

「あい風通信 ～お知らせ版～」



いしかり市民カレッジ講座（平成31年5月～）

問合せ：いしかり市民カレッジ運営委員会事務局（市公民館内）TEL0133-74-2249

いしかり市民カレッジ主催講座

No. 1	主催講座3「明治期の商都小樽」		
内容	①明治期の小樽の概説史～港湾・鉄道・文化など ②住吉屋西川家の日記にみる小樽～近江商人で明治の小樽で活躍した商人の膨大な日記から商都を読み解く！～ 講師：菅原 慶郎氏（小樽市総合博物館学芸員）		
開催日	6/6(木)・20(木)	時間	10時30分～12時
会場	花川北コミセン(花川北3・2)	申込期限	5/23(木)
申込み/問合せ	いしかり市民カレッジ運営委員会(市公民館内) (平日9時～17時)	参加費	受講料1,000円、カレッジ生800円(全2回分)
		対象・定員	—
電話	74・2249	FAX	74・2249
		Eメール	kouminkan@city.ishikari.hokkaido.jp

5月・6月には、次の「いしかり市民カレッジ主催講座」も開催されます。
受講申し込みされた方はお忘れなく。

《講座1》「誰も知らない石狩海岸の素晴らしさ」

①5/11(土) ②5/24(金) 花川北コミセン

14時00分～15時30分 ※時間が変更になりました！

③5/31(金) 9:00～12:30 市公民館集合 フィールドワーク

《講座2》「アイヌと縄文」

①5/20(月) ②6/3(月) 10時30分～12時 花川北コミセン

まちの先生企画講座

5月・6月・7月には、次の「まちの先生企画講座」も開催されます。
受講申し込みされた方はお忘れなく。

《講座1》「大人のための絵本セラピー」

①5/27(月) ②6/24(月) ③7/8(月) 10時30分～12時 市公民館

◆えりすいしかりネットテレビ番組 **えりす いしかり 検索** ※石狩市議会映像 専用サイトで配信中
※選挙へGO! 配信中

サポーターヒロミの自然シリーズ「ハクチョウ」 道の駅石狩「あいロード厚田」～オープンから1年を迎えて～
今年もはじまりました！ 浜益ふるさと市場～浜益漁港朝市～

いしかり博物誌161 プラスチックの海辺 広報いしかり5月号P11掲載 映像版

※4月末日までのアップ分含む ※スマホで「えりすいしかりFB」も見てね

5月開催の連携講座



※受講希望の方は、各団体へ直接お申込みください！

No. 1 カエルみーつけ！				
内容	カエル先生と一緒にカエルについて学び、夜の石狩浜でカエルを探します。 講師 高橋 恵美(石狩市環境保全課)			
開催日	5/3(金・祝)	時間	17時30分～20時30分	
会場	石狩浜海浜植物保護センター(弁天町48)	申込期間	4/29(月・祝)～5/2(木・休)	
申込み/ 問合せ	NPO法人いしかり海辺ファンクラブ	参加費	1人300円 持ち物:長靴、防寒着、軍手、飲み物、おやつ	
		対象・定員	小学生以上の子どもと保護者・20人	
電話	60・6107	FAX	—	Eメール
				iufc.office@gmail.com
No. 2 ふまねっと健康教室				
内容	床に敷いた50cm四方のマス目のできた大きな網を、踏まないようにゆっくりまたぎ越す歩行運動です。			
開催日	5/9(木)・23(木)	時間	10時30分～12時	
会場	学び交流センター(花川北3・3)	申込方法	申込不要	
申込み/ 問合せ	ふまねっとはまなす 楢下(すぎした)さん	参加費	月2回500円(1回のみ参加、見学可) 持ち物:底の平らな上靴	
		対象・定員	—	
電話	74・4131	FAX	—	Eメール
				—
No. 3 ウオー9の日イベント「さくらウオーク～札幌市手稲区を歩こう！」				
内容	桜を眺めながら、軽川桜づつみ(堤防)を約5kmウオーキング。			
開催日	5/9(木) ※荒天中止	時間	10時～12時	
