

「あい風通信 ～お知らせ版～」

いしかり市民カレッジ講座（平成30年5月～）



問合せ：いしかり市民カレッジ運営委員会事務局（市公民館内）TEL0133-74-2249

いしかり市民カレッジ主催講座

| No. 1 | 主催講座3 アイヌの側から見た北海道150年 | | | | |
|---------|--|-------|-----------------------------|------|---|
| 内容 | アイヌの側から見た150年を振り返るとともに、アイヌの生活や文化、歴史への理解を深めます。 ①アイヌの側から見た北海道150年 ②受け継がれてきたアイヌ文化 ③共に生きるために、アイヌが語る 講師：①北海道博物館学芸副館長、アイヌ民族文化研究センター長 小川 正人氏 ②③北海道大学アイヌ・先住民研究センター准教授 北原 次郎太氏 | | | | |
| 開催日 | ①5/31(木) ②6/7(木) ③6/14(木) | 時間 | 10:30～12:00 | | |
| 会場 | 花川北コミセン(花川北3・2) | 申込期限 | 5/17(木) | | |
| 申込み/問合せ | いしかり市民カレッジ運営委員会(市公民館内) ※平日9時～17時 | 参加費 | 受講料1,500円 カレッジ生1,200円(全3回分) | | |
| | | 対象・定員 | — | | |
| 電話 | 74-2249 | FAX | — | Eメール | — |
| No. 2 | 主催講座4 躍進する石狩湾新港～先端企業を訪ねて～ | | | | |
| 内容 | 石狩湾新港に立地し、今後発展が期待される企業2社を見学します。 講師：①日建片桐リース㈱レンタコムウエル石狩札幌介護用品管理センター センター長 豊田 義明氏 ②エフピコダックス㈱北海道工場 工場長 川村 智也氏 | | | | |
| 開催日 | 6/1(金) | 時間 | 9:00～12:00 | | |
| 会場 | ①日建片桐リース㈱レンタコムウエル石狩札幌介護用品管理センター ②エフピコダックス㈱北海道工場 | 申込期限 | 5/17(木) | | |
| 申込み/問合せ | いしかり市民カレッジ運営委員会(市公民館内) ※平日9時～17時 | 参加費 | 受講料500円 カレッジ生400円(全3回分) | | |
| | | 対象・定員 | — | | |
| 電話 | 74-2249 | FAX | — | Eメール | — |

●「まちづくり出前講座」も市民カレッジの連携講座です。

◆市のまちづくりや、制度の内容など、いろいろなテーマについて市職員を講師として派遣し、皆さんの学習をお手伝いします。メニュー表は市内公共施設や市HPから入手できます。

◆申込み方法は、10人以上のグループで、メニュー、開催日時、会場を決め希望日の3週間前までにお申込みください。(年末年始を除く毎日10時～21時まで開催できます)

◆問合せ：社会教育課 TEL72-3173

- ◆えりすいしかりネットテレビ番組 **えりす いしかり 検索** ※石狩市議会映像 専用サイトで配信中
 ※石狩市市民生活便利帖 市HPからどうぞ
 ハクチョウ4K撮影 石狩市八幡高岡周辺 ヒロミの自然シリーズ、石狩市@カローリング交流大会2018
 情報技術を活用した地域活性化に関する包括連携協定締結式
 いしかり博物誌155 お奉行さまのランプ 広報いしかり5月号P11掲載 映像版
 ※4月末日までのアップ分含む ※スマホで「えりすいしかりFB」も見てね

●体育協会「スポレク出前講座」も市民カレッジの連携講座です。

体育協会職員を派遣して、市民の皆さんの健康体づくりやコミュニケーションを深めるお手伝いをします。

- ◆対象 市内在住・在勤・在学のおおむね10人以上で構成された団体
- ◆日時 原則月曜～金曜の10時～17時 ※祝日除く。1回の指導時間は2時間以内
- ◆内容 スポーツ・レクリエーション、体育実技、フィットネス、ダンスなど
- ◆費用 1時間1,000円 ※会場使用料など、講座開催に必要な費用は利用者負担
- ◆申込方法 所定の申込書を希望日の20日前まで提出(ファクス・Eメール可)
- ◆申込・問合せ (公財)石狩市体育協会 電話：64-1220 FAX:64-1222 Eメール：i-sports@crocus.ocn.ne.jp

