

# 「あい風通信 ～お知らせ版～」



## いしかり市民カレッジ講座（令和元年9月～）

問合せ：いしかり市民カレッジ運営委員会事務局（市公民館内）TEL0133-74-2249

### いしかり市民カレッジ主催講座

<b>No. 1</b>	<b>講座10「石狩における明治・大正期の輸送の歴史とその時代背景」</b>			
内容	① 石狩川舟運・治水事業の歴史的役割と港湾建設・鉄道誘致の計画とねらいとは何か ② 石狩開拓においての大友・岡崎による運河はどのような役割をもっていたか 講師：酪農学園大学教授・北海道産業考古学会会長 山田大隆			
開催日	①10/1(火) ②10/8(火)	時間	10時30分～12時	
会場	花川北コミュニティセンター(花川北3・2)	申込期限	9/17(火)	
申込み/ 問合せ	いしかり市民カレッジ運営委員会(市公民館内) (平日9時～17時)	参加費	受講料 1,000円・カレッジ生800円(全2回分)	
		対象・定員	—	
電話	74・2249	FAX	74・2249	HP:URL <a href="http://ishikari-c-college.com/">http://ishikari-c-college.com/</a>
<b>No. 2</b>	<b>講座11「北海道の美術を学ぶ旅～木田金次郎の岩内を訪ねて～」</b>			
内容	作家の有島武郎と運命的な出会いをし「生まれ出づる悩み」の主人公として知られる岩内町出身の画家・木田金次郎。町民主導により開館された木田金次郎美術館と岩内町郷土館(ばとりあ岩内)を併せて見学します。			
開催日	10/16(水)	時間	8時30分～17時30分	
会場	市公民館(花川北6・1)集合	申込期限	10/2(水)	
申込み/ 問合せ	いしかり市民カレッジ運営委員会(市公民館内) (平日9時～17時)	参加費	受講料 500円・カレッジ生 400円、施設入館料550円 ※各自昼食を持参してください	
		対象・定員	40人(申込多数時、カレッジ生優先の抽選)	
電話	74・2249	FAX	74・2249	HP:URL <a href="http://ishikari-c-college.com/">http://ishikari-c-college.com/</a>
<b>No. 3</b>	<b>講座12「新渡戸稲造の世界」</b>			
内容	旧五千円札で有名な新渡戸稲造の生涯と業績を学びます。 ① 新渡戸稲造は何をしたか～その生涯と仕事～ ② 新渡戸「武士道」と「日本人の精神論」 ③ 新渡戸稲造が現代に示唆するもの 講師：北海道大学名誉教授 三島徳三			
開催日	①10/23(水) ②11/6(水) ③11/20(水)	時間	10時30分～12時	
会場	花川北コミュニティセンター(花川北3・2)	申込期限	10/9(水)	
申込み/ 問合せ	いしかり市民カレッジ運営委員会(市公民館内) (平日9時～17時)	参加費	受講料 1,500円・カレッジ生1,200円(全3回分)	
		対象・定員	—	
電話	74・2249	FAX	74・2249	HP:URL <a href="http://ishikari-c-college.com/">http://ishikari-c-college.com/</a>

※ いしかり市民カレッジ「主催講座」及び「まちの先生企画講座」のお申し込みは、直接事務局へお越しいただくか、電話・FAX・ホームページよりお願いいたします。混乱防止のためEメールでの申し込みはご遠慮ください。

9月には、次の「主催講座」も開催されます。  
受講申し込みされた方はお忘れなく。

《講座7》「発展する石狩湾新港の役割」

②9/2(月) 8時50分～12時 フィールドワーク

《講座8》「日高路の旅～むかわ竜とアイヌ文化の里を訪ねて～」

①9/6(金) 8時30分～17時30分 フィールドワーク

《講座9》「地震予測研究と石狩市の防災の現状」

①9/19(木) ②9/26(木) ③10/3(木)

