

「あい風通信 ～お知らせ版～」

いしかり市民カレッジ講座（平成30年2月～）



問合せ：いしかり市民カレッジ運営委員会事務局（市公民館内）TEL0133-74-2249

いしかり市民カレッジ主催講座

2月には、次の「いしかり市民カレッジ主催講座」も開催されます。
受講申し込みされた方はお忘れなく。

《講座14》「サイエンス教室～身のまわりを科学の目で見る」

②2/2（金）③2/16（金）10：30～12：00 花川北コミセン

《講座15》「日本への異文化の伝来を学ぶ」

③2/6（火）13：30～15：00 花川北コミセン

《講座17》「アイヌの送り儀礼」

2/20（火）10：30～12：00 花川北コミセン

●「まちづくり出前講座」も市民カレッジの連携講座です。

◆市のまちづくりや、制度の内容など、いろいろなテーマについて市職員を講師として派遣し、皆さんの学習をお手伝いします。メニュー表は市内公共施設や市HPから入手できます。

◆申込み方法は、10人以上のグループで、メニュー、開催日時、会場を決め希望日の3週間前までにお申込みください。（年末年始を除く毎日10時～21時まで開催できます）

◆問合せ：社会教育課 TEL72-3173

◆えりすいしかりネットテレビ番組 ※石狩市議会映像 専用サイトで配信中
※石狩市市民生活便利帖 市HPからどうぞ

石狩市長年頭挨拶 石狩市新年交礼会より

道の駅石狩「あいロード厚田」ドローン映像 厚田サポーターチームクン

オジロワシ4K撮影 石狩市八幡周辺 ヒロミの自然シリーズ

※1月末日までのアップ分含む ※スマホで「えりすいしかりFB」も見てね

●体育協会「スポレク出前講座」も市民カレッジの連携講座です。

体育協会は、講師を派遣して、市民の皆さんの健康体づくりや交流を深めるお手伝いをしています。

◆対象 市内在住・在勤・在学のおおむね10人以上で構成された団体

◆日時 原則月曜～金曜の10時～17時 ※祝日除く。1回の指導時間は2時間以内

◆内容 スポーツ・レクリエーション、体育実技、アウトドア、フィットネスなど

◆費用 1時間千円 ※会場使用料など、講座開催に必要な費用は利用者負担

◆申込方法 所定の申込書を希望日の20日前まで提出（ファクス・Eメール可）

◆申込・問合せ（公財）石狩市体育協会 電64-1220 FAX64-1222 メールi-sports@crocus.ocn.ne.jp

2月開催の連携講座

No. 1	学習会「植生調査の目的と方法について～石狩の植生を題材にして～」			
内容	環境保全のためにはその土地の植物の様子を知らなければなりません。そのための植生調査について、石狩海岸の植物群落を事例にして解説していただきます。 講師 北海学園大学名誉教授 佐藤 謙氏			
開催日	2/3(土)	時間	13:30～15:30	
会場	花川北コミセン(花川北3・2)	申込方法	—	
申込み/問合せ	石狩浜夢の木プロジェクト 安田さん	参加費	300円(資料代)	
		対象・定員	—	
電話	74-6198	FAX	—	
			Eメール	—
No. 2	ふまねっと健康教室			
内容	50センチ四方の大きな網を、踏まないようにゆっくり歩く運動です。			
開催日	2/8(木)・22(木)	時間	10:30～12:00	
会場	学び交流センター(花川北3・3)	申込方法	申込不要	
申込み/問合せ	ふまねっとはまなす 榎下(すぎした)さん	参加費	月2回500円(1回のみ参加でも可) 持ち物:底の平らな上靴	
		対象・定員	—	
電話	74-4131	FAX	74-4131	
			Eメール	—
No. 3	いしかり食と農のカレッジ えだまめ大豆で味噌づくり			
内容	えだまめ大豆でひと味違った味噌をつくってみませんか?参加の方は説明会に必ずご参加ください。 ①説明会 ②仕込み 講師:おやふる工房			
開催日	①2/11(日・祝) ②2/18(日)	時間	①10:00～12:00 ②10:00～14:00	
会場	花川北コミセン(花川北3・2)	申込期限	2/8(木)	
申込み/問合せ	おやふる工房 鈴木さん	参加費	費用4,500円 持ち物:②エプロン、三角巾、マスク、手袋、袋、樽	
		対象・定員	市民 20人(申込順)	
電話	090-5986-2313 011-702-2586	FAX	—	
			Eメール	—
No. 4	認知症サポーター養成講座			
