

「あい風通信 ～お知らせ版～」



いしかり市民カレッジ講座（平成31年2月～）

問合せ：いしかり市民カレッジ運営委員会事務局（市公民館内）TEL0133-74-2249

いしかり市民カレッジ主催講座

2月には、次の「いしかり市民カレッジ主催講座」も開催されます。
受講申し込みされた方はお忘れなく。

《いしかり市民カレッジ開校10周年 記念講座》

「明治4年、私塾からはじまった石狩小学校～八幡小学校との統合を前にして～」

講師：村山 耀一 氏（石狩市郷土研究会会長）

開催日時：2/2（土） 10：30～12：00 会場：花川北コミュニティセンター

《講座8-②》 「北朝鮮を考える～現状と今後の展望」

講師：北海道新聞報道センター、元ソウル特派員 松本 創一 氏

開催日時：2/9（土） 10：30～12：00 会場：花川北コミュニティセンター

《いしかり市民カレッジ開校10周年記念 特別講座》

「市民とあゆむ～市長20年を振り返って」

講師：田岡 克介（市民カレッジ学長、石狩市長）

開催日時：2/16（土） 15：00～16：30 会場：花川北コミュニティセンター

まちの先生企画講座

2月には、次の「まちの先生企画講座」も開催されます。
受講申し込みされた方はお忘れなく。

《講座4》 「実践パソコン講座～ワードとエクセルをマスターしよう～」

④2/7（木） 13：30～15：00 石狩市公民館

- ◆えりすいしかりネットテレビ番組 ※石狩市議会映像 専用サイトで配信中
※石狩市市民生活便利帖 市HPからどうぞ
- 一人芝居 IYP石狩の未来を考える子ども議会 厚田ふるさと平和・文学賞 第3回シンポジウム
石狩新港地域立地企業交流会第1部基調講演会 さくらインターネット(株)田中社長
いしかり博物誌159 9. 5ミリフィルムが語る90年前の石狩 広報いしかり1月号P18掲載 映像版
※12月末日までのアップ分含む ※スマホで「えりすいしかりFB」も見てね

●体育協会「スポレク出前講座」も市民カレッジの連携講座です。

体育協会職員を派遣して、市民の皆さんの健康体づくりやコミュニケーションを深めるお手伝いをします。

- ◆対象 市内在住・在勤・在学のおおむね10人以上で構成された団体
- ◆日時 原則月曜～金曜の10時～17時 ※祝日除く。1回の指導時間は2時間以内
- ◆内容 スポーツ・レクリエーション、体育実技、フィットネス、ダンスなど
- ◆費用 1時間1,000円 ※会場使用料など、講座開催に必要な費用は利用者負担
- ◆申込方法 所定の申込書を希望日の20日前まで提出（ファクス・Eメール可）
- ◆申込・問合せ（公財）石狩市体育協会 電話：64-1220 FAX:64-1222 Eメール：i-sports@crocus.ocn.ne.jp

