

# 「あい風通信 ～お知らせ版～」



## いしかり市民カレッジ講座（令和2年3月～）

問合せ：いしかり市民カレッジ運営委員会事務局（市公民館内）TEL0133-74-2249

### いしかり市民カレッジ主催講座

No. 1	講座1「アイヌ語地名と北海道」		
内容	北海道には「ナイ」「ベツ」の付く地名があり、その多くがアイヌ語に由来するものです。アイヌ文化研究の第一人者にアイヌ語と地名との深い関わりについて詳しく語っていただきます。 講師：藤村 久和（アイヌ語地名研究会会長、北海学園大学名誉教授）		
開催日	4/15(水)	時間	10時30分～12時
会場	花川北コミュニティセンター（花川北3・2）	申込期限	4/1(水)
申込み/ 問合せ	いしかり市民カレッジ運営委員会（市公民館内） （平日9時～17時）	参加費	受講料 500円、カレッジ生 400円
		対象・定員	—
電話	74・2249	FAX	74・2249
		HP:URL	<a href="http://ishikari-c-college.com/">http://ishikari-c-college.com/</a>

### ◇ボランティアスタッフ募集説明会を開催します！

いしかり市民カレッジでは、運営のお手伝いをして頂くスタッフを募集しています。  
お気軽にご参加下さい！

日時 3月26日（金） 13時30分～1時間程度

会場 花川北コミュニティセンター

#### ●「まちづくり出前講座」も市民カレッジの連携講座です。

◆市のまちづくりや、制度の内容など、いろいろなテーマについて市職員を講師として派遣し、皆さんの学習をお手伝いします。メニュー表は市内公共施設や市HPから入手できます。

◆申込み方法は、10人以上のグループで、メニュー、開催日時、会場を決め希望日の3週間前までにお申込みください。（年末年始を除く毎日10時～21時まで開催できます）

◆問合せ：社会教育課 TEL72-3173

#### ●体育協会「スポレク出前講座」も市民カレッジの連携講座です。

体育協会職員を派遣して、市民の皆さんの健康体づくりやコミュニケーションを深めるお手伝いをします。

◆対象 市内在住・在勤・在学のおおむね10人以上で構成された団体

◆日時 原則月曜～金曜の10時～17時 ※祝日除く。1回の指導時間は2時間以内

◆内容 スポーツ・レクリエーション、体育実技、フィットネス、ダンスなど

◆費用 1時間1,000円 ※会場使用料など、講座開催に必要な費用は利用者負担

◆申込方法 所定の申込書を希望日の6月前から20日前までに申込書を提出（ファクス・メール可）

◆申込・問合せ（公財）石狩市体育協会 電話：64-1220 FAX:64-1222 Eメール：i-sports@crocus.ocn.ne.jp

※新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止や延期になっている可能性がありますので、受講を希望される方は各団体へお問い合わせください。

(2月26日現在、市民カレッジ事務局で把握している情報で掲載されています)



