

# 「あい風通信 ～お知らせ版～」



## いしかり市民カレッジ講座（平成31年1月～）

問合せ：いしかり市民カレッジ運営委員会事務局（市公民館内）TEL0133-74-2249

### いしかり市民カレッジ主催講座

No. 1	いしかり市民カレッジ開校10周年 記念講座				
内容	①いしかり市民カレッジ10年の歩み ②講演「明治4年、私塾からはじまった石狩小学校～八幡小学校との統合を前にして～」 講師：村山 耀一氏(石狩市郷土研究会会長)				
開催日	2/2(土)	時間	①10:30～10:40 ②10:40～12:00		
会場	花川北コミセン(花川北3・2)	申込期限	1/18(金)		
申込み/ 問合せ	いしかり市民カレッジ運営委員会事務局	参加費	500円(カレッジ生400円)		
		対象・定員	—		
電話	74-2249	FAX	74-2249	Eメール	kouminkan@city.ishikari.hokkaido.jp
No. 2	いしかり市民カレッジ開校10周年記念 特別講座				
内容	「市民とあゆむ～市長20年を振り返って」 講師：田岡 克介(市民カレッジ学長、石狩市長)				
開催日	2/16(土)	時間	15:00～16:30		
会場	花川北コミセン(花川北3・2)	申込期限	1/31(木)		
申込み/ 問合せ	いしかり市民カレッジ運営委員会事務局	参加費	無料		
		対象・定員	—		
電話	74-2249	FAX	74-2249	Eメール	kouminkan@city.ishikari.hokkaido.jp

#### 主催講座8「北朝鮮を考える～現状と今後の展望」

9月6日の地震により延期になっていました第2回を行います。

内容：北朝鮮の核開発問題と今後の日本への対応

日時：2月9日(土) 10:30～12:00

場所：花川北コミュニティセンター

講師：北海道新聞報道センター、元ソウル特派員 松本 創一 氏

申込：前回お申し込みいただいていた方には、別途はがきによりお知らせいたします。

なお、新たに受講を希望される方は、1月24日(木)までに事務局へお申込みください。

### まちの先生企画講座

1月には、次の「まちの先生企画講座」が開催されます。

受講申し込みされた方はお忘れなく。

#### 《講座4》 「実践パソコン講座～ワードとエクセルをマスターしよう～」

①1/17 ②1/24 ③1/31 ④2/7 ※全て木曜 13:30～15:00 石狩市公民館

# 1月開催の連携講座



<b>No. 1 土曜日アクタイム ～どなたでも気軽にスポーツができる場～</b>				
内容	①バドミントン、ボッチャ ②卓球、3A(スリーエイ) 講師:倉 利隆コーチ ※ラケットの貸し出し可			
開催日	1/5(土)・19(土)	時間	10:00～11:00	
会場	りんくる(花川北6・1)	申込方法	※申込不要	
申込み/問合せ	(一社)アクト・スポーツプロジェクト	参加費	ACT会員:300円、非会員:500円 持ち物:上靴・タオル・飲み物	
		対象・定員	—	
電話	62-8162	FAX	—	Eメール
<b>No. 2 シニア・大人のためのやり直し英語講座(全3回)</b>				
内容	学校で勉強してきた英語を思い出しながら、身の回りのことについて英語で会話をします。また、英語学習の悩み解消、勉強の仕方なども合わせてお伝えします。 ①挨拶・自己紹介・すきなもの/こと・英語と日本語の違い ②できること・予定・希望を話す・日頃の練習について ③比較する 自分の町・外国の町・今後の練習について			
開催日	①1/8(火) ②1/15(火) ③1/22(火)	時間	①13:00～14:00 ②13:00～14:00 ③13:00～14:00	
会場	国際交流協会内ミーティングスペース	申込期間	定員に達するまで(国際交流協会が休みとなる土日祝日は受付不可)	
申込み/問合せ	特定非営利活動法人 石狩国際交流協会	参加費	無料	
		対象・定員	10名(先着順、定員に達し次第受付終了)	
電話	62-9200	FAX	—	Eメール
<b>No. 3 ウォー9の日イベント スノーシューウォーキング</b>				
内容	冬の茨戸川沿い約2kmをウォーキング。			
開催日	1/9(水)※荒天中止	時間	10:00～12:00	
会場	集合場所:りんくる(花川北6・1)	申込期限	1/8(火)	
申込み/問合せ	スポーツ健康課	参加費	無料 持ち物:飲み物、帽子、手袋、暖かい服装、防寒靴、スノーシュー、ポイントカード	
		対象・定員	30人(申込順)	
電話	72-6123	FAX	—	Eメール
<b>No. 4 ふまねっと健康教室</b>				
内容	床に敷いた50cm四方のマス目でできた大きな網を、踏まないようにゆっくりまたぎ越す歩行運動です。			
開催日	1/10(木)・24(木)	時間	10:30～12:00	
会場	学び交流センター(花川北3・3)	申込方法	申込不要	
申込み/問合せ	ふまねっとはまなす 梶下(すぎした)さん	参加費	月2回500円(1回のみ参加、見学可) 持ち物:底の平らな上靴	
		対象・定員	—	
電話	74-4131	FAX	—	Eメール

