(祝日と年末年始休み)	時間	13:00～15:00		
会場	石狩市B&G海洋センターほか	申込期間	10/24(金) 開催期間中申込可能(電話申込受付・参加申込書兼誓約書の提出)		
申込み/問合せ	財団法人石狩市体育協会	参加費	一人 2,000円		
		対象・定員	50名(原則60歳以上の市民 健康状態によっては参加できないこともあります)		
電話	64-1220	FAX	-	Eメール	-
No. 026 メタボ予防講座「健康ダイエットコース」					
内容	生活習慣病や栄養、お口の中に関する講話、運動ダイエットのほか血圧やコレステロールなど生活習慣病について学びます。運動もしますので心地良さを体験しましょう。				
開催日	11/4(火)、11(火)、17(月)、25(火) 4日間で1コース	時間	10:00～12:00		
会場	りんくる	申込期間	10/24(金)		
申込み/問合せ	保健推進課	参加費	300円		
		対象・定員	20人(先着順) 74歳までの市民で、運動に支障のない方		
電話	72-3124	FAX	-	Eメール	-
No. 027 市民講演会「高齢者がだまされやすい詐欺商法」					
内容	振り込め詐欺や悪徳商法から身を守るために、解決法や最近の手口など具体的な事例を、寸劇を交えながら分かりやすく説明します。(講師) 北警察署、石狩消費者協会				
開催日	11/8(土)	時間	10:00～12:00		
会場	花川北コミセン 厚田区、浜益区の方は送迎バスがあります	申込期間	要問合せ		
申込み/問合せ	地域包括支援センター	参加費	無料		
		対象・定員	350人(当日参加自由)		
電話	75-6677	FAX	-	Eメール	-
No. 028 石狩大学博物学部					
内容	石狩って、どんなところ？ その答えを学芸員が分かりやすく解説します。1回だけの受講も可。道民カレッジ連携講座。 石狩歴史学 石狩考古学 石狩地球科学				
開催日	11/8(土) 11/15(土) 11/22(土)	時間	13:00～15:00		
会場	市民図書館	申込期間	いずれも10/8(水)から電話で。		
申込み/問合せ	いしかり砂丘の風資料館	参加費	無料		
		対象・定員	各回40人(先着順)高校生以上		
電話	62-3711	FAX	-	Eメール	-

・11月以降分については、現在開催が決まっている講座を掲載しています。

・日時等が変更になる場合もありますので、申込みの際には、申込・問合せ先にご確認ください。

えりすTVからのお知らせ

えりすいしかり

左図のように入力し検索してください。講座の様子がえりすTVでご覧になれます。
番組ホームページ <http://www.i-eris.tv>

【紹介されている講座】

・9/24開催 ファミリーサポートセンター交流会「親子あそび、わらべうた・手遊び」
(子どもたちチャンネル)

回線の環境によってはご覧になれないこともあります。ご了承ください。