

「あい風通信 ～お知らせ版～」

いしかり市民カレッジ講座（平成30年7月～）



問合せ：いしかり市民カレッジ運営委員会事務局（市公民館内）TEL0133-74-2249

いしかり市民カレッジ主催講座

No. 1	主催講座7「博物館はお宝いっぱい！～博物館へ行って見よう～			
内容	北海道には多くの博物館や資料館があります、地域の特色を生かした研究や資料が展示され、活用されています。講座では、2回に分けて次の施設を見学します。 ①北海道博物館・開拓の村 ②北海道大学総合博物館・札幌農学校第2農場			
開催日	①8/2(木)②8/9(木)	時間	①8:45～16:00 ②9:00～16:00	
会場	市公民館(花川北6・1) 集合 ※2回とも		申込期限	7/19(木)
申込み/問合せ	いしかり市民カレッジ運営委員会(市公民館内) ※平日9時～17時		参加費	受講料:1,000円・カレッジ生800円(全2回分) 入館料:①65歳以上無料、64歳以下1,900円 ②無料 昼食代:①900円 ②各自(北大食堂または持参)
			対象・定員	各40人 (申込多数時はカレッジ生優先の抽選で決定)
電話	74-2249	FAX	—	
			Eメール	—

7月には、次の「いしかり市民カレッジ主催講座」も開催されます。
受講申し込みされた方はお忘れなく。

《講座5》「大人の遠足～夕張を訪ねて」

7/11(水) 9:00～17:30 フィールドワーク

《講座6》「石狩歴史散歩」

①7/14(土) 9:00～12:30 フィールドワーク

②7/28(土) 9:00～16:00 フィールドワーク

●「まちづくり出前講座」も市民カレッジの連携講座です。

◆市のまちづくりや、制度の内容など、いろいろなテーマについて市職員を講師として派遣し、皆さんの学習をお手伝いします。メニュー表は市内公共施設や市HPから入手できます。

◆申込み方法は、10人以上のグループで、メニュー、開催日時、会場を決め希望日の3週間前までにお申込みください。(年末年始を除く毎日10時～21時まで開催できます)

◆問合せ:社会教育課 TEL72-3173

●体育協会「スポレク出前講座」も市民カレッジの連携講座です。

体育協会職員を派遣して、市民の皆さんの健康体づくりやコミュニケーションを深めるお手伝いをします。

◆対象 市内在住・在勤・在学のおおむね10人以上で構成された団体

◆日時 原則月曜～金曜の10時～17時 ※祝日除く。1回の指導時間は2時間以内

◆内容 スポーツ・レクリエーション、体育実技、フィットネス、ダンスなど

◆費用 1時間1,000円 ※会場使用料など、講座開催に必要な費用は利用者負担

◆申込方法 所定の申込書を希望日の20日前まで提出(ファクス・Eメール可)

