

「あい風通信 ～お知らせ版～」

いしかり市民カレッジ講座（平成29年5月～）



問合せ：いしかり市民カレッジ運営委員会事務局（市公民館内）TEL0133-74-2249

いしかり市民カレッジ主催講座

No. 1	いしかり市民カレッジ 主催講座4 躍動する石狩湾新港～北電LNG火力発電所の建設現場を訪ねて～			
内容	北電ではLNG(液化天然ガス)を用いた火力発電所を現在石狩湾新港に建設中です。LNG火力発電所は、発電効率が高く二酸化炭素などの排出量が少ない環境特性に優れた発電法です。工事中だからこそ見えてくる場所が多くあります。建設工事中の発電所本体およびLNGタンク(2基)の2カ所を見学します。			
開催日	6/27(火)	時間	10:00～12:00	
会場	フィールドワーク・市公民館(花川北6・1)	申込期限	6/13(火)	
申込み/問合せ	いしかり市民カレッジ運営委員会(市公民館内) ※平日9時～17時	参加費	受講料500円、カレッジ生400円	
		対象・定員	各40人(申込み多数の場合はカレッジ生優先の抽選で決定)	
電話	74-2249	FAX	—	Eメール
No. 2	いしかり市民カレッジ 主催講座5 「坂と歴史の港町・小樽の歴史的建物を訪ねて」			
内容	①「浜益・厚田教室」 ※浜益区・厚田区の市民対象 ②「石狩教室」 講師:①②小樽市総合博物館学芸員 菅原 慶郎氏			
開催日	①6/29(木) ②7/6(木)	時間	①8時～18時 ②9時～17時	
会場	フィールドワーク ①浜益コミセンきらり(浜益630・1)・厚田支所(厚田45・5) ②市公民館(花川北6・1)	申込期限	6/15(木)	
申込み/問合せ	いしかり市民カレッジ運営委員会(石狩市公民館内)※平日9時～17時	参加費	受講料500円、カレッジ生400円 昼食・施設使用料 ①1,380円 ②1,850円	
		対象・定員	各40人(申込み多数の場合はカレッジ生優先の抽選で決定)	
電話	74-2249	FAX	—	Eメール

5月には、次の「いしかり市民カレッジ主催講座」も開催されます。

受講申し込みされた方はお忘れなく。

《講座2》「続・北前船ものがたり」

①5/10(水) ②5/25(木) 10:30～12:00 花川北コミセン

まちの先生企画講座

No. 1	《講座1》「スマホで楽しむ趣味のアート写真術」			
内容	スマートフォンを使って、マクロ写真(超近写)など驚くようなアート写真を撮る方法や撮った写真の楽しみ方、観せ方を学びます。 ①カメラ機能とスマホレンズを使いこなそう ②野外で小さな世界を写そう ③撮った写真をプリントして楽しもう			
開催日	①6/10(土) ②6/17(土) ③6/24(土)	時間	10:30～12:00	
会場	①③市公民館(花川北6・1) ②花川北コミセン(花川北3・2)	申込期限	5/26(金)	
申込み/問合せ	いしかり市民カレッジ運営委員会事務局 (市公民館内)(平日9時～17時)	参加費	受講料1,500円 カレッジ生1,200円(全3回分) 材料費1,600円程度(専用付属品、1回目に斡旋)	
		対象・定員	各20人(最少催行人数10人、申込多数時抽選)	
電話	0133-74-2249	FAX	0133-74-2249	Eメール
				kouminkan@city.ishikari.hokkaido.jp