会場	開仏寺駐車場(札幌市手稲区前田10・10) ※バス停「前田9条10丁目」下車※現地集合、現地解散。駐車場はありませんので、公共交通機関でお越しください(花川地区から集合場所までは中央バス「宮47」「43」が利用できます)	申込方法	申込不要	
申込み/ 問合せ	スポーツ健康課	参加費	無料 持ち物:飲み物、タオル、ポイントカード	
		対象・定員	—	
電話	72・6123	FAX	—	Eメール
				—
No. 4 石狩落花生研究会 新規加入者向け説明会				
内容	落花生を栽培したい人、落花生を食べたい人、まずは無料説明会にご参加を！			
開催日	5/10(金)	時間	13時～15時	
会場	花川北コミセン(花川北3・2)	申込期間	—	
申込み/ 問合せ	石狩落花生研究会 (NPO法人ひとまちつなぎ石狩) ※火曜～土曜10時～18時	参加費	無料 ※入会希望者は1口2,000円(落花生10株程度) 持ち物:筆記用具	
		対象・定員	100人	
電話	070・5285・2722	FAX	—	Eメール
				—
No. 5 花川南防風林観察会				
内容	踏み分け道沿いに開花状況を観察、オオバナノエンレイソウやスマレ類との出会いを楽しみます。			
開催日	5/14(火) ※小雨決行	時間	10時～12時	
会場	花川南公園入口前(花川南6・5)	申込期限	5/12(日)	
申込み/ 問合せ	石狩浜夢の木プロジェクト 石岡さん	参加費	100円(資料代) 持ち物:あれば双眼鏡、図鑑	
		対象・定員	—	
電話	74・0454	FAX	—	Eメール
				—

No. 6	包丁とぎ講座				
内 容	家庭で切れなくなった包丁を自分で研ぎ、リサイクルしましょう。				
開催日	5/16(木)・17(金)	時 間	9時30分～11時		
会 場	リサイクルプラザ(新港南1・22)	申込期間	5/7(火)9時～		
申込み/ 問合せ	リサイクルプラザ ※月曜・祝日休館	参加費	500円 持ち物:包丁(3丁まで)、タオル		
		対象・定員	各5人(申込順)		
電 話	64・3196	FAX	—	Eメール	—
No. 7	季節を楽しむ地産地消～いしかりの野菜を知る～ 説明会				
内 容	石狩産の農産物を、収穫体験や調理実習、直売所での買い物を通じて、楽しみながらその魅力を知る講座を開催。普段の生活に役立つ“おいしい”ヒントがたくさん詰まった講座です。※6月～2月の月1回(全9回)を予定				
開催日	5/17(金)	時 間	10時～12時		
会 場	花川北コミセン(花川北3・2)	申込期限	5/15(水)		
申込み/ 問合せ	NPO法人ひとまちつなぎ石狩 ※火曜～土曜10時～18時	参加費	無料(通年受講5,000円、1講座1,000円)		
		対象・定員	20人程度(申込順)		
電 話	60・2722	FAX	—	Eメール	—
No. 8	廃材木工講座 テーブル・イス(3点セット)				
内 容	—				
開催日	5/18(土)	時 間	9時30分～15時		
会 場	リサイクルプラザ(新港南1・22)	申込期間	5/7(火)9時～		
申込み/ 問合せ	リサイクルプラザ ※月曜・祝日休館	参加費	3,000円 持ち物:昼食		
		対象・定員	5人(申込順) 昨年講座を受講された方はご遠慮ください		
電 話	64・3196	FAX	—	Eメール	—
No. 9	土曜日アクタイム ～どなたでも気軽にスポーツができる場～				
内 容	①卓球、3A(スリーエイ) ②バドミントン、ボッチャ ※ラケットの貸し出し可 講師:倉 利隆 氏				
開催日	①5/18(土) ②5/25(土)	時 間	10時～11時		
会 場	りんくる(花川北6・1)	申込方法	申込不要		
申込み/ 問合せ	(一社)アクト・スポーツプロジェクト	参加費	ACT会員:300円 非会員:500円 持ち物:上靴、タオル、飲み物		
		対象・定員	—		
電 話	62・8162	FAX	—	Eメール	—