～介護が必要になっても住み慣れた地域で、豊かでうるおいのある暮らしを～

●○社会福祉法人瓊瑠会○●

○特別養護老人ホームばんなぐろ(ショートステイ併設)

○デイサービスセンターばんなぐろ

○特別養護老人ホームほとり

○ケアハウスいしかり

〒061-3218 石狩市花畔360-26

連絡先: 0133 (76) 1133

<b>No. 5 HIP HOPダンス教室(初級)</b>				
内容	講師:石狩市体育協会指導員			
開催日	1/10～2/28の毎週木曜 ※全8回	時間	16:15～17:15	
会場	サン・ビレッジいしかり(新港中央1・701・1)	申込期限	—	
申込み/問合せ	(公財)石狩市体育協会	参加費	1人800円(保険料) 持ち物:運動できる服装、上靴、飲み物、タオル	
		対象・定員	小学校3年以上の市内在住・在勤者 15人 ※定員になるまで募集	
電話	64-1220	FAX	—	
<b>No. 6 石狩スキースクール スキー教室</b>				
内容	①検定前講習会 1/19(土)・20(日) 対象 ジュニア1～6級、SAJ 1～3級受験者 ②事前講習会 1/26(土) 対象 ジュニア1～6級、SAJ 1～3級受験者 ③検定会対象 1/27(日) 対象 ジュニア1～6級、SAJ 1～3級受験者 ④初めてのスキー教室 1/19(土)・20(日) 対象 小学校1年～3年 13,500円 ⑤キッズコース(4日間) 1/19(土)・20(日)、26(土)・27(日) 対象 満4歳～小学校1年生(保護者同伴) 29,850円 ⑥シニアコース(7日間) 1/19～3/2までの毎週土曜(全7回) 対象 一般 35,800円  ①②③バス運行あり(費用別途)、昼食各自 ④⑤⑥リフト・レッスン・保険付き、バス代別途、昼食各自 ※①②⑥のみ学びのスタンプ対象			
開催日	内容欄を参照		時間	9:10～14:10(予定)
会場	サッポロテイネスキー場 ハイランドゾーン(札幌市手稲区手稲本町)		申込期限	1/10(木)
申込み/問合せ	NPO法人石狩スポーツクラブ		参加費	①②③受験級によって異なります。 お問い合わせください。
			対象・定員	—
電話	090-9084-3941	FAX	—	
<b>No. 7 新春バスツアー</b>				
内容	推定樹齢1500年、パワースポットとして名高いイチイの木をスノーシューで訪ねます。樹木医の崎川哲一さんが案内人、石狩市在住の今堀匡佐さんがバスガイドとして同行します。			
開催日	1/20(日)		時間	7:00～18:00
会場	札幌駅→市役所→道の駅石狩「あいろーど厚田」(トイレ休憩)→スノーシュー体験→浜益温泉(昼食と入浴)→道の駅「石狩あいろーど厚田」(自由行動)→市役所→札幌駅		申込期限	1/15(火)
申込み/問合せ	アミーケ・インターナショナル(株) (浜益地域振興課)		参加費	1人 6,980円(税込、バス代、昼食代、温泉入館料含む)※スノーシュー無料レンタルあり
			対象・定員	25人
電話	74-3823	FAX	—	