内容	認知症サポーターとは、何か特別なことをする人ではありません。認知症を正しく理解し、認知症の方や家族を温かく見守る「応援者」です。講座を受ければ、どなたでもなることができます。内容:認知症の症状、支援の方法や接し方、認知症サポーターにできること等 講師:キャラバン・メイト(グループホーム職員)			
開催日	2/14(水)	時間	10:00～12:00	
会場	りんくる(花川北6・1)	申込期限	2/9(金)	
申込み/問合せ	高齢者支援課	参加費	無料	
		対象・定員	石狩市民・石狩市で勤務されている方	
電話	72-7017	FAX	—	
			Eメール	—
No. 5	いしかり食と農のカレッジ いしかりおこめゼミナール「おいしいおにぎりの作り方」			
内容	おにぎりの握り方、塩・海苔選びのコツなど ※自分で握ったおにぎりをお昼にいただきます 講師:五ツ星お米マイスター 徳永 善也氏、北海道フードマイスター 木村 光江氏			
開催日	2/17(土)	時間	10:00～13:00	
会場	花川北コミセン(花川北3・2)	申込期限	2/12(月)17:00	
申込み/問合せ	厚田区地域おこし協力隊 野呂さん (厚田地域振興課内)	参加費	1人500円 小学生以下300円 ※おにぎり・味噌汁など軽食付 持ち物:エプロン、三角巾、飲み物、タオルなど	
		対象・定員	20人(申込順)	
電話	090-6265-3389	FAX	—	
			Eメール	—

No. 6	第71回 石狩の古老に話を聞く会			
内容	元石狩市花川南連合町内会会長の佐藤 豊治さんに「昭和40年代、宅地造成が進む花川南地区の住宅建設」についてお話しいたします。			
開催日	2/17(土)	時間	13:30～15:00	
会場	市民図書館(花川北7-1)	申込方法	—	
申込み/ 問合せ	市民図書館	参加費	—	
		対象・定員	—	
電話	72-2000	FAX	—	Eメール
No. 7	競技者がイチから教えます！「卓球教室」			
内容	今、日本勢が世界で大活躍している「卓球」。これを機に、正しい方法をぜひ学びましょう。 講師:久田 智世那氏			
開催日	2/18(日)	時間	13:00～15:00	
会場	学び交流センター体育館(花川北3・3)	申込方法	電話にて申込	
申込み/ 問合せ	(一社)アクト・スポーツプロジェクト	参加費	会員500円 非会員700円 持ち物:ラケット(お持ちの方)、動きやすい服装、上靴、飲み物、タオル	
		対象・定員	小学生～大人 10人(申込順)	
電話	62-8162	FAX	—	Eメール
No. 8	上級救命講習会			
内容	毎月第3日曜に定期実施されている「普通救命講習会」の内容に加え、新生児・小児に対する心肺蘇生法や傷病者管理法、外傷の手当方法なども実施します。受講者には「上級救命講習修了証」をお渡しします。			
開催日	2/18(日)	時間	9:00～17:00	
会場	石狩消防署(花川北1・1)	申込方法	事前に電話申込 ※当日受付不可	
申込み/ 問合せ	石狩消防署警防課救急担当	参加費	無料 持ち物:筆記用具	
		対象・定員	中学生以上の市民または市内勤務者	
電話	74-7024	FAX	—	Eメール
No. 9	ウオー9の日イベント スノーシュー防風林探検			
内容	植物や風土のガイドを受けながら、スノーシューを履いて花川南防風林内を散策します。 講師:石狩浜夢の木プロジェクト 安田 秀子氏			
開催日	2/19(月) ※荒天中止	時間	14:00～16:00	
会場	(集合場所)花川南コミセン(花川南6・5)	申込期限	2/9(金)	
申込み/ 問合せ	スポーツ健康課	参加費	無料 持ち物:飲み物、帽子、手袋、暖かい服装、長靴などの防寒靴、ポイントカード ※ポイントカードが無い方は、受け付け時に交付します(スノーシュー無料貸し出しあり)	
		対象・定員	30人(申込順)	
電話	72-6123	FAX	—	Eメール
No. 10	はじめての離乳食教室			
内容	保育士による遊びの紹介や栄養士による離乳食の進め方の話と試食。			
開催日	2/19(月)	時間	13:30～15:00	
会場	りんくる(花川北6・1)	申込期限	2/14(水)	
申込み/ 問合せ	保健推進課	参加費	持ち物:母子健康手帳、子ども用スプーン、バスタオル	
		対象・定員	おおむね4～6ヵ月児と保護者 20組(申込順) ※上のお子さんの託児希望の方は要相談	
電話	72-3124	FAX	—	Eメール