◆申込・問合せ (公財)石狩市体育協会 電話:64-1220 FAX:64-1222 Eメール:i-sports@crocus.ocn.ne.jp

◆えりすいしかりネットテレビ番組 ※石狩市議会映像 専用サイトで配信中
※石狩市市民生活便利帖 市HPからどうぞ

初夏の小鳥たち ～ヒロミの自然シリーズ

第6回はまなすセミナー 生活文化史にみるハマナス 食用、薬用、香料

いしかり博物誌156 弁財船が運んだ徳利 広報いしかり7月号P20掲載 映像版

※6月末日までのアップ分含む ※スマホで「えりすいしかりFB」も見てね

7月開催の連携講座

No. 1 土曜日アクティブタイム ～どなたでも気軽にスポーツができる場～					
内容	①バドミントン、ボッチャ ②卓球、ボッチャ 講師:倉 利隆コーチ				
開催日	①7/7(土)②21(土)		時間	10:00～11:00	
会場	りんくる(花川北6・1)		申込方法	申込不要、当日会場へ	
申込み/ 問合せ	一般社団法人アクスポーツプロジェクト			参加費	ACT会員:300円 非会員:500円 持ち物:上靴、タオル、飲み物
				対象・定員	—
電話	62-8162	FAX	—	Eメール	—
No. 2 子母澤寛 没後50年記念事業「子母澤寛の世界」記念講演					
内容	厚田出身の時代小説の巨匠、子母澤寛没後50年を記念し、講演会を行います。 ①『幕末を描いた作家 下母澤 寛～市民図書館の資料から』講師:丹羽秀人氏(函館市中央図書館館長) ②『異能の兄弟、三岸好太郎と子母澤寛』 講師:苫名直子氏(公益財団法人北海道文学館主任学芸員、元北海道立三岸好太郎美術館学芸員)				
開催日	①7/15(日) ②8/4(土)		時間	①14:00～15:30 ②13:30～15:00	
会場	市民図書館(花川北7-1)		申込方法	直接会場へ	
申込み/ 問合せ	市民図書館			参加費	無料
				対象・定員	各回50名
電話	72-2000	FAX	—	Eメール	—
No. 3 ふまねっと健康教室					
内容	大きな網を、踏まずにゆっくり歩き運動です。				
開催日	①7/12(木) ②7/26(木)		時間	10:30～12:00	
会場	学び交流センター(花川北3・3)		申込方法	申込不要	
申込み/ 問合せ	ふまねっとはまなす 相下(すぎした)さん			参加費	月2回500円(1回のみ参加・見学も可) 持ち物:底の平らな上靴
				対象・定員	—
電話	74-4131	FAX	74-4131	Eメール	—
No. 4 フィットネスフラダンス♪					
内容	優しい運動から始めたい。という方。聞き馴染みのある楽曲で優雅なフラの世界を体験しましょう♪ 講師:谷 倫子コーチ				
開催日	7/13(金)・27(金)		時間	14:00～15:00	
会場	学び交流センター(花川北3・3)		申込方法	申込不要	
申込み/ 問合せ	一般社団法人アクスポーツプロジェクト			参加費	ACT会員:500円 非会員:700円 持ち物:飲み物
				対象・定員	—
電話	62-8162	FAX	—	Eメール	—

～介護が必要になっても住み慣れた地域で、豊かでうるおいのある暮らしを～

●○社会福祉法人瓊瑠会○●

○特別養護老人ホームばんなぐる(ショートステイ併設)