### 3月開催の連携講座

※受講希望の方は、各団体へ直接お申込みください！

<b>No. 1 土曜日アクティブタイム ～どなたでも気軽にスポーツができる場～</b>				
内容	①卓球 3A(スリーエイ) 講師:倉 利隆コーチ ②バドミントン 3A(スリーエイ) 講師:寺島 聖人コーチ			
開催日	①3/7(土) ②3/14(土)	時間	10時～11時	
会場	りんくる(花川北6・1)	申込方法	申込不要	
申込み/問合せ	一般社団法人アクト・スポーツプロジェクト	参加費	ACT会員:300円 非会員:500円持ち物:上靴・タオル・飲み物	
		対象・定員	なし	
電話	62・8162	FAX	—	
		Eメール	—	
<b>No. 2 石狩病院 いしかり市民公開講座</b>				
内容	①夜中に何度も… 講師:泌尿器科医 須江(すえ)洋一氏 ②飲み込むことで困っている事ありませんか? 講師:看護師 福島一恵氏・寺内明日香氏			
開催日	※3/14(土)開催予定でしたが、 <b>延期となりました。</b>	時間	13時30分～14時30分	
会場	石狩病院(花川北3・3)	申込方法	申込不要	
問合せ	石狩病院	参加費	無料	
		対象・定員	健康に関心のある石狩市民・36名	
電話	74-8611	FAX	74-8614	Eメール
				info@ishikari-hosp.ecnet.jp
<b>No. 3 ながら体操講習会</b>				
内容	忙しくて時間のない人や激しい運動が出来ない人におすすめ! 日常生活に取り入れられる簡単なエクササイズです 講師:studio AWAKE! 主宰 杉本 季依美 氏			
開催日	※3/10(火)及び3/24(火)に開催予定でしたが、 <b>中止になりました。</b>	時間	10時～11時30分	
会場	りんくる(花川北6・1)	申込期限	①3/6(金) ②3/17(火)	
申込み/問合せ	石狩市 スポーツ健康課	参加費	無料 持ち物:飲み物、タオル、上靴	
		対象・定員	各回30人(申込順)※単発、両日参加可	
電話	72・6123	FAX	—	
		Eメール	—	
<b>No. 4 ふまねっと健康教室</b>				
内容	網を踏まない、ステップを覚える、手拍子を加える複数の課題を同時に行い、楽しく交流できる学習運動です。			
開催日	①3/12(木) ②3/26(木)	時間	10時30分～12時	
会場	石狩市学び交流センター(花川北3・3)	申込方法	申込不要	
申込み/問合せ	ふまねっとはまなす 斉藤さん	参加費	月2回500円(1回のみ参加、見学可) 持ち物:底の平らな上靴	
		対象・定員	—	
電話	73・5270	FAX	—	
		Eメール	—	

<b>No. 5 体験講座 アイヌ文様ペンダント作り</b>					
内容	アイヌ文様はどのような意味があるの？フェルトなどでアイヌ文様のペンダントを作りましょう。				
開催日	※3/15(日)開催予定でしたが、 <b>中止になりました。</b>	時間	10時～12時		
会場	いしかり砂丘の風資料館(弁天町30・4)	申込期間	3/1(日)～3/13(金)		
申込み/問合せ	いしかり砂丘の風資料館	参加費	無料		
		対象・定員	小学生以上 ※低学年は保護者同伴 10人(申込順)		
電話	62・3711	FAX	—	Eメール	—
<b>No. 6 洋上風車学習会 「石狩湾について学ぼう～自然・漁業・風車～」</b>					
内容	石狩川が注ぎ込み海の幸を届けてくれる石狩湾。一方で進行中の大規模洋上風車建設計画についても学びます。 講師:石狩湾岸の風力発電を考える石狩市民の会代表 安田秀子氏				
開催日	3/15(日)	時間	14時～16時		
会場	花川北コミュニティセンター(花川北3・2)	申込方法	申込不要		
申込み/問合せ	石狩湾岸の風力発電を考える石狩市民の会 安田さん	参加費	300円(資料代ほか)		
		対象・定員	—		
電話	090・6211・1602	FAX	—	Eメール	—
<b>No. 7 寿窯陶芸教室</b>					
内容	見学会 3/17(火)・18(水)10:00～15:00、3/19(木)・20(金)10:00～12:00 説明会・作陶を5/7(木)・8(金)13時～りんくる陶芸室で実施。事前申し込みのうえ、必ず出席してください				
開催日	毎月第1・第3の木曜、金曜 ※5月は第2・第4の木・金曜	時間	13:00～15:00		
会場	りんくる(花川北6・1)	申込方法	4/10(金) 17:00までに窓口または電話で申し込み		
申込み/問合せ	石狩市社会福祉協議会総務課 (花川北6・1 りんくる内)	参加費	材料費など実費負担		
		対象・定員	市内在住の60歳以上の方・10人程度 ※申込多数時抽選		
電話	72・8181	FAX	—	Eメール	—
<b>No. 8 キャッシュレス使い方講座</b>					
内容	キャッシュレスに馴染みのない方も利用できるよう決済手段や使える店舗の探し方、ポイント還元事業の説明をします。				
開催日	※3/18(水)開催予定でしたが、 <b>中止になりました。</b>	時間	13時30分～14時30分		
会場	りんくる(花川北6・1)	申込期限	3/13(金)		
申込み/問合せ	石狩市 広聴・市民生活課	参加費	無料		
		対象・定員	30人		
電話	72・3191	FAX	—	Eメール	—
<b>No. 9 海辺の自然塾 早春編</b>					
内容	雪深い石狩海岸林をスノーシューで歩きます 講師:NPO法人いしかり海辺ファンクラブ 内藤華子				
開催日	※3/19(木)開催予定でしたが、 <b>中止になりました。</b>	時間	9時30分～12時30分(市役所発着)		
会場	志美北三線付近の海岸林 ※バス送迎	申込期限	3/12(木)		
申込み/問合せ	石狩浜海浜植物保護センター	参加費	500円 持ち物:温かい飲み物、手袋、帽子、長靴・スノーブーツ(着用必須)、お持ちの方はスノーシュー(貸出もあり)		
		対象・定員	10人(申込順)		
電話	72・3269	FAX	—	Eメール	ihama@city.ishikari.hokkaido.jp
<b>No. 10 ウオー9の日イベント あおぞらウオーク</b>					
内容	紅南公園から緑苑台イオンを経由し戻ってくる約6.5キロをウォーキングします				
開催日	3/19(木)	時間	10時～12時		
会場	紅南公園(花川北1・6)集合	申込方法	申込不要		
申込み/問合せ	石狩市 スポーツ健康課	参加費	無料 飲み物、タオル、ポイントカード(ポイントカードがない方は受付時に交付します)		
		対象・定員	—		
電話	72・6123	FAX	—	Eメール	—

