

「あい風通信 ～お知らせ版～」

いしかり市民カレッジ講座（平成30年9月～）



問合せ：いしかり市民カレッジ運営委員会事務局（市公民館内）TEL0133-74-2249

いしかり市民カレッジ主催講座

No. 1	講座11「晩秋の中島公園～豊平館と八窓庵～」				
内容	中島公園内にある重要文化財に指定されている、開拓使が建てた洋造のホテルである豊平館と、近江國小室城から移築し、旧舎那院忘筌（きゅうしゃないんぼうせん）とも呼ばれた八窓庵を見学し、その後、北海道文学館を見学します。				
開催日	10/19(金)	時間	10:00～12:30		
会場	※集合場所: 地下鉄中島公園駅3番出口外		申込期限	10/5(金)	
申込み/ 問合せ	いしかり市民カレッジ運営委員会(市公民館内) (平日9:00～17:00)		参加費	受講料: 500円・カレッジ生400円 施設入館料: 豊平館 270円、北海道文学館 64歳以下のみ 800円 持ち物: 筆記用具	
			対象・定員	30人(申込多数時カレッジ生優先の抽選)	
電話	0133-74-2249	FAX	0133-74-2249	Eメール	kouminkan@city.ishikari.hokkaido.jp

まちの先生企画講座

No. 1	講座1「身近なものを素敵に変身させよう！～小物づくり～」				
内容	身近な材料を使いアクセサリや雑貨を楽しく作ります。ちょっとしたプレゼントにも重宝し、自分用にも楽しめます。講師: 札幌クラフトアカデミー講師 山谷 恵子さん ①厚紙や木の実でハロウィン・リース ②ボトルキャップをおしゃれなブローチに ③手作りタッセルでストラップづくり				
開催日	10/17(水)・24(水)・31(水)	時間	10:30～12:00		
会場	市公民館(花川北6・1)		申込期限	10/3(水)	
申込み/ 問合せ	いしかり市民カレッジ運営委員会(市公民館内) (平日9時～17時)		参加費	受講料 1,500円・カレッジ生1,200円(全3回分) 材料費 ①600円、②300円、③250円	
			対象・定員	一各20人(最少催行人数10人・申込多数時カレッジ生優先の抽選)	
電話	0133-74-2249	FAX	0133-74-2249	Eメール	kouminkan@city.ishikari.hokkaido.jp