10時30分～12時 花川北コミュニティセンター

# 9月開催の連携講座



※受講希望の方は、各団体へ直接お申込みください！

<b>No. 1 リサイクルプラザ講座 「包丁とぎ講座」</b>					
内 容	家庭で切れなくなった包丁を自分で研ぎ、リサイクルしましょう。				
開催日	①9/5(木) ②9/6(金) ③9/7(土)	時 間	9時30分～11時		
会 場	リサイクルプラザ(新港南1・22)	申込方法	9/3(火)9時から電話で申込		
申込み/ 問合せ	リサイクルプラザ ※月曜・祝日休館	参加費	500円 持ち物:包丁(3丁まで)、タオル		
		対象・定員	各5人(申込順)		
電 話	64・3196	FAX	—	Eメール	—
<b>No. 2 土曜日アクタイム ～どなたでも気軽にスポーツができる場～</b>					
内 容	①バドミントン・フライングディスク 講師:寺島 聖人コーチ ②卓球 3A(スリーエイ) 講師:倉 利隆コーチ				
開催日	①9/7(土) ②9/28(土)	時 間	10時～11時		
会 場	りんくる(花川北6・1)	申込方法	申込不要		
申込み/ 問合せ	一般社団法人アクト・スポーツプロジェクト	参加費	ACT会員:300円 非会員:500円持ち物:上靴・ タオル・飲み物		
		対象・定員	なし		
電 話	62・8162	FAX	—	Eメール	—
<b>No. 3 ふまねつと健康教室</b>					
内 容	網を踏まない、ステップを覚える、手拍子を加える複数の課題を同時に行い、楽しく交流できる学習運動です。				
開催日	① 9/12(木) ②9/26(木)	時 間	10時30分～12時		
会 場	学び交流センター(花川北3・3)	申込方法	申込不要		
申込み/ 問合せ	ふまねつとはまなす 斉藤さん	参加費	月2回500円(1回のみ参加、見学可) 持ち物:底の平らな上靴		
		対象・定員	—		
電 話	73・5270	FAX	—	Eメール	—
<b>No. 4 スポーツ塾 ～からだケア教室～</b>					
内 容	自宅でできるセラバンド等を利用した簡単な筋力トレーニング、ポールを使ったストレッチ、バランス運動を行います。 講師:レバンガ北海道アカデミートレーナー、石狩市体育協会職員				
開催日	9/11～10/30 ※毎週水曜、全8回	時 間	15時～16時30分		
会 場	石狩市B&G海洋センター(花畔337・4)	申込期限	9/9(月) ※定員に満たない時、開催中も受付		
申込み/ 問合せ	公益財団法人 石狩市体育協会	参加費	無料 (但し、入館利用料1人1回100円) 持ち物:上靴、タオル、飲み物		
		対象・定員	原則50歳以上の方・30人(申込順)		
電 話	64・1220	FAX	64・1222	Eメール	i-sports@crocus.ocn.ne.jp
<b>No. 5 第15回子育て孫育て講演会 「伝わるふれあいしていますか？」</b>					
内 容	・「伝える」は相手の思いを聴ききることから ・親の思いは言葉に乗って子どもに届く 講師:札幌家庭教育研究所 所長 地引千恵 氏ほか				
開催日	9/13(金)	時 間	10:00～11:45		
会 場	花川中央会館(花川南1・4)	申込方法	申込不要、直接会場へ		
申込み/ 問合せ	石狩明るい社会づくり運動の会	参加費	無料		
		対象・定員	どなたでも		
電 話	伊藤さん TEL72-3989 眞田さん TEL73-9038				