<b>No. 11 『荘内藩ハママシケ陣屋跡』関連講座(その2)</b>					
内容	<p>①「荘内藩テシオ代官の道中記から知る幕末西蝦夷地の様子」            荘内藩テシオ領代官原半右衛門が文久3年(1863年)2月から文久4年までの間綴った道中記(蝦夷日誌)をもとに幕末当時の西蝦夷地の風土や藩士の生活などについて解説します。            講師: 荘内藩陣屋研究会 副会長 佐藤 睦 氏</p> <p>②「荘内藩ハママシケ陣屋跡の整備と越前一乗谷朝倉氏遺跡の整備を探る」            越前一乗谷朝倉氏遺跡について、その整備状況を講義するほか、ハママシケ陣屋跡の早期整備の必要性について解説します。            講師: ノンフィクション作家 北国 諒星 氏</p>				
開催日	※3/19(金)開催予定でしたが、 <b>延期になりました。</b>		時間	14:00～16:00	
会場	花川北コミュニティセンター(花川北3・2)		申込期限	3/16(月)	
申込み/問合せ	石狩市 浜益生涯学習課		参加費	無料 持ち物: 筆記用具	
			対象・定員	市民 50人	
電話	79-2114	FAX	79-2350	Eメール	h-syougai@city.ishikari.hokkaido.jp
<b>No. 12 療育・教育連携研修会</b>					
内容	<p>「人との間でそだつ ところとあそび」と題して講演していただきます。            講師: 元学習院大学文学部臨床心理学専攻教授 滝川 一廣氏</p>				
開催日	※3/19(木)開催予定でしたが、 <b>中止になりました。</b>		時間	18時30分～20時30分 (18時受付開始)	
会場	りんくる(花川北6・1)		申込期限	3/12(木)	
問合せ	石狩市 子ども発達支援センター		参加費	無料	
			対象・定員	一般市民・150人	
電話	72・7015	FAX	75・2270	Eメール	k-hattatsu@city.ishikari.hokkaido.jp
<b>No. 13 ①普通救命講習Ⅰ ②普通救命講習Ⅱ</b>					
内容	<p>① 成人に対する応急手当の知識と技術(心肺蘇生法、AEDの使用・止血方法など)            ② 乳幼児に対する応急手当(心肺蘇生法、AEDの使用、気道異物の除去など)</p>				
開催日	①3/23(月) ③3/27(金)		時間	①18時～21時 ②9時～12時	
会場	①石狩商工会館(花川北6・1) ②花川北コミュニティセンター(花川北3・2)		申込方法	3/18(水)までに電話申込のうえ申請書提出 ※当日受付不可	
申込み/問合せ	(一財)石狩市防災まちづくり協会		参加費	無料	
			対象・定員	①小学5年生以上の市民または市内勤務者 ②18歳以上の市民または市内勤務者 ・各20人	
電話	77・6217	FAX	76・6673	Eメール	machizukuri@bosai-ishikari.or.jp
<b>No. 14 第15回 草花を楽しむ講習会</b>					
内容	植物の肥料と農薬について 講師: 谷口 澄子氏				
開催日	※3/28(土)開催予定でしたが、 <b>中止になりました。</b>		時間	10時～12時	
会場	花川北コミュニティセンター(花川北3・2)		申込期限	3/23(月)	
申込み/問合せ	石狩市フラワーマスター連絡協議会事務局 (都市整備課内)		参加費	200円	
			対象・定員	30人(申込順)	
電話	72・3671	FAX	—	Eメール	—
<b>No. 15 お口の健康教室</b>					
内容	お口の正しい手入れ方法、歯垢染め出しなど。希望者は教室終了後、歯科衛生士による個別指導を受けられます。(申込時要予約)				
開催日	3/30(月)		時間	10時～11時	
会場	りんくる(花川北6・1)		申込期限	3/23(月)	
申込み/問合せ	石狩市 高齢者支援課		参加費	無料 持ち物: 普段お使いの歯ブラシ	
			対象・定員	65歳以上の市民・10人(申込順)	
電話	72・7017	FAX	—	Eメール	—

