

# 「あい風通信 ～お知らせ版～」

## いしかり市民カレッジ講座（平成30年1月～）



問合せ：いしかり市民カレッジ運営委員会事務局（市公民館内）TEL0133-74-2249

### いしかり市民カレッジ主催講座

No. 1	主催講座17「アイヌの送り儀礼」		
内容	アイヌの方たちは、自然・動物・植物・道具など人間をとりまく全ての事物に魂が宿っていると考えていました。講座では、アイヌの方たちが行っている魂を神の国へ送り返す儀礼について学びます。 講師：札幌大学専門員、非常勤講師（アイヌ語） 岡田 勇樹氏		
開催日	2/20(火)	時間	10:30～12:00
会場	花川北コミセン(花川北3・2)	申込期限	2/6(火)
申込み/ 問合せ	いしかり市民カレッジ運営委員会(市公民館内) ※平日9時～17時	参加費	受講料 500円、カレッジ生400円 持ち物:筆記用具
		対象・定員	—
電話	0133-74-2249	FAX	0133-74-2249
		Eメール	kouminkan@city.ishikari.hokkaido.jp

1月・2月には、次の「いしかり市民カレッジ主催講座」も開催されます。  
受講申し込みされた方はお忘れなく。

#### 《講座14》「サイエンス教室～身のまわりを科学の目で見る」

①1/19（金）②2/2（金）③2/16（金）10：30～12：00 花川北コミセン

#### 《講座15》「日本への異文化の伝来を学ぶ」

①1/23（火）②1/30（火）③2/6（火）13：30～15：00 花川北コミセン

#### ●「まちづくり出前講座」も市民カレッジの連携講座です。

◆市のまちづくりや、制度の内容など、いろいろなテーマについて市職員を講師として派遣し、皆さんの学習をお手伝いします。メニュー表は市内公共施設や市HPから入手できます。

◆申込み方法は、10人以上のグループで、メニュー、開催日時、会場を決め希望日の3週間前までにお申込みください。（年末年始を除く毎日10時～21時まで開催できます）