5月開催の連携講座

No. 1 ウオー9の日イベント さくらウオーク～札幌市手稲区を歩こう！					
内 容 桜を眺めながら、軽川桜つつみ(堤防)を約5kmウォーキング。					
開催日 5/9(火) ※荒天中止			時 間 10:00～12:00		
会 場 集合場所:「前田9条10丁目」バス停(札幌市手稲区)下車、河川敷 ※現地集合、現地解散。駐車場はありませんので、公共交通機関をご利用ください			申込期限		申込不要。当日直接会場へ。
申込み/ 問合せ スポーツ健康課			参加費		無料 持ち物:飲み物、タオル、ポイントカード ※ポイントカードがない方は受け付け時に交付します
			対象・定員		市民
電 話 72-6123		FAX —		Eメール —	
No. 2 ふまねっと健康教室					
内 容 大きな網を踏まずにゆっくり歩く運動です。					
開催日 5/11(木)・25(木)			時 間 10:30～12:00		
会 場 学び交流センター(花川北3・3)			申込期限		申込不要
申込み/ 問合せ ふまねっとはまなす 永山さん			参加費		月2回500円(1回のみ参加でも可) 持ち物:底の平らな上靴
			対象・定員		—
電 話 74-7160		FAX 74-7160		Eメール —	
No. 3 包丁とぎ講座					
内 容 家庭で切れなくなった包丁を自分で研ぎ、リサイクルしましょう。					
開催日 5/11(木)～13(土)			時 間 9:30～11:00		
会 場 リサイクルプラザ(新港南1・22)			申込期間		5/2(火)9:00～
申込み/ 問合せ リサイクルプラザ ※月曜・祝日休館			参加費		500円 持ち物:包丁(3丁まで)、タオル
			対象・定員		各5名(申込順)
電 話 64・3196		FAX —		Eメール —	
No. 4 石狩落花生研究会(説明会)					
内 容 石狩の農業を応援しよう!落花生を育て、おいしく食べよう! 市民参加型で生産者と共に栽培する新規入会者の説明会を行います。					
開催日 5/12(金)			時 間 10:00～12:00		
会 場 花川北コミセン(花川北3・2)			申込期限		—
申込み/ 問合せ NPO法人ひとまちつなぎ石狩			参加費		1口(落花生10株程度)2,000円
			対象・定員		100人
電 話 60-2722		FAX —		Eメール —	

●「まちづくり出前講座」も市民カレッジの対象講座です。

◆市のまちづくりや、制度の内容など、いろいろなテーマについて市職員を講師として派遣し、皆さんの学習をお手伝いします。メニュー表は市内公共施設や市HPから入手できます。

◆申込み方法は、10人以上のグループで、メニュー、開催日時、会場を決め希望日の3週間前までにお申込みください。(年末年始を除く毎日10時～21時まで開催できます)

◆問合せ:社会教育課 Tel72-3173

No. 5 花川南防風林観察会					
内 容	踏み分け道沿いに開花状況を観察、オオバナノエンレイソウやスマレ類との出会いを楽しみます(小雨決行)。				
開催日	5/14(日)	時 間	10:00~12:00		
会 場	旧花川南浄水場の防風林側横(花川南4・3)	申込期限	5/12(金)		
申込み/ 問合せ	石狩浜夢の木プロジェクト 安田さん		参加費	100円(資料代) 持ち物:あれば双眼鏡、図鑑	
			対象・定員	—	
電 話	74-6198	FAX	74-6198	Eメール	—
No. 6 手芸講座・小物作り					
内 容	—				
開催日	5/17(水)・26(金)	時 間	9:00~12:00		
会 場	リサイクルプラザ(新港南1・22)	申込期間	5/2(火)9:00~		
申込み/ 問合せ	リサイクルプラザ ※月曜・祝日休館		参加費	500円 ※持ち物不要	
			対象・定員	各5人(申込順)	
電 話	64-3196	FAX	—	Eメール	—
No. 7 廃材木工講座・ゴミストッカー					
内 容	—				
開催日	5/18(木)・26(金)	時 間	9:30~12:00		
会 場	リサイクルプラザ(新港南1・22)	申込期間	5/2(火)9:00~		
申込み/ 問合せ	リサイクルプラザ ※月曜・祝日休館		参加費	1,200円	
			対象・定員	各5人(申込順)	
電 話	64-3196	FAX	—	Eメール	—
No. 8 いしかり農産物エキスパート養成事業 第5期(説明会)					
内 容	生産者や専門家に野菜の品種や特長、選び方や保存方法、調理法などを学びます。 石狩産野菜のエキスパートを目指しませんか？				
開催日	5/19(金) ほか10回(金曜予定)	時 間	10:00~12:00		
会 場	花川北コミセン(花川北3・2)	申込期限	5/18(木)		
申込み/ 問合せ	NPO法人ひとまちつなぎ石狩		参加費	年間5,000円 持ち物:筆記用具	
			対象・定員	20人(申込順)	
電 話	60-2722	FAX	—	Eメール	—
No. 9 廃材木工講座・テーブル・イス(3点セット)					
内 容	—				
開催日	5/19(金)・27(土)	時 間	9:30~15:00		
会 場	リサイクルプラザ(新港南1・22)	申込期間	5/2(火)9:00~		
申込み/ 問合せ	リサイクルプラザ ※月曜・祝日休館		参加費	3000円 持ち物:昼食	
			対象・定員	各5人(申込順)	
電 話	64-3196	FAX	—	Eメール	—

