

「あい風通信 ～お知らせ版～」

(令和2年10月号)

問合せ：いしかり市民カレッジ運営委員会事務局（市公民館内）TEL0133-74-2249



いしかり市民カレッジ主催講座

No. 1	講座5「人生100歳時代～100年人生を有意義に生きるために～」		
内容	平均寿命が延び、「人生100歳時代」と一般的に語られるようになりました。高齢者の若返りや、リタイア後にもう一つのライフステージを持つことの重要性が指摘されており、後半戦を有意義に送るため具体的なヒントを伝えます。 ①不安と期待の地図のない旅 ②人生をもうひとつ～若返る高齢者～ ③生きがい探し～社会参加と孤独のはざま～ 講師：①朝倉利光（北海道大学名誉教授、北海学園大学名誉教授） ②③福田 淳一（元北海道新聞社・編集委員）		
開催日	①11/19(木) ②11/26(木) ③12/10(木)	時間	10時30分～12時
会場	花川北コミュニティセンター（花川北3・2）	申込期限	11/5(木)
申込み/ 問合せ	いしかり市民カレッジ運営委員会（市公民館内） （平日9時～17時）	参加費	受講料 1,500円・カレッジ生1,200円（全3回分）
		対象・定員	30人（申込多数時抽選）
電話	74・2249	FAX	74・2249
		HP: URL	http://ishikari-c-college.com/

10・11月には、次の「主催講座」も開催されます。受講申し込みされた方はお忘れなく。

《講座12》「北海道農業と私たちの暮らし」 ①10/8（木） ②10/29（木） ③11/5（木）

《講座3》「縄文遺跡群の世界遺産登録と石狩市の遺跡」 ・10/15（木）

《講座1》「アイヌ語地名と北海道」 ・10/20（火）

※会場はすべて 花川北コミュニティセンター、時間は 10時30分～12時 です。

●「まちづくり出前講座」も市民カレッジの連携講座です。

◆市のまちづくりや、制度の内容など、いろいろなテーマについて市職員を講師として派遣し、皆さんの学習をお手伝いします。メニュー表は市内公共施設や市HPから入手できます。

◆申込み方法は、10人以上のグループで、メニュー、開催日時、会場を決め希望日の3週間前までにお申込みください。（年末年始を除く毎日10時～21時まで開催できます）

◆問合せ：社会教育課 TEL72-3173

●体育協会「スポレク出前講座」も市民カレッジの連携講座です。

体育協会職員を派遣して、市民の皆さんの健康体づくりやコミュニケーションを深めるお手伝いをします。

◆対象 市内在住・在勤・在学のおおむね10人以上で構成された団体

◆日時 原則平日の10時～17時 ※土日要相談 1回の指導時間は2時間以内

◆内容 スポーツ・レクリエーション、体育実技、フィットネス、ダンスなど

◆費用 1時間1,000円 ※会場使用料など、講座開催に必要な費用は利用者負担

◆申込方法 所定の申込書を希望日の6月前から20日前までに提出（ファクス・メール可）

◆申込・問合せ（公財）石狩市体育協会 電話：64-1220 FAX:64-1222 Eメール：i-sports@crocus.ocn.ne.jp

～ 協賛金のお願い ～

いしかり市民カレッジの運営経費は、受講料と年会費でまかなわれています。いしかり市民の学びを支援するために協賛金（広告料）として ぜひご協力ください。

◆協賛金 一口5,000円／年
年4回発行の「あい風通信」及び毎月発行の「あい風通信～お知らせ版～」に1年間広告を掲載します。

※ 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、変更となる場合がありますので、受講を希望される方は各団体へご確認ください。

