

「あい風通信 ～お知らせ版～」

いしかり市民カレッジ講座（平成30年6月～）



問合せ：いしかり市民カレッジ運営委員会事務局（市公民館内）TEL0133-74-2249

いしかり市民カレッジ主催講座

No. 1		主催講座5「大人の遠足～夕張を訪ねて」			
内容	財政再建に向け、日々挑戦を続けている夕張の現況を学習する。また、石炭博物館などの施設見学を通して、観光産業についても学習を深める。				
開催日	7/11(水)	時間	9:00～17:30		
会場	フィールドワーク 集合場所 市公民館(花川北6・1)	申込期限	6/25(月)		
申込み/ 問合せ	いしかり市民カレッジ運営委員会(市公民館内) (平日9時～17時)	参加費	受講料 500円・カレッジ生400円 施設見学科 1,200円 持ち物:昼食各自持参		
		対象・定員	40人(申込多数の場合はカレッジ生優先の抽選で決定)		
電話	74-2249	FAX	—		
		Eメール	—		
No. 2		主催講座6「石狩歴史散歩」			
内容	①「本町」地区の碑と開拓の歴史を訪ねて ②「厚田」地区の碑と歴史の痕跡を訪ねて 講師:①②石狩市郷土研究会会長 村山 耀一氏				
開催日	①7/14(土)、②7/28(土)	時間	①9:00～12:30 ②9:00～16:00		
会場	フィールドワーク 集合場所 市公民館集合(花川北6・1)※2回とも	申込期限	6/28(木)		
申込み/ 問合せ	いしかり市民カレッジ運営委員会(市公民館内) (平日9時～17時)	参加費	受講料 1,000円・カレッジ生800円(全2回分) 持ち物:②のみ昼食各自持参		
		対象・定員	各30人(申込多数時抽選)		
電話	74-2249	FAX	—		
		Eメール	—		

6月には、次の「いしかり市民カレッジ主催講座」も開催されます。
受講申し込みされた方はお忘れなく。

《講座3》「アイヌの側からみた北海道150年」

②6/7(木) 10:30～12:00 花川北コミセン

③6/14(木) 10:30～12:00 花川北コミセン

《講座4》「躍進する石狩湾新港～先端企業を訪ねて～」

6/1(金) 9:45～12:00 フィールドワーク

●「まちづくり出前講座」も市民カレッジの連携講座です。

◆市のまちづくりや、制度の内容など、いろいろなテーマについて市職員を講師として派遣し、皆さんの学習をお手伝いします。メニュー表は市内公共施設や市HPから入手できます。

◆申込み方法は、10人以上のグループで、メニュー、開催日時、会場を決め希望日の3週間前までにお申込みください。(年末年始を除く毎日10時～21時まで開催できます)