<b>No. 6</b>	<b>花川南防風林観察会</b>				
内 容	約6000年前の古砂丘(紅葉山砂丘)の痕跡を残す花川南防風林。色々な草木の実の様子やキノコの出会いを楽しめます。				
開催日	9/15(日) ※小雨決行	時 間	10時～12時		
集合場所	花川南公園入口前	申込期限	9/13(金)		
申込み/ 問合せ	石狩浜夢の木プロジェクト 石岡さん	参加費	100円(資料代) 持ち物:あれば双眼鏡、図鑑		
		対象・定員	—		
電 話	74・0454	FAX	—	Eメール	—
<b>No. 7</b>	<b>NHK講師によるラジオ体操講習会</b>				
内 容	テレビやラジオでおなじみの多胡肇先生とアシスタントの原川愛さんから各運動の正しい動きを学びます。希望者はラジオ体操指導員の資格を取得することができます(登録料2,000円)。 講師:多胡 肇 アシスタント:原川 愛				
開催日	9/16(月・祝)	時 間	10時～12時30分(9時30分受付開始)		
会 場	花川南コミュニティーセンター(花川南6・5)	申込方法	9/13(金)までに電話またはメール		
申込み/ 問合せ	スポーツ健康課	参加費	無料		
		対象・定員	70人		
電 話	72・6123	FAX	—	Eメール	sportsk@city.ishikari.hokkaido.jp
<b>No. 8</b>	<b>管理職向け研修</b>				
内 容	人材育成の課題や解決方法を学び、若手社員の早期離職防止や職場定着が目的のセミナーです。				
開催日	①9/18(水) ②10/23(水)	時 間	10時～15時		
会 場	花川南コミュニティーセンター(花川南6・5)	申込期限	9/9(月)		
申込み/ 問合せ	商工労働観光課	参加費	無料		
		対象・定員	市内事業所の経営者および管理職の方、連続講座のため、2日とも受講できる方・各回30人		
電 話	72・3166	FAX	—	Eメール	—
<b>No. 9</b>	<b>ウォー9の日イベント モエレまわれウォーク</b>				
内 容	札幌市の大型公園であるモエレ沼公園内約5キロをウォーキングします。				
開催日	9/19(木)※荒天中止	時 間	10時～13時		
会 場	りんくる(花川北6・1)集合	申込方法	9/12(木)		
申込み/ 問合せ	スポーツ健康課	参加費	無料 ※昼食各自 持ち物:歩きやすい靴・服装、飲み物、帽子、ポイントカード ※ポイントカードが無い方は、受け付け時に交付します		
		対象・定員	30人		
電 話	72・6123	FAX	—	Eメール	—
<b>No. 10</b>	<b>いしかり海辺の自然塾「カシワ林と砂丘の観察会」</b>				
内 容	カシワ林から海岸草原、砂浜まで、砂丘の成帯構造を観察します。 講師:NPO法人いしかり海辺ファンクラブ 内藤華子				
開催日	9/18(水)	時 間	9時50分から12時30分		
会 場	石狩市役所駐車場(花川北6・1)集合	申込方法	9/15(日)までに電話またはメールで申込		
申込み/ 問合せ	石狩浜海浜植物保護センター ※開館9時～17時、火曜休館	参加費	500円 持ち物:飲み物、雨具、筆記用具、肌のでない服装		
		対象・定員	10人(申込順)		
電 話	60・6107	FAX	—	Eメール	hamanasu@guitar.ocn.ne.jp

●体育協会「スポレク出前講座」も市民カレッジの連携講座です。

体育協会職員を派遣して、市民の皆さんの健康体づくりやコミュニケーションを深めるお手伝いをします。

- ◆対象 市内在住・在勤・在学のおおむね10人以上で構成された団体
- ◆日時 原則月曜～金曜の10時～17時 ※祝日除く。1回の指導時間は2時間以内
- ◆内容 スポーツ・レクリエーション、体育実技、フィットネス、ダンスなど
- ◆費用 1時間1,000円 ※会場使用料など、講座開催に必要な費用は利用者負担
- ◆申込方法 所定の申込書を希望日の6月前から20日前までに申込書を提出(ファクス・メール可)
- ◆申込・問合せ (公財)石狩市体育協会 電話:64-1220 FAX:64-1222 Eメール:i-sports@crocus.ocn.ne.jp