9月には、次の「いしかり市民カレッジ主催講座」も開催されます。
受講申し込みされた方はお忘れなく。

《講座8》「北朝鮮を考える～現状と今後の展望～」

①9/1(土) ②9/8(土) 10:30～12:00 花川北コミセン

《講座9》「続々・北海道の150年物語～開拓に大きく貢献した人々～」

①9/15(土) ②9/22(土) ③9/29(土) 10:30～12:00 花川北コミセン

《講座10》「北海道のワインを知ろう！」

①9/5(水) 13:30～15:00 花川北コミセン

②9/13(木) 8:30～14:30 フィールドワーク ※市公民館集合

9月開催の連携講座



No. 1 手芸講座・小物作り					
内容 40cm角クッション作り。初心者の方、大歓迎です。					
開催日	9/5(水)・14(金)	時間	9:00～12:00		
会場	リサイクルプラザ(新港南1・22)	申込期間	9/1(土)9:00～		
申込み/ 問合せ	リサイクルプラザ ※月曜・祝日休館	参加費	500円		
		対象・定員	各5人(申込順)		
電話	64-3196	FAX	—		
		Eメール	—		
No. 2 包丁とぎ講座					
内容 家庭で切れなくなった包丁を自分で研ぎ、リサイクルしましょう。					
開催日	9/6(木)・7(金)・8(土)	時間	9:30～11:00		
会場	リサイクルプラザ(新港南1・22)	申込期間	9/1(土)9:00～		
申込み/ 問合せ	リサイクルプラザ ※月曜・祝日休館	参加費	500円 持ち物:包丁(3丁まで)、タオル		
		対象・定員	各5人(申込順)		
電話	64-3196	FAX	—		
		Eメール	—		
No. 3 北海道大学大学院工学研究院公開講座 「今日の技術、明日の技術(Technology of Today and Tomorrow)」					
内容	想像もしていなかったような「今日の技術、明日の技術」が研究されており、未来の社会や生活を変化させます。インターネットや携帯端末が無い生活は今では考えられませんが、それらが登場する前に今の便利さを思い描いていた人はほとんどいません。電子レンジも、登場前は勿論、発売後も暫く、需要はほぼゼロでした。機械工学研究者による、見通しにくい未来と見えにくい不便を案内する6講座をお楽しみください。				
	第1回 スーパーコンピューター「京」で流れの設計				
	第2回 熱は逃げてしまうもの? -蓄えて使うのはどうでしょう-				
	第3回 いま地球がたいへん-地球温暖化を止めるための原子炉開発-				
	第4回 再生可能エネルギーによる地域経済の活性化				
	第5回 機械工学の視点から診る骨・関節機能				
	第6回 「接着」が拓く構造物の近未来				
開催日	9/7(金)～10/12(金) ※毎週金曜	時間	18:15～19:45		
会場	北海道大学工学部B11講義室(B棟1F) (札幌市北区北13・西8)	申込期間	8/7(火)～ ※土・日を除く		
申込み/ 問合せ	北海道大学工学系事務部教務課 (学生支援担当)	参加費	3,500円(配付資料代を含む) ※特定の講義の受講は、1回1,500円		
		対象・定員	100人		
電話	011-706-6707	FAX	011-706-6141	Eメール	k-gaksei@eng.hokudai.ac.jp
No. 4 石狩病院 市民公開講座					
内容	①「膝・腰の疾患とその予防～運動機器の紹介・説明と運動時の注意点～」講師:石狩病院 リハビリテーション課 小岩 祥太 柔道整復師				
	②「健康診断 何のために受けるの?」講師:石狩病院 院長 森川 満 医師(泌尿器科)				
開催日	9/8(土)	時間	14:00～15:00 ※会場へのご案内は13:45～		
会場	花川南コミセン(花川南6・5)	申込方法	申込不要		
申込み/ 問合せ	石狩病院 市民公開講座事務局	参加費	無料		
		対象・定員	健康に関心のある石狩市民・36名		
電話	74-8611	FAX	74-8614	Eメール	info@ishikari-hosp.ecnet.jp

◆えりすいしかりネットテレビ番組 **えりす いしかり** **検索** ※石狩市議会映像 専用サイトで配信中
※石狩市市民生活便利帖 市HPからどうぞ

中島家渡道150年記念展、厚田から浜益への海岸線、エゾサマーラリー2018
ビーチ雪合戦inあそびーち、幕末を描いた作家 子母澤寛～市民図書館の資料から
いしかり博物誌157 1989年、厚田の夜空の“赤い光” 広報いしかり9月号P16掲載 映像版
※8月末日までのアップ分含む ※スマホで「えりすいしかりFB」も見てね

No. 5 ふまねっと健康教室				
内 容	床に敷いた50センチ四方のマス目でできた大きな網を、踏まないようにゆっくり歩く歩行運動です。運動が苦手な人でも大丈夫！			
開催日	9/13(木)・27(木)	時 間	10:30～12:00	
会 場	学び交流センター(花川北3・3)	申込方法	申込不要	
申込み/ 問合せ	ふまねっとはまなす 梶下(すぎした)さん	参加費	月2回500円(1回のみ・見学も可) 持ち物:底の平らな上靴	
		対象・定員	—	
電 話	74-4131	FAX	—	
No. 6 フィットネスフラダンス♪				
内 容	聞き馴染みのある楽曲で優雅なフラの世界を体験しましょう♪ 講師:谷 倫子コーチ			
開催日	9/14、28(金)※毎月第2・4金曜日	時 間	14:00～15:00	
会 場	学び交流センター(花川北3・3)	申込方法	申込不要	
申込み/ 問合せ	(一社)アクト・スポーツプロジェクト	参加費	ACT会員:500円 非会員:700円 持ち物:飲み物	
		対象・定員	どなたでも	
電 話	62-8162	FAX	—	
No. 7 海辺の植物ウォッチング				
内 容	ハマエンドウなど季節の花を観察します。			
開催日	9/15(土)	時 間	13:00～14:00	
会 場	石狩浜海浜植物保護センター(弁天町48・1)	申込方法	申込不要	
申込み/ 問合せ	石狩浜海浜植物保護センター ※火曜休館	参加費	無料	
		対象・定員	—	
電 話	60-6107	FAX	—	
No. 8 ウオー9の日イベント 新港中央配水場見学ウォーク				
内 容	ウォーキングと施設見学で知識も深めよう！			
開催日	9/19(水)※荒天中止	時 間	10:00～12:00	
会 場	集合場所 りんくる(花川北6-1)	申込方法	申込不要	
申込み/ 問合せ	スポーツ健康課	参加費	無料 持ち物:歩きやすい靴・服装、飲み物、帽子、ポイントカード	
		対象・定員	—	
電 話	72-6123	FAX	—	
No. 9 ① 普通救命講習Ⅰ ② 普通救命講習Ⅱ				
内 容	① 成人に対する応急手当の知識と技術(心肺蘇生法、AEDの使用・止血方法など) ② ①に加え効果測定1時間			
開催日	① 9/21(金)、9/28(金) ② 9/21(金)	時 間	①21日 9:00～12:00、28日18:00～21:00 ②9:00～13:00	
会 場	石狩商工会館(花川北6・1)	申込方法	9/18(火)までに電話申込のうえ、申請書提出 ※当日受付不可	
申込み/ 問合せ	(一財)石狩市防災まちづくり協会	参加費	無料 持ち物:動きやすい服装、筆記用具	
		対象・定員	各20名 小学5年生以上の市民または市内勤務者 ※夜の部は16歳以上	
電 話	77-6217	FAX	—	