No. 11	いしかり食と農のカレッジ 平成29年度第4回うかたま勉強会 石狩市学校給食センター「大人のプレミアム食育講座」				
内容	食育講話、給食試食、給食センター見学 ※詳細は申込時に説明				
開催日	2/20(火)	時間	10:30～12:00		
会場	学校給食センター(花川北7・1)	申込期間	2/5(月)～15(木)		
申込み/ 問合せ	うかたまグループ 村上さん (いしかり農産物加工グループ連絡協議会)	参加費	試食代422円 持ち物:筆記用具		
		対象・定員	市内在住で18歳以上の方 20人程度		
電話	090-6262-5633	FAX	—	Eメール	—
No. 12	消費生活研修会「住宅リフォームについて学んで、賢い消費者になろう！」				
内容	屋根や外壁などの定期的な点検、メンテナンス方法などについて学びましょう。 講師:(一財)北海道建築指導センター 住宅相談員 奈良 顕子氏				
開催日	2/23(金)	時間	13:30～15:30		
会場	花川北コミセン(花川北3・2)	申込期限	2/16(金)		
申込み/ 問合せ	広聴・市民生活課	参加費	無料		
		対象・定員	30人		
電話	72-3191	FAX	—	Eメール	—
No. 13	親子料理教室～ひなまつりパーティをしよう！～				
内容	ひなまつりメニュー(デコレーション寿司、コンソメスープ、カラフル白玉ぜんざい) 講師:石狩市食生活改善推進員				
開催日	2/24(土)	時間	10:00～13:00		
会場	花川北コミセン(花川北3・2)	申込期間	2/1(木)～16(金)		
申込み/ 問合せ	保健推進課	参加費	1組500円(きょうだいは1人につき200円追加) 持ち物:エプロン、三角巾、ハンドタオル、子ども 用上靴・フォーク・スプーン、布巾、箸、筆記用具		
		対象・定員	4歳～小学2年生くらいのお子さんと保護者 12組 (申込順) 託児あり、1歳以上(先着10人)		
電話	72-3124	FAX	—	Eメール	—
No. 14	学習会「3300kW風車の低周波音に日常的にさらされることについて」				
内容	新港地区の巨大風車2基の営業運転が始まりました。20年間、風が吹くたびに低周波音を受けた時、どのような健康被害が起きるか学びます。 講師:北海道自然保護協会理事 種田 昭夫氏				
開催日	2/25(日)	時間	13:30～15:30		
会場	花川北コミセン(花川北3・2)	申込方法	—		
申込み/ 問合せ	石狩湾岸の風力発電を考える石狩市民の会 安田さん	参加費	300円(資料代)		
		対象・定員	—		
電話	74-6198	FAX	—	Eメール	—

3月開催の連携講座

No. 1	貯筋運動講習会				
内容	筋肉の貯えを増やすことで転倒予防、足腰の痛みの軽減に効果が期待できます。 講師:石狩市総合型地域スポーツクラブアクト 運動指導員 寺島 聖人氏				
開催日	3/1・8・15・22 ※全て木曜	時間	13:00～14:00		
会場	花川南コミセン(花川南6・5)	申込期限	2/22(木)		
申込み/ 問合せ	スポーツ健康課	参加費	500円(全4回分) 持ち物:参加料(初回一括)、 上靴、飲み物、タオル		
		対象・定員	40人(申込順)		
電話	72-6123	FAX	—	Eメール	—