<b>No. 11 黄金山 登山</b>					
内容	浜益のシンボル、黄金富士「黄金山」は、アイヌ文化に関連する名勝にも指定されています。夏も終わり、歩きやすくなってきたこの季節に登山に行きませんか？				
開催日	9/19(木)	時間	9時～16時		
会場	石狩市役所駐車場(花川北6・1)集合	申込期限	9/13(金)		
申込み/問合せ	厚田区地域おこし協力隊 江崎さん (厚田地域振興課)	参加費	無料 持ち物:飲物、昼食、歩ける服装		
		対象・定員	10人(申込順)		
電話	080-4504-6591	FAX	—		
		Eメール	—		
<b>No. 12 あいろーどパーク自然観察会</b>					
内容	道の駅石狩「あいろーど厚田」や厚田キャンプ場がある、あいろーどパーク内をゆったりお散歩しながら、季節の自然を見ましょう。				
開催日	9/20(金)	時間	10時～12時		
会場	厚田キャンプ場駐車場(厚田区厚田120)集合	申込期限	9/19(木) ※飛び入り参加も大歓迎！		
申込み/問合せ	厚田区地域おこし協力隊 江崎さん (厚田地域振興課)	参加費	無料 持ち物:飲み物、雨具、歩ける格好		
		対象・定員	20人(申込順)		
電話	080-4504-6591	FAX	—		
		Eメール	—		
<b>No. 13 石狩病院 いしかり市民公開講座</b>					
内容	「介護保険サービスの利用と人生会議」 講師:石狩病院・地域医療連携課 主任 多田 智晃(介護支援専門員)				
開催日	9/21(土)	時間	13時30分～14時30分		
会場	社会福祉法人 ピエタ会 石狩病院(花川北3・3)	申込方法	申込不要		
申込み/問合せ	社会福祉法人 ピエタ会 石狩病院	参加費	無料		
		対象・定員	—		
電話	74・8611	FAX	—		
		Eメール	—		
<b>No. 14 はまなす広場 「ローズヒップツアー」</b>					
内容	ハマナスがたくさん実ったハマナス再生園を散策しながら実を摘み、シロップをつくります。 (石狩天然温泉番屋の湯当日入浴券付き)				
開催日	9/22(日)	時間	10時～11時30分		
会場	石狩浜海浜植物保護センター(弁天町48・1)	申込期限	9/20(金) ※9時～17時受付、火曜休		
申込み/問合せ	石狩浜海浜植物保護センター ※開館9時～17時、火曜休館	参加費	1,000円 持ち物:エプロン、三角巾		
		対象・定員	15人(申込順)		
電話	60・6107	FAX	—		
		Eメール	hamanasu@guitar.ocn.ne.jp		
<b>No. 15 はまなす広場 「自然ガイドツアー」</b>					
内容	砂丘を歩いて石狩浜の自然の成り立ちや海浜植物の特徴を紹介します。				
開催日	9/22(日)	時間	①11時～ ②13時～ (各回1時間程度)		
会場	石狩浜海浜植物保護センター(弁天町48・1)	申込期限	定員に達するまで		
申込み/問合せ	石狩浜海浜植物保護センター ※開館9時～17時、火曜休館	参加費	500円		
		対象・定員	10人(申込順)		
電話	60・6107	FAX	—		
		Eメール	hamanasu@guitar.ocn.ne.jp		
<b>No. 16 いしかり森林ボランティア クマゲラ「秋の森を歩こう きのご教室」</b>					
内容	秋の森を歩いてきのこを探し、森のエキスをもらって疲れた体を癒しましょう。 日程:厚田公園キャンプ場(きのこ狩り体験)⇒道の駅(トイレ休憩)⇒八幡コミセン(きのこ教室・昼食) 講師:NPO法人藻岩山きのご観察会				
開催日	9/21(土) 小雨決行	時間	8時30分～13時30分		
会場	石狩市役所北川駐車場(花川北6・1)集合 ※バス移動	申込方法	9/11(水)までに氏名(フリガナ)、年齢、電話番号を記載の上ファクス		
申込み/問合せ	いしかり森林ボランティア クマゲラ	参加費	800円		
		対象・定員	屋外行動ができる方・25人(申込順)		
電話	74・1131	FAX	74・1131	Eメール	—