5月開催の連携講座

| | | | | |
|---|---|-------|--|------|
| No. 1 レディースエクササイズ | | | | |
| 内容 | 少しキツめの筋トレ教室です。自分の体重を負荷にして筋トレを行い、引き締まった身体を目指します。 講師:倉利隆コーチ | | | |
| 開催日 | 5月9・16・23・30の水曜 | 時間 | 10:00～11:00 | |
| 会場 | 花川南コミセン(花川南6・5) | 申込方法 | — | |
| 申込み/ 問合せ | (一社)アクト・スポーツプロジェクト | 参加費 | 会員500円 非会員700円 持ち物:マット(貸し出しあり)、運動靴(外靴)、飲み物、タオル | |
| | | 対象・定員 | 20歳以上の女性 | |
| 電話 | 62-8162 | FAX | — | |
| No. 2 バドミントン教室(初心者) | | | | |
| 内容 | 講師:金山 清美コーチ | | | |
| 開催日 | 5/7・14・21の毎週月曜 | 時間 | 19:00～21:00 | |
| 会場 | 学び交流センター体育館(花川北3・3) | 申込方法 | — | |
| 申込み/ 問合せ | (一社)アクト・スポーツプロジェクト | 参加費 | 会員800円 非会員1,000円 持ち物:ラケット(貸し出しあり)、上靴、飲み物、タオル | |
| | | 対象・定員 | 小学生～大人 | |
| 電話 | 62-8162 | FAX | — | |
| No. 3 マルハナバチを探そう!! | | | | |
| 内容 | 春先に出てくる大きなマルハナバチ。マルハナバチの生態や実際にどんなところにいるのか観察してみませんか? 近年話題の外来種についてもお話します。 | | | |
| 開催日 | ①5/8(火) ②5/15(火) ※雨天中止 | 時間 | ①10:00～12:00 | |
| 会場 | ①紅葉山公園管理棟横(花川北2・3) ②はまなすの丘公園ヴィジターセンター(浜町29・1) | 申込方法 | 開催日の前日まで | |
| 申込み/ 問合せ | 環境保全課 | 参加費 | 無料 持ち物:筆記用具、帽子、軍手、外で活動できる服装、飲み物、虫取り網(貸し出しあり) | |
| | | 対象・定員 | 30人(申込順) | |
| 電話 | 72-3269 | FAX | 75-2275 | Eメール |
| No. 4 ウオー9の日イベント さくらウオーク～札幌市手稲区を歩こう! | | | | |
| 内容 | 桜を眺めながら、軽川桜づつみ(堤防)を約5kmウオーキングします。 | | | |
| 開催日 | 5/9(水) ※荒天中止 | 時間 | 10:00～12:00 | |
| 会場 | 集合:「前田9条10丁目」バス停(札幌市手稲区) 下車、開仏寺駐車場(札幌市手稲区前田10・10) ※現地集合、現地解散。駐車場はありませんので、公共交通機関でお越しください | 申込方法 | 申込不要。当日直接会場へ。 | |
| 申込み/ 問合せ | スポーツ健康課 | 参加費 | 無料 持ち物:飲み物、タオル、ポイントカード ※ポイントカードがない方は受け付け時に交付します | |
| | | 対象・定員 | 市民 | |
| 電話 | 72-6123 | FAX | — | |
| No. 5 ふまねっと健康教室 | | | | |
| 内容 | 大きな網を踏まずにゆっくり歩く運動です。 | | | |
| 開催日 | 5/10(木)・24(木) | 時間 | 10:30～12:00 | |
| 会場 | 学び交流センター(花川北3・3) | 申込方法 | 申込不要 | |
| 申込み/ 問合せ | ふまねっとはまなす 相下(すぎした)さん | 参加費 | 持ち物:底の平らな上靴 | |
| | | 対象・定員 | 月2回500円(1回のみ参加・見学も可) | |
| 電話 | 74-4131 | FAX | 74-4131 | Eメール |