◆問合せ:社会教育課 TEL72-3173

◆えりすいしかりネットテレビ番組 [えりす いしかり](#) [検索](#) ※石狩市議会映像 専用サイトで配信中
※石狩市市民生活便利帖 市HPからどうぞ

ミズバショウ マクンベツ湿原 ヒロミの自然シリーズ、

子母澤寛 オープニングセレモニー 北海道立文学館特別展、

厚田紀行桜2018戸田記念墓地公園、厚田港朝市さかなデー

※5月末日までのアップ分含む ※スマホで「えりすいしかりFB」も見てね

6月開催の連携講座

No. 1 包丁とぎ講座					
内容	家庭で切れなくなった包丁を自分で研ぎ、リサイクルしましょう。				
開催日	6/7(木)・15(金)	時間	9:30～11:00		
会場	リサイクルプラザ(新港南1・22)	申込期間	6/1(金)9:00～		
申込み/ 問合せ	リサイクルプラザ ※月曜・祝日休館	参加費	500円 持ち物:包丁(3丁まで)、タオル		
		対象・定員	5人(申込順)		
電話	64-3196	FAX	—	Eメール	—
No. 2 フィットネスフラダンス♪					
内容	優しい運動から始めたい。という方。聞き馴染みのある楽曲で優雅なフラの世界を体験しましょう♪ 講師:谷 倫子コーチ				
開催日	6/8・22(金)※毎月第2・4金曜日	時間	14:00～15:00		
会場	学び交流センター多目的室 (花川北3・3 紅葉山小学校外)	申込方法	申込不要		
申込み/ 問合せ	(一社)アクトスポーツプロジェクト	参加費	ACT会員:500円 非会員:700円 持ち物:飲み物		
		対象・定員	どなたでも		
電話	62-8162	FAX	—	Eメール	—
No. 3 手芸講座 小物作り(鍋敷き)					
内容	—				
開催日	6/8(金)・20(水)	時間	9:00～12:00		
会場	リサイクルプラザ(新港南1・22)	申込期間	6/1(金)9:00～		
申込み/ 問合せ	リサイクルプラザ ※月曜・祝日休館	参加費	500円 持ち物不要です。		
		対象・定員	各5人(申込順)		
電話	64-3196	FAX	—	Eメール	—
No. 4 廃材木工講座 花台(折りたたみ・三輪車)					
内容	—				
開催日	6/8(金)	時間	9:30～12:00		
会場	リサイクルプラザ(新港南1・22)	申込期間	6/1(金)9:00～		
申込み/ 問合せ	リサイクルプラザ ※月曜・祝日休館	参加費	1,000円		
		対象・定員	各5人(申込順)		
電話	64-3196	FAX	—	Eメール	—
No. 5 海辺の植物ウォッチング					
内容	観察園で季節の見頃の海浜植物を観察します。講師:保護センター普及員				
開催日	6/9(土)	時間	13:00～14:00		
会場	石狩海浜植物保護センター (石狩市弁天町48・1)	申込方法	申込不要		
申込み/ 問合せ	石狩海浜植物保護センター	参加費	無料		
		対象・定員	—		
電話	60-6107	FAX	—	Eメール	—
No. 6 親子で学ぼう食育講座					
内容	石狩産の野菜を使って、親子で簡単なメニューを作り、食べます。講師:石狩市食生活改善推進委員				
開催日	6/9(土)	時間	10:00～13:00		
会場	花川南コミュニティーセンター調理室 (花川南6・5)	申込期間	—		
申込み/ 問合せ	(一社)アクトスポーツプロジェクト	参加費	1組1,000円 持ち物:エプロン、三角巾、お手拭き		
		対象・定員	小学生の親子 16組(申込順)		
電話	62-8162	FAX	—	Eメール	—