10月開催の連携講座



※受講希望の方は、各団体へ直接お申込みください！

No. 1 土曜日アクトタイム ～ニュースポーツ編～				
内容	①卓球・ボッチャ ②バドミントン・3A(スリーエイ) 講師:千葉 裕実コーチ			
開催日	①10/3(土) ②10/24(土)	時間	10時～11時	
会場	りんくる(花川北6・1)	申込方法	申込不要。当日直接会場へ	
申込み/問合せ	一般社団法人アクト・スポーツプロジェクト		参加費	ACT会員:300円 非会員:500円 持ち物:上靴・タオル・飲み物・運動しやすい服装 ※ラケット貸出有
			対象・定員	—
電話	62・8162	FAX	—	Eメール
No. 2 ふまねっと健康教室				
内容	網を踏まない、ステップを覚える、手拍子を加える複数の課題を同時に行い、楽しく交流できる学習運動です。			
開催日	①10/8(木) ②10/22(木)	時間	10時30分～12時	
会場	学び交流センター(花川北3・3)	申込方法	申込不要	
申込み/問合せ	ふまねっとはまなす 斉藤さん		参加費	月2回500円(見学可) 持ち物:底の平らな上靴
			対象・定員	—
電話	73・5270	FAX	—	Eメール
No. 3 包丁とぎ講座				
内容	家庭で切れなくなった包丁を自分で研ぎ、リサイクルしましょう。			
開催日	①10/8(木) ②10/9(金) ③10/10(土)	時間	9時30分～11時	
会場	リサイクルプラザ(新港南1・22)	申込方法	10/1(木)9時から電話で申込	
申込み/問合せ	リサイクルプラザ ※月曜・祝日休館		参加費	500円 持ち物:包丁(3丁まで)、タオル
			対象・定員	石狩市民・各5人(申込順)
電話	64・3196	FAX	—	Eメール
No. 4 手芸講座 小物作り(クッションカバー(40cm×40cm))				
内容	古着・古布を利用して自分で手芸品を作りましょう。			
開催日	10/14(水)	時間	9時～12時	
会場	リサイクルプラザ(新港南1・22)	申込方法	10/1(木)9時から電話で申込	
申込み/問合せ	リサイクルプラザ ※月曜・祝日休館		参加費	500円
			対象・定員	石狩市民・各5人(申込順)
電話	64・3196	FAX	—	Eメール

SAKURA internet

ホームページやブログを作りたい!

通販サイトを立ち上げたい!

Web サイトを作るなら
さくらインターネット

検索

石狩データセンター

さくらインターネットは、石狩データセンターから世界へサーバーサービスを提供しています!