| | | | | | |
|--|--|-------|--------------------------------|------|---------------------------------|
| No. 6 包丁とぎ講座 | | | | | |
| 内 容 | 家庭で切れなくなった包丁を自分で研ぎ、リサイクルしましょう。 | | | | |
| 開催日 | 5/10(木)～12(土) | 時 間 | 9:30～11:00 | | |
| 会 場 | リサイクルプラザ(新港南1・22) | 申込期間 | 5/1(火)9:00～ | | |
| 申込み/ 問合せ | リサイクルプラザ ※月曜・祝日休館 | 参加費 | 500円 持ち物:包丁(3丁まで)、タオル | | |
| | | 対象・定員 | 各5人(申込順) | | |
| 電 話 | 64-3196 | FAX | — | Eメール | — |
| No. 7 フィットネスフラダンス♪ | | | | | |
| 内 容 | 聞き馴染みのある楽曲で優雅なフラの世界を体験しましょう♪ 講師:谷 倫子コーチ | | | | |
| 開催日 | 5/11(金)・25(金) | 時 間 | 14:00～15:00 | | |
| 会 場 | 学び交流センター多目的室(花川北3・3) | 申込方法 | — | | |
| 申込み/ 問合せ | (一社)アクト・スポーツプロジェクト | 参加費 | 会員500円 非会員700円 持ち物:飲み物 | | |
| | | 対象・定員 | — | | |
| 電 話 | 62-8162 | FAX | — | Eメール | — |
| No. 8 石狩落花生研究会～新規入会者向け説明会 | | | | | |
| 内 容 | 石狩の農業を応援しよう! 落花生を育て、おいしく食べよう! 市民参加型で生産者と共に栽培する新規入会者の説明会を行います。 | | | | |
| 開催日 | 5/11(金) | 時 間 | 10:00～12:00 | | |
| 会 場 | 花川北コミセン(花川北3・2) | 申込方法 | — | | |
| 申込み/ 問合せ | 石狩落花生研究会 (NPO法人ひとまちつなぎ石狩) | 参加費 | 1口(落花生10株程度)2,000円 持ち物:筆記用具 | | |
| | | 対象・定員 | 100人 | | |
| 電 話 | 070-5285-2722 | FAX | — | Eメール | — |
| No. 9 いしかり食と農のカレッジ オーガニックガーデン「農業の基礎」講座 | | | | | |
| 内 容 | 有機栽培の基礎を学びます。講師:いしかり環境保全組合 長 良幸氏 ①肥培について ②土・水・大気について | | | | |
| 開催日 | ①5/12(土) ②5/26(土) | 時 間 | 10:00～12:00 | | |
| 会 場 | 花川北コミセン(花川北3・2) | 申込期限 | ①5/9(水) ②5/23(水) | | |
| 申込み/ 問合せ | いしかり食と農のカレッジ運営委員会事務局 (農政課内) | 参加費 | 500円 持ち物:筆記用具 | | |
| | | 対象・定員 | 20人 | | |
| 電 話 | 72-3164 | FAX | 72-3540 | Eメール | — |
| No. 10 学習会「稚内における小型風力発電と条例、固定価格買い取り制度について」 | | | | | |
| 内 容 | 稚内市で急速に進む大型・小型風力発電事業の実態と小型風車の駆け込み申請状況(4月に買取価格が55円から20円に大幅値下げ)について学びます。 講師:稚内の風力発電を考える会代表 佐々木 邦夫氏 | | | | |
| 開催日 | 5/13(日) | 時 間 | 14:00～16:00 | | |
| 会 場 | 花川北コミセン(花川北3・2) | 申込方法 | — | | |
| 問合せ | 石狩湾岸の風力発電を考える石狩市民の会 安田さん | 参加費 | 300円(資料代ほか) | | |
| | | 対象・定員 | — | | |
| 電 話 | 74-6198 | FAX | — | Eメール | — |
| No. 11 第6回はまなすセミナー 生活文化史にみるハマナス～食用、薬用、香料～ | | | | | |
| 内 容 | ①アイヌ文化とハマナス:アイヌ文化にみるハマナスの食用、薬用とは ②ハマナス香料のお話:古老の証言や貴重な写真を紹介しながら、ハマナス香料の歴史秘話を紐解きます。 ※北海道150年みらい事業に登録されています 講師:フリーライター 伊藤 由起子氏 | | | | |
| 開催日 | 5/13(日) | 時 間 | ①13:30～14:50 ②15:00～16:20 | | |
| 会 場 | 札幌市環境プラザ 環境研修室 (札幌市北区北8西3 札幌エルプラザ2階) | 申込方法 | 氏名・住所・連絡先を電話またはメール | | |
| 申込み/ 問合せ | はまなすフェスティバル実行委員会(環境保全課) | 参加費 | 1,000円(ハマナスティー付き) 持ち物:筆記用具 | | |
| | | 対象・定員 | 60人(申込順) | | |
| 電 話 | 72-3269 | FAX | — | Eメール | ihama@city.ishikari.hokkaido.jp |