2月開催の連携講座



No. 1 石狩スキースクール スキー教室					
内容	①検定前講習会 対象 ジュニア1～6級、SAJ1～5級受検者 2/9(土)・10(日) ②事前講習会 対象 ジュニア1～6級、SAJ1～5級受検者 2/16(土) ③検定会 対象 ジュニア1～6級、SAJ1～5級受検者 2/17(日) ④土日スキー教室 対象 小学生～一般 2月の土・日曜※2/3(日)除く ※1日のみの受講も可 ⑤シニアコース 対象 一般 2/2～23までの毎週土曜(全4回) ※1日のみの受講も可 ①②③バス運行あり(費用別途)、昼食各自 ④⑤リフト・レッスン・保険付き、バス代別途、昼食各自 ※①②④⑤のみ学びのスタンプ対象				
開催日	内容欄を参照		時間	—	
会場	サップロテイネハイランドゾーン (札幌市手稲区手稲本町)		申込期限	2/12(火)	
申込み/ 問合せ	NPO法人石狩スポーツクラブ		参加費	①②③は受検級、④⑤は日数により異なりますので、お問い合わせください。	
			対象・定員	—	
電話	090-9084-3941	FAX	—	Eメール	—
No. 2 石狩観光交流会					
内容	石狩観光の魅力を再発見するイベントです。市内在中の昭和のバスガイド今堀 匡佐子さんのトークあり、石狩鍋を食べながら気軽に参加者同士で交流できるコーナーも。 講師:石狩市在住バスガイド 今堀 匡佐子さん				
開催日	2/5(火)		時間	10:00～12:00	
会場	花川南コミセン(花川南6・5)		申込期限	2/4(月)	
申込み/ 問合せ	商工労働観光課		参加費	無料	
			対象・定員	100人(申込順) 観光イベントなどのボランティアに興味がある方、すでに観光ボランティアとして活躍されている方	
電話	72-3167	FAX	72-3540	Eメール	kankou@city.ishikari.hokkaido.jp
No. 3 土曜日アクティブタイム ～どなたでも気軽にスポーツができる場～					
内容	①バドミントン、ボッチャ ②卓球、3A(スリーエイ)				
開催日	①2/2(土) ②2/16(土)		時間	10:00～11:00	
会場	りんくる(花川北6・1)		申込方法	申込不要	
申込み/ 問合せ	(一社)アクト・スポーツプロジェクト		参加費	ACT会員300円、非会員500円 ※ラケットの貸し出し可	
			対象・定員	—	
電話	62-8162	FAX	—	Eメール	—
No. 4 ふまねっと健康教室					
内容	大きな網を、踏まないようにゆっくりまたぎ越す歩行運動です。運動が苦手な人でも大丈夫!				
開催日	2/14(木)・2/28(木)		時間	10:30～12:00	
会場	学び交流センター(花川北3・3)		申込方法	申込不要	
申込み/ 問合せ	ふまねっとはまなす 相下(すぎした)さん		参加費	月2回500円(1回のみの参加、見学可) 持ち物:底の平らな上靴	
			対象・定員	—	
電話	74-4131	FAX	—	Eメール	—

No. 5	消費生活研修会 知っておきたいクスのリスク				
内 容	専門講師からクスの正しい使い方や保管方法、副作用などのリスクについて学び、賢い消費者になりましょう。 講師：(一社)北海道薬剤師会 中井 真由美氏、石狩市の消費生活に関する現状報告 石狩市消費生活相談員				
開催日	2/18(月)	時 間	13:30～15:30		
会 場	りんくる(花川北6・1)	申込期限	2/13(水)		
申込み/ 問合せ	広聴・市民生活課	参加費	無料		
		対象・定員	30人		
電 話	72-3191	FAX	72-3199	Eメール	seikatsu@city.ishikari.hokkaido.jp
No. 6	ウオー9の日イベント スノーシュースポーツ広場ウオーク				
内 容	運動不足になりがちな冬も、楽しくスノーシューでウオーキングしてみませんか！ ※スノーシュー無料貸し出しあり				
開催日	2/19(火)※荒天中止	時 間	10:00～12:00		
会 場	集合場所:B&G海洋センター(花畔337・4)	申込方法	2/12(火)までにスポーツ健康課へ電話申込		
申込み/ 問合せ	スポーツ健康課	参加費	無料 持ち物:飲み物、帽子、手袋、暖かい服装、長靴などの防寒靴、スノーシュー、ポイントカード ※ポイントカードがない方は、受け付け時に交付		
		対象・定員	30人(申込順)		
電 話	72- 6123	FAX	—	Eメール	—
No. 7	石狩ファンをつくるための観光ガイド いしかりガイドボランティアの会 冬季公開講座				
内 容	①八幡町の歴史、②ぶらり街道80km、③ガイド実演 講師:①石狩市長 田岡克介 ②③いしかりガイドボランティアの会会員				
開催日	2/19(火)	時 間	13:30～16:00		
会 場	市民図書館(花川北7・1)	申込期限	2/15(金)		
申込み/ 問合せ	商工労働観光課	参加費	無料		
		対象・定員	50名(申込順)		
電 話	72-3167	FAX	72-3540	Eメール	kankou@city.ishikari.hokkaido.jp
No. 8	いしかり食と農のカレッジうかたま勉強会⑤ 冬の農家のおかみさん料理『豆の日』っていつ？				
内 容	身近の豆、話題の豆を蒸し豆にし、スープカレー・マリネ・葛デザート・豆ごはん・黒豆茶を作ります。毎日の食卓に豆パワーを！ 講師:うかたまグループ会員				
開催日	2/22(金)	時 間	10:00～13:00		
会 場	花川南コミセン(花川南6・5)	申込期間	2/1(金)～15(金)		
申込み/ 問合せ	いしかり農産物加工グループ連絡協議会 うかたまグループ 松村さん	参加費	1,000円 持ち物:筆記用具、エプロン、三角巾、布巾2枚		
		対象・定員	20人		
電 話	090-1524-4983	FAX	—	Eメール	—
No. 9	① 普通救命講習Ⅰ ②普通救命講習Ⅱ ③応急手当普及員講習Ⅰ				
内 容	① 成人に対する応急手当の知識と技術(心肺蘇生法、AEDの使用・止血方法など) ② ①に加え効果測定1時間 ③ 救命講習の講師を養成する講習(3日間コース/24時間)③応急手当指導者標準テキスト(ガイドライン2015対応)が必要。購入希望の方はテキスト代3,672円(税込)とともに要申込				
開催日	① 2/22(金) ② 2/22(金) ③ 2/26(火)～28(木)	時 間	① 9:00～12:00 ②9:00～13:00 ③ 9:00～17:00		
会 場	花川北コミセン(花川北3・2)	申込方法	2/19(火)までに電話し、申請書を提出 ※当日受付不可		
申込み/ 問合せ	(一財)石狩市防災まちづくり協会	参加費	無料 持ち物:動きやすい服装、筆記用具		
		対象・定員	①②小学5年以上の市民または市内勤務者 ③18歳以上 各20名		
電 話	77-6217	FAX	—	Eメール	—