●体育協会「スポレク出前講座」も市民カレッジの連携講座です。

体育協会職員を派遣して、市民の皆さんの健康体力づくりやコミュニケーションを深めるお手伝いをします。

- ◆対象 市内在住・在勤・在学のおおむね10人以上で構成された団体
- ◆日時 原則月曜～金曜の10時～17時 ※祝日除く。1回の指導時間は2時間以内
- ◆内容 スポーツ・レクリエーション、体育実技、フィットネス、ダンスなど
- ◆費用 1時間1,000円 ※会場使用料など、講座開催に必要な費用は利用者負担
- ◆申込方法 所定の申込書を希望日の6月前から20日前までに申込書を提出(ファクス・メール可)
- ◆申込・問合せ (公財)石狩市体育協会 電話:64-1220 FAX:64-1222 Eメール:i-sports@crocus.ocn.ne.jp

No. 10 あいろーどパーク自然観察会				
内 容	道の駅石狩「あいろーど厚田」や厚田キャンプ場がある、あいろーどパーク内をゆったり散歩しながら、季節の自然を見ましょう。			
開催日	5/20(月)	時 間	10時～12時	
会 場	厚田キャンプ場(厚田120)	申込期間	5/17(金) ※飛び入り参加も大歓迎	
申込み/ 問合せ	厚田区地域おこし協力隊 江崎さん (厚田地域振興課)	参加費	無料 持ち物:動きやすい服装、飲み物、雨具	
		対象・定員	20人程度	
電 話	080・4504・6591	FAX	—	
No. 11 マルハナバチを探そう2019！！				
内 容	春先に出てくる大きなマルハナバチの生態や実際にいるところを観察。近年話題の外来種についてもお話します。			
開催日	①5/21(火) ②5/28(火) ※雨天中止	時 間	10時～12時	
会 場	①紅葉山公園管理棟横(花川北2・3) ②はまなすの丘公園ヴィジターセンター(浜町29・1)	申込期限	開催日前日	
申込み/ 問合せ	環境保全課	参加費	無料 持ち物:帽子、軍手、外で活動できる服装、飲み物、虫取り網(貸し出しあり)	
		対象・定員	各15人	
電 話	72・3269	FAX	75・2275	Eメール
				k-hozen@city.ishikari.hokkaido.jp
No. 12 第1回 海辺の自然塾				
内 容	イソスミレと海浜植物芽吹きを観察会 講師 NPO法人いしかり海辺ファンクラブ 内藤 華子氏ほか			
開催日	5/22(水)	時 間	9時50分～12時30分	
会 場	はまなすの丘公園(浜町29・1)	申込期間	4/29(月・祝)～5/15(水)	
申込み/ 問合せ	石狩海浜植物保護センター ※9時～17時、5/7・8・14休館	参加費	500円 持ち物:飲み物、雨具、防寒着、筆記用具	
		対象・定員	10人(申込順)	
電 話	60・6107	FAX	—	
			Eメール	hamanasu@guitar.ocn.ne.jp
No. 13 大人のプレミアム食育講座(個人向け)				
内 容	食育講話、給食試食、給食センターの紹介 講師:市管理栄養士			
開催日	①5/22(水) ②6/26(水)	時 間	10時30分～12時	
会 場	学校給食センター(花川北7・1)	申込期間	実施日の15日前	
申込み/ 問合せ	学校給食センター	参加費	422円 持ち物:筆記用具	
		対象・定員	18歳以上の市民・各日30人(申込順) ※5人以上のグループ・団体の方は別日程で実施可。希望の方はご連絡ください	
電 話	62・8015	FAX	—	
			Eメール	—
No. 14 廃材木工講座 ゴミストッカー				
内 容	—			
開催日	5/23(木)	時 間	9時30分～12時	
会 場	リサイクルプラザ(新港南1・22)	申込期間	5/7(火)9時～	
申込み/ 問合せ	リサイクルプラザ ※月曜・祝日休館	参加費	1,200円	
		対象・定員	各5人(申込順)	
電 話	64・3196	FAX	—	
			Eメール	—
No. 15 知っておきたいシニア向けスマートフォン教室				
内 容	講師:KDDI(株)認定講師			
開催日	5/23(木)	時 間	13時30分～15時30分	
会 場	りんくる(花川北6・1)	申込期間	5/7(火)～	
申込み/ 問合せ	広聴・市民生活課	参加費	無料	
		対象・定員	スマートフォンの購入を検討されているおおむね70歳以下の方・20人(申込順)	
電 話	72・3191	FAX	—	
			Eメール	—