●体育協会「スポレク出前講座」も市民カレッジの連携講座です。

体育協会職員を派遣して、市民の皆さんの健康体づくりやコミュニケーションを深めるお手伝いをします。

- ◆対象 市内在住・在勤・在学のおおむね10人以上で構成された団体
- ◆日時 原則月曜～金曜の10時～17時 ※祝日除く。1回の指導時間は2時間以内
- ◆内容 スポーツ・レクリエーション、体育実技、フィットネス、ダンスなど
- ◆費用 1時間1,000円 ※会場使用料など、講座開催に必要な費用は利用者負担
- ◆申込方法 所定の申込書を希望日の20日前まで提出(ファクス・Eメール可)
- ◆申込・問合せ (公財)石狩市体育協会 電話:64-1220 FAX:64-1222 Eメール:i-sports@crocus.ocn.ne.jp

<b>No. 8 厚田の古文書を一緒に読んでみませんか？</b>					
内容	厚田150年の歴史をひもとくために昭和初期の漁業日誌や明治中期の入植者の日記などを読みます。 講師：文化財課学芸員 坂本恵衣				
開催日	1/21(月)	時間	13:00～15:00		
会場	道の駅石狩「あいろーど厚田」(厚田98・2)	申込期限	—		
申込み/ 問合せ	厚田地域振興課	参加費	持ち物：筆記用具		
		対象・定員	10人		
電話	78-2012	FAX	—	Eメール	—
<b>No. 9 大人のプレミアム食育講座(個人向け)</b>					
内容	食育講話、給食試食、給食センターの紹介 講師：市管理栄養士 ※5人以上のグループ・団体は別日程で実施可能。希望の方はご連絡ください				
開催日	1/23(水)・2/27(水)	時間	10:30～12:00		
会場	学校給食センター(花川北7・1)	申込期限	実施日の15日前まで		
申込み/ 問合せ	学校給食センター	参加費	422円 持ち物：筆記用具		
		対象・定員	18歳以上の市民 各日30人(申込順)		
電話	62-8015	FAX	—	Eメール	—
<b>No. 10 ぴよぴよ広場</b>					
内容	親子リトミック、カルシウムたっぷりメニュー(料理)、骨盤ケア、アンガーマネジメントってなあに、いのちのお話など全5回の子育て講座です。講義形式で子育てに関する知識を学びます。なるほど！と思う考え方を知ったり、悩んでいたことの解決の糸口が見つかったり、命に感動したり…。同じくらいの年齢の子どもを持つお母さんたちと一緒に学びませんか？ ※託児あり(12人、おやつ代200円別途)				
開催日	1/23(水)・30(水) 2/13(水)・20(水)・27(水)	時間	10:00～12:00		
会場	りんくる(花川北6・1)	申込期限	1/11(金)		
申込み/ 問合せ	(ぼけっとママ) いしかり子育てネット会議	参加費	800円(調理材料・茶菓子代)		
		対象・定員	市内在住の0～3歳児を持つ保護者・12人(申込順)		
電話	090-8636-2004	FAX	—	Eメール	—
<b>No. 11 ボクサナイ自然散策路の春・夏・秋・冬</b>					
内容	道の駅石狩「あいろーど厚田」の周辺はあいろーどパークと呼ばれています。その中にあるボクサナイ自然散策路をご存じですか？ 1年通じた自然の魅力を紹介します。講師：厚田区地域おこし協力隊 江崎勇人さん				
開催日	1/24(木)	時間	13:00～14:00		
会場	道の駅石狩「あいろーど厚田」(厚田98・2)	申込方法	申込不要		
申込み/ 問合せ	厚田区地域おこし協力隊 江崎さん (厚田地域振興課)	参加費	無料		
		対象・定員	—		
電話	080-4504-6591	FAX	—	Eメール	—