No. 5	文化講座「歌声ひろば」～みんなで楽しく歌いませんか～				
内容	童謡、抒情歌、演歌、歌謡曲、外国曲 講師:宮本ミサヲ氏(アルバ・コーレ会員)、佐々木麻衣氏				
開催日	①10/14(水) ②10/21(水)	時間	10時～12時		
会場	学び交流センター(花川北3・3)	申込期限	10/12(月)		
申込み/問合せ	NPO法人 石狩市文化協会		参加費	500円	
			対象・定員	一般成人・10人	
電話	75・1288	FAX	75・1288	Eメール	ishikaribunka@ishikari-bunka.org
No. 6	①上級救命講習 ②普通救命講習Ⅰ ③普通救命講習Ⅱ				
内容	① 成人、小児、乳児、新生児に対する心肺蘇生法、AEDの使用法、気道異物の除去、止血法、傷病者の管理法、搬送法、応急手当の要領、心肺蘇生法に関する筆記及び実技試験 ② 成人に対する応急手当の知識と技術(心肺蘇生法、AEDの使用法、止血法など) ③ ②に加え効果測定1時間				
開催日	①10/19(月) ②10/23(金) ③10/23(金)	時間	①9時～17時 ②9時～12時 ③9時～13時		
会場	①花川北コミュニティセンター(花川北3・2) ②③花川南コミュニティセンター(花川南6・5)	申込方法	10/15(木)までに電話申込のうえ、申請書提出 ※当日受付不可		
申込み/問合せ	一般財団法人 石狩市防災まちづくり協会		参加費	無料 持ち物:動きやすい服装、筆記用具	
			対象・定員	①16歳以上 ②③小学5年生以上の市民または市内勤務者・各20人	
電話	77・6217	FAX	76・6673	Eメール	machizukuri@bosai-ishikari.or.jp
No. 7	みんなのくらしをうるおすWeek 「消費生活研修会 ～シニア向けスマートフォン教室～」				
内容	貸し出しスマートフォンを実際に操作して、基本操作や、不当請求対策を学びます 講師:KDDI(株)認定講師				
開催日	10/19(月)	時間	13時30分～15時30分		
会場	りんくる(花川北6・1)	申込期間	10/1(木)～16(金)		
申込み/問合せ	石狩市 広聴・市民生活課		参加費	無料	
			対象・定員	スマートフォンを持っていない・購入を検討されているおのおむね70歳以下の方・20人(申込順)	
電話	72・3191	FAX	72・3199	Eメール	seikatsu@city.ishikari.hokkaido.jp
No. 8	みんなのくらしをうるおすWeek 「防犯研修会」				
内容	特殊詐欺による被害が多発しています。知識を身につけ、自分や家族など周りの人を守りましょう 講師:札幌方面北警察署 生活安全課職員				
開催日	10/20(火)	時間	10時～12時		
会場	りんくる(花川北6・1)	申込期間	10/1(木)～16(金)		
申込み/問合せ	石狩市 広聴・市民生活課		参加費	無料	
			対象・定員	20人(申込順)	
電話	72・3191	FAX	72・3199	Eメール	seikatsu@city.ishikari.hokkaido.jp
No. 9	みんなのくらしをうるおすWeek 「消費生活研修会 ～楽しく食品ロスを減らそう!～」				
内容	自宅で食材を余らせ、無駄にしまったことはありませんか?食材カードを使った頭の体操をしながら日ごろ持て余してしまいがちな食材を生かすコツを楽しく学びましょう 講師:食育教室good food,good life 代表 サルベージプロデューサー 和田 順子氏				
開催日	10/21(水)	時間	10時30分～12時		
会場	りんくる(花川北6・1)	申込期間	10/1(木)～16(金)		
申込み/問合せ	石狩市 広聴・市民生活課		参加費	無料	
			対象・定員	20人(申込順)	
電話	72・3191	FAX	72・3199	Eメール	seikatsu@city.ishikari.hokkaido.jp
No. 10	みんなのくらしをうるおすWeek 「高齢者ドライバー体験型講習会」				
内容	講話、ドライバーズビジョン、ドライブシミュレーターなどの体験ができます ※運転免許更新時の高齢者講習ではありません 講師:札幌方面北警察署職員				
開催日	10/22(木)	時間	10時～12時		
会場	りんくる(花川北6・1)	申込期間	10/1(木)～16(金)		
申込み/問合せ	石狩市 広聴・市民生活課		参加費	無料	
			対象・定員	65歳以上で車を運転される方・20人(申込順)	
電話	72・3191	FAX	72・3199	Eメール	seikatsu@city.ishikari.hokkaido.jp