No. 10 いしかり森林ボランティア「クマゲラ」秋の森を歩こう					
内容	きのこ狩り体験・きのこ教室 講師:NPO法人藻岩山きのこ観察会 代表 中田洋子氏ほか				
開催日	9/22(土)※小雨決行	時間	8:30~13:30		
会場	市役所北側駐車場集合※バス移動 あいろーどパークキャンプ場(厚田120)ほか	申込方法	9/12(水)までに氏名(フリガナ)、年齢、電話番号を記載の上ファクス		
申込み/問合せ	いしかり森林ボランティア クマゲラ 若松さん	参加費	800円 持ち物:昼食、飲み物、野外行動できる服装、雨具、長靴、小刀、籠、ビニール袋		
		対象・定員	25人(申込順)		
電話	—	FAX	74-1131	Eメール	—
No. 11 土曜日アクタイム ~どなたでも気軽にスポーツができる場~					
内容	①卓球 3A(スリーエイ) ②バドミントン ボッチャ 講師:倉 利隆コーチ				
開催日	①9/22(土)、②29(土)	時間	10:00~11:00		
会場	りんくる(花川北6・1)	申込方法	申込不要		
申込み/問合せ	(一社)アクト・スポーツプロジェクト	参加費	ACT会員:300円、非会員:500円 持ち物:上靴、タオル、飲み物、ラケット(貸し出し可)		
		対象・定員	—		
電話	62-6162	FAX	—	Eメール	—
No. 12 はまなす広場~とことん秋のハマナスを楽しもう~					
内容	①ローズヒップ(ハマナスの実)で飾るリース作り ②魅惑のローズヒップツアー(自生ハマナスの実を収穫し、ジャム作り)				
開催日	9/23(日・祝)	時間	①10:00~随時 ②11:00~12:30		
会場	石狩浜海浜植物保護センター(弁天町48・1)	申込期限	—		
申込み/問合せ	石狩浜海浜植物保護センター ※火曜休館	参加費	①1人300円 ②1人800円(石狩天然温泉「番屋の湯」当日入浴券付き) 持ち物:②エプロン、三角巾		
		対象・定員	①20人(当日先着順)②15人(申込順)		
電話	60-6107	FAX	60-6146	Eメール	—
No. 13 学習会「再生可能エネルギーと水素社会」					
内容	不安定な風力や太陽光発電で作った電気を水素燃料電池に貯めて利用する計画があります。水素燃料電池の長所・短所を学びます。 講師:稚内の風力発電を考える会代表 佐々木 邦夫氏				
開催日	9/24(月・振)	時間	13:30~15:30		
会場	花川北コミセン(花川北3・2)	申込方法	申込不要		
申込み/問合せ	石狩湾岸の風力発電を考える石狩市民の会 安田さん	参加費	300円(資料代ほか)		
		対象・定員	—		
電話	090-6211-1602	FAX	—	Eメール	—
No. 14 男性の料理教室					
内容	料理のレパートリーに困っている方、得意料理を身につけたい方、栄養についての知識を得たい方など男性同士で気軽に実習しながら勉強してみませんか?料理が初めての方も大歓迎。 講師:石狩市食生活改善推進員				
開催日	9/26・10/3・10・17 (全て水曜)	時間	10:00~13:00		
会場	花川北コミセン(花川北3・2)	申込期限	9/18(火)		
申込み/問合せ	保健推進課	参加費	2,000円(調理実習食材費、4回分) 持ち物:エプロン、三角巾、布巾、箸、筆記用具		
		対象・定員	市民で男性の方・25人(初めての方優先)		
電話	72-3124	FAX	—	Eメール	—