◆えりすいしかりネットテレビ番組 [えりす いしかり](#) [検索](#) ※石狩市議会映像 専用サイトで配信中
 ※石狩市市民生活便利帖 市HPからどうぞ

2017石狩市カラーリング交流大会
 いしかり博物誌149「不老不死のクラゲ」

※4月末日までのアップ分含む ※スマホで「えりすいしかりFB」も見てね

No. 10 いしかりUMIBEキッズクラブ				
内 容	「海辺の風を使って自作の凧をあげよう」 講師:全日本スポーツカイト協議会北海道会員 白島 徹氏			
開催日	5/20(土)	時 間	10:00～12:00	
会 場	石狩浜海浜植物保護センター(弁天町48・1)	申込期限	5/13(土)	
申込み/ 問合せ	石狩浜海浜植物保護センター	参加費	1人500円 持ち物:野外を歩ける服装、飲み物、帽子	
		対象・定員	小学生以上の親子 30人	
電 話	60-6107	FAX	—	Eメール iufc.office@gmail.com
No. 11 アクトスポーツ今年の注目講座無料体験会				
内 容	①テニス体験会10:00～11:00※ラケット貸出あり (①のみ学びのスタンプ対象外) ②T.T.S(トップアスリートータルサポート)体験会11:00～12:00 ③ニュースポーツ体験会(ボッチャ・3Aなど)12:00～13:00 ④フィットネスフラダンス体験会13:00～13:40 ⑤ヨガ体験会13:50～14:30 ※当日先着50人にパンをプレゼント!			
開催日	5/20(土)	時 間	内容欄を参照	
会 場	花川北コミセン(花川北3・2)	申込期限	—	
申込み/ 問合せ	(一社)アクト・スポーツプロジェクト	参加費	無料 持ち物:上靴・タオル・飲み物	
		対象・定員	②のみ 小学3年生以上	
電 話	62-8162	FAX	—	Eメール —
No. 12 廃材木工講座・ベンチ(2人掛用)				
内 容	—			
開催日	5/20(土)	時 間	9:30～12:00	
会 場	リサイクルプラザ(新港南1・22)	申込期間	5/2(火)9:00～	
申込み/ 問合せ	リサイクルプラザ ※月曜・祝日休館	参加費	1200円	
		対象・定員	5人(申込順) ※昨年受講された方はご遠慮ください	
電 話	64-3196	FAX	—	Eメール —
No. 13 定期普通救命講習会				
内 容	心肺蘇生法や異物除去、訓練用AEDを用いた講習会です。 受講者には「普通救命講習修了証」をお渡しします。			
開催日	5/21(日)	時 間	9:00～12:00	
会 場	石狩消防署(花川北1・1)	申込期限	事前に電話申込 ※当日受付不可	
申込み/ 問合せ	石狩消防署警防課救急担当	参加費	無料 持ち物:筆記用具	
		対象・定員	中学生以上の市民または市内勤務者	
電 話	74-7024	FAX	—	Eメール —
No. 14 学習会「20基の大型風車がやってくる！」				
内 容	新港周辺の3つの風力発電所の大型風車20基は石狩市に何をもたらすのでしょうか? 講師:石狩湾岸の風力発電を考える石狩市民の会代表 安田 秀子氏ほか			
開催日	5/21(日)	時 間	18:30～20:30	
会 場	花川北コミセン(花川北3・2)	申込期限	—	
申込み/ 問合せ	石狩湾岸の風力発電を考える石狩市民の会 代表安田さん	参加費	300円(資料代)	
		対象・定員	—	
電 話	74-6198	FAX	—	Eメール —