No. 11	みんなのくらしをうるおすWeek 男女共同参画ワークショップ「みんなでつくる石狩市の男女共同参画」 家事シェアでおうち時間を楽しもう！				
内容	新型コロナウイルスの拡大により、家で過ごす時間が増える中、ご家庭の家事シェアの状況を確認しながら、頑張りすぎない家事のアイデアや、家庭内で協力して、「ゆる家事」を実践する心掛けを学びましょう 講師：働き方コーディネーター 藤村候仁 氏 ※この事業は、(公財)北海道市町村振興協会の助成を受けて実施しています				
開催日	10/23(金)	時間	13時～15時30分		
会場	りんくる(花川北6・1)	申込期間	10/1(木)～16(金)		
申込み/問合せ	石狩市 広聴・市民生活課	参加費	無料		
		対象・定員	20人(申込順) ※託児あり(無料):5人程度(申込順)		
電話	72・3191	FAX	72・3199	Eメール	seikatsu@city.ishikari.hokkaido.jp
No. 12	大人のプレミアム食育講座(個人向け)				
内容	食育講話、給食試食、給食センターの紹介 講師：市栄養士 ※5名以上のグループ・団体の方は別日程で実施可能。希望の方はご連絡ください。				
開催日	①10/23(金) ②10/27(火)	時間	10時30分～12時		
会場	学校給食センター(花川北7・1)	申込期限	10/7(水)		
申込み/問合せ	石狩市 学校給食センター	参加費	422円 持ち物:筆記用具		
		対象・定員	各日30人程度(申込順)		
電話	62・8015	FAX	—		
No. 13	風車学習会「風力発電事業による健康影響の実態を探る—全国から懸念の声」				
内容	環境アセス法のもと適正に事業評価され、経済産業省が確定した事業でありながら、健康影響が発生する可能性があります。メールや電話により集めた情報を紹介します。 講師：石狩湾岸の風力発電を考える石狩市民の会代表 安田秀子氏				
開催日	10/24(土)	時間	13時30分～15時30分		
会場	学び交流センター(花川北3・3)	申込方法	申込不要		
申込み/問合せ	石狩湾岸の風力発電を考える石狩市民の会 安田さん	参加費	300円(資料代ほか) ※マスク着用にご協力ください		
		対象・定員	—		
電話	090・6211・1602	FAX	—		
No. 14	元気スポーツフィールドin石狩				
内容	トレッキング				
開催日	10/25(日) ※雨天中止	時間	7時～		
会場	濃昼山道(石狩市厚田区)※石狩市B&G海洋センターから送迎バス有り	申込方法	10/16(金)までに、申込書兼誓約書を提出		
申込み/問合せ	公益財団法人 石狩市体育協会	参加費	1,000円		
		対象・定員	市内在住・在勤者・50人		
電話	64・1220	FAX	64・1222	Eメール	i-sports@crocus.ocn.ne.jp
No. 15	野外講座 石狩ビーチコーマーズ/秋の海辺の漂着物				
内容	秋の石狩浜には、南の海からいろいろな物が流れてきます。それらを観察・採集して、起源や正体を考えます。				
開催日	10/25(日)	時間	9時～13時		
会場	石狩浜(集合:いしかり砂丘の風資料館)	申込期間	10/1(木)～23(金)		
申込み/問合せ	いしかり砂丘の風資料館 ※火曜休館	参加費	無料 持ち物:長靴、帽子、マスク等		
		対象・定員	小学4年生以上・20人(申込順)		
電話	62・3711	FAX	—		

ようらくかい

社会福祉法人 璽路会





ケアハウス いしかり
特別養護老人ホーム ばんなぐろ
デイサービスセンター ばんなぐろ
特別養護老人ホーム ほとり

=連絡先= (0133) 77 - 5860 =場所= 石狩市花畔360番地26

No. 16 ステップアップ離乳食教室					
内容	2回食、3回食への進め方や大人の食事からの取り分け方法など栄養士による講話 講師：市管理栄養士ほか				
開催日	10/26(月)	時間	10時30分～11時		
会場	りんくる(花川北6・1)	申込期限	10/21(水)		
申込み/ 問合せ	石狩市 保健推進課	参加費	無料 持ち物：母子手帳、バスタオル、おむつなどおでかけグッズ		
		対象・定員	おおむね7～10か月児と保護者・5組(申込順) ※上のお子さんの託児希望は要相談		
電話	72・3124	FAX	—	Eメール	—
No. 17 石狩市家事サポート従事者研修(講義)					
内容	高齢者宅を訪問し、掃除・洗濯・買物などの生活支援サービスを提供する方を養成します(当研修と実習の受講が必要)。また、介護の資格がなくても勤務可能な市内の介護保険事業所情報を提供します。				
開催日	10/27(火) 10/28(水)	時間	13時～17時		
会場	りんくる(花川北6・1)	申込期限	10/16(金)		
申込み/ 問合せ	石狩市 高齢者支援課	参加費	1,430円(テキスト代) 持ち物：筆記用具		
		対象・定員	石狩市家事サポート従事者として勤務を希望する方。介護の仕事に興味がある方。※2日間受講できる方 ※既に訪問介護員の資格を有する方は受講の必要はありません。 ・16人(申込順)		
電話	72・7017	FAX	—	Eメール	—
No. 18 子連れヨガ・フラダンス無料体験会					
内容	子育てで苦しく辛くなっている方、一緒に心と体をほぐしましょう ヨガ講師：奈花 フラダンス講師：りつ子				
開催日	10/28(水)	時間	10時～11時10分		
会場	学び交流センター(花川北3・3)	申込方法	メールで申込		
申込み/ 問合せ	ヨガ講師 奈花 (一般社団法人アクト・スポーツプロジェクト)	参加費	無料 持ち物：飲み物		
		対象・定員	子育て中のお母さん(お子さんを連れての参加可) ・5人(申込順)		
電話	—	FAX	—	Eメール	yoganaka@gmail.com
No. 19 ウオー9の日イベント「モエレの紅葉ウォーク」					
内容	札幌市東区の「モエレ沼公園」内を約5キロウォーキングします。				
開催日	10/29(木)	時間	10時～13時(バス発着)		
会場	りんくる(花川北6・1)集合(現地集合可)	申込期限	10/22(木)		
申込み/ 問合せ	石狩市 スポーツ健康課	参加費	無料 持ち物：飲み物、ポイントカード、昼食各自(公園内に売店あり) ※ポイントカードが無い方は、受け付け時に交付します		
		対象・定員	30人(申込順)		
電話	72・6123	FAX	—	Eメール	—