No. 15 消費生活センターバス研修					
内 容	ホクレンパールライス工場、学校給食センター、北海道醤油札幌醤油蔵の見学を通して、消費生活相談員と身近な暮らしの問題について一緒に考え、賢い消費者になりましょう。				
開催日	9/28(金)	時 間	9:00～16:00		
会 場	市役所(花川北6・1)	申込期限	9/12(水)		
申込み/ 問合せ	広聴・市民生活課	参加費	昼食代422円(給食センターで給食の試食)		
		対象・定員	30人		
電 話	72-3191	FAX	—	Eメール	—
No. 16 ヴィジュアルプログラミング言語「ビスケツ」を使う 大人のプログラミングワークショップ					
内 容	①プログラミングとは？ ②ビスケツを使ってプログラミングを体験してみよう！ 講師:ビスケツ開発者 工学博士 原田 康徳氏				
開催日	9/28(金)	時 間	18:00～20:00		
会 場	こども・コムステーション・いしかり(花畔2・1)	申込期限	—		
申込み/ 問合せ	特非)こども・コムステーション・いしかり	参加費	1,200円 ※軽食付き		
		対象・定員	18歳以上の方・15名		
電 話	64-5640	FAX	—	Eメール	comstation@ray.ocn.ne.jp
No. 17 石狩いきいきウォーキングin浜益					
内 容	幌会館からきむら果樹園までの往復約5kmのウォーキングと、きむら果樹園での収穫体験、最後は浜益温泉でゆっくり！				
開催日	9/29(土)※荒天中止	時 間	8:30～15:30		
会 場	りんくる集合(花川北6・1)※送迎バスあり	申込期限	9/19(水)		
申込み/ 問合せ	スポーツ健康課	参加費	収穫体験600円。温泉入浴料450円(小学生と70歳以上の方220円) 持ち物:お弁当、歩きやすい靴・服装、タオル、飲み物、帽子、ポイントカード、保険証または免許証		
		対象・定員	市民(小学生以下は保護者同伴)・30人(申込順)		
電 話	72-6123	FAX	—	Eメール	—
No. 18 トークイベント ウミベオロジー／石狩海辺学2018					
内 容	海辺は海と陸との境界線。いろいろなモノが集まり、さまざまなコトが起きます。ニシン漁と海洋環境をテーマに、自然と歴史の両面から海辺をトーク！ 講師:余市水産博物館 浅野敏昭氏ほか				
開催日	9/29(土)	時 間	16:00～17:30		
会 場	紀伊國屋書店札幌本店1階インナーガーデン(札幌市中央区北5西5)	申込方法	申込不要		
問合せ	いしかり砂丘の風資料館 ※火曜休館	参加費	無料		
		対象・定員	—		
電 話	62-3711	FAX	—	Eメール	—
No. 19 石狩産落花生の不思議を体験しましょう！					
内 容	落花生の収穫を体験して、ぜひご自宅でゆでたて落花生を味わってください♪				
開催日	9/29(土)	時 間	10:00～12:00		
会 場	須藤農園(北生振200・2 北生振ふれあい研修センター付近)	申込期限	9/26(水)		
申込み/ 問合せ	石狩落花生研究会 (NPO法人ひとまちつなぎ石狩) ※火曜～土曜 10:00～18:00	参加費	3,000円(お持ち帰り落花生、資料費) 持ち物:落花生を入れるビニール袋、軍手やゴム手袋、長靴		
		対象・定員	20組(1組小学生以上3人まで、申込順)		
電 話	070-5285-2722	FAX	—	Eメール	—