●「まちづくり出前講座」も市民カレッジの連携講座です。

◆市のまちづくりや、制度の内容など、いろいろなテーマについて市職員を講師として派遣し、皆さんの学習をお手伝いします。メニュー表は市内公共施設や市HPから入手できます。

◆申込み方法は、10人以上のグループで、メニュー、開催日時、会場を決め希望日の3週間前までにお申込みください。(年末年始を除く毎日10時～21時まで開催できます)

◆問合せ：社会教育課 TEL72-3173

みなさまの 郵便局

ご用命は お近くの

**石狩市内14郵便局へ**

よろしくお願ひいたします。

電気設備工事設計施工



有限  
会社

**一條電気商会**

〒061-3212 石狩市花川北2条3丁目188番地

TEL(0133)73-2828 FAX(0133)74-7667

<b>No. 12 食べて学ぼう♪石狩の落花生</b>				
内容	市民参加型で生産者と共に栽培する「石狩落花生研究会」の仕組みを知り、落花生料理を味わい、石狩の落花生を堪能しましょう！石狩落花生研究会とは？栽培の方法・落花生の栄養・落花生を使った料理などを学びます。			
開催日	1/25(金)	時間	10:00～13:00	
会場	花川北コミセン(花川北3・2)	申込期限	1/22(火)	
申込み/問合せ	(NPO法人ひとまちつなぎ石狩) 石狩落花生研究会	参加費	500円 持ち物:筆記用具・手拭き用タオル・エプロン・三角巾	
		対象・定員	20人(申込順)	
電話	070-5285-2722	FAX	—	
		Eメール	—	
<b>No. 13 ① 普通救命講習Ⅰ ② 普通救命講習Ⅱ</b>				
内容	① 成人に対する応急手当の知識と技術(心肺蘇生法、AEDの使用・止血方法など) ② ①に加え効果測定1時間			
開催日	① 昼の部 1/25(金)、夜の部 1/28(月) ② 昼の部 1/25(金)	時間	① 昼の部 9:00～12:00、夜の部 18:00～21:00 ② 昼の部 9:00～13:00	
会場	石狩商工会館(花川北6・1)	申込方法	1/22(火)までに電話し、申請書を提出 ※当日受付不可	
申込み/問合せ	(一財)石狩市防災まちづくり協会	参加費	無料 持ち物:動きやすい服装、筆記用具	
		対象・定員	小学校5年以上の市民または市内勤務者 ※夜の部は16歳以上	
電話	77-6217	FAX	—	
		Eメール	—	
<b>No. 14 連続講座 石狩大学博物学部</b>				
内容	石狩の自然や歴史の最新トピックを学芸員が紹介します！ ①石狩海辺学/地球環境と海洋生物 ②石狩漂着物考古学/流れ着く徳利の産地 ③石狩歴史学A/厚田の龍神様 ④石狩歴史学B/信仰から見た厚田の歴史			
開催日	①②1/26(土) ③④2/2(土)	時間	13:00～15:00	
会場	市民図書館(花川北7・1)	申込期間	①②1/4(金)～25日(金) ③④1/4(金)～2/1(金)	
申込み/問合せ	いしかり砂丘の風資料館	参加費	無料	
		対象・定員	各回40人(申込順)	
電話	62-3711	FAX	—	
		Eメール	—	
<b>No. 15 学習会「石狩市の風力発電に関するガイドラインとゾーニング計画」</b>				
内容	市が策定した風発事業者が遵守すべき事項・基準を定めたガイドライン(対象:1000kW未満)と、作成中のゾーニング計画(対象:大型風車)について学びます。 講師:石狩湾岸の風力発電を考える石狩市民の会代表 安田秀子氏			
開催日	1/27(日)	時間	13:30～15:30	
会場	花川北コミセン(花川北3・2)	申込期限	—	
申込み/問合せ	石狩湾岸の風力発電を考える石狩市民の会 安田さん	参加費	300円(資料代ほか)	
		対象・定員	—	
電話	090-6211-1602	FAX	—	
		Eメール	—	