No. 16 手芸講座 猫型ポーチ(15cm)				
内容 ー				
開催日 5/24(金)		時間 9時～12時		
会場 リサイクルプラザ(新港南1・22)		申込期間 5/7(火)9時～		
申込み/問合せ リサイクルプラザ ※月曜・祝日休館		参加費 500円		
		対象・定員 5人(申込順)		
電話 64・3196		FAX ー	Eメール ー	
No. 17 ① 普通救命講習Ⅰ ② 普通救命講習Ⅱ				
内容 ① 応急手当の知識と技術(心肺蘇生法、AEDの使用・止血方法など) ② ①に加え効果測定1時間				
開催日 ① 昼の部 5/24(金)、夜の部 5/27(月) ② 昼の部 5/24(金)		時間 ① 昼の部 9時～12時、夜の部 18時～21時 ② 昼の部 9時～13時		
会場 石狩商工会館(花川北6・1)		申込方法 5/21(火)までに電話申込のうえに申請書提出 ※当日受付不可		
申込み/問合せ (一財)石狩市防災まちづくり協会		参加費 無料 持ち物:動きやすい服装、筆記用具		
		対象・定員 小学5年生以上の市民または市内勤務者 ※夜の部は16歳以上・各20人		
電話 77・6217		FAX ー	Eメール ー	
No. 18 廃材木工講座 ベンチ(二人掛用)				
内容 ー				
開催日 5/24(金)		時間 9時30分～12時		
会場 リサイクルプラザ(新港南1・22)		申込期間 5/7(火)9時～		
申込み/問合せ リサイクルプラザ ※月曜・祝日休館		参加費 1,200円		
		対象・定員 5人(申込順) 昨年講座を受講された方はご遠慮ください		
電話 64・3196		FAX ー	Eメール ー	
No. 19 廃材木工講座 花台2個(折りたたみ椅子型・三輪車型)				
内容 ー				
開催日 5/25(土)		時間 9時30分～12時		
会場 リサイクルプラザ(新港南1・22)		申込期間 5/7(火)9時～		
申込み/問合せ リサイクルプラザ ※月曜・祝日休館		参加費 1,000円		
		対象・定員 5人(申込順)		
電話 64・3196		FAX ー	Eメール ー	
No. 20 いしかり自然観察会～石狩の最北端、浜益をめぐる～				
内容 市の最北端の浜益。市街地とは違った自然を講師の方と一緒に巡ります。 講師:自然観察指導員 若松 隆氏				
開催日 5/25(土) ※雨天決行(中止の場合は事前連絡)		時間 9時～15時予定		
会場 集合場所 8時45分に市役所駐車場(花川北6・1)		申込期間 5/7(火)～23(木)		
申込み/問合せ 環境保全課		参加費 無料		
		対象・定員 石狩市および近郊にお住まいで、石狩の自然に興味のある方・30人(申込順)		
電話 72・3269		FAX 75・2275	Eメール k-hozen@city.ishikari.hokkaido.jp	
No. 21 厚田の海でビーチコーミング				
内容 ビーチコーミングとは漂着物を採取したり観察することです。貝や海外のビン、中にはレアな宝物も。 講師:いしかり砂丘の風資料館 学芸員 志賀 健司氏				
開催日 5/26(日)		時間 9時～13時		
会場 厚田支所(厚田45・5)		申込期限 5/24(金)		
申込み/問合せ 厚田区地域おこし協力隊 江崎さん (厚田地域振興課)		参加費 無料 持ち物:飲み物、軍手、長靴、雨具		
		対象・定員 20人(申込順)		
電話 080・4504・6591		FAX ー	Eメール ー	

