

# 「あい風通信 ～お知らせ版～」



## 石狩・学びのスタンプ対象講座（8月）

<b>No. 001 キムチ講習会</b>			
内容	韓国人主婦が教えるキムチの漬け方。作ったキムチは持ち帰り。		
開催日	8/1(水)	時間	10:00～11:30
場所	花川北コミセン	申込期間	要問合せ
申込み/問合せ	金(キム)さん	参加費	500円程度(材料費)
電話	77-8459	FAX	77-8459
		Eメール	info@lovehokkaido.net
<b>No. 002 保育園にあつまれ！</b>			
内容	8月1日(水)つくって遊ぼう・7日(火)七夕・22日(水)リズムで遊ぼう・29(水)お楽しみの日		
開催日	8/1(水)・7(火)・22(水)・29(水)	時間	10:00～11:00
場所	石狩仲よし保育園(花川北4-3)	申込期間	要問合せ
申込み/問合せ	石狩仲よし保育園	参加費	要問合せ
電話	74-4475	FAX	-
		Eメール	-
<b>No. 003 川の博物館行事「トンボの学習観察会」</b>			
内容	トンボの話と茨戸川周辺での観察 貸切バス使用、送迎つき		
開催日	8/4(土)	時間	9:00～12:00
場所	川の博物館と茨戸川周辺	申込期間	8/2(木)
申込み/問合せ	川の博物館(9時～17時、月曜休館)	参加費	無料
電話	64-2507	FAX	64-2513
		Eメール	h-mikami@ishikari.or.jp
<b>No. 004 石狩浜昆虫教室</b>			
内容	海辺の草原や湿地での昆虫採集、観察、標本作り体験		
開催日	8/4(土)	時間	9:50～14:50
場所	石狩浜海浜植物保護センターとその周辺	申込期間	8/2(木)
申込み/問合せ	石狩浜海浜植物保護センター	参加費	子ども100円、大人300円
電話	72-3240	FAX	-
		Eメール	ihama@city.ishikari.hokkaido.jp
<b>No. 005 水中運動講習会</b>			
内容	ミニレベルアップセミナー(音楽を用いたリズムアクア)		
開催日	8/5(日)	時間	16:00～18:00
場所	市民プール	申込期間	7/31(火)
申込み/問合せ	市民プール	参加費	所定の申込用紙で北海道水中運動協会に直接申込み 実施要領、申込用紙は市民プールにあり
電話	74-6611	FAX	-
		Eメール	-
<b>No. 006 川の博物館行事「野鳥の学習観察会」</b>			
内容	野鳥の話と石狩河口周辺での観察 貸切バス使用、送迎つき		
開催日	8/12(日)	時間	9:00～12:00
場所	川の博物館と石狩河口周辺	申込期間	8/10(金)
申込み/問合せ	川の博物館(9時～17時、月曜休館)	参加費	無料
電話	64-2507	FAX	64-2513
		Eメール	h-mikami@ishikari.or.jp
<b>No. 007 体験講座「化石のレプリカをつくる」</b>			
内容	アンモナイトなどの化石から本物そっくりのレプリカ(複製品)を作ります。		
開催日	8/18(土)	時間	13:00～17:00
場所	いしかり砂丘の風資料館	申込期間	8/5(日)～15(水)に電話で
申込み/問合せ	いしかり砂丘の風資料館	参加費	500円(材料費)
電話	62-3711	FAX	-
		Eメール	-