○デイサービスセンター ばんなぐる

○特別養護老人ホームほとり

○ケアハウスいしかり

〒061-3218 石狩市花畔360-26

連絡先:0133(76)1133

No. 5 オーガニックガーデン「農業の基礎」講座					
内容	有機栽培の基礎を学びます。今回は「病害虫」について学びます。講師:いしかり環境保全組合 長 良幸氏				
開催日	7/14(土)	時間	10:00~12:00		
会場	花川北コミセン(花川北3・2)	申込期限	7/11(水)		
申込み/ 問合せ	いしかり食と農のカレッジ運営委員会事務局 農政課内	参加費	500円 持ち物:筆記用具		
		対象・定員	20人		
電話	72-3164	FAX	72-3540	Eメール	—
No. 6 海辺の植物ガイド					
内容	センター観察園で、エゾカワラナデシコなど季節の花を観察します。講師:センター普及員				
開催日	7/14(土)	時間	13:00~14:00		
会場	石狩浜海浜植物保護センター(弁天町48-1)	申込方法	申込不要		
申込み/ 問合せ	石狩浜海浜植物保護センター (火曜休館)	参加費	無料		
		対象・定員	—		
電話	60-6107	FAX	—	Eメール	—
No. 7 “ほめ日記”と一緒に人生を賛美する 「プレイズノート」ワークショップ					
内容	“マイナスの思いグセ”から脱出し、“人生を賛美”しましょう。 これから先の生き方を前向きにするヒミツを伝授します! 講師:手塚 千砂子先生 「ほめ日記」創始者				
開催日	7/15(日)	時間	10:00~12:30		
会場	市公民館(花川北6・1)	申込方法	FAXまたはメールで申込		
申込み/ 問合せ	特非)こども・コムステーション・いしかり	参加費	資料代1,000円		
		対象・定員	30人		
電話	64-5640	FAX	76-6022	Eメール	comstation@ray.ocn.ne.jp
No. 8 いしかり食と農のカレッジ 第2回うかたま勉強会「厚田の道の駅・漁港朝市・農園見学」					
内容	バスツアーで厚田と高岡地区を巡ります。				
開催日	7/15(日)	時間	9:00集合 15:30解散予定		
会場	市役所北側駐車場に集合	申込期限	7/10(火)		
申込み/ 問合せ	うかたまグループ 村上さん (いしかり農産物加工グループ連絡協議会)	参加費	500円(昼食は含まれません) 持ち物:飲み物、レジ袋4枚程度(農園での足カ バー用)、雨天時は雨具		
		対象・定員	30人		
電話	090-6262-5633	FAX	—	Eメール	—
No. 9 夏の「はまなすの丘公園」観察会					
内容	「はまなすの丘公園」を河口まで歩き、ハマナス、ハマヒルガオ、エゾノカワラマツバなど夏の花を観察します。 講師:いしかり海辺ファンクラブ会員				
開催日	7/17(火)	時間	9:20集合 9:30~12:30		
会場	はまなすの丘公園ヴィジターセンター (浜町29・1) 駐車場集合	申込期限	7/13(金)		
申込み/ 問合せ	石狩浜海浜植物保護センター	参加費	無料 持ち物:野外を歩ける服装、飲み物		
		対象・定員	20人		
電話	60-6107	FAX	60-6146	Eメール	—

