

「あい風通信 ～お知らせ版～」



いしかり市民カレッジ講座（令和2年6月～）

問合せ：いしかり市民カレッジ運営委員会事務局（市公民館内）TEL0133-74-2249

いしかり市民カレッジ主催講座 及び まちの先生企画講座

※ 令和2年度で予定していた講座は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、次のとおり変更となりました。

● 中止する講座

- ・ 主催講座2「石狩浜の漂着物から地球が見える」
- ・ 主催講座6「石狩歴史散歩～花畔地区、北生振・高岡地区～」
- ・ 主催講座7「三船殉難事件～忘れてはならない終戦後の悲劇～」
- ・ 主催講座8「発展する石狩湾新港の役割Ⅱ」
- ・ 主催講座9「大人の社会見学Ⅱ～篠津泥炭地開発を学ぶ～」
- ・ 主催講座10「日本遺産と炭・鉄・港めぐり」第2回 旧住友赤平炭鉱を訪ねて
- ・ 主催講座11「国立アイヌ民族博物館(ウポポイ)と苫小牧市美術博物館を訪ねて」
- ・ まちの先生企画講座2「イチゴを摘んで手作りジャム作り」

● 延期する講座（開催日未定）

- ・ 主催講座1「アイヌ語地名と北海道」
- ・ 主催講座3「縄文遺跡群の世界遺産登録と石狩市の遺跡」
- ・ 主催講座4「姿勢と歩き方と健康との関連について」
- ・ 主催講座5「人生100歳時代～100年人生を有意義に生きるために～」
- ・ 主催講座10「日本遺産と炭・鉄・港めぐり」第1回 日本遺産について
- ・ まちの先生企画講座1「お家で簡単！ジェルネイル」

※ 開催日が決定しだい、ホームページやあい風通信などでお知らせいたしますので、あらためてお申込みをお願いいたします。

☆ 上記以外の講座につきましては、今後の状況により決定しだいあらためてお知らせいたします。

※ 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、日程が変更となる可能性がありますので、受講を希望される方は各団体へご確認ください。

6月開催の連携講座



※受講希望の方は、各団体へ直接お申込みください！

No. 1 包丁とぎ講座				
内容 家庭で切れなくなった包丁を自分で研ぎ、リサイクルしましょう。				
開催日 6/11(木) 6/19(金)		時間 9時30分～11時		
会場 リサイクルプラザ(新港南1・22)		申込方法 6/2(火) 9時～電話で申込み		
申込み/問合せ リサイクルプラザ ※月曜・祝日休館		参加費 500円 持ち物:包丁(3丁まで)・タオル		
		対象・定員 石狩市民・各5人(申込順)		
電話 64・3196	FAX	—		Eメール —
No. 2 ふまねっと健康教室				
内容 綱を踏まない、ステップを覚える、手拍子を加える複数の課題を同時に行い、楽しく交流できる学習運動です。				
開催日 6/11(木) 6/25(木)		時間 10時30分～12時		
会場 学び交流センター(花川北3・3)		申込方法 申込不要		
申込み/問合せ ふまねっとはまなす 斉藤さん		参加費 月2回500円(1回のみ参加、見学可) 持ち物:底の平らな上靴		
		対象・定員 —		
電話 73・5270	FAX	—		Eメール —
No. 3 廃材木工講座「花台」				
内容 廃材を利用して、自分で花台2個(折りたたみいす型・三輪車型)を作りましょう。				
開催日 6/12(金)		時間 9時30分～12時		
会場 リサイクルプラザ(新港南1・22)		申込方法 6/2(火) 9時～電話で申込み		
申込み/問合せ リサイクルプラザ ※月曜・祝日休館		参加費 1,000円		
		対象・定員 石狩市民・各5人(申込順)		
電話 64・3196	FAX	—		Eメール —
No. 4 廃材木工講座「ゴミストッカー」				
内容 廃材を利用して、自分でゴミストッカー(30ℓ用)を作りましょう。				
開催日 6/13(土)		時間 9時30分～12時		
会場 リサイクルプラザ(新港南1・22)		申込方法 6/2(火) 9時～電話で申込み		
申込み/問合せ リサイクルプラザ ※月曜・祝日休館		参加費 1,200円		
		対象・定員 石狩市民・各5人(申込順)		
電話 64・3196	FAX	—		Eメール —
No. 5 土曜日アクティブタイム教室 ～ニュースポーツ編～				
内容 ①卓球・ボッチャ ②バドミントン・3A(スリーエイ) 講師:千葉裕実氏				
開催日 6/13(土) 6/27(土)		時間 10時～11時		
会場 りんくる(花川北6・1)		申込方法 申込不要		
申込み/問合せ 一般社団法人アクト・スポーツプロジェクト		参加費 ACT会員:300円 非会員:500円 持ち物:上靴・飲み物・タオル・運動しやすい服装 ※ラケット貸出可		
		対象・定員 年長以上・定員なし		
電話 62・8162	FAX	—		Eメール —