No. 7 石狩病院 市民公開講座				
内容	①『石狩市の助成を活用した健康診断』講師:①健診事業課 庄司 周平氏 ②『嚥下(えんげ)障害について 食べ物を“飲み込むしくみ”の問題について、お話しします』 講師:②内科医長 津田 守弘医師			
開催日	6/9(土)	時間	14:00～15:00	
会場	石狩病院(花川北3・3)	申込方法	申込不要、当日会場へ	
申込み/ 問合せ	石狩病院 市民公開講座 事務局	参加費	無料	
		対象・定員	健康に関心のある石狩市民 40名	
電話	74-8611	FAX	74-8614	Eメール
				info@ishikari-hosp.ecnet.jp
No. 8 第13回ガーデニング講習会				
内容	公園内花壇へハーブなどの植え込み 講師:ガーデンドesigner(北海道ガーデンコンサルタンツ) 受川 とも子氏			
開催日	6/9(土)	時間	10:30～11:30	
会場	紅葉山公園管理棟前(花川北2・3)	申込期限	6/4(月)	
申込み/ 問合せ	石狩総合管理協同組合 ※平日9時30分～17時	参加費	無料 持ち物:筆記用具、ショベル、植え込みできる服装	
		対象・定員	市民 25人(申込順)	
電話	76-2233	FAX	76-2244	Eメール
				—
No. 9 廃材木工講座 ゴミストッカー				
内容	同じ講座の再受講不可			
開催日	6/9(土)	時間	9:30～12:00	
会場	リサイクルプラザ(新港南1・22)	申込期間	6/1(金)9:00～	
申込み/ 問合せ	リサイクルプラザ ※月曜・祝日休館	参加費	1,200円	
		対象・定員	5人(申込順)	
電話	64-3196	FAX	—	Eメール
				—
No. 10 アートウォームカフェ ほわほわ スマホフォトレッスン～毎日がもっと楽しくなる撮影のコツ～				
内容	子育て中のママ向けのフォトレッスン。プロのカメラマンによる撮影のコツを、楽しく学んでみませんか? ※託児なし 講師:ストーリーフォト 鬼原さん			
開催日	6/13(水)	時間	11:00～12:00	
会場	アートウォームカフェ ほわほわ(花畔1・1)	申込方法	6/4(月)までにメール	
問合せ	子育て支援ワーカーズぼけっとママ 宮田さん	参加費	500円 ※別途カフェのご利用をお願いします 持ち物:スマホ、筆記用具	
		対象・定員	5人(申込多数時抽選)	
電話	—	FAX	—	Eメール
				info@storyphoto-h.com (鬼原さん)
No. 11 ふまねっと健康教室				
内容	大きな網を、踏まずに歩く運動です。			
開催日	6/14(木)・28(木)	時間	10:30～12:00	
会場	学び交流センター(花川北3・3)	申込方法	申込不要	
申込み/ 問合せ	ふまねっとはまなす 梶下(すぎした)さん	参加費	月2回500円(1回のみ参加・見学も可) 持ち物:底の平らな上靴	
		対象・定員	—	
電話	74-4131	FAX	74-4131	Eメール
				—
No. 12 廃材木工講座 テーブル・イス(3点セット)				
内容	昨年受講された方の再受講不可			
開催日	6/14(木)	時間	9:30～15:00	
会場	リサイクルプラザ(新港南1・22)	申込期間	6/1(金)9:00～	
申込み/ 問合せ	リサイクルプラザ ※月曜・祝日休館	参加費	3,000円 持ち物:昼食	
		対象・定員	5人(申込順)	
電話	64-3196	FAX	—	Eメール
				—