## 4月開催の連携講座



※受講希望の方は、各団体へ直接お申込みください！

<b>No. 1 HIP HOPダンス教室(初級)</b>				
内容	初心者向けHIP HOPダンス 講師:体育協会指導員			
開催日	4/8～R3/3/24 ※毎週水曜	時間	16時15分～17時15分	
会場	サンビレッジいしかり(新港中央1・701・1)		申込期間	定員になるまで随時募集
申込み/問合せ	(公財) 石狩市体育協会		参加費	無料 持ち物:運動できる服装、上靴、飲み物、タオル
			対象・定員	小学3年生以上の市民・在勤者(大人も可)・20人(申込順)
電話	64・1220	FAX	—	Eメール
<b>No. 2 初級手話講習会</b>				
内容	聞こえない方と手話で日常会話ができるようになることを目指します			
開催日	4/15～12/9 ※毎週水曜 全33回 ※4/29、5/6を除く	時間	18時30分～20時30分	
会場	りんくる(花川北6・1)		申込期限	3/31(火)
申込み/問合せ	石狩市 障がい福祉課		参加費	3,300円(テキスト代)
			対象・定員	高校生以上の市民または、市内に通勤・通学する手話に興味がある方・20人(申込多数時抽選、最少開催人数10人)
電話	72・3194	FAX	—	Eメール
<b>No. 3 石狩市シニアプラザ「はまなす学園」</b>				
内容	午前は健康・教養・医療などの講座、午後はクラブ活動			
開催日	4/20～翌年2/15の月2回程度 (主に第1・3月曜)、年16回	時間	10時30分～12時、13時～15時	
会場	花川北コミュニティセンター(花川北3・2)		申込期限	3/31(水) 17時
申込み/問合せ	石狩市公民館		参加費	5,800円程度
			対象・定員	60歳以上の市民で1年間継続受講できる方 70人(申込多数時新規の方優先の抽選)
電話	74・2249	FAX	—	Eメール

- ◆えりすいしかりネットテレビ番組 **えりす いしかり 検索** ※石狩市議会映像 専用サイトで配信中  
 ※石狩市市民生活便利帖 市HPからどうぞ
- ヒロミの自然シリーズ「オジロワシ」、冬の石狩川河口の氷たち、平和の灯2020  
 石狩産落花生の料理教室～落花生が素敵なカフェメニューに～  
 いしかり博物誌166「花畔の戦前・戦中・戦後～齊藤茂氏の写真から～」広報3月号P3掲載 映像版  
 ※1月末日までのアップ分含む ※スマホで「えりすいしかりFB」も見てね

### 協賛金のお願ひ

いしかり市民カレッジの運営経費は受講料と年会費でまかなわれています。いしかり市民の学びを支援するために協賛金(広告料)としてぜひご協力ください。

- ◆協賛金 一口5,000円/年  
 年4回発行の「あい風通信」に1年間広告を掲載します。