みなさまの 郵便局

ご用命は お近くの

石狩市内14郵便局へ

よろしくお願ひいたします。

電気設備工事設計施工



有限

会社

一條電気商会

〒061-3212 石狩市花川北2条3丁目188番地

TEL(0133)73-2828 FAX(0133)74-7667

No. 10 『起業はじめてサポート講座』を開催します					
内容	市内での「起業」や、「クラウドソーシング」という新しい働き方を推進するため、女性の起業支援などでも活躍されている(株)ビズホープの寺田社長を講師に招き、開催します。講師：(株)ビズホープ 代表取締役 寺田 望氏				
開催日	7/18(水)	時間	10:00～12:00		
会場	市民図書館(花川北7・1)	申込方法	7/12(木)までに 氏名・住所・電話番号・託児利用の有無(希望者は子の年齢・人数)を電話・ファクス・メールのいずれかで申し込み		
申込み/問合せ	商工労働観光課	参加費	持ち物:筆記用具		
		対象・定員	30人		
電話	72-3166	FAX	72-3540	Eメール	syoukour@city.ishikari.hokkaido.jp
No. 11 「若手社員向けスキルアップセミナー」を開催いたします。					
内容	基本的なビジネスマナーやコミュニケーション能力を向上させ、自ら課題を発見し、解決に向けた計画性と想像力の養成を目的としたセミナーです。3回すべての受講をお勧めします。				
開催日	①7/19(木)②8/1(水)③9/12(水)	時間	10:00～17:00		
会場	花川北コミセン(花川北3・2)	申込期限	①7/12(木) ②7/25(水) ③9/5(水)		
問合せ	商工労働観光課	参加費	無料		
		対象・定員	市内事業所に勤務する、入社3年目程度までの若手社員 各30人		
電話	72-3166	FAX	72-3540	Eメール	syoukour@city.ishikari.hokkaido.jp
No. 12 ウオー9の日イベント 発寒川ほとりウオーク					
内容	紅南公園駐車場から発寒川のほとり約5キロを歩きます				
開催日	7/19(木)※荒天中止	時間	10:00～12:00		
会場	(集合場所)紅南公園(花川北1・6 ホームック花川店向い)	申込方法	申込不要。当日直接会場へ。		
申込み/問合せ	スポーツ健康課	参加費	無料 持ち物:飲み物、帽子、歩きやすい靴・服装、ポイントカード		
		対象・定員	—		
電話	72-6123	FAX	—	Eメール	—
No. 13 石狩写真クラブと撮ろう「厚田写真教室」					
内容	石狩写真クラブのレクチャーを受けながら厚田区の観光スポットを撮影します。特産品のお土産も！ 【撮影場所】望来の坂、厚田キャンプ場、道の駅、恋人の聖地厚田展望台を予定(市バスで移動)				
開催日	7/22(日)※荒天中止	時間	9:30～14:30ごろ		
会場	9:30に市役所4階402会議室に集合	申込期限	7/18(水)		
問合せ	商工労働観光課	参加費	持ち物 デジタルカメラ(一眼レフ、コンパクトは問いません) 昼食は各自		
		対象・定員	カメラ初心者向け・20人(申込順)		
電話	72-3176	FAX	0133-72-3540	Eメール	kankou@city.ishikari.hokkaido.jp
No. 14 学習会「身近で発生する低周波音の脅威」					
内容	家庭用ヒートポンプ給湯機からの低周波音の問題点を自らの体験をもとに語ります。 講師:日本科学者会議大規模風力発電問題研究会 山田 大邦氏				
開催日	7/22(日)	時間	14:00～16:00		
会場	花川北コミセン(花川北3・2)	申込方法	申込不要		
申込み/問合せ	石狩湾岸の風力発電を考える石狩市民の会 安田さん	参加費	300円(資料代ほか)		
		対象・定員	—		
電話	090-6211-1602	FAX	—	Eメール	—
No. 15 ステップアップ離乳食教室					
内容	2回食、3回食への進め方や大人の食事からの取り分け方法など栄養士による講話				
開催日	7/23(月)	時間	10:30～11:30		
会場	りんくる(花川北6・1)	申込期限	7/18(水)		
申込み/問合せ	保健推進課	参加費	持ち物:母子健康手帳、子ども用スプーン、おむつなど普段出かけるときの持ち物		
		対象・定員	おおむね7～10ヵ月児と保護者 20組(申込順) ※上のお子さんの託児希望の方は要相談		
電話	72-3124	FAX	—	Eメール	—