10月開催の連携講座



No. 1 大人の水泳教室(10・11月実施分)					
内容	①ナイト大人初心者コース 10/1～11/26の毎週月曜(全8回)※10/8を除く 19:30～20:30 6,560円 ②大人初心者コース 10/3～11/28の毎週水曜(全9回) 9:30～10:30 7,380円 ③ナイト大人水中運動コース 10/4～11/29の毎週木曜(全9回) 19:30～20:30 7,380円 ④大人初級者コース 10/5～11/30の毎週金曜(全8回)※11/23を除く 9:30～10:30 6,560円				
開催日	内容欄を参照		時間	内容欄を参照	
会場	市民プール(花川北3・2)		申込方法	9/1(土)～26(水)までに費用、印鑑を持参	
申込み/ 問合せ	市民プール		参加費	内容欄を参照	
			対象・定員	各10人(申込順) ※最少開講人数3人	
電話	74-6611	FAX	—	Eメール	—
No. 2 見てさわって 考えよう! エコ体験バスツアー					
内容	パソコンの分解体験や自動車の解体見学など、リサイクルの現場を見学します。				
開催日	10/3(水)		時間	9:30～16:00(予定)	
会場	石狩市役所集合(花川北6・1)※バス移動 (株)マテック・リサイクルプラザ(新港地区)ほか		申込期間	9/3(月)～9/14(金)	
申込み/ 問合せ	いしかり・ごみへらし隊事務局 (ごみ・リサイクル課内)		参加費	100円(保険料) 持ち物:昼食、飲み物、筆記用具、雨具(雨天時)	
			対象・定員	市内在住・在勤者・30人(申込順)	
電話	72-3126	FAX	—	Eメール	—
No. 3 HIP HOPダンス教室					
内容	初心者向けヒップホップダンスです。講師:(公財)石狩市体育協会職員				
開催日	10/3(水)～11/28(水)※毎週水曜		時間	15:00～16:00	
会場	サン・ビレッジいしかり(新港中央1・701)		申込期限	定員まで随時募集	
申込み/ 問合せ	(公財)石狩市体育協会 佐藤さん		参加費	800円(保険料) 持ち物:運動できる服装、上靴、飲み物、タオル	
			対象・定員	15人 高校生以上の市内在住・在勤者	
電話	64-1220	FAX	—	Eメール	—
No. 4 秋の野鳥観察会					
内容	いしかり調整池で水鳥や猛禽類などの野鳥を観察します。講師:石狩鳥類研究会 樋口 孝城氏				
開催日	10/6(土)		時間	9:00～12:00 ※8:45集合	
会場	市役所駐車場(花川北6・1)※バス移動		申込期限	10/3(水)	
申込み/ 問合せ	環境保全課		参加費	大人300円、中学生以下100円 持ち物:動きやすい服装、お持ちの方は双 眼鏡(少数貸し出しあり)	
			対象・定員	小学4年生以上(小学生は保護者同伴)・30人(申込順)	
電話	72-3269	FAX	75-2275	Eメール	—
No. 5 (公財)石狩市体育協会創立60周年記念事業 元気スポーツフィールドIN石狩					
内容	トレッキング				
開催日	10/8(月・祝)※雨天中止		時間	8:00～	
会場	濃昼山道(厚田濃昼) ※B&G海洋センターから送迎バスあり		申込方法	9/21(金)までに申込書兼誓約書を提出	
申込み/ 問合せ	〒061-3218 花畔337番地4(B&G海洋センター内) (公財)石狩市体育協会事務局		参加費	1,000円	
			対象・定員	市内在住・在勤者・50人	
電話	64-1220	FAX	—	Eメール	—

No. 6	管理職向け研修				
内容	人材育成の課題や解決方法を学び、若手社員の早期離職防止や職場定着を図ることを目的としたセミナーです。				
開催日	10/16(火)	時間	10:00～17:00		
会場	花川北コミセン(花川北3・2)	申込期限	10/9(火)		
申込み/ 問合せ	商工労働観光課		参加費	無料	
			対象・定員	市内事業所の経営者および管理職の方・30人	
電話	72-3166	FAX	72-3540	Eメール	syoukour@city.ishikari.hokkaido.jp

●「まちづくり出前講座」も市民カレッジの連携講座です。

◆市のまちづくりや、制度の内容など、いろいろなテーマについて市職員を講師として派遣し、皆さんの学習をお手伝いします。メニュー表は市内公共施設や市HPから入手できます。

◆申込み方法は、10人以上のグループで、メニュー、開催日時、会場を決め希望日の3週間前までにお申込みください。(年末年始を除く毎日10時～21時まで開催できます)

◆問合せ:社会教育課 TEL72-3173

●体育協会「スポレク出前講座」も市民カレッジの連携講座です。

体育協会職員を派遣して、市民の皆さんの健康体づくりやコミュニケーションを深めるお手伝いをします。

◆対象 市内在住・在勤・在学のおおむね10人以上で構成された団体

◆日時 原則月曜～金曜の10時～17時 ※祝日除く。1回の指導時間は2時間以内

◆内容 スポーツ・レクリエーション、体育実技、フィットネス、ダンスなど

◆費用 1時間1,000円 ※会場使用料など、講座開催に必要な費用は利用者負担

◆申込方法 所定の申込書を希望日の20日前まで提出(ファクス・Eメール可)

◆申込・問合せ (公財)石狩市体育協会 電話:64-1220 FAX:64-1222 Eメール:i-sports@crocus.ocn.ne.jp

協賛金のお願い

いしかり市民カレッジの運営経費は受講料と年会費でまかなわれています。いしかり市民の学びを支援するために協賛金(広告料)としてぜひご協力ください。

◆協賛金 一口5,000円/年
年4回発行の「あい風通信」に1年間広告を掲載します。