No. 13	スポンジテニス体験講座				
内 容	スポンジテニス				
開催日	6/15、6/29、7/6、7/20、8/3、8/17 ※全て金曜日(全6回)	時 間	18:30～20:00		
会 場	B&G海洋センター(花畔337・4)	申込期間	6/30(土)		
参加費	施設利用料100円×6回、保険代100円 持ち物:上靴、運動しやすい服装	対象・定員	高校生以上		
申込み/ 問合せ	石狩スポンジテニス協会	電 話	嶋田さん 090-9516-2220 中村さん 090-6877-3233		
FAX	74-8188	Eメール	tominakamura9@gmail.com		
No. 14	廃材木工講座 ペンチ(2人掛用)				
内 容	昨年講座を受講された方はご遠慮ください				
開催日	6/16(土)	時 間	9:30～12:00		
会 場	リサイクルプラザ(新港南1・22)	申込期間	6/1(金)9:00～		
申込み/ 問合せ	リサイクルプラザ ※月曜・祝日休館	参加費	1,200円		
		対象・定員	5人(申込順)		
電 話	64-3196	FAX	—		
		Eメール	—		
No. 15	第73回 石狩の古老に話を聞く会				
内 容	北海道ソフトボール協会副会長の青野 誠さんに「石狩市のソフトボールの歴史」についてお話しいたします。				
開催日	6/16(土)	時 間	13:30～15:00		
会 場	市民図書館(花川北7-1)	申込方法	申込不要		
申込み/ 問合せ	市民図書館	参加費	無料		
		対象・定員	—		
電 話	72-2000	FAX	—		
		Eメール	—		
No. 16	ウオー9の日イベント 新緑ピクニックウオー				
内 容	新緑の篠路川遊歩道を巡る約8kmのウオーキング。お弁当を持ってピクニック。				
開催日	6/19(火)※荒天中止	時 間	10:00～13:00		
会 場	(集合場所)紅葉山南公園(緑苑台中央3・601・イ オンスーパーセンター向かい)	申込方法	申込不要。当日直接会場へ。		
申込み/ 問合せ	スポーツ健康課	参加費	無料 持ち物:お弁当、敷物、飲み物、帽子、歩き やすい靴・服装、ポイントカード ※ポイントカードが無い方は、受け付け時に交付 します		
		対象・定員	—		
電 話	72-6123	FAX	—		
		Eメール	—		
No. 17	認知症サポーター養成講座				
内 容	認知症サポーターとは、認知症を正しく理解し、認知症の方や家族を温かく見守る応援者です。 症状、接し方、認知症サポーターにできることなどを学びます。				
開催日	6/19(火)	時 間	13:30～15:30		
会 場	花川北コミセン(花川北3・2)	申込方法	6/12(火)までに電話申込		
申込み/ 問合せ	高齢者支援課	参加費	無料		
		対象・定員	30人(申込順)		
電 話	72-7017	FAX	—		
		Eメール	—		
No. 18	フラワーマスター研修バスツアー				
内 容	—				
開催日	6/20(水)	時 間	—		
会 場	いわみざわ公園バラ園(岩見沢市志文町794) 9:00に市役所来客用駐車場(花川北6・1) 集合16:00まで	申込方法	6/6(水)～8(金)(1回につき2人まで申込可) ※8:45～17:15に電話		
申込み/ 問合せ	石狩市フラワーマスター連絡協議会事務局 (都市整備課内)	参加費	600円 持ち物:昼食(施設内にレストランあり)		
		対象・定員	20人(申込多数時抽選)		
電 話	72-3139	FAX	—		
		Eメール	—		

No. 19	子連れヨガ～無料体験会～				
内 容	子どもと触れ合いながら、ヨガをします。わらべうたも歌います。講師:久司 奈花コーチ 11時～12時までお昼ご飯を食べます。参加される場合はお昼ご飯をお持ちください。				
開催日	6/20(水)	時 間	10:00～11:00		
会 場	学び交流センター第4研修室(花川北3・3)	申込期限	当日申込可。		
申込み/ 問合せ	(一社)アクトスポーツプロジェクト	参加費	無料 持ち物:飲み物、タオル、赤ちゃんもの		
		対象・定員	10組 子ども連れのお母さん ※赤ちゃんマーク		
電 話	62-8162	FAX	—	Eメール	yoganaka@gmail.com
No. 20	①普通救命講習Ⅰ ②普通救命講習Ⅱ ③救命ステップアップ講習(普通救命講習Ⅰ)				
内 容	①応急手当の知識と技術(心肺蘇生法、AEDの使用・止血方法など) ②①に加え効果測定1時間 ③応急手当の知識と技術に関するレベルアップを図る講習				
開催日	①6/22(金) ②6/22(金) ③6/25(月)	時 間	①昼の部 9:00～12:00 ②昼の部 9:00～13:00 ③昼の部 9:00～11:00		
会 場	石狩商工会館2階会議室(花川北6・1)	申込方法	6/19(火)までに電話申込・申請書提出 ※当日受付不可		
申込み/ 問合せ	(一財)石狩市防災まちづくり協会	参加費	無料 持ち物:動きやすい服装、筆記用具		
		対象・定員	各20人 ①②小学5年生以上の市民または市内勤務者 ③応急手当ウェブ講習の受講証明書(修了から1ヶ月以内)または救命入門コース受講証(修了から12ヶ月以内)を所持している方		
電 話	77-6217	FAX	—	Eメール	—
No. 21	いしかり食と農のカレッジ オーガニックガーデン「農業の基礎」講座				
内 容	今回は「有機農法」について学びます。講師:いしかり環境保全組合 長 良幸氏				
開催日	6/23(土)	時 間	10:00～12:00		
会 場	花川北コミセン(花川北3・2)	申込期限	6/20(水)		
申込み/ 問合せ	いしかり食と農のカレッジ運営委員会事務局 (農政課内)	参加費	500円 持ち物:筆記用具		
		対象・定員	20人		
電 話	72-3164	FAX	72-3540	Eメール	—
No. 22	学習会「海外の風車先進地の事例を学ぼう」				
内 容	日本では報道されない海外の再エネ事情(再エネ神話)をビデオなどで学びます。 講師:石狩湾岸の市風力発電を考える石狩市民の会代表 安田秀子氏				
開催日	6/24(日)	時 間	13:30～15:30		
会 場	花川北コミセン(花川北3・2)	申込期限	—		
申込み/ 問合せ	石狩湾岸の市風力発電を考える石狩市民の会 安田さん	参加費	300円(資料代ほか)		
		対象・定員	—		
電 話	090-6211-1602	FAX	—	Eメール	—
No. 23	着衣水泳講習会				
内 容	洋服を着たまま水中でどのように泳ぐか、溺れたときの対処を学びます。 講師:日本赤十字社北海道支部石狩地区				
開催日	6/24(日)	時 間	10:00～12:00		
会 場	市民プール(花川北3・2)	申込方法	6/17(日)まで 市民プール受付または電話申込 ※受講同意書に印鑑が必要		
申込み/ 問合せ	市民プール	参加費	無料 持ち物:水着、濡れてもいい衣服(Tシャツなど)、水泳帽、タオル、履物(汚れていないもの)、着替え、ビニール袋		
		対象・定員	25m以上泳げる小・中学生(親子での参加も可) 20人		
電 話	74-6611	FAX	—	Eメール	—