No. 15	いしかり食と農のカレッジ うかたまグループ「今すぐ食と保存食」				
内 容	石狩産の素材で手作り豆腐を作り、レモンの利用も考えます。 講師:うかたまリーダー・醸しにすと 村上 岑子氏				
開催日	5/24(水)	時 間	10:00～13:00		
会 場	花川南コミセン(花川南6・5)	申込期間	5/8(月)～19(金)		
申込み/ 問合せ	うかたまグループ 村上さん	参加費	1,000円(予定) 持ち物:エプロン、三角巾、布巾、筆記用具ほか ※希望者は別料金でレモン酢持ち帰り可		
		対象・定員	20人(申込順)		
電 話	090-6262-5633	FAX	—	Eメール	christmasrose@m3.dion.ne.jp
No. 16	いしかり森林ボランティア クマゲラ 春の森を歩こう「山菜教室」				
内 容	春の山を歩いて自然の息吹を感じながら、山菜採り体験や山歩きのコツを学びませんか。山菜の見分け方教室も行います。 講師:いしかり森林ボランティア クマゲラ				
開催日	5/27(土) ※雨天決行	時 間	8:30～14:45		
会 場	集合場所:市役所北側駐車場(花川北6・1)、厚田公園キャンプ場、千年の森、望来コミセン ※バス移動	申込期限	5/23(火) ※氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を記載しファクスで申し込み		
申込み/ 問合せ	いしかり森林ボランティア クマゲラ 関さん	参加費	800円(保険代) 持ち物:昼食、飲み物、包丁(小刀)、雨具、長靴など野外行動出来る服装		
		対象・定員	30人		
電 話	74-4502	FAX	74-4502	Eメール	—
No. 17	石狩いきいきウオーキング in 本町				
内 容	弁天会館から石狩灯台を回り、はまなすの丘公園を歩いて弁天会館に戻ってくる約6kmのウオーキング。浜辺を歩いてステキな石狩を再発見しませんか? ウオーキング後には石狩の特産品が当たる抽選会、番屋の湯で温泉入浴も!				
開催日	5/27(土) ※荒天中止	時 間	8:45～13:50 ※番屋の湯で入浴を希望される方は13時30分発のバスを利用できます		
会 場	集合場所:りんくる(花川北6・1) ※会場までバス送迎あり	申込期限	5/19(金)		
申込み/ 問合せ	スポーツ健康課	参加費	中学生以上650円、小学生以下350円、65歳以上600円 持ち物:運動しやすい服装、飲み物、タオル、ポイントカード、着替え ※ポイントカードがない方は受け付け時に交付します		
		対象・定員	市民 40人(申込順)		
電 話	72-6123	FAX	—	Eメール	—
No. 18	石狩浜海浜植物保護センター自然案内人養成講座				
内 容	石狩浜自然概論、植物観察実習、ガイドと体験教室の手法 講師:いしかり海辺ファンクラブ 内藤 華子氏ほか				
開催日	5/27(土)・28(日)	時 間	9:30～16:00		
会 場	石狩浜海浜植物保護センター(弁天町48・1)	申込期限	5/26(金)		
申込み/ 問合せ	石狩浜海浜植物保護センター ※火曜休館	参加費	無料 持ち物:筆記用具、動きやすい服装、長靴		
		対象・定員	15人 高校生以上で、2日間受講できる方		
電 話	60-6107	FAX	60-6146	Eメール	—

No. 19	自然観察会～厚田、浜益の自然巡り～				
内 容	厚田、浜益に広がる山々と海が織りなす自然豊かな場所を巡り、春の草花を観察をします。 講師:自然観察指導員 若松 隆 氏、ふるさと自然塾 石井滋朗 氏				
開催日	5/28(日)	時 間	9:00～16:00		
会 場	8:45に市役所駐車場(花川北6・1)集合		申込期限	5/25(木)	
申込み/ 問合せ	環境保全課	参加費	大人300円、中学生以下100円 持ち物:昼食、飲み物、敷物、帽子、上着、雨具、 筆記用具、お持ちの方は双眼鏡(少数貸し出しあり)、運動靴、虫除け対策		
		対象・定員	30人(申込順) 小学生以上		
電 話	72-3269	FAX	75-2275	Eメール	—
No. 20	はじめての離乳食教室				
内 容	栄養士による離乳食の進め方の話や試食、保育士による遊びの紹介など。				
開催日	5/29(月)	時 間	13:30～15:00		
会 場	りんくる(花川北6・1)		申込期限	5/24(水)	
申込み/ 問合せ	保健推進課	参加費	無料 持ち物:母子健康手帳、子ども用スプーン バスタオル、おむつなど出かけるときの持ち物		
		対象・定員	おおむね4～6ヵ月児と保護者20組(申込順)※上 のお子さんの託児希望の方は要相談		
電 話	72-3124	FAX	—	Eメール	—
No. 21	厚田学・浜益学講座 第1回「浜益の歴史とまち歩き」				
内 容	厚田・浜益の産業、歴史、自然などを「現地で学ぶ講座」シリーズの第1回目。今回は早春の浜益をまち歩きし、 荘内藩ハママシケ陣屋跡とはまます郷土資料館で地元の方から歴史にまつわるお話を聞きます。 講師:佐藤 睦 氏、二本柳 辰男 氏				
開催日	5/30(火)	時 間	10:00～12:30		
会 場	浜益区内 ※送迎バスあり。 (市役所8:30発、厚田支所9:20発)		申込期間	5/1(月)～15(月) ※連絡先を明記の上申し込み	
参加費	無料 持ち物:外を歩きやすい服装、雨天時は雨具	対象・定員	市民 20人(申込多数時抽選)		
申込み/ 問合せ	厚田生涯学習課 TEL:78-2250 FAX:78-1034 Eメール:a-syougai@city.ishikari.hokkaido.jp	浜益生涯学習課 TEL:79-2114 FAX:79-2350 Eメール:h-syougai@city.ishikari.hokkaido.jp			