No. 16	太極拳教室				
内 容	太極拳は足腰を鍛え、バランス感覚を養うのに効果的です。年をとってからでも続けられる太極拳を始めてみませんか？ 講師：森 豊貴氏				
開催日	7/23(月)・30(月)、8/6(月)・20(月)・27(月) 9/3(月)・10(月)・18(火)・25(火) 10/1(月)(全10回)	時 間	10:00～11:30		
会 場	りんくる(花川北6-1)	申込期限	7/13(金)		
申込み/ 問合せ	高齢者支援課	参加費	3,000円		
		対象・定員	石狩市民・40人(申込順)		
電 話	72-7017	FAX	—		
		Eメール	—		
No. 17	アートウオームカフェ ほわぼわ 夏休み工作 ～親子でトピアリーを作ろう！～				
内 容	トピアリーとは、樹木を刈り込んで作られた自然の造形物です。親子で楽しく作ることができます。				
開催日	7/25(水)	時 間	11:00～12:00		
会 場	アートウオームカフェ ほわぼわ(石狩市花畔1-1-56)	申込期限	7/20(金)		
申込み/ 問合せ	子育て支援ワークスぼけっとママ 宮田さん	参加費	500円(別途カフェのご利用をお願いします。)		
		対象・定員	親子 6組 (先着順)		
電 話	090-8636-2004	FAX	—		
		Eメール	—		
No. 18	厚田・浜益学講座 第7回「アイヌユーカラの地めぐりと厚田水彩画」				
内 容	厚田のアクアレール水彩画展と、アイヌユーカラの中で語られる浜益区の現地を訪れ、文化と現地風景のつながりを肌で感じませんか。 講師：郷土歴史研究家 真田 重樹氏				
開催日	7/27(金)	時 間	9:20～16:15		
会 場	厚田総合センター(厚田区厚田45・5)、浜益区柏木地区ほか	申込期間	7/2(月)～20(金)		
参加費	1,000円(水彩画展入場料、昼食代) 持ち物：筆記用具、歩きやすい靴、雨天時は雨具	対象・定員	30人		
申込み/ 問合せ	厚田生涯学習課 TEL:78-2250 FAX:78-1034 Eメール:a-syougai@city.ishikari.hokkaido.jp 浜益生涯学習課 TEL:79-2114 FAX:79-2350 Eメール:h-syougai@city.ishikari.hokkaido.jp				
No. 19	体験講座 勾玉(まがたま)作り				
内 容	勾玉は、加工しやすい滑石という石で作ります。いしかり砂丘の風の会スタッフがお手伝いします。				
開催日	7/28(土)	時 間	10:00～12:00		
会 場	いしかり砂丘の風資料館(弁天町30-4)	申込期間	7/1(日)～18(水)		
申込み/ 問合せ	いしかり砂丘の風資料館 (火曜休館)	参加費	400円または500円(2種類の石あり、保険料込み) 持ち物：大きめのレジ袋		
		対象・定員	20人(申込順) 小学生以上(低学年は保護者同伴)		
電 話	62-3711	FAX	—		
		Eメール	—		
No. 20	濃昼山道トレイルランニングガイド育成研修会				
内 容	①地域・山道の歴史講話 ②トップアスリート実地研修 ③エイドステーションを想定した食事 講師：①こがね山岳会 渡邊 千秋氏 ②トレイルランナー 丹羽 薫氏				
開催日	7/29(日)	時 間	①9:00～9:30 ②10:00～13:00 ③13:00～14:00		
会 場	集合場所 厚田支所(厚田区厚田45・5)	申込方法	7/13(金)までに 市ホームページより申込書を入力しメール・ファクス・郵送(当日消印有効)のいずれかで提出		
申込み/ 問合せ	スポーツ健康課	参加費	無料 持ち物：①筆記用具 ②トレイルランニング用装備一式、健康保険証、飲み物、行動食		
		対象・定員	30人 参加資格：トレイルランニング愛好者ならびに興味関心がある方。 18歳以上でトレイルを10km以上走った経験がある方。 研修会受講後も濃昼山道においてトレイルランニングを継続していただける方		
電 話	72-6123	FAX	76-6562	Eメール	sporsk@city.ishikari.hokkaido.jp

No. 21 流木アート				
内容 流木を使って鳥の置き物を作ります。				
開催日	7/29(日)	時間	10:00～12:00	
会場	石狩浜海浜植物保護センター(弁天町48-1)	申込期限	7/1(日)～23(月)	
申込み/ 問合せ	石狩浜海浜植物保護センター (火曜休館)	参加費	300円	
		対象・定員	小学生の親子 10組	
電話	60-6107	FAX	—	
		Eメール	—	
No. 22 体験自然エネルギー教室 夏休み 親子でミニ風車づくり				
内容 石狩の風の力を利用する風車の話と、ペットボトルを使ってLEDライト付の自立型ミニ風車をつくります。体験したこと、わかったことはワークシートにまとめます。みんなで風車博士になろう！夏休みの自由研究に役立つよ！ 講師:NPO法人北海道グリーンファンド				
開催日	7/31(火)	時間	13:00～15:00	
会場	花川北コミセン(花川北3・2)	申込方法	電話申込	
申込み/ 問合せ	NPO法人ひとまちつなぎ石狩 (火～土 10時～18時)	参加費	600円(材料費・保険料) 持ち物:はさみ・カッター・カッターマット・筆記用具・空のペットボトル容器(キャップ付き)	
		対象・定員	小学生の親子(1年生～4年生) 20人(申込順)	
電話	60-2722	FAX	—	
		Eメール	—	
No. 23 ① 普通救命講習Ⅰ ② 普通救命講習Ⅲ				
内容 ① 成人に対する応急手当の知識と技術(心肺蘇生法、AEDの使用・止血方法など) ② 乳幼児に対する応急手当(心肺蘇生法、AEDの使用、気道異物の除去など)				
開催日	① 7/30(月) ② 7/27(金)	時間	① 18:00～21:00 ② 9:00～12:00	
会場	石狩商工会館(花川北6・1)	申込方法	7/24(火)までに電話申込・申請書提出 ※当日受付不可	
申込み/ 問合せ	(一財)石狩市防災まちづくり協会	参加費	無料 持ち物:動きやすい服装、筆記用具	
		対象・定員	小学5年生以上の市民または市内勤務者 ※①は16歳以上 各20人	
電話	77-6217	FAX	—	
		Eメール	—	