No. 22 学習会「風力発電ゾーニングへの市民参加」					
内容	市民が自らデータをとり、ゾーニングマップに反映させるには何が必要でしょうか。鳥類データを例に、ゾーニングマップの効果的な活用のための市民参加を考えます 講師:NPO法人EnVision環境保全事務所 長谷川 理氏				
開催日	5/26(日)	時間	13時30分～15時30分		
会場	花川北コミセン(花川北3・2)	申込方法	申込不要		
申込み/問合せ	石狩湾岸の風力発電を考える石狩市民の会 安田さん		参加費	300円(資料代ほか)	
			対象・定員	—	
電話	090・6211・1602	FAX	—	Eメール	—
No. 23 コンニャクって芋からできているの？					
内容	普段食べている食品について考えよう！芋から手づくりでこんにゃくを作ってみましょう。いろいろなこんにゃく料理を体験します。 講師:かたまグループ会員				
開催日	5/30(木)	時間	10時～13時		
会場	花川南コミセン(花川南6・5)	申込期間	5/1(水・祝)～15(水)		
申込み/問合せ	うかたまグループ 村上さん (いしかり農産物加工グループ)		参加費	900円(持ち帰りあり) 持ち物:筆記用具、エプロン、三角巾、布巾2枚、あれば厚手のゴム手袋	
			対象・定員	20人	
電話	090・6262・5633	FAX	—	Eメール	—
No. 24 はじめての離乳食教室					
内容	保育士による遊びの紹介や栄養士による離乳食の進め方の話と試食。				
開催日	5/27(月)	時間	13時30分～15時00分		
会場	りんくる(花川北6・1)	申込期限	5/22(水)		
申込み/問合せ	保健推進課		参加費	持ち物:母子手帳、子ども用スプーン、バスタオル、おむつ等普段出かけるときの持ち物	
			対象・定員	おおむね4～6ヵ月児と保護者・20組(申込順)	
電話	72・3124	FAX	—	Eメール	—
No. 25 知っておきたいインターネットの落とし穴					
内容	講師:弁護士 小林 由紀氏 石狩市の消費生活に関する現状 説明員:石狩市消費生活センター相談員				
開催日	5/31(金)	時間	13時30分～15時30分		
会場	花川南コミセン(花川南6・5)	申込期間	5/7(火)～		
申込み/問合せ	広聴・市民生活課		参加費	無料	
			対象・定員	50人(申込順)	
電話	72・3191	FAX	—	Eメール	—

●「まちづくり出前講座」も市民カレッジの連携講座です。

- ◆市のまちづくりや、制度の内容など、いろいろなテーマについて市職員を講師として派遣し、皆さんの学習をお手伝いします。メニュー表は市内公共施設や市HPから入手できます。
- ◆申込み方法は、10人以上のグループで、メニュー、開催日時、会場を決め希望日の3週間前までにお申込みください。(年末年始を除く毎日10時～21時まで開催できます)
- ◆問合せ:社会教育課 Tel72-3173