◆問合せ：社会教育課 TEL72-3173

◆えりすいしかりネットテレビ番組 [えりす いしかり](#) [検索](#) ※石狩市議会映像 専用サイトで配信中  
※石狩市市民生活便利帖 市HPからどうぞ

新人ガールズ選手大集合！！サテライト石狩、石狩市民 斎藤桃花さん 少林寺拳法世界一

IYP「石狩の未来を考える子ども議会」、飛ぶ鳥農場「海の街たまご」石狩市厚田区望来

いしかり博物誌153 800年前の涙 広報いしかり12月号P11掲載 映像版

※12月末日までのアップ分含む ※スマホで「えりすいしかりFB」も見てね

～私達は えりすテレビの応援団です～

えりすいしかりネットテレビ協力会

会長 片平 一義



♪石狩市の地域メディアを

ぜひ応援してください♪

お問合せは FAX 62-9088 えりす TV 内

# 1月開催の連携講座

<b>No. 1 ウオー9の日イベント スノーシューウオーキング</b>				
内容	スノーシューで冬の茨戸川沿い約2kmをウオーキングします。			
開催日	1/9(火) ※荒天中止	時間	10:00～12:00	
会場	りんくる(花川北6・1)	申込期限	1/5(金)	
申込み/ 問合せ	スポーツ健康課	参加費	無料 持ち物:飲み物、帽子、手袋、暖かい服装、長靴などの防寒靴、お持ちの方はスノーシュー、ポイントカード ※ポイントカードが無い方は、受付時に交付します	
		対象・定員	30人(申込順)	
電話	72-6123	FAX	—	
<b>No. 3 ふまねっと健康教室</b>				
内容	50センチ四方の大きな網を、踏まないようにゆっくり歩く運動です。			
開催日	1/11(木)・25(木)	時間	10:30～12:00	
会場	学び交流センター(花川北3・3)	申込方法	申込不要	
申込み/ 問合せ	ふまねっとはまなす 楯下(すぎした)さん	参加費	月2回500円(1回のみ参加でも可) 持ち物:底の平らな上靴	
		対象・定員	—	
電話	74-4131	FAX	74-4131	Eメール
<b>No. 2 バドミントン教室</b>				
内容	競技者が指導を担当するバドミントン教室を開講します。楽しみながら上達をして、大会参加が目標です。			
開催日	1/11・18・25 ※毎週木曜	時間	19:00～21:00	
会場	学び交流センター体育館(花川北3・3)	申込方法	電話にて申込	
申込み/ 問合せ	(一社)アクト・スポーツプロジェクト	参加費	会員・体験(1回のみ)1回800円 非会員1回1,000円 持ち物:ラケット、動きやすい服装、上靴、飲み物、タオル	
		対象・定員	ラリーができる小学生～大人	
電話	62-8162	FAX	—	
<b>No. 4 石狩の落花生を知ろう!</b>				
内容	市民参加型で生産者と共に栽培する「石狩落花生研究会」の仕組みを知り、落花生料理を味わい、石狩の落花生を応援しませんか?			
開催日	1/19(金)	時間	10:00～13:00	
会場	花川北コミセン(花川北3・2)	申込方法	電話にて申込	
申込み/ 問合せ	石狩落花生研究会 (NPO法人ひとまちつなぎ石狩)	参加費	500円 持ち物:筆記用具、手ふき用タオル、エプロン、三角巾	
		対象・定員	20人(初めての方優先)	
電話	070・5285・2722	FAX	—	

みなさまの 郵便局

ご用命は お近くの

**石狩市内14郵便局へ**

よろしくお願ひいたします。

電気設備工事設計施工



有限

会社

**一條電気商会**

〒061-3212 石狩市花川北2条3丁目188番地

TEL(0133)73-2828 FAX(0133)74-7667

<b>No. 5</b>	<b>いしかり食と農のカレッジ いしかりおこめゼミナール「おいしいお米の炊き方」</b>				
内 容	お米の研ぎ方・炊き方・保存方法、精米(玄米・5分づき・白米)の食べ比べなど 講師:五つ星お米マイスター 榎千野米穀店 徳永 善也氏、北海道フードマイスター 木村 光江氏				
開催日	1/20(土)	時 間	10:00～13:00		
会 場	花川北コミセン(花川北3・2)	申込期限	1/13(土)		
申込み/ 問合せ	厚田区地域おこし協力隊 野呂さん (厚田地域振興課内)	参加費	500円 小学生以下300円 ※ごはん・味噌汁など 軽食付き 持ち物:エプロン、三角巾、飲み物、タ オルなど		
		対象・定員	20人(申込順)		
電 話	090・6265・3389	FAX	—	Eメール	—
<b>No. 6</b>	<b>いしかり海辺の自然学習会「石狩市の水鳥」</b>				
内 容	石狩川と日本海が会う石狩浜では、カモメ科、シギ科、チドリ科など多くの水鳥が見られます。石狩浜で見られ る水鳥たちを詳しくご紹介します。 講師:石狩鳥類研究会代表 樋口 孝城氏				
開催日	1/20(土)	時 間	13:30～15:00		
会 場	市民図書館(花川北7・1)	申込期限	1/18(木)		
申込み/ 問合せ	石狩浜海浜植物保護センター	参加費	300円		
		対象・定員	30人		
電 話	72-3269	FAX	—	Eメール	—
<b>No. 7</b>	<b>学習会「3300kw風車、試運転開始！ 銭函風車、着工済み！」</b>				
内 容	北海道初となる3000kW級風車の運転が始まりました。騒音の実態を紹介します。新港西側の銭函海岸でも 3400kW、10基の工事が開始。予想される影響について学びます。講師:石狩湾岸の風力発電を考える石狩市 民の会代表 安田 秀子氏ほか				
開催日	1/21(日)	時 間	13:30～15:30		
会 場	花川北コミセン(花川北3・2)	申込方法	申込不要		
申込み/ 問合せ	石狩湾岸の風力発電を考える石狩市民の会 安田さん	参加費	300円(資料代)		
		対象・定員	—		
電 話	74-6198	FAX	—	Eメール	—
<b>No. 8</b>	<b>定期普通救命講習会</b>				
内 容	心肺蘇生法や異物除去、訓練用AEDを用いた講習会です。 受講者には「普通救命講習修了証」をお渡します。				
開催日	1/21(日)	時 間	9:00～12:00		
会 場	石狩消防署(花川北1・1)	申込方法	事前に電話申込 ※当日受付不可		
申込み/ 問合せ	石狩消防署警防課救急担当	参加費	無料 持ち物:筆記用具		
		対象・定員	中学生以上の市民または市内勤務者		
電 話	74-7024	FAX	—	Eメール	—