内科・消化器内科・循環器内科・外科  
肛門外科・整形外科・心臓血管外科・泌尿器科  
人工透析(入院・外来送迎) 各種健康診断



社会医療法人 ピエタ会  
**石狩病院**

TEL 74-8611 FAX 74-8614

お持ち帰り専門店

**焼鳥**

**大五郎チェーン**

石狩市花川南1条6丁目

予約電話 090-9752-6444 (大場 正弘)

No. 16	<b>ステップアップ離乳食教室</b>		
内容	2回食、3回食への進め方や大人の食事からの取り分け方法など栄養士による講話。 ※上のお子さんの託児希望の方は要相談		
開催日	1/28(月)	時間	10:30～11:30
会場	りんくる(花川北6・1)	申込期限	1/23(水)
申込み/ 問合せ	保健推進課	参加費	持ち物:母子健康手帳、子ども用スプーン、おむつなど普段出かけるときの持ち物
		対象・定員	おおむね7～10ヵ月児と保護者 20組(申込順)
電話	72-3124	FAX	—
		Eメール	—

◆えりすいしかりネットテレビ番組 **えりす いしかり 検索** ※石狩市議会映像 専用サイトで配信中  
 ※石狩市市民生活便利帖 市HPからどうぞ  
 一人芝居 IYP石狩の未来を考える子ども議会 厚田ふるさと平和・文学賞 第3回シンポジウム  
 石狩新港地域立地企業交流会第1部基調講演会 さくらインターネット(株)田中社長  
 いしかり博物誌159 9. 5ミリフィルムが語る90年前の石狩 広報いしかり1月号P18掲載 映像版  
 ※12月末日までのアップ分含む ※スマホで「えりすいしかりFB」も見てね

～私達は えりすテレビの応援団です～  
**えりすいしかりネットテレビ協力会**  
 会長 片平 一義  
 ♪石狩市の地域メディアを  
 ぜひ応援してください♪  
 お問い合わせは FAX 62-9088 えりす TV 内



SAKURA internet

ホームページや  
ブログを作りたい!

通販サイトを  
立ち上げたい!

Web サイトを作るなら  
**さくらインターネット** **検索**

石狩データセンター

さくらインターネットは、石狩データセンターから世界へサーバーサービスを提供しています!