| | | | | |
|--|-------------|---|--|--|
| No. 12 手芸講座 小物作り(鍋敷き) | | | | |
| 内 容 ー | | | | |
| 開催日 5/16(水)・25(金) | | 時 間 9:00～12:00 | | |
| 会 場 リサイクルプラザ(新港南1・22) | | 申込方法 5/1(火)9:00～ | | |
| 申込み/ 問合せ リサイクルプラザ ※月曜・祝日休館 | | 参加費 500円 持ち物不要 | | |
| | | 対象・定員 各5人(申込順) | | |
| 電 話 64-3196 | FAX ー | Eメール ー | | |
| No. 13 廃材木工講座 ゴミストッカー | | | | |
| 内 容 ー | | | | |
| 開催日 5/17(木)・25(金) | | 時 間 9:30～12:00 | | |
| 会 場 リサイクルプラザ(新港南1・22) | | 申込期間 5/1(火)9:00～ | | |
| 申込み/ 問合せ リサイクルプラザ ※月曜・祝日休館 | | 参加費 1,200円 | | |
| | | 対象・定員 各5人(申込順) | | |
| 電 話 64-3196 | FAX ー | Eメール ー | | |
| No. 14 廃材木工講座 テーブル・イス(3点セット) | | | | |
| 内 容 ー | | | | |
| 開催日 5/18(金) | | 時 間 9:30～15:00 | | |
| 会 場 リサイクルプラザ(新港南1・22) | | 申込期間 5/1(火)9:00～ | | |
| 申込み/ 問合せ リサイクルプラザ ※月曜・祝日休館 | | 参加費 3,000円 持ち物:昼食 | | |
| | | 対象・定員 各5人(申込順) 昨年講座を受講された方はご遠慮ください | | |
| 電 話 64-3196 | FAX ー | Eメール ー | | |
| No. 15 外来種を学ぼう!カエル探し | | | | |
| 内 容 夜の石狩海岸でカエルを探します。 | | | | |
| 開催日 5/19(土) | | 時 間 17:00～21:00 | | |
| 会 場 石狩浜海浜植物保護センター(弁天町48・1) | | 申込期間 4/29(日・祝)～5/13(日) | | |
| 申込み/ 問合せ NPO法人いしかり海辺ファンクラブ | | 参加費 1人500円 持ち物:飲み物、長靴、軍手 | | |
| | | 対象・定員 小学生以上の子どもと保護者 20人 | | |
| 電 話 60-6107 | FAX ー | Eメール iufc.office@gmail.com | | |
| No. 16 いしかり森林ボランティア「クマゲラ」 春の森を歩こう | | | | |
| 内 容 春の野山を歩いて自然の息吹を感じながら、山菜採り体験や緑豊かな森で植物や木々を眺めて楽しみませんか。今春オープンした道の駅石狩「あいろーど厚田」にも立ち寄ります。 講師:いしかり森林ボランティア「クマゲラ」 | | | | |
| 開催日 5/19(土) | | 時 間 8:30～14:45 | | |
| 会 場 8時30分に市役所北側駐車場集合(花川北6・1) ※バス移動 厚田公園キャンプ場、道の駅石狩「あいろーど厚田」、望来コミセン | | 申込期限 5/12(土) 申込み時、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号を記載 | | |
| 申込み/ 問合せ いしかり森林ボランティア「クマゲラ」 若松さん | | 参加費 800円(保険代) 持ち物:昼食、飲み物、鎌・ナイフ・籠、持ち帰り用のビニール袋、野外活動出来る服装、雨具 | | |
| | | 対象・定員 成人 25人(申込順) | | |
| 電 話 74-1131 | FAX 74-1131 | Eメール ー | | |
| No. 17 土曜日アクタイム ～どなたでも気軽にスポーツができる場～ | | | | |
| 内 容 ①卓球、3A ②バドミントン、ボッチャ 講師:寺島 聖人コーチ | | | | |
| 開催日 ①5/19(土) ②5/26(土) | | 時 間 10:00～11:00 | | |
| 会 場 りんくる(花川北6・1) | | 申込方法 ー | | |
| 申込み/ 問合せ (一社)アクト・スポーツプロジェクト | | 参加費 会員300円 非会員500円 持ち物:上靴、タオル、飲み物 | | |
| | | 対象・定員 ー | | |
| 電 話 62-8162 | FAX ー | Eメール ー | | |