●体育協会「スポレク出前講座」も市民カレッジの対象講座です。

体育協会は、講師を派遣して、市民の皆さんの健康体づくりや交流を深めるお手伝いをしています。

- ◆対象 市内在住・在勤・在学のおおむね10人以上で構成された団体
- ◆日時 原則月曜～金曜の10時～17時 ※祝日除く。1回の指導時間は2時間以内
- ◆内容 スポーツ・レクリエーション、体育実技、アウトドア、フィットネスなど
- ◆費用 1時間千円 ※会場使用料など、講座開催に必要な費用は利用者負担
- ◆申込方法 所定の申込書を希望日の20日前まで提出(ファクス・Eメール可)
- ◆申込・問合せ (公財)石狩市体育協会 電64-1220 FAX64-1222 メールi-sports@crocus.ocn.ne.jp

6月開催の連携講座

No. 1 大人の水泳教室					
内容	ナイト初心者コース 6/5～7/31の毎週月曜(全8回)※7/17除く 19時30分～20時30分 6560円 ナイト水中運動コース 6/1～7/27の毎週木曜(全9回) 19時30分～20時30分 7380円				
開催日	内容欄を参照		時間	内容欄を参照	
会場	市民プール(花川北3・2)		申込期間	5/1(月)～26(金) 費用と印鑑を持参し申込	
申込み/ 問合せ	市民プール		参加費	内容欄を参照	
			対象・定員	10人(申込順) ※最小開講人数3人	
電話	74-6611	FAX	—	Eメール	—
No. 2 エンジョイスports教室					
内容	快汗エアロビクス+αエクササイズ 講師:フィットネスインストラクター 山田 泰子氏				
開催日	6/1・8・22・29、7/6・13・20・27 ※全て木曜		時間	19:00～20:30	
会場	B&G海洋センター(花畔337・4)		申込期限	5/22(月)	
申込み/ 問合せ	(公財)石狩市体育協会		参加費	1人1回400円(別途入館料100円) 持ち物:タオル、飲料水、運動用ウェア、室内用ス ポーツシューズ	
			対象・定員	40人(申込順) 市内在住・在勤の方	
電話	64-1220	FAX	—	Eメール	—
No. 3 市民初心者パークゴルフ教室					
内容	実技・マナーなどの教室 講師:石狩パークゴルフ協会				
開催日	6/12(月)		時間	13:00～15:30	
会場	緑苑台パークゴルフ場(緑苑台中央3・602)		申込期限	6/3(土) 緑苑台パークゴルフ場、シーサイドみ なくるパークゴルフ場にある申込簿に記入	
申込み/ 問合せ	石狩パークゴルフ協会 事務局長 沢口さん		参加費	プレー代300円 持ち物:クラブ・ボール(100円で 貸し出しあり)	
			対象・定員	30人	
電話	74-0804	FAX	—	Eメール	—

協賛金のお願ひ

いしかり市民カレッジの運営経費は受講料と年会費でまかなわれています。いしかり市民の学びを支援するために協賛金(広告料)としてぜひご協力ください。

◆協賛金 一口5,000円/年
年4回発行の「あい風通信」に1年間広告を掲載します。