<b>No. 17 大人のプレミアム食育講座(個人向け)</b>				
内容	食育講話、給食試食、給食センターの紹介 講師:市栄養士			
開催日	①9/25(水) ②10/23(水)	時間	10時30分～12時	
会場	学校給食センター(花川北7・1)	申込期限	①9/9(月) ②10/7(月)	
申込み/問合せ	学校給食センター	参加費	422円 持ち物:筆記用具	
		対象・定員	18歳以上の石狩市民・各日30人(申込順) ※5人以上のグループ・団体の方は別日程で実施可能。希望の方はご連絡ください。	
電話	62・8015	FAX	—	
Eメール	—			
<b>No. 18 ①普通救命講習Ⅰ ②普通救命講習Ⅱ</b>				
内容	① 成人に対する応急手当の知識と技術(心肺蘇生法、AEDの使用・止血方法など) ② ①に加え効果測定1時間			
開催日	①昼の部9/27(金)、夜の部9/30(月) ②昼の部9/27(金)	時間	①昼の部 9時～12時、夜の部 18時～21時 ②昼の部 9時～13時	
会場	石狩商工会館(花川北6・1)	申込方法	9/24(火)までに電話申込のうえ申請書提出 ※当日受付不可	
申込み/問合せ	(一財)石狩市防災まちづくり協会	参加費	無料 持ち物:動きやすい服装、筆記用具	
		対象・定員	小学5年生以上の市民または市内勤務者 ※夜の部は16歳以上・各回20人	
電話	77・6217	FAX	—	
Eメール	—			
<b>No. 19 石狩いきいきウォーキングin浜益</b>				
内容	すこやかロード「浜益温泉コース」をウォーキング(約6km)。浜益温泉で食事と入浴後、特産品のお買い物もお楽しみいただけます。			
開催日	9/28(土)※荒天中止	時間	8時30分～15時30分	
会場	りんくる(花川北6・1)1階ロビー集合 ※会場までバス送迎	申込期限	9/18(水)	
申込み/問合せ	スポーツ健康課	参加費	無料 ※食事代(お弁当持参可)・温泉入浴料は別途(450円小学生以下と65歳以上の方は220円) 持ち物:タオル、飲み物、帽子、入浴セット、ポイントカード ※ポイントカードがない方は、受け付け時に交付します	
		対象・定員	市民(小学生以下は保護者同伴)・30人(申込順)	
電話	72・6123	FAX	—	
Eメール	—			
<b>No. 20 石狩産落花生を収穫しよう!</b>				
内容	石狩で落花生を栽培していることを知っていますか? 収穫体験をして、ぜひ収穫したての落花生をご自宅でゆでて食べてください♪個人・友人・家族で1組として参加OKです!			
開催日	9/28(土)	時間	10時～11時30分	
会場	須藤農園(北生振544-15)	申込期限	9/24(火)	
申込み/問合せ	石狩落花生研究会 ※火～土10時～18時	参加費	1組3,000円(持ち帰り落花生10株、資料代)	
		対象・定員	20組程度	
電話	070-5285-2722	FAX	—	
Eメール	—			
<b>No. 21 トークイベント ウミベオロジー／石狩海辺学2019 ～ウミヘビと龍神様～</b>				
内容	海辺は海と陸との境界線。いろいろなモノが集まり、さまざまなコトが起きます。 自然と歴史の両面から海辺をトーク! 暖海の生物ウミヘビと龍神信仰との関係は? 講師 徳田龍弘さん(爬虫類両生類研究者)・坂本恵衣(いしかり砂丘の風資料館学芸員)			
開催日	9/28(土)	時間	16時～17時30分	
会場	紀伊國屋書店札幌本店1階インナーガーデン (札幌市中央区北5西5・7)	申込方法	申込不要	
申込み/問合せ	いしかり砂丘の風資料館 ※火曜休館	参加費	無料	
		対象・定員	なし	
電話	62・3711	FAX	—	
Eメール	—			