| | | | | |
|---|--|---|--|----------------------------|
| No. 18 廃材木工講座 ベンチ(2人掛用) | | | | |
| 内 容 ー | | | | |
| 開催日 5/19(土) | | 時 間 9:30～12:00 | | |
| 会 場 リサイクルプラザ(新港南1・22) | | 申込期間 5/1(火)9:00～ | | |
| 申込み/ 問合せ リサイクルプラザ ※月曜・祝日休館 | | 参加費 1,200円 | | |
| | | 対象・定員 5人(申込順) | | |
| 電 話 64-3196 | | FAX ー | | Eメール ー |
| No. 19 石狩いきいきウオーキング in 本町 | | | | |
| 内 容 弁天会館から石狩灯台を回り、はまなすの丘公園を歩いて弁天会館に戻ってくる約6kmのウオーキング。浜辺を歩いてステキな石狩を再発見しませんか？ウオーキング後には石狩の特産品が当たる抽選会、温泉入浴も！ | | | | |
| 開催日 5/20(日) ※荒天中止 | | 時 間 8:45～13:50 | | |
| 会 場 集合場所:市役所(花川北6・1) ※会場までバス送迎あり | | 申込期限 5/11(金) | | |
| 申込み/ 問合せ スポーツ健康課 | | 参加費 中学生以上650円、小学生以下350円、65歳以上600円 持ち物:運動しやすい服装、飲み物、タオル、ポイントカード ※ポイントカードがない方は受け付け時に交付します | | |
| | | 対象・定員 市民 40人(申込順) | | |
| 電 話 72-6123 | | FAX ー | | Eメール ー |
| No. 20 いしかり食と農のカレッジ うかたまグループ「赤大豆を食べよう・手作り豆腐」 | | | | |
| 内 容 石狩産の素材で手作り豆腐を作ります。講師:うかたまリーダー 村上 岑子さん | | | | |
| 開催日 5/23(水) | | 時 間 10:00～13:00 | | |
| 会 場 花川南コミセン(花川南6・5) | | 申込期限 5/17(木) | | |
| 申込み/ 問合せ うかたまグループ 村上さん (いしかり農産物加工グループ連絡協議会) | | 参加費 700円 持ち物:エプロン、三角巾、布巾、手拭きタオル、筆記用具 | | |
| | | 対象・定員 20人(申込順) | | |
| 電 話 090-6262-5633 | | FAX ー | | Eメール ー |
| No. 21 ①普通救命講習Ⅰ ②普通救命講習Ⅱ | | | | |
| 内 容 ①応急手当の知識と技術(心肺蘇生法、AEDの使用、止血方法など) ②①に加え効果測定1時間 | | | | |
| 開催日 ①昼の部5/25(金) 夜の部5/28(月) ②昼の部5/25(金) | | 時 間 ①昼の部 9:00～12:00 夜の部 18:00～21:00 ②昼の部 9:00～13:00 | | |
| 会 場 石狩商工会館(花川北6・1) | | 申込方法 5/22(火)までに電話申込・申請書提出 ※当日受付不可 | | |
| 申込み/ 問合せ (一財)石狩市防災まちづくり協会 | | 参加費 無料 持ち物:動きやすい服装、筆記用具 | | |
| | | 対象・定員 小学5年生以上の市民又は市内勤務者 各20人 ※夜の部は16歳以上 | | |
| 電 話 77-6217 | | FAX ー | | Eメール ー |
| No. 22 石狩浜海浜植物保護センター活動支援ボランティア養成講座 | | | | |
| 内 容 石狩浜の自然や自然ガイドのコツ、植生保全などを2日間で学びます。 講師:NPO法人いしかり海辺ファンクラブ 理事 内藤 華子氏ほか | | | | |
| 開催日 5/26(土)・27(日) | | 時 間 9:30～16:00 | | |
| 会 場 石狩浜海浜植物保護センター(弁天町48・1) | | 申込期限 5/24(木) | | |
| 申込み/ 問合せ 石狩浜海浜植物保護センター ※火曜休館 | | 参加費 無料 持ち物:筆記用具、昼食、飲み物、雨具、長靴 | | |
| | | 対象・定員 高校生以上 10人(2日間受講できる方優先で申込順) | | |
| 電 話 60-6107 | | FAX 60-6146 | | Eメール iufc.office@gmail.com |