～介護が必要になっても住み慣れた地域で、豊かでうるおいのある暮らしを～

●○社会福祉法人瓊瑠会○●

○特別・護老人ホームばんなぐろ(ショートステイ併設)

○デイサービスセンターばんなぐろ

○特別・護老人ホームほとり

○ケアハウスいしかり

〒061-3218 石狩市花畔360-26

連絡先: 0133 (76) 1133

<b>No. 9 ステップアップ離乳食教室</b>				
内容	2回食、3回食への進め方や大人の食事からの取り分け方法など栄養士による講話 ※上のお子さんの託児希望の方は要相談			
開催日	1/22(月)	時間	10:30～11:30	
会場	りんくる(花川北6・1)	申込期限	1/17(水)	
申込み/ 問合せ	保健推進課	参加費	無料 持ち物:母子健康手帳、子ども用スプーン、おむつなど普段出かけるときの持ち物	
		対象・定員	おおむね7～10ヵ月児と保護者・20組(申込順)	
電話	72-3124	FAX	—	
		Eメール	—	
<b>No. 10 太極拳教室</b>				
内容	太極拳は足腰を鍛え、バランス感覚を養うのに効果的です。年をとってからでも続けられる太極拳を始めてみませんか? 講師:森 豊貴氏			
開催日	1/22～3/26の毎週月曜(2/12を除く全9回)	時間	10:00～11:30	
会場	りんくる(花川北6・1)	申込期限	1/15(月)	
申込み/ 問合せ	高齢者支援課	参加費	3,000円	
		対象・定員	市民・40人(申込順)	
電話	72-7017	FAX	—	
		Eメール	—	
<b>No. 11 連続講座 石狩大学博物学部</b>				
内容	石狩の自然や歴史の最新ピックを学芸員が紹介! ①石狩考古学・土器文様の不思議 ②石狩漂着物理学・漂着した魚たたき棒は誰のものか? ③石狩地球科学・石狩油田成因論 ④石狩歴史学・浜益区幌集落の形成について			
開催日	①②1/27(土)、③④2/3(土)	時間	13:00～15:00	
会場	市民図書館(花川北7・1)	申込期間	1/4(木)～各回の前日まで	
申込み/ 問合せ	いしかり砂丘の風資料館	参加費	無料	
		対象・定員	各回40人(申込順)	
電話	62-3711	FAX	—	
		Eメール	—	

SAKURA internet

ホームページや  
ブログを作りたい!

通販サイトを  
立ち上げたい!

Web サイトを作るなら  
**さくらインターネット**

検索

石狩データセンター

さくらインターネットは、石狩データセンターから世界へサーバーサービスを提供しています!