<b>No. 22</b>	<b>学習会「銭函風車・新港洋上風車を再考する」</b>		
<b>内容</b>	高さ約150mの巨大風車10基が完成。景観、自然(野鳥、砂丘、海洋生態系)、健康等への影響について改めて考えます。 講師:石狩湾岸の風力発電を考える石狩市民の会代表 安田秀子氏		
<b>開催日</b>	9/28(土)	<b>時間</b>	18時～20時
<b>会場</b>	花川北コミュニティセンター(花川北3・2)	<b>申込方法</b>	申込不要
<b>申込み/問合せ</b>	石狩湾岸の風力発電を考える石狩市民の会 安田さん	<b>参加費</b>	300円(資料代他)
		<b>対象・定員</b>	—
<b>電話</b>	090・6211・1602	<b>FAX</b>	—
		<b>Eメール</b>	—

●「まちづくり出前講座」も市民カレッジの連携講座です。

◆市のまちづくりや、制度の内容など、いろいろなテーマについて市職員を講師として派遣し、皆さんの学習をお手伝いします。メニュー表は市内公共施設や市HPから入手できます。

◆申込み方法は、10人以上のグループで、メニュー、開催日時、会場を決め希望日の3週間前までにお申込みください。(年末年始を除く毎日10時～21時まで開催できます)

◆問合せ:社会教育課 TEL72-3173

## 10月開催の連携講座



※受講希望の方は、各団体へ直接お申込みください!

<b>No. 1</b>	<b>見てさわって考えよう!エコ体験バスツアー</b>		
<b>内容</b>	自動車部品の解体やリサイクル施設など、なかなか触れる機会の無いリサイクルの現場を見学します。		
<b>開催日</b>	10/2(水) ※石狩市役所ロビー集合	<b>時間</b>	9時～12時15分(予定)
<b>会場</b>	㈱マテック・リサイクルプラザほか	<b>申込期間</b>	9/2(月)～9/20(金)
<b>申込み/問合せ</b>	いしかり・ごみへらし隊事務局 (ごみ・リサイクル課内)	<b>参加費</b>	50円(保険料) 持ち物:飲み物、筆記具、雨具(雨天時)
		<b>対象・定員</b>	市内在住・通勤者 25人(申込順)
<b>電話</b>	0133-72-3126	<b>FAX</b>	—
		<b>Eメール</b>	—
<b>No. 2</b>	<b>HIP HOPダンス教室(初級)</b>		
<b>内容</b>	初心者向け HIP HOPダンス 講師:石狩市体育協会指導員		
<b>開催日</b>	10/2(水)～11/27(水)毎週水曜	<b>時間</b>	16時15分～17時15分
<b>会場</b>	サンビレッジいしかり(新港中央1・701)	<b>申込期限</b>	定員になるまで随時募集
<b>申込み/問合せ</b>	公益財団法人 石狩市体育協会	<b>参加費</b>	800円(保険料)
		<b>対象・定員</b>	小学校3年生以上の市内在住・在勤者(大人も可)・20人
<b>電話</b>	64・1220	<b>FAX</b>	—
		<b>Eメール</b>	—
<b>No. 3</b>	<b>体験講座 サケ切身骨格標本をつくる</b>		
<b>内容</b>	食卓でおなじみのサケの切身から生命の進化が見える!? 切身から部分骨格標本を作り、学名ラベルを付けて家で展示しよう!		
<b>開催日</b>	10/5(土)	<b>時間</b>	12時～17時
<b>会場</b>	いしかり砂丘の風資料館(弁天町30・4)	<b>申込期間</b>	9/1(日)～10/2(水)
<b>申込み/問合せ</b>	いしかり砂丘の風資料館 ※火曜休館	<b>参加費</b>	無料 持ち物:サケ切身(調理して食べられる状態のもの)
		<b>対象・定員</b>	小学4年生～大人・10人(申込順)
<b>電話</b>	62-3711	<b>FAX</b>	—
		<b>Eメール</b>	—
<b>No. 4</b>	<b>石狩いきいきフェスタ2019 トークショー「人を良くして食となり」</b>		
<b>内容</b>	テレビでおなじみ、美と健康の料理研究家 星澤 幸子 先生をお招きして講演していただきます。 講師:星澤 幸子		
<b>開催日</b>	10/5(土)	<b>時間</b>	13時～14時
<b>会場</b>	花川北コミュニティセンター(花川北3・2)	<b>申込方法</b>	申込不要
<b>申込み/問合せ</b>	保健推進課	<b>参加費</b>	無料
		<b>対象・定員</b>	—
<b>電話</b>	72・3124	<b>FAX</b>	—
		<b>Eメール</b>	—