| | | | | |
|---|-------|---|--|--|
| No. 23 廃材木工講座 花台(折りたたみ・三輪車) | | | | |
| 内 容 ー | | | | |
| 開催日 5/26(土) | | 時 間 9:30～12:00 | | |
| 会 場 リサイクルプラザ(新港南1・22) | | 申込期間 5/1(火)9:00～ | | |
| 申込み/ 問合せ リサイクルプラザ ※月曜・祝日休館 | | 参加費 1,000円 | | |
| | | 対象・定員 各5人(申込順) | | |
| 電 話 64-3196 | FAX ー | Eメール ー | | |
| No. 24 はじめての離乳食教室 | | | | |
| 内 容 栄養士による離乳食の進め方の話と試食や保育士による遊びの紹介 ※上のお子さんの託児希望は要相談 | | | | |
| 開催日 5/28(月) | | 時 間 13:30～15:00 | | |
| 会 場 りんくる(花川北6・1) | | 申込期限 5/23(水) | | |
| 申込み/ 問合せ 保健推進課 | | 参加費 持ち物:母子健康手帳、子ども用スプーン、バスタオル、おむつなど普段出かけるときの持ち物 | | |
| | | 対象・定員 おおむね4～6か月児と保護者 20組(申込順) | | |
| 電 話 72-3124 | FAX ー | Eメール ー | | |

6月開催の連携講座

| | | | | |
|--|-------------|---|--|--|
| No. 1 自然観察会～旧石狩をめぐる～ | | | | |
| 内 容 石狩市内にある豊かな自然をバスで巡り、講師の方たちと一緒に観察します。 講師:自然観察指導員 若松 隆氏、緑化推進協議会 安田 秀子氏 | | | | |
| 開催日 6/2(土) | | 時 間 9:00～15:00 | | |
| 会 場 8時45分に市役所駐車場集合(花川北6・1) | | 申込期間 5/1(火)～31(木) | | |
| 申込み/ 問合せ 環境保全課 | | 参加費 300円 中学生以下100円 持ち物:昼食、飲み物、敷物、帽子、上着、運動靴、虫除け対策、雨具、筆記用具、お持ちの方は双眼鏡(少数貸し出しあり) | | |
| | | 対象・定員 小学生以上 30人(申込順) | | |
| 電 話 72-3269 | FAX 75-2275 | Eメール ー | | |
| No. 2 「石狩浜欲張りツアー」～自然も歴史も満喫しよう～ | | | | |
| 内 容 日本初の缶詰工場跡碑や渡船場跡など、鮭漁で栄えた本町地区の歴史の痕跡を訪ねると共に、ハマナスの咲く夏の「はまなすの丘公園」を河口まで巡り、歴史と自然を満喫する欲張りツアーです。 講師:NPO法人いしかり海辺ファンクラブ | | | | |
| 開催日 6/3(日) | | 時 間 9:30～15:00 | | |
| 会 場 9時20分に市役所駐車場集合(花川北6・1) | | 申込期間 5/1(火)～31(木) | | |
| 申込み/ 問合せ 石狩浜海浜植物保護センター | | 参加費 大人300円 小学生以下100円 持ち物:昼食、飲み物、敷物、帽子、上着、運動靴、虫除け対策、雨具、筆記用具、お持ちの方は双眼鏡(少数貸し出しあり) | | |
| | | 対象・定員 30人(申込順) | | |
| 電 話 60-6107 | FAX 60-6146 | Eメール ー | | |
| No. 3 ファミサポ依頼会員交流会 ベビーマッサージ体操 | | | | |
| 内 容 ママとお子さんのスキンシップは情緒を安定させる効果があるそうです。この機会にぜひ体験してみませんか。会員でない方は申込時にお申し出ください。講師:RTA認定講師 成田 美生氏 | | | | |
| 開催日 6/4(月) | | 時 間 10:00～11:20 | | |
| 会 場 花川北コミセン(花川北3・2) | | 申込期間 5/21(月)17:00 ※ファクス・留守番電話での申込不可 | | |
| 申込み/ 問合せ いしかりファミリー・サポート・センター ※平日9時～17時 | | 参加費 無料 持ち物:バスタオル、筆記用具、おむつ・着替え、赤ちゃん用の飲み物 | | |
| | | 対象・定員 生後2か月～8か月の赤ちゃん 8人(申込順) 上のお子さんの託児が必要な方若干名託児あり ※お子さんの体調が良くない時には無理せずにお願います | | |
| 電 話 72-5552 | FAX ー | Eメール ー | | |