No. 008 第13回石狩の古老の話を聞く会				
内容	竜沢寺住職から、「古潭」の昔話をお寺の本堂で聞きます。 テーマ:古潭の昔の話と鮭(さけ)漁の網にかかった仏像の話 話し手:笠井正逸(かさいしょういつ)氏 (竜沢寺住職)			
開催日	8/18(土)	時間	13:30~	
場所	竜沢寺(りゅうたくじ)・厚田区古潭(こたん)	申込期間	8/17(金)	
申込み/問合せ	いしかりまちづくり協議会 三島さん	参加費	300円	
電話	74-2039	FAX	74-2039	Eメール
				-
No. 009 定期普通救命講習会				
内容	受講者には「普通救命講習修了証」をお渡します。持ち物:筆記用具			
開催日	8/19(日)	時間	9:00~12:00	
場所	石狩消防署	申込期間	事前電話申込	
申込み/問合せ	石狩消防署警備課	参加費	無料 持ち物:筆記用具	
電話	74-7024	FAX	-	
				-
No. 010 子育て広場・離乳食教室				
内容	親子遊びの紹介や絵本の読み聞かせ、離乳食教室(試食あり)をします。 (持ち物:ミルク・オムツなど普段出かける時の持ち物・母子手帳)			
開催日	8/20~9/3の毎週月曜	時間	13:30~15:00	
場所	りんくる	申込期間	7/31(火)	
申込み/問合せ	健康づくり課	参加費	要問合せ	
電話	72-3124	FAX	-	
				-
No. 011 パソコン教室 ワード中級 エクセル初級				
内容	ワード中級講座(全6回) エクセル初級講座(全6回)			
開催日	8/21(火)~24(金)・28(火)・29(水) 9/7(金)・10(月)~14(金)	時間	10:00~12:00	
場所	花川北コミセン 花川南コミセン	申込期間	8/15(水)	
申込み/問合せ	今村さん	参加費	9,250円(共通:教材費等)	
電話	76-2255	FAX	-	
				-
No. 012 初心者パークゴルフ教室				
内容	実技を中心にプレーの基礎を学びます。			
開催日	8/21(火)	時間	13:00~15:30	
場所	緑苑台パークゴルフ場	申込期間	8/13(月)	
申込み/問合せ	石狩パークゴルフ協会 神さん	参加費	300円程度(プレー代)持ち物:クラブ・ボール	
電話	73-6320	FAX	-	
				-
No. 013 石狩大学まちのしくみ学部「議会ってなーに? ~一番身近な民主主義~」				
内容	市議会の仕組みや役割(議場見学あり)			
開催日	8/21(火)	時間	10:00~11:30	
場所	市役所5階	申込期間	8/13(月)	
申込み/問合せ	市公民館	参加費	無料	
電話	74-2249	FAX	74-2249	Eメール
				kouminkan@city.ishikari.hokkaido.jp
No. 014 ふるさと学習「公園めぐり」				
内容	8月にオープンする「ふれあいの杜公園」の見学ほか 講師:いしかりガイドボランティアの会			
開催日	8/23(木)	時間	9:00~12:00	
場所	市公民館集合	申込期間	8/17(金)	
申込み/問合せ	市公民館	参加費	100円	
電話	74-2249	FAX	74-2249	Eメール
				kouminkan@city.ishikari.hokkaido.jp

No. 015 はまます・ふうどフォーラム				
内容	浜益の「風土」と「食」を楽しみながら地域の活性化について語られます。 内容: フィールドワーク～浜益の名勝旧跡めぐり～、パネルトーク、「食」を囲んでの懇談会 浜益までの送迎バスあり ご利用の場合は事前申込みが必要です。			
開催日	8/25(土)	時間	10:00～20:00	
場所	浜益コミセン(きらり)	申込期間	8/10(金)	
申込み/ 問合せ	実行委員会事務局 宇野さん		参加費	2,000円(昼食、夕食代含む) 宿泊の場合は別途実費負担あり
			対象・定員	200人
電話	72-3161	FAX	-	Eメール kikaku@city.ishikari.hokkaido.jp
No. 016 自然観察会(茨戸川・石狩川ウォッチング)				
内容	弁天丸に乗って、茨戸川、石狩川河口から上流の千歳川との合流点(江別河川防災ステーション)に向かい、川面の視点から自然を観察します。			
開催日	8/25(土)	時間	9:30～14:00 (強風など悪天候の場合は中止)	
場所	集合・解散: 川の博物館裏手船着場	申込期間	8/1(水)～15(水)	
申込み/ 問合せ	環境課		参加費	300円(中学生以下100円)
			対象・定員	対象: 一般(小学校3年生以下は保護者同伴) 定員: 9人(先着順 但し、12歳未満は2人で1人に換算)
電話	72-3240	FAX	-	Eメール -
No. 017 心の休日講座「うまいもん再発見! 石狩鍋プロジェクト」				
内容	石狩鍋の歴史と栄養 講師: 藤女子大学学生・市職員			
開催日	8/26(日)	時間	10:00～12:00	
場所	市民図書館	申込期間	要問合せ	
申込み/ 問合せ	市公民館		参加費	100円
			対象・定員	30人(申込多数時抽選)
電話	74-2249	FAX	74-2249	Eメール kouminkan@city.ishikari.hokkaido.jp
No. 018 いしかり学のススメ第16回講座「いしかりの旬を訪ねて ～農場からとれたての味を～」				
内容	野菜生産農家や共選場の見学、農産物や食育をテーマとしたお話			
開催日	8/28(火)	時間	9:30～16:00 雨天実施	
場所	市公民館集合	申込期間	8/15(水)	
申込み/ 問合せ	市公民館		参加費	700円(昼食代含む)
			対象・定員	市民30人(申込多数時抽選)
電話	74-2249	FAX	74-2249	Eメール kouminkan@city.ishikari.hokkaido.jp
No. 019 コミュニティビジネス講座「夢を実現する女性キャリア塾」				
内容	現状に満足せず、自分の才能や趣味やスキルを活かした起業を目指したい方のための講座 講演「できる、なれる、やれる...を実現しよう」・グループワーク 講師 神田裕子 氏(㈲ナチュラルハート代表取締役)、太田明子 氏(太田明子ビジネス工房代表)			
開催日	8/29(水)	時間	9:30～12:00	
場所	市民図書館	申込期間	要問合せ	
申込み/ 問合せ	地域活力政策室		参加費	無料
			対象・定員	要問合せ
電話	72-3669	FAX	75-2275	Eメール chiiki-k@city.ishikari.hokkaido.jp
No. 020 「食育」講演会				
内容	テレビやラジオでおなじみの料理研究家・星澤幸子先生による「食育」についての講演会。素早く作れるお料理の紹介もあります。 内容: 食育に関する実演付講演会・・・「食で作る心」 講師: 星澤 幸子氏(星澤クッキングスタジオ主宰)			
開催日	8/29(水)	時間	10:00～12:00	
場所	南線小学校体育館	申込期間	8/10(金)	
申込み/ 問合せ	南線小学校PTA文化委員会 山口さん 申込方法: 2人分の氏名・電話番号(携帯可) ・ファックス番号・職業・年齢を記入し、ファックス		参加費	無料(上履き持参)
			対象・定員	ペアで15組(申込多数時抽選)
電話	71-2655	FAX	71-2655	Eメール -
No. 021 ちょっとためしてエクササイズ				
内容	ソフトエアロビクス・ヨガ・フラダンスの3種類の運動を2回ずつ体験する。			
開催日	8/30～10/4の毎週木曜 全6回	時間	10:00～11:30	
場所	花川北コミセン	申込期間	8/20(月)	
申込み/ 問合せ	市公民館		参加費	1,300円
			対象・定員	市内在住、在勤・在学の女性20人 (申込多数時抽選)
電話	74-2249	FAX	74-2249	Eメール kouminkan@city.ishikari.hokkaido.jp