No. 10	第77回 石狩の古老に話を聞く会			
内容	花畔在住の藤田シゲ子さんに「思い出の花川南地区」についてお話いただきます。			
開催日	2/23(土)	時間	13:30～15:00	
会場	市民図書館(花川北7・1)	申込方法	申込不要	
申込み/ 問合せ	市民図書館	参加費	無料	
		対象・定員	—	
電話	72-2000	FAX	—	
		Eメール	—	
No. 11	食べて学ぼう♪石狩の落花生			
内容	市民参加型で生産者と共に栽培する「落花生研究会」の仕組みを知り、落花生料理を味わい、石狩の落花生を堪能しましょう！			
開催日	2/23(土)	時間	10:00～13:00	
会場	花川北コミセン(花川北3・2)	申込期限	2/20(水)	
申込み/ 問合せ	石狩落花生研究会 事務局:NPO法人ひとまちつなぎ石狩 (火～土曜 9時30分～17時30分)	参加費	500円 持ち物:筆記用具・手拭き用タオル・エプロン・三角巾	
		対象・定員	20組(申込順)	
電話	070-5285-2722	FAX	—	
		Eメール	—	
No. 12	学習会「地熱発電は有効か—その問題点」			
内容	再エネの一種である地熱を利用した地熱発電の仕組みとその問題点を学びます。 講師:(一社)北海道自然保護協会会長 在田 一則氏			
開催日	2/24(日)	時間	13:30～15:30	
会場	花川北コミセン(花川北3・2)	申込方法	申込不要	
申込み/ 問合せ	石狩湾岸の風力発電を考える石狩市民の会 安田さん	参加費	300円(資料代ほか)	
		対象・定員	—	
電話	090-6211-1602	FAX	—	
		Eメール	—	
No. 13	はじめての離乳食教室			
内容	保育士による遊びの紹介や栄養士による離乳食の進め方の話と試食。 ※上のお子さんの託児希望は要相談			
開催日	2/25(月)	時間	13:30～15:00	
会場	りんくる(花川北6・1)	申込期限	2/20(水)	
申込み/ 問合せ	保健推進課	参加費	無料 持ち物:母子健康手帳、子ども用スプーン、バスタオル、おむつなど普段出かけるときの持ち物	
		対象・定員	おおむね4～6か月児と保護者 20組(申込順)	
電話	72-3124	FAX	—	
		Eメール	—	