協賛金のお願い

いしかり市民カレッジの運営経費は受講料と年会費でまかなわれています。いしかり市民の学びを支援するために協賛金(広告料)としてぜひご協力ください。

- ◆協賛金 一口5,000円/年
年4回発行の「あい風通信」に1年間広告を掲載します。

6月開催の連携講座



※受講希望の方は、各団体へ直接お申込みください！

No. 1 石狩いきいきウォーキング in 本町					
内容	はまなすの丘公園を歩いて弁天会館に戻る約6kmのウォーキング。浜辺を歩いてステキな石狩を再発見しませんか？ ウォーキング後には石狩の特産品が当たる抽選会、温泉入浴も！				
開催日	6/1(土) ※荒天中止	時間	8時45分～13時30分		
会場	集合場所 りんくる(花川北6・1)※会場までバス送迎あり	申込期限	5/24(金)		
申込み/問合せ	スポーツ健康課	参加費	無料 ※入浴される方のみ大人650円、小学生以下300円、65歳以上600円 持ち物:運動しやすい服装、飲み物、タオル、ポイントカード※ポイントカードがない方は受け付け時に交付します		
		対象・定員	30人(申込順)		
電話	72・6123	FAX	—	Eメール	—
No. 2 2019年度エンジョイスports教室					
内容	快汗エアロビクス+ α エクササイズ 講師:フィットネスインストラクター 山田 泰子氏				
開催日	6/6、13、20、27、7/4、11、18、25(計8回)※毎週木曜	時間	19時～20時30分		
会場	B&G海洋センター(花畔337・4)	申込期限	5/27(月)		
申込み/問合せ	(公財)石狩市体育協会	参加費	1人1回400円(別途入館料100円)※来館時にその都度徴収致します。 持ち物:汗ふきタオル、飲料水、運動用ウェア、室内用スポーツシューズ		
		対象・定員	市内在住及在勤の方・40人(申込順)		
電話	64・1220	FAX	—	Eメール	—
No. 3 大人の水泳教室					
内容	ナイト大人水中運動コース				
開催日	6/6～7/25の毎週木曜(全8回)	時間	19時30分～20時30分		
会場	市民プール(花川北3・2)	申込方法	5/1(水・祝)～26(日)までに費用、印鑑を持参し申し込み		
申込み/問合せ	市民プール	参加費	6,560円		
		対象・定員	各10人(申込順) ※最少開講人数3人		
電話	74・6611	FAX	—	Eメール	—
No. 4 講演会「サハリンの植物と先住民の人びと」					
内容	北海道のすぐ北にあるサハリン島。そこで見られる植物や、石狩浜の海浜植物との関係、先住民の植物利用について紹介し、自然と人との関わりについて考えます。 講師:水島 未記氏(北海道博物館自然研究グループ学芸主幹)				
開催日	6/8(土)	時間	14時～15時30分		
会場	市民図書館(花川北7・1)	申込期限	6/6(木)		
申込み/問合せ	環境保全課	参加費	無料		
		対象・定員	40人(申込順)		
電話	72・3269	FAX	75・2275	Eメール	k-hozen@city.ishikari.hokkaido.jp
No. 5 市民パークゴルフ教室(初心者)					
内容	実技・マナーなど 講師:石狩パークゴルフ協会				
開催日	6/10(月)	時間	13時～16時		
会場	緑苑台パークゴルフ場(緑苑台中央3・602)	申込方法	6/3(月)までに、緑苑台パークゴルフ場・シーサイドみなくるパークゴルフ場(望来27・1)にある申込・受付簿に記入		
申込み/問合せ	石狩パークゴルフ協会 事務局 長 沢口さん	参加費	300円 持ち物:クラブ・ボール(100円で貸出可)		
		対象・定員	パークゴルフ初心者(市民)・30人		
電話	74・0804	FAX	—	Eメール	—