No. 24	NPO法人石狩市文化協会主催文化講座 石狩河口橋音頭を踊ろう			
内容	先人の思い叶った夢の橋、石狩河口橋音頭を踊ってみませんか。 講師: 泉 恵千翔先生(泉流師範 NPO法人石狩市文化協会会長)			
開催日	6/27(水)・7/18(水)	時間	13:30～15:00	
会場	学び交流センター(花川北3・3)	申込方法	6/22(金)までに電話またはファクスで	
申込み/ 問合せ	NPO法人石狩市文化協会事務局		参加費	無料
			対象・定員	各20人
電話	75-1288	FAX	75-1288	
		Eメール	—	
No. 25	第14回まちづくりラウンドテーブル 伝え聞こう、南西沖地震の体験・紙芝居			
内容	25年前の奥尻町、その地震を体験した方の話です。講師: 三浦 浩氏			
開催日	6/29(金)	時間	17:30～	
会場	市民活動情報センター「ぼぼらーと」 (花川北3・2)	申込方法	※事前に電話申込	
申込み/ 問合せ	市民活動情報センター「ぼぼらーと」		参加費	無料
			対象・定員	30人
電話	77-7070	FAX	—	
		Eメール	—	
No. 26	ごみ処理・リサイクルの見方・考え方			
内容	ごみ問題は多岐にわたり、処理やリサイクルにはさまざまな方法があります。しかし最も重要なことは、なぜそのシステムとするかの根拠を明確にし、住民に説明し、理解を得ることであり、それには科学的な根拠が必要となります。有料化やごみの分類、環境影響の心配など、住民の関心が高いテーマについて、考え方を説明します。			
開催日	6/7(木)～7/19(木)(毎週 木曜日) ※6/28は開講しません。	時間	16:30～18:00	
会場	北海道大学工学部B11講義室(B棟1F) (札幌市北区北13・西8)	申込期間	5/11(金)～(土・日を除く)	
申込み/ 問合せ	北海道大学工学系事務部教務課 (学生支援担当)		参加費	7,000円(配付資料代を含む) ※特定の講義の受講は、1回3,000円です。
			対象・定員	30人
電話	011-706-6707	FAX	011-706-6141	Eメール k-gaksei@eng.hokudai.ac.jp