●「まちづくり出前講座」も市民カレッジの連携講座です。

◆市のまちづくりや、制度の内容など、いろいろなテーマについて市職員を講師として派遣し、皆さんの学習をお手伝いします。メニュー表は市内公共施設や市HPから入手できます。

◆申込み方法は、10人以上のグループで、メニュー、開催日時、会場を決め希望日の3週間前までにお申込みください。(年末年始を除く毎日10時～21時まで開催できます)

◆問合せ:社会教育課 TEL72-3173

協賛金のお願い

いしかり市民カレッジの運営経費は受講料と年会費でまかなわれています。いしかり市民の学びを支援するために協賛金(広告料)としてぜひご協力ください。

◆協賛金 一口5,000円/年
年4回発行の「あい風通信」に1年間広告を掲載します。



3月開催の連携講座

No. 1				
こころの健康づくり講演会 こころ、疲れてませんか？～こころの疲れの癒し方～				
内容	日々の生活の中で、イライラしたり、不安になったり、落ち込んだりすること、ありますよね。皆さんは、からだの疲れと同じように、こころの疲れに関心をもっていますか？こころの疲れがたまっていく前に、早めに対処して、毎日を気持ちよく過ごしたいものです。こころが疲れたときの対処方法、一緒に学びませんか？ ※託児あり(若干名・申込順) 講師:かうんせりんぐるうむかかし主宰カウンセラー 臨床心理士 河岸 由里子氏			
開催日	3/1(金)	時間	14:00～16:00	
会場	りんくる(花川北6・1)	申込期限	2/26(火) ※託児は2/20(水)	
申込み/ 問合せ	保健推進課	参加費	無料	
		対象・定員	—	
電話	72-3124	FAX	—	
メール	—			
No. 2				
親子料理教室 ～ひなまつりパーティをしよう！～				
内容	メニュー カラフルまぜまぜ寿司、栄養たっぷり春巻き、サラダ ※託児あり(1歳以上、先着8人程度) 講師:石狩市食生活改善推進員			
開催日	3/2(土)	時間	10:00～13:00	
会場	花川北コミセン(花川北3・2)	申込方法	2/1(金)～22(金) 電話または保健推進課窓口で申込	
申込み/ 問合せ	保健推進課	参加費	1組 500円、兄弟で参加する場合は1人につき200円追加(申込順) 持ち物:エプロン、三角巾、ハンドタオル、子ども用上靴・フォーク・スプーン、布巾、箸、筆記用具	
		対象・定員	4歳～小学校2年くらいのお子さんと保護者・12組(申込順)	
電話	72-3124	FAX	—	
メール	—			
No. 3				
野外講座 石狩ビーチコーマーズ 冬の海辺の漂着物				
内容	冬の石狩浜に流れ着く漂着物を観察・採集して、正体や起源を考えます。			
開催日	3/3(日)	時間	9:00～13:00	
会場	いしかり砂丘の風資料館(弁天町30・4)	申込期間	2/1(金)～3/1(金)	
申込み/ 問合せ	いしかり砂丘の風資料館 ※火曜休館	参加費	無料 持ち物:長靴、防寒着、ビニール袋など	
		対象・定員	小学4年以上(小学生は保護者同伴) 20人(申込順)	
電話	62-3711	FAX	—	
メール	—			
No. 4				
平成30年度スポーツ指導者セミナー				
内容	子どものボール運動指導プログラム(バルシューレ)の講義・実技 講師:Sports Life Design Iwamizawa 代表 辻本 智也氏			
開催日	3/4(月)	時間	19:00～21:00	
会場	B&G海洋センター(花畔337・4)	申込期限	2/22(金)	
申込み/ 問合せ	(公財) 石狩市体育協会	参加費	500円(当日徴収) 持ち物:筆記用具、運動靴、タオル、着替え	
		対象・定員	30人	
電話	64-1220	FAX	64-1222	メール
				i-sports@crocus.ocn.ne.jp