- 3PL事業
- 運輸事業『桃太郎便』
- 一般家電宅配・取付設置・工事

～ サービスの基本を大切に～

株式会社 北海道丸和ロジスティクス

〒061-3244 北海道石狩市新港南2丁目718番地2
TEL 0133-64-7981 FAX 0133-64-7983

みなさまの 郵便局
ご用命は お近くの
石狩市内14郵便局へ
よろしくお願ひいたします。

電 気 設 備 工 事 設 計 施 工

有限 一 條 電 気 商 会
社 会 社

〒061-3212 石狩市花川北2条3丁目188番地
TEL (0133) 73-2828 FAX (0133) 74-7667

11月開催の連携講座



※受講希望の方は、各団体へ直接お申込みください！

No. 1 第9回体験自然エネルギー教室 ～親子で作って学んで自然エネルギーを身近に感じよう～					
内容	冬休みの自由研究の準備に！石狩にある風車。身近な風車についてどのくらい知ってるかな？風車やエネルギーについて学んだ後、ペットボトルを使ってLEDライト付きの『ミニ風車』を作るよ！				
開催日	11/1(日)	時間	10時30分～12時30分		
会場	花川北コミュニティセンター(花川北3・2)	申込期間	10/1(木)～		
申込み/問合せ	NPO法人ひとまちつなぎ石狩 ※火～土10時～18時		参加費	無料 ※持ち物等は、後日ご連絡いたします。	
			対象・定員	小学校1年生～4年生と保護者・15組(申込順)	
電話	60・2722	FAX	—	Eメール	—
No. 2 石狩市民図書館開館20周年記念座談会「図書館の成人式」					
内容	市民図書館とゆかりの深い4人の方をパネラーに迎え、座談会を開催します。構想段階から市民とともに歩んできた図書館。その図書館に込められた思いに触れ、これまでの歩みを皆さんと一緒に振り返りながら、これからの未来を描いていきます。				
開催日	10/25(日)	時間	14時～15時30分		
会場	りんくる	申込期限	10/16(金)		
申込み/問合せ	石狩市民図書館		参加費	無料	
			対象・定員	30人(定員を超えた場合は抽選)	
電話	72・2000	FAX	73・9120	Eメール	tosyokann@city.ishikari.hokkaido.jp

◆えりすいしかりネットテレビ番組

えりす いしかり

検索

※石狩市議会映像 専用サイトで配信中

※石狩市市民生活便利帖 市HPからどうぞ

秋の気配～ススキ、サギ、トンボなど～、厚田灯籠流し、

石狩レッドフェニックス「トライアウト」開催、いしかり砂丘の風資料館テーマ展「石狩浜の百年記念塔」

浜益幌灯台、消費生活センターバス研修

※9月末日までのアップ分含む ※スマホで「えりすいしかりFB」も見てね

～私達は えりすテレビの応援団です～

えりすいしかりネットテレビ協力会

会長 片平 一義



♪石狩市の地域メディアを

ぜひ応援してください♪

お問合せは FAX 62-9088 えりすTV内

お持ち帰り専門店

焼鳥

大五郎チェーン

石狩市花川南1条6丁目

予約電話 090-9752-6444 (大場 正弘)