## 2月開催の連携講座

<b>No. 1 大人の水泳教室(2・3月実施分)</b>					
内容	ナイト初心者コース 2/5～3/26の毎週月曜(全7回)※2/12を除く 19:30～20:30 5,740円 初心者コース 2/7～3/28の毎週水曜(全7回)※3/21を除く 9:30～10:30 5,740円 ナイト水中運動コース 2/1～3/29の毎週木曜(全9回) 19:30～20:30 7,380円 大人初級者コース 2/2～3/30の毎週金曜(全9回) 9:30～10:30 7,380円				
開催日	内容欄を参照		時間	内容欄を参照	
会場	市民プール(花川北3・2)		申込期間	1/4(水)～26(金)に費用、印鑑を持参し申し込み	
申込み/問合せ	市民プール		参加費	内容欄を参照	
			対象・定員	10人(申込順)※最少開講人数3人	
電話	74-6611	FAX	—	Eメール	—
<b>No. 2 春の体力アップトレーニング教室</b>					
内容	筋力トレーニング・スポーツレクリエーションなど、全15回(祝日除く)。				
開催日	2/2～3/26の毎週月・金曜		時間	13:00～15:00	
会場	B&G海洋センター(花畔337・4) サン・ビレッジいしかり(新港中央1・701)		申込方法	電話申込後、参加申込書兼誓約書を提出。期間中随時受付。 ※初回は1/25(木)までに申込	
申込み/問合せ	(公財)石狩市体育協会		参加費	1,500円 持ち物:運動できる服装、運動靴、タオル、飲み物	
			対象・定員	原則60歳以上で市内在住の方(※健康状態により参加できない場合があります)・30人	
電話	64-1220	FAX	—	Eメール	—
<b>No. 3 第39回石狩浜歩くスキー&amp;かんじきウォーキングの集い</b>					
内容	歩くスキーの部3km・6km、かんじきウォーキングの部3km				
開催日	2/4(日)		時間	受付9:00～、開会式9:45、スタート10:00	
会場	集合場所:石狩小学校体育館(横町39) コース:石狩浜周辺		申込方法	1/19(金)までに所定の申込書を提出	
申込み/問合せ	(公財)石狩市体育協会		参加費	500円(中学生以下無料)	
			対象・定員	小学生以上・100人	
電話	64-1220	FAX	—	Eメール	—
<b>No. 4 フィットネス雪かき</b>					
内容	雪かきは冬場のいい運動になります。雪かきで腰・腕を痛めないように、体の一部分に過度な負担をかけず、運動として実施する方法をお伝えします。 講師:石狩市総合型地域スポーツクラブアクト 寺島 聖人氏				
開催日	2/5(月)・19(月)		時間	10:00～11:30	
会場	B&G海洋センター(花畔337・4)		申込期限	1/26(金)	
申込み/問合せ	スポーツ健康課		参加費	無料 持ち物:雪かき用スコップ、防寒着、帽子、手袋、長靴、上靴、飲み物、タオル、着替えなど	
			対象・定員	市民・30人(申込順)	
電話	72-6123	FAX	—	Eメール	—

### ●体育協会「スポレク出前講座」も市民カレッジの連携講座です。

体育協会は、講師を派遣して、市民の皆さんの健康体づくりや交流を深めるお手伝いをしています。

- ◆対象 市内在住・在勤・在学のおおむね10人以上で構成された団体
- ◆日時 原則月曜～金曜の10時～17時 ※祝日除く。1回の指導時間は2時間以内
- ◆内容 スポーツ・レクリエーション、体育実技、アウトドア、フィットネスなど
- ◆費用 1時間千円 ※会場使用料など、講座開催に必要な費用は利用者負担
- ◆申込方法 所定の申込書を希望日の20日前まで提出(ファクス・Eメール可)
- ◆申込・問合せ (公財)石狩市体育協会 電64-1220 FAX64-1222 メールi-sports@crocus.ocn.ne.jp





- 3PL事業
- 運輸事業『桃太郎便』
- 一般家電宅配・取付設置・工事



～ サービスの基本を大切に～

株式会社 **北海道丸和ロジスティクス**

〒061-3244 北海道石狩市新港南2丁目718番地2  
TEL 0133-64-7981 FAX 0133-64-7983

内科・消化器内科・循環器内科・外科  
肛門外科・整形外科・心臓血管外科・泌尿器科  
人工透析(入院・外来送迎) 各種健康診断



社会医療法人 **ピエタ会**  
**石狩病院**

TEL 74-8611 FAX 74-8614

お持ち帰り専門店

**焼鳥**

**大五郎チェーン**

石狩市花川南1条6丁目

予約電話 090-9752-6444 (大場 正弘)

### 協賛金のお願い

いしかり市民カレッジの運営経費は受講料と年会費でまかなわれています。いしかり市民の学びを支援するために協賛金(広告料)としてぜひご協力ください。

- ◆協賛金 一口5,000円/年  
年4回発行の「あい風通信」に1年間広告を掲載します。