- 3PL事業
- 運輸事業『桃太郎便』
- 一般家電宅配・取付設置・工事



～ サービスの基本を大切にする ～

株式会社 **北海道丸和ロジスティクス**
 〒061-3244 北海道石狩市新港南2丁目718番地2
 TEL 0133-64-7981 FAX 0133-64-7983

協賛金のお願ひ

いしかり市民カレッジの運営経費は受講料と年会費でまかなわれています。いしかり市民の学びを支援するために協賛金(広告料)としてぜひご協力ください。

- ◆協賛金 一口5,000円/年
年4回発行の「あい風通信」に1年間広告を掲載します。

8・9月開催の連携講座

No. 1 NPO法人石狩市文化協会主催文化講座 俳句実践教室				
内容	五・七・五の世界を体験してみませんか？ 講師：北海道俳句協会常任委員・「樅(もみ)」代表 横山 いさを氏			
開催日	8/1(水)・22(水) (全2回)	時間	13:00～15:00	
会場	学び交流センター(花川北3・3)	申込期限	7/20(金)	
申込み/ 問合せ	NPO法人石狩市文化協会事務局		参加費	500円 持ち物：筆記用具
			対象・定員	15人
電話	75-1288	FAX	75-1288	Eメール
No. 2 大人の水泳教室(8・9月実施分)				
内容	①大人初心者コース 8/1～9/26の毎週水曜(8/15を除く)全8回 9:30～10:30 6,560円 ②ナイト大人水中運動コース 8/2～9/27の毎週木曜(8/16を除く)全8回 19:30～20:30 6,560円 ③ナイト大人初心者コース 8/6～9/10の毎週月曜(8/13を除く)全5回 19:30～20:30 4,100円			
開催日	内容欄を参照	時間	内容欄を参照	
会場	市民プール(花川北3・2)	申込方法	7/2(月)～26(木)までに費用、印鑑を持参し申し込み	
申込み/ 問合せ	市民プール		参加費	内容欄を参照
			対象・定員	各10人(申込順) ※最少開講人数3人
電話	74-6611	FAX	—	
No. 3 夏休み親子手づくり木工教室				
内容	廃材を利用して自由に木工品を作りましょう。			
開催日	8/3(金)・4(土)	時間	9:30～12:00	
会場	リサイクルプラザ(新港南1・22)	申込期間	7/3(火)9:00～	
申込み/ 問合せ	リサイクルプラザ ※月曜・祝日休館		参加費	無料 持ち物：軍手、エプロン
			対象・定員	市内の小学生(保護者同伴) 各10人(申込順)
電話	64-3196	FAX	—	
No. 4 砂の中のお宝さがし				
内容	砂の中から珍しい鉱物を探します。			
開催日	8/4(土)	時間	10:00～12:00	
会場	石狩浜海浜植物保護センター(弁天町48-1)	申込期間	7/1(日)～23(月)	
申込み/ 問合せ	石狩浜海浜植物保護センター (火曜休館)		参加費	300円
			対象・定員	小学生の親子 10組
電話	60-6107	FAX	—	
No. 5 夏休み自由研究！！エネルギーを知ろう・作ろう・考えよう！！				
内容	石狩の風の力を利用する風車をバスに乗って見学後、ペットボトルを使ってLEDライト付きの自立型ミニ風車を作ります。石狩のエネルギーについて現地体験と工作で少し考えてみましょう。 講師：NPO法人北海道グリーンファンド			
開催日	8/6(月)	時間	集合8:50 9:00～12:00	
会場	りんくる(花川北6-1)集合	申込方法	7/20(金)までに参加者氏名、学年、住所、連絡先を電話またはメール	
申込み/ 問合せ	環境保全課		参加費	500円 持ち物：はさみ、500mLペットボトル1本、筆記用具
			対象・定員	小学生3年生以上 15人(申込順)
電話	72-3269	FAX	—	
No. 6 体験講座 サケ切身骨格標本をつくる				
内容	食卓でおなじみのサケの切り身から生命の進化が見える!? 切り身を処理してラベルを付ければ、立派な部分骨格標本が出来上がります。			
開催日	8/11(土・祝)	時間	12:00～17:00	
会場	いしかり砂丘の風資料館(弁天町30・4)	申込期間	7/1(日)～8/8(水)	
申込み/ 問合せ	いしかり砂丘の風資料館 (火曜休館)		参加費	無料 持ち物：サケの切り身(調理して食べられる状態のもの)
			対象・定員	小学4年生以上 10人(申込順)
電話	62-3711	FAX	—	