## 2月開催の連携講座



<b>No. 1</b>	<b>春の体カアップトレーニング教室</b>				
内 容	筋力トレーニング・スポーツレクリエーションなど				
開催日	2/1(金)～3/25(月)の月・金曜(全15回) ※2/11を除く	時 間	13:00～15:00		
会 場	B&G海洋センター(花畔337・4) サン・ビレッジいしかり(新港中央1・701・1)	申込方法	電話し、参加申込書兼誓約書(B&G海洋センターに設置)を提出		
申込み/ 問合せ	(公財)石狩市体育協会	参加費	1,500円 持ち物:運動靴、タオル、飲料水、運動できる服装		
		対象・定員	市内在住(原則として60歳以上) 45人(申込順) ※健康状態によっては参加できないこともあります		
電 話	64-1220	FAX	64-1222	Eメール	i-sports@crocus.ocn.ne.jp
<b>No. 2</b>	<b>第40回石狩浜歩くスキー&amp;かんじきウォーキングの集い</b>				
内 容	歩くスキーの部3km・6km、かんじきウォーキングの部3km ※用具の無料貸し出し可(数量限定)、天然温泉「番屋の湯」無料入浴券あり(当日のみ有効)				
開催日	2/3(日)	時 間	受付 9:00～9:30 開会式 9:45 スタート 10:00		
会 場	集合場所:石狩小学校 体育館(横町39) コース:石狩浜周辺	申込方法	1/18日(金)までに所定の申込書を提出 (ファックス、郵送も可)		
申込み/ 問合せ	(公財)石狩市体育協会	参加費	500円(中学生以下無料)		
		対象・定員	小学生以上 100人		
電 話	64-1220	FAX	64-1222	Eメール	i-sports@crocus.ocn.ne.jp
<b>No. 3</b>	<b>療育・教育連携研修会</b>				
内 容	「ロボットの眼から自閉症とコミュニケーションを考える」 講師:東北大学大学院 教育学研究科教授 小嶋 秀樹氏				
開催日	2/8(金)	時 間	18:30～20:30(受付18:00～)		
会 場	りんくる(花川北6・1)	申込期限	1/31(木)		
申込み/ 問合せ	こども発達支援センター	参加費	無料		
		対象・定員	市民 150人		
電 話	72-7015	FAX	75-2270	Eメール	k-hattatsu@city.ishikari.hokkaido.jp



- 3PL事業
- 運輸事業『桃太郎便』
- 一般家電宅配・取付設置・工事



～ サービスの基本を大切にする ～

株式会社 **北海道丸和ロジスティクス**

〒061-3244 北海道石狩市新港南2丁目718番地2  
TEL 0133-64-7981 FAX 0133-64-7983

No. 4 農商工連携セミナー・地域交流会in石狩市					
内容	①道の駅石狩を運営している(株)あい風の吉田社長より、道の駅オープンを契機に地元食材を活かした新商品開発等の取組みなどの講演 ②新港にあります山加製粉(株)で取り組んでいるそば粉を使った商品開発などの事例発表 ③地域交流会として、市内の新商品などの試食会も予定(セミナー終了後)				
開催日	2/18(月)	時間	13:30～		
会場	花川北コミセン(花川北3・2)	申込期限	—		
申込み/ 問合せ	商工労働観光課		参加費	—	
			対象・定員	—	
電話	0133-72-3166	FAX	—	Eメール	—
No. 5 大人の水泳教室(2・3月実施分)					
内容	大人初級者コース 2/1～3/22の毎週金曜日 全8回 9:30～10:30 6,560円 ナイト大人初心者コース 2/4～3/25の毎週月曜日 ※2/11を除く 全7回 19:30～20:30 5,740円 大人初心者コース 2/6～3/27の毎週水曜日 全8回 9:30～10:30 6,560円 ナイト大人水中運動コース 2/7～3/28の木曜日 ※3/21を除く 全7回 19:30～20:30 5,740円				
開催日	内容欄を参照		時間	内容欄を参照	
会場	市民プール(花川北3・2)		申込方法	1/4(金)～26(土)までに費用、印鑑を持参し申し込み	
申込み/ 問合せ	市民プール		参加費	内容欄を参照	
			対象・定員	各10人(申込順) ※最少開講人数3人	
電話	74-6611	FAX	—	Eメール	—

### 協賛金のお願ひ

いしかり市民カレッジの運営経費は受講料と年会費でまかなわれています。いしかり市民の学びを支援するために協賛金(広告料)としてぜひご協力ください。

◆協賛金 一口5,000円/年  
年4回発行の「あい風通信」に1年間広告を掲載します。