No. 6 アートウォームカフェほわぼわ アルバムカフェ				
内容	お子さんや家族の写真をすてきに飾りましょう！ 講師:かにかさん's 工藤さん			
開催日	6/13(土)	時間	11時～12時	
会場	アートウォーム(花畔1・1)	申込期限	6/9(火)	
申込み/ 問合せ	子育て支援ワーカーズほけっとママ 宮田さん	参加費	材料費500円(写真のない方は別途100円) ※飲み物の注文をお願いします 持ち物:のり、はさみ、写真2枚	
		対象・定員	乳幼児の親・6人(託児は4人まで)	
電話	090-8636-2004	FAX	—	
		Eメール	—	
No. 7 手芸講座「キャラメル型ポーチ」				
内容	古着・古布を利用して、自分でキャラメル型ポーチ(15cm×6cm×6cm)を作りましょう。			
開催日	6/17(水)	時間	9時～12時	
会場	リサイクルプラザ(新港南1・22)	申込方法	6/2(火) 9時～電話で申込み	
申込み/ 問合せ	リサイクルプラザ ※月曜・祝日休館	参加費	500円	
		対象・定員	石狩市民・5人(申込順)	
電話	64・3196	FAX	—	
		Eメール	—	
No. 8 廃材木工講座「テーブル・イス」				
内容	廃材を利用して、自分でテーブル・イス(3点セット)を作りましょう。			
開催日	6/18(木)	時間	9時30分～15時 ※昼食持参	
会場	リサイクルプラザ(新港南1・22)	申込方法	6/2(火) 9時～電話で申込み	
申込み/ 問合せ	リサイクルプラザ ※月曜・祝日休館	参加費	3,000円	
		対象・定員	石狩市民・各5人(申込順)	
電話	64・3196	FAX	—	
		Eメール	—	
No. 9 ①普通救命講習Ⅰ ②普通救命講習Ⅱ ③救命ステップアップ講習(普通救命講習Ⅰ)				
内容	① 成人に対する応急手当の知識と技術(心肺蘇生法、AEDの使用・止血法など) ② ①に加え効果測定1時間 ③ 応急手当ウェブ講習の受講証明書(修了から1ヶ月以内)又は救命入門コース受講証(修了から12ヶ月以内)を所持している方が対象で、応急手当の知識と技術に関するレベルアップを図る講習			
開催日	①②6/19(金) ③6/22(月)	時間	①9時～12時 ②9時～13時 ③9時～11時	
会場	石狩商工会館(花川北6・1)	申込方法	6/16(火)までに電話申込し、申請書提出 ※当日受付不可	
申込み/ 問合せ	一般財団法人 石狩市防災まちづくり協会	参加費	無料 持ち物:動きやすい服装、筆記用具	
		対象・定員	小学5年生以上の市民または市内勤務者・各20人	
電話	77・6217	FAX	76・6673	Eメール
				machizukuri@bosai-ishikari.or.jp
No. 10 ウオー9の日イベント「ホクレンパールライス工場見学ウォーク」				
内容	紅南公園から発寒川遊歩道をとおり紅葉山南公園まで行き戻ってくる約6.5キロのウォーキング			
開催日	6/19(金)	時間	10時～12時00分	
会場	紅南公園	申込期限	不要。当日直接会場へ	
申込み/ 問合せ	石狩市 スポーツ健康課	参加費	無料 持ち物:飲み物、タオル、ポイントカード (ポイントカードをお持ちでない方は受付時に交付)	
		対象・定員	(削除)	
電話	72・6123	FAX	—	
		Eメール	—	