No. 022 日赤講習会「救急法基礎講習会」				
内容	急病人やけが人の救助・応急手当ての方法、AED(自動体外式除細動器)の使い方など 指導員:日本赤十字社指導員			
開催日	8/31(金)	時間	13:00~17:00	
場所	りんくる	申込期間	8/10(金)	
申込み/ 問合せ	日赤石狩市地区事務局 申込方法:電話またはファックス	参加費	無料	
		対象・定員	15歳以上の市民15人(申込多数時抽選) 受講決定者には後日通知	
電話	72-3127	FAX	75-1340	Eメール
				-

## 石狩・学びのスタンプ対象講座(9月)

No. 023 川の博物館行事「学習会『異常気象』」				
内容	気象現象の起こるしくみや、異常気象の原因、影響について学びます。貸切バス使用、送迎つき			
開催日	9/1(土)	時間	9:30~11:30	
場所	川の博物館	申込期間	8/30(木)	
申込み/ 問合せ	川の博物館(9時~17時、月曜休館)	参加費	無料	
		対象・定員	30名	
電話	64-2507	FAX	64-2513	Eメール
				h-mikami@ishikari.or.jp

No. 024 石狩浜野鳥観察会				
内容	水辺の野鳥や初秋の植物を観察しながら石狩川河口を一周します。 講師:樋口孝城氏(石狩鳥類研究会)ほか			
開催日	9/1(土)	時間	10:00~12:30	
場所	はまなすの丘ヴィジターセンター集合	申込期間	8/30(木)	
申込み/ 問合せ	石狩浜海浜植物保護センター	参加費	大人300円、中学生以下100円 持ち物:筆記用具、お持ちの方は双眼鏡	
		対象・定員	一般(小学4年生以下は保護者同伴) 20人(先着順)	
電話	60-6107	FAX	-	Eメール
				ihama@city.ishikari.hokkaido.jp

No. 025 救急医療教室				
内容	特別講演 18:30~19:20 「中毒性疾患の最近の動向」札幌医科大学救急集中治療部副部長 准教授 成松 英知 氏 実技指導 19:30~20:40 石狩消防署救急隊員による救命蘇生指導(AED使用)			
開催日	9/6(木)	時間	開場18:10~ 開演18:30~	
場所	りんくる 2階 交流活動室	申込期間	8/25(土)	
申込み/ 問合せ	(社)石狩医師会に電話又はファックスで事前申込み	参加費	無料 土足厳禁(靴カバー若干用意あり)	
		対象・定員	150人	
電話	72-7711	FAX	72-7712	Eメール
				-