●**体育協会「スポレク出前講座」も市民カレッジの連携講座です。**

体育協会職員を派遣して、市民の皆さんの健康体づくりやコミュニケーションを深めるお手伝いをします。

- ◆**対象** 市内在住・在勤・在学のおおむね10人以上で構成された団体
- ◆**日時** 原則月曜～金曜の10時～17時 ※祝日除く。1回の指導時間は2時間以内
- ◆**内容** スポーツ・レクリエーション、体育実技、フィットネス、ダンスなど
- ◆**費用** 1時間1,000円 ※会場使用料など、講座開催に必要な費用は利用者負担
- ◆**申込方法** 所定の申込書を希望日の20日前まで提出(ファクス・Eメール可)
- ◆**申込・問合せ** (公財)石狩市体育協会 電話: 64-1220 FAX: 64-1222 Eメール: i-sports@crocus.ocn.ne.jp

7月開催の連携講座

No. 1 厚田自然散策ツアー					
内容	あいろーどパークの自然を観察し、道の駅石狩「あいろーど厚田」に見学後、聚富原生花園に寄ります。 (雨天決行) 講師:NPO法人いしかり海辺ファンクラブ				
開催日	7/7(土)	時間	9:00～15:00		
会場	8:50 市役所駐車場集合(花川北6・1) ※バス移動	申込期限	7/5(木)まで		
申込み/ 問合せ	アミーケ・インターナショナル	参加費	1,300円 持ち物:昼食、飲み物、野外を 歩ける服装、雨具		
		対象・定員	20人(申込順)		
電話	0133-74-3823	FAX	—	Eメール	—
No. 2 花めぐりツアー					
内容	—				
開催日	7/12(木)	時間	—		
会場	えこりん村(恵庭市)ほか 9時に市役所来客用駐車場(花川北6・1) 集合17:00まで	申込期間	6/20(水)～22(金)(1回につき2人まで申込可) ※8:45～17:15		
申込み/ 問合せ	石狩市花と緑の協議会事務局 (都市整備課内)	参加費	1,200円(65歳以上1,000円) 持ち物:昼食(施設内にレストランあり)		
		対象・定員	33人(申込多時抽選)		
電話	72-3139	FAX	—	Eメール	—
No. 3 初心者スポーツ教室 水泳					
内容	初心者への水泳指導 講師:石狩市水泳協会 白岩さん				
開催日	7/11(水)～8/15(水)毎週水曜日	時間	18:30～19:30		
会場	B&G海洋センター(花畔337・4)	申込方法	随時募集 電話申込		
申込み/ 問合せ	石狩市水泳協会 白岩さん	参加費	1回400円+入館料(200円)※中学生以下は無料 持ち物:水着、水泳帽、ゴーグル、バスタオル		
		対象・定員	小学生以上 15名		
電話	090-9523-7126	FAX	—	Eメール	—
No. 4 大人のプレミアム食育講座 第2弾					
内容	①施設紹介:給食センターの施設紹介パート2 NEW! ②食育講話:カラダに美味しい食べ方講座 NEW! ③給食試食:講座実施日の給食メニューの試食				
開催日	団体向け:6月～H31/3月の学校給食のある日 ※第4水曜日を除く 個人向け:6月～H31/2月の学校給食のある月の 第4水曜日	時間	10:30～12:00		
会場	学校給食センター(花川北7・1・27 市民図書館 奥)	申込方法	団体向け:実施希望日の15日前までに参加者名 簿を提出 (事前に日程調整後、開催日決定) 個人向け:実施日の15日前までに電話		
申込み/ 問合せ	学校給食センター ※平日8時～16時30分	参加費	422円		
		対象・定員	—		
電話	62-8015	FAX	—	Eメール	—

協賛金のお願い

いしかり市民カレッジの運営経費は受講料と年会費でまかなわれています。いしかり市民の学びを支援するために協賛金(広告料)としてぜひご協力ください。

◆協賛金 一口5,000円/年
年4回発行の「あい風通信」に1年間広告を掲載します。