No. 2	野外講座 石狩ビーチコーマーズ 冬の海辺の漂着物			
内容	冬の季節風が運んできた海辺の漂着物を観察・採集し、その正体や起源を考えます。			
開催日	3/4(日)	時間	9:00～13:00	
会場	石狩浜 ※冬の砂浜を約3km歩きます	申込期間	2/1(木)～3/2(金)	
申込み/ 問合せ	いしかり砂丘の風資料館	参加費	無料 持ち物:防寒着、長靴、帽子、ビニール袋など	
		対象・定員	小学4年生～大人(小学生は保護者同伴) 20人(申込順)	
電話	62-3711	FAX	—	
Eメール	—			
No. 3	平成29年度スポーツ指導者セミナー			
内容	キネシオテーピングの講義・実技 講師:合同会社ベストパフォーマンス 菊池 諒氏			
開催日	3/5(月)	時間	19:00～21:00	
会場	B&G海洋センター(花畔337・4)	申込期限	2/23(金)	
申込み/ 問合せ	(公財)石狩市体育協会	参加費	500円(当日徴収)※キャンセルや当日欠席の場合も参加料を徴収しますのでご了承ください 持ち物:筆記用具、はさみ	
		対象・定員	スポーツ指導者、スポーツ実践者 20人	
電話	64-1220	FAX	64-1222	Eメール
				i-sports@crocus.ocn.ne.jp
No. 4	お客さんを楽しませるガイドのコツ、教えます			
内容	講師は大阪でまち歩きガイドの養成などを行い、自らもガイドとして活躍している㈱インプリージョン代表取締役オダギリサトシさんです。※2日間両方の受講が必要です			
開催日	3/6(火)・16(金)	時間	10:00～12:00	
会場	市役所(花川北6・1)	申込期限	2/21(水)	
申込み/ 問合せ	商工労働観光課	参加費	無料 持ち物:筆記用具	
		対象・定員	まちのガイドとして活動している方、興味がある方 40人程度(申込順)	
電話	72-3167	FAX	72-3540	Eメール
				kankou@city.ishikari.hokkaido.jp
No. 5	認知症サポーター・ステップアップ講座			
内容	認知症について各分野で活躍している専門の講師による講義のほか、グループホームでの実習もあります。修了後は、認知症ボランティアの活動も可能です。数年に1度の開催なのでこの機会をお見逃しなく!			
開催日	①3/6 ②3/13 ③3/20 ※全て火曜日	時間	10:30～15:30	
会場	りんくる(花川北6・1)	申込期限	2/20(火)	
申込み/ 問合せ	高齢者支援課	参加費	無料	
		対象・定員	認知症サポーター養成講座を受けたことがあり、3日間参加できる市民30人(申込順)	
電話	72-7017	FAX	—	
Eメール	—			
No. 6	石狩の落花生を知らう!			
内容	生産者と共に栽培する「石狩落花生研究会」の仕組みを知り、石狩の落花生を応援しませんか?			
開催日	3/10(土)	時間	10:00～13:00	
会場	花川北コミセン(花川北3・2)	申込方法	—	
申込み/ 問合せ	石狩落花生研究会 (NPO法人ひとまちつなぎ石狩)	参加費	500円 持ち物:筆記用具、手拭き用タオル、エプロン、三角巾	
		対象・定員	20人(初めての方優先)	
電話	070-5285-2722	FAX	—	
Eメール	—			

No. 7	こころの健康づくり講演会				
内容	「うつ病の理解と予防」～ただいま、こころの充電中～をテーマに、精神科医による講演会を実施します。 ※ゲートキーパー研修レベルアップ講座を兼ねる 講師:北星学園大学社会福祉学部教授 田辺 等氏				
開催日	3/5(月)	時間	14:00～16:00		
会場	りんくる(花川北6・1)	申込期限	2/28(水)		
申込み/ 問合せ	保健推進課	参加費	—		
		対象・定員	市民、ゲートキーパー研修受講者		
電話	72-3124	FAX	—	Eメール	—

協賛金のお願ひ

いしかり市民カレッジの運営経費は受講料と年会費でまかなわれています。いしかり市民の学びを支援するために協賛金(広告料)としてぜひご協力ください。

- ◆協賛金 一口 5,000 円/年
年 4 回発行の「あい風通信」に 1 年間広告を掲載します。