No. 026 日赤講習会「家庭看護法短期講習会」				
内容	寝たきりにならない・させない高齢者の介護の仕方、病気の予防、家庭での看護の方法など 指導員:日本赤十字社指導員 対象者:寝たきりの高齢者を抱えている家族や、ボランティアとして在宅高齢者の介護に携わろうとする方			
開催日	9/7(金)	時間	9:00~16:30	
場所	りんくる	申込期間	8/17(金)	
申込み/ 問合せ	日赤石狩市地区事務局 申込方法:電話またはファックス	参加費	無料	
		対象・定員	15人(申込多数時抽選) 受講決定者には後日通知	
電話	72-3127	FAX	75-1340	Eメール
				-

No. 027 あったかIROIRO講座 絵画体験「ふるさとを描こう！」				
内容	絵画の楽しさや基本的知識を習得し、また体験を通してふるさとの良さや美しさを知る機会 講師:中央美術協会会員 大黒 利勝 氏			
開催日	9/9(日)	時間	14:00~17:00	
場所	みなくる(厚田区望来27-7)	申込期間	8/24(金)	
申込み/ 問合せ	厚田生涯学習課	参加費	参加費300円 材料代300円	
		対象・定員	30人	
電話	78-2250	FAX	-	Eメール
				-



No. 028 ふるさと学習「農業体験とふれあいの森散策」					
内容	厚田区河合農園で稲刈り体験など 講師:河合 徳秋氏				
開催日	9/14(金)	時間	9:00～15:00		
場所	市公民館集合	申込期間	8/31(金)		
申込み/ 問合せ	市公民館	参加費	400円		
		対象・定員	20人(申込多数時抽選)		
電話	74-2249	FAX	74-2249	Eメール	kouminkan@city.ishikari.hokkaido.jp
No. 029 日赤講習会「幼児安全法短期講習会」					
内容	幼児期に起こりやすい事故の予防と応急手当ての方法、病気への対応の仕方など 指導員:日本赤十字社指導員 対象者:幼児のいる保護者、子育て支援者として地域でのボランティア活動に携わろうとする方				
開催日	9/14(金)	時間	9:00～12:00		
場所	りんくる	申込期間	8/24(金)		
申込み/ 問合せ	日赤石狩市地区事務局 申込方法:電話またはファックス	参加費	無料		
		対象・定員	15人(申込多数時抽選) 受講決定者には後日通知		
電話	72-3127	FAX	75-1340	Eメール	-
No. 030 リフレッシュ・ハート講座 第2期					
内容	子育て中のお母さんが、語りと学びを通し、気付きと新たな気持ちで子どもと向き合える、そんな時間と仲間づくりの講座です。 内容:感情のコントロール、親業は大変です ほか全4回 講師:こども相談センター臨床心理士 河岸 由里子氏				
開催日	9/20、27、10/4、11(木)	時間	10:00～12:00		
場所	地域子育て支援センターくるみの木広場 (南線光の子保育園内)	申込期間	8/31(金)		
申込み/ 問合せ	こども相談センター	参加費	要問合せ		
		対象・定員	0歳から就学前までの子どもを養育しているお母さん(4回継続参加できる方) 託児あり		
電話	72-3195	FAX	-	Eメール	-
No. 031 しっかりダイエットコース					
内容	健康・栄養に関する講義、運動実践、個別の生活改善アドバイス 次の条件にほぼあてはまる方: ・64歳までで運動制限のない市民(通院中の方は医師の許可必要) ・前年度、同教室に参加されていない方 ・腹囲が女性90cm・男性85cm以上、BMI25以上、または平成18・19年度の健診で血圧・血糖・中性脂肪に指摘があった方				
開催日	9/25～12/11の毎週火曜(変則日程あり)全11回	時間	10:00～12:00		
場所	りんくる	申込期間	8/24(金)		
申込み/ 問合せ	健康づくり課	参加費	1,000円(テキスト代)		
		対象・定員	25人(申込多数時選考)		
電話	72-3124	FAX	-	Eメール	-

- ・9月分については、現在開催が決まっている講座を掲載しています。
- ・日時等が変更になる場合もありますので、申込みの際には、申込・問合せ先にご確認ください。
- ・この一覧表に掲載している講座のほか、「まちづくり出前講座」も本制度の対象となります。

【講座主催者の皆様へ】

- ・市広報に掲載予定のない講座で、登録を希望される場合は社会教育課までご連絡願います。
- ・9月以降の講座情報については、8月10日(金)までにお問い合わせください。

## 大募集!

### あなたも「まちの先生」になりませんか

「私も教えてみたかった」、「私もなにかを伝えられるかもしれない」という方を大募集しています。あなた自身以外にも「こんなことを教えることができる」といった方の紹介も大歓迎です。

「石狩・学びのスタンプ」では、市民の皆さんが個人あるいはグループで講師になって講座を立ち上げることを応援します。

詳しくは、石狩市のホームページから「市民生活」「生涯学習」「ばんこdeまなびい」を見ていただき、登録申請書をダウンロードして申し込んで下さい。