<b>No. 5 消費生活センターバス研修</b>					
内容	マテック石狩工場(パソコン解体体験)、石狩市学校給食センター、田中酒造亀甲蔵の見学を通して、消費生活相談員と身近な暮らしの問題について一緒に考え、賢い消費者になりましょう。				
開催日	10/7(月)	時間	9時00分～16時		
会場	市役所(花川北6・1)集合	申込期間	9/2(月)～9/18(水)		
申込み/問合せ	広聴・市民生活課	参加費	無料 ※昼食は石狩市学校給食センターで給食を試食します(各自422円を実費負担となります)		
		対象・定員	30人(申込順)		
電話	72-3191	FAX	—	Eメール	—
<b>No. 6 男性の料理教室</b>					
内容	普段料理をしているけどレパートリーに困っている方、得意料理を身につけたい方、栄養についての知識を得たい方など男性同士で気軽に実習しながら勉強してみませんか?もちろん料理が初めての方も大歓迎です。 講師:石狩市食生活改善推進員				
開催日	①10/9(水) ②10/16(水) ③10/30(水) ④11/6(水)	時間	10時～13時		
会場	花川北コミュニティセンター(花川北3・2)	申込方法	9/27(金)までに電話または保健推進課窓口		
申込み/問合せ	保健推進課	参加費	2,500円(調理実習食材費、4回分) 持ち物:エプロン、三角巾、ふきん(2枚)、はし、筆記用具		
		対象・定員	石狩市民で男性の方・25人(応募多数の場合は、初めての方優先で他抽選となります)		
電話	72・3124	FAX	—	Eメール	—
<b>No. 7 元気スポーツフィールドIN石狩</b>					
内容	トレッキング				
開催日	10/14(月・祝) ※雨天中止	時間	8時～		
会場	濃昼山道(石狩市厚田区)※石狩市B&G海洋センターから送迎バス有り	申込期限	9/25(水)		
申込み/問合せ	公益財団法人 石狩市体育協会	参加費	1,000円		
		対象・定員	市内在住・在勤者・50人		
電話	64・1220	FAX	—	Eメール	—

◆えりすいしかりネットテレビ番組 **えりす いしかり 検索** ※石狩市議会映像 専用サイトで配信中  
 ※石狩市市民生活便利帖 市HPからどうぞ

浜益の漁師になったかっちゃん 樽川神社になにかある?  
 石狩チャリティーグルメガーデン  
 いしかり博物誌163 最北の越前狛犬 広報いしかり9月号P6掲載 映像版  
 ※8月末日までのアップ分含む ※スマホで「えりすいしかりFB」も見てね

#### 協賛金のお願い

いしかり市民カレッジの運営経費は受講料と年会費でまかなわれています。いしかり市民の学びを支援するために協賛金(広告料)としてぜひご協力ください。

◆協賛金 一口5,000円/年  
 年4回発行の「あい風通信」に1年間広告を掲載します。