| No. 4 エンジョイスports教室 | | | |
|-----------------------|---|-------|---|
| 内容 | 快汗エアロビクス+ α エクササイズ 講師:フィットネスインストラクター 山田 泰子氏 | | |
| 開催日 | 6/7・14・21・28、7/5・12・19・26 全て木曜 | 時間 | 19:00～20:30 |
| 会場 | B&G海洋センター(花畔337・4) | 申込期限 | 5/28(月) |
| 申込み/ 問合せ | (公財)石狩市体育協会 | 参加費 | 1人1回400円(別途入館料100円) ※来館時にその都度徴収 持ち物:汗ふきタオル、飲み物、運動用ウェア、室内用スポーツシューズ |
| | | 対象・定員 | 市内在住・在勤の方 40人(申込順) |
| 電話 | 64-1220 | FAX | — |
| | | Eメール | — |
| No. 5 市民パークゴルフ教室(初心者) | | | |
| 内容 | 実技・マナーなどの教室 講師:石狩パークゴルフ協会 | | |
| 開催日 | 6/11(月) | 時間 | 13:00～16:00 |
| 会場 | 緑苑台パークゴルフ場(緑苑台中央3・602) | 申込期限 | 6/3(日) 緑苑台パークゴルフ場、シーサイドみなくるパークゴルフ場にある申込・受付簿に記入 |
| 申込み/ 問合せ | 石狩パークゴルフ協会 事務局長 沢口さん | 参加費 | 300円 持ち物:クラブ、ボール(100円で貸し出しあり) |
| | | 対象・定員 | パークゴルフ初心者の市民 30人 |
| 電話 | 74-0804 | FAX | — |
| | | Eメール | — |

～ お詫び ～

協賛団体の広告の掲載について、4月号に掲載すべきところ未掲載となっていました。あらためて今月号に掲載するとともに、未掲載になってしまいましたことをお詫び申し上げます。

SAKURA internet

ホームページや
ブログを作りたい!

通販サイトを
立ち上げたい!

Web サイトを作るなら
さくらインターネット

石狩データセンター

さくらインターネットは、石狩データセンターから世界へサーバーサービスを提供しています!

みなさまの 郵便局

ご用命は お近くの

石狩市内14郵便局へ

よろしくお願いいたします。

電気設備工事設計施工



有限
会社

一條電気商会

〒061-3212 石狩市花川北2条3丁目188番地

TEL (0133) 73-2828 FAX (0133) 74-7667

～介護が必要になっても住み慣れた地域で、豊かでうるおいのある暮らしを～

●○社会福祉法人瓔珞会○●

○特別・護老人ホームばんなぐろ（ショートステイ併設）

○デイサービスセンター ばんなぐろ

○特別・護老人ホームほとり

○ケアハウスいしかり

〒061-3218 石狩市花畔360-26

連絡先：0133 (76) 1133



- 3PL事業
- 運輸事業『桃太郎便』
- 一般家電宅配・取付設置・工事



～ サービスの基本を大切にする ～

株式会社 **北海道丸和ロジスティクス**

〒061-3244 北海道石狩市新港南2丁目718番地2
TEL 0133-64-7981 FAX 0133-64-7983

内科・消化器内科・循環器内科・外科
肛門外科・整形外科・心血管外科・泌尿器科
人工透析(入院・外来送迎) 各種健康診断



社会医療法人 **ピエタ会**
石狩病院

TEL 74-8611 FAX 74-8614

お持ち帰り専門店

焼鳥

大五郎チェーン

石狩市花川南1条6丁目

予約電話 090-9752-6444 (大場 正弘)

協賛金のお願い

いしかり市民カレッジの運営経費は受講料と年会費でまかなわれています。いしかり市民の学びを支援するために協賛金(広告料)としてぜひご協力ください。

- ◆協賛金 一口5,000円/年
年4回発行の「あい風通信」に1年間広告を掲載します。