No. 11 廃材木工講座「野菜ボックス」					
内容	廃材を利用して、自分で野菜ボックス(40cm×30cm×30cm)を作りましょう。				
開催日	6/20(土)	時間	9時30分～12時		
会場	リサイクルプラザ(新港南1・22)	申込方法	6/2(火) 9時～電話で申込み		
申込み/ 問合せ	リサイクルプラザ ※月曜・祝日休館	参加費	1,000円		
		対象・定員	石狩市民・各5人(申込順)		
電話	64・3196	FAX	—	Eメール	—
No. 12 三浦綾子 読書会					
内容	三浦綾子の作品についての講演会です。講師:①三浦綾子に通っていた教会の牧師 込堂一博氏 ②三浦綾子作品の映画化担当者 檜部一視氏 ③三浦綾子記念文学館特別研究員 森下辰衛氏				
開催日	①6/20(土) ②7/18(土) ③8/15(土)	時間	13時～14時30分		
会場	石狩市民図書館(花川北7・1) 視聴覚室	申込方法	申込不要		
申込み/ 問合せ	NPO法人 シャローム	参加費	—		
		対象・定員	—		
電話	090・2055・6699	FAX	73・6630	Eメール	shalom@yb4.so-net.ne.jp
No. 13 まちづくりラウンドテーブル第18弾「頭と体を楽しく動かす教室」					
内容	皆さん、日常生活の中で老いを感じませんか? 適度に健康でいたいあなたにおすすめ。介護のお世話になる前に、知っておこう! 講師:野間ねね氏(理学療法士)				
開催日	①6/30(火) ②7/7(火)	時間	①②とも 午前の部 10時30分、午後の部 13時30分		
会場	花川北コミュニティセンター(花川北3・2)	申込期間	6/2(火) 10時～電話で申込み		
申込み/ 問合せ	市民活動情報センター「ぼぼらーと」 ※火曜～土曜10時～17時	参加費	各回500円		
		対象・定員	各10人		
電話	77・7070	FAX	—	Eメール	—
No. 14 風車学習会「巨大風車が厚田の丘に8基、小樽毛無山に27基、洋上に14基!!」					
内容	風況の良い北海道日本海側。次々と新規事業が参入、風車銀座になろうとしています。高さ150～200mの巨大風車が陸にも海にも人の生活圏のそばに建設されます。最新の風力発電事業について学びます。 講師:石狩湾岸の風力発電を考える石狩市民の会代表 安田秀子氏				
開催日	6/28(日)	時間	13時30分～15時30分		
会場	花川北コミュニティセンター(花川北3・2)	申込方法	申込不要		
申込み/ 問合せ	石狩湾岸の風力発電を考える石狩市民の会 安田さん	参加費	300円(資料代ほか) ※マスク着用にご協力ください		
		対象・定員	—		
電話	090・6211・1602	FAX	—	Eメール	—

●体育協会「スポレク出前講座」も市民カレッジの連携講座です。

体育協会職員を派遣して、市民の皆さんの健康体づくりやコミュニケーションを深めるお手伝いをします。

- ◆対象 市内在住・在勤・在学のおおむね10人以上で構成された団体
- ◆日時 原則平日の10時～17時 ※土日要相談 1回の指導時間は2時間以内
- ◆内容 スポーツ・レクリエーション、体育実技、フィットネス、ダンスなど
- ◆費用 1時間1,000円 ※会場使用料など、講座開催に必要な費用は利用者負担
- ◆申込方法 所定の申込書を希望日の6月前から20日前までに提出(ファクス・メール可)
- ◆申込・問合せ (公財)石狩市体育協会 電話:64-1220 FAX:64-1222 Eメール:i-sports@crocus.ocn.ne.jp

7月開催の連携講座



※受講希望の方は、各団体へ直接お申込みください！

No. 1	アートウォームカフェほわぼわ 親子フラ&親子ヨガ体験				
内容	初めての方でも大丈夫！気軽に楽しみましょう！ 講師:アクト・スポーツプロジェクト 谷さん・久司さん				
開催日	7/4(土)	時間	11時～12時		
会場	アートウォーム(花畔1・1)	申込期限	6/30(火)		
申込み/ 問合せ	子育て支援ワーカーズほけっとママ 宮田さん	参加費	1組100円 ※飲み物の注文をお願いします 持ち物:動きやすい服装		
		対象・定員	乳幼児の親		
電話	090-8636-2004	FAX	—	Eメール	—
No. 2	ウオー9の日イベント「百合が原公園ピクニックウオーク」				
内容	りんくるから市バスで百合が原公園まで行き、公園内を約3キロ歩きます。公園の花や木々を(削除)楽しみましょう				
開催日	7/9(木)	時間	10時～13時(りんくる発着時間)		
会場	集合:りんくる(花川北6・1)	申込期限	7/1(水)		
申込み/ 問合せ	石狩市 スポーツ健康課	参加費	無料 持ち物:お弁当(任意)、飲み物、タオル、ポイントカード(ポイントカードをお持ちでない方は受付時に交付)		
		対象・定員	15人(申込順)		
電話	72・6123	FAX	—	Eメール	—

◆えりすいしかりネットテレビ番組

えりす いしかり

検索

※石狩市議会映像 専用サイトで配信中

※石狩市市民生活便利帖 市HPからどうぞ

牛魂碑(五の沢神社)

厚田紀行 桜2020 戸田記念墓地公園(おうちでお花見)

ノゴマのさえずり 厚田のシャコ 石狩の味:5月

※5月末日までのアップ分含む ※スマホで「えりすいしかりFB」も見てね

協賛金のお願い

いしかり市民カレッジの運営経費は受講料と年会費でまかなわれています。いしかり市民の学びを支援するために協賛金(広告料)としてぜひご協力ください。

◆協賛金 一口 5,000 円/年
年 4 回発行の「あい風通信」に 1 年間広告を掲載します。