No. 7	『荘内藩ハママシケ陣屋』が語る幕末と浜益開拓の足跡				
内容	激動の幕末史を伝える遺構である『荘内藩ハママシケ陣屋』が構築された当時の社会情勢や荘内藩が浜益開拓に果たした功績などを紹介し、この貴重な歴史的遺産の保全・継承について考えます。 講師: 荘内藩陣屋研究会 副会長 佐藤 睦 氏				
開催日	8/24(金)	時間	10:30~12:00		
会場	花川北コミセン(花川北3・2)	申込期間	7/27(金)~8/17(金)		
申込み/問合せ	浜益生涯学習課		参加費	無料 持ち物: 筆記用具	
			対象・定員	市民 50人	
電話	79-2114	FAX	79-2350	Eメール	h-syougai@city.ishikari.hokkaido.jp
No. 8	国指定史跡『荘内藩ハママシケ陣屋跡』の歴史を辿る散策会				
内容	激動の幕末史を伝える遺構である『荘内藩ハママシケ陣屋跡』の遺構の説明を聞きながら散策し、幕末に刻まれた歴史を辿る旅です。 講師: 荘内藩陣屋研究会会員のみなさま				
開催日	9/9(日)	時間	9:00~14:30		
会場	荘内藩ハママシケ陣屋跡(浜益区川下)	申込期間	7/27(金)~8/21(火)		
申込み/問合せ	浜益生涯学習課		参加費	無料 持ち物: 筆記用具、歩きやすい服装、昼食、水筒、虫除けスプレー、長くつ ※昼食休憩は道の駅「あいろーど厚田」に立ち寄ります。	
			対象・定員	市民 30人(申込順)	
電話	79-2114	FAX	79-2350	Eメール	h-syougai@city.ishikari.hokkaido.jp

内科・消化器内科・循環器内科・外科
肛門外科・整形外科・心臓血管外科・泌尿器科
人工透析(入院・外来送迎) 各種健康診断



社会医療法人 ピエタ会
石狩病院

TEL 74-8611 FAX 74-8614

お持ち帰り専門店

焼鳥

大五郎チェーン

石狩市花川南1条6丁目

予約電話 090-9752-6444 (大場 正弘)

SAKURA internet

ホームページやブログを作りたい!

通販サイトを立ち上げたい!

Web サイトを作るなら

さくらインターネット

石狩データセンター

さくらインターネットは、石狩データセンターから世界へサーバーサービスを提供しています!