

# 「あい風通信 ～お知らせ版～」

## いしかり市民カレッジ講座（平成29年12月～）



問合せ：いしかり市民カレッジ運営委員会事務局（市公民館内）TEL0133-74-2249

### いしかり市民カレッジ主催講座

No. 1	主催講座14「サイエンス教室～身のまわりを科学の目で見る」			
内容	身の回りに起こる不思議なことを、北大名誉教授たちが科学的に分かりやすく説明します。 ①超伝導は何をもたらすか？ 講師:①北海道大学名誉教授 山谷 和彦氏 ②フオークボール～錯覚の魔球？ 講師:②北海道大学名誉教授 千葉 忠俊氏 ③カーリング・ストーンはなぜ曲がるか？ 講師:③北海道大学名誉教授 前野 紀一氏			
開催日	①H30/1/19(金)②2/2(金)③2/16(金)	時間	10:30～12:00	
会場	花川北コミセン(花川北3・2)	申込期限	12/26(火)	
申込み/ 問合せ	いしかり市民カレッジ運営委員会(市公民館内) ※平日9時～17時	参加費	受講料1,500円 カレッジ生1,200円(全3回分) 持ち物:筆記用具	
		対象・定員	—	
電話	74-2249	FAX	—	
			Eメール	—
No. 2	主催講座15「日本への異文化の伝来を学ぶ」			
内容	日本への異文化の伝来を、その経路をたどりながら学びます。 ①仏教の伝来 ②茶の伝来 ③スパイスの伝来 講師:歴史探訪倶楽部・シルクロードの会主宰 粥見 隆雄氏			
開催日	①H30/1/23(火)②1/30(火)③2/6(火)	時間	13:30～15:00	
会場	花川北コミセン(花川北3・2)	申込期限	12/26(火)	
申込み/ 問合せ	いしかり市民カレッジ運営委員会(市公民館内) ※平日9時～17時	参加費	受講料1,500円 カレッジ生1,200円(全3回分) 持ち物:筆記用具	
		対象・定員	—	
電話	74-2249	FAX	—	
			Eメール	—

12月には、次の「いしかり市民カレッジ主催講座」も開催されます。

受講申し込みされた方はお忘れなく。

#### 《講座13》「続・北海道の150年物語」

②12/6(水) ③12/14(木) 10:30～12:00 花川北コミセン

#### ●体育協会「スポレク出前講座」も市民カレッジの対象講座です。

体育協会は、講師を派遣して、市民の皆さんの健康体づくりや交流を深めるお手伝いをしています。

- ◆対象 市内在住・在勤・在学のおおむね10人以上で構成された団体
- ◆日時 原則月曜～金曜の10時～17時 ※祝日除く。1回の指導時間は2時間以内
- ◆内容 スポーツ・レクリエーション、体育実技、アウトドア、フィットネスなど
- ◆費用 1時間千円 ※会場使用料など、講座開催に必要な費用は利用者負担
- ◆申込方法 所定の申込書を希望日の20日前まで提出(ファクス・Eメール可)
- ◆申込・問合せ (公財)石狩市体育協会 電64-1220 FAX64-1222 メールi-sports@crocus.ocn.ne.jp

◆えりすいしかりネットテレビ番組 **えりす いしかり** **検索** ※石狩市議会映像 専用サイトで配信中  
※石狩市市民生活便利帖 市HPからどうぞ

オートレース選手トークショー&バイクデモンストレーションイベント、生振ウォーカー  
厚田紀行紅葉2017戸田記念墓地公園、北海道石狩市 地域商店街魅力化モデルプロジェクト  
挑む File#01厚田地域おこし協力隊 今野博之さん、AIRDO 航空教室 浜益中学校  
※11月末日までのアップ分含む ※スマホで「えりすいしかりFB」も見てね

# 12月開催の連携講座

<b>No. 1 やさしい筋力トレーニング教室</b>					
内 容	筋力トレーニング、体力測定など。全20回				
開催日	12/1～H30/1/31の毎週月・水・金曜 ※12/25・27、1/5、年末年始・祝日除く	時 間	13:00～15:00		
会 場	B&G海洋センター(花畔337・4)、サン・ビレッジい しかり(新港中央1・701)	申込方法	開催期間中随時受け付け 電話で申し込み後、参加申込書兼誓約書を提出		
申込み/ 問合せ	(公財)石狩市体育協会	参加費	2,000円 持ち物:運動できる服装、運動靴、タオル、飲み物		
		対象・定員	原則60歳以上で市内在住の方 50人 ※健康状態により参加できない場合があります		
電 話	64-1220	FAX	—	Eメール	—
<b>No. 2 手芸講座(小物作り)</b>					
内 容	初心者の方、大歓迎です。				
開催日	12/6(水)・15(金)	時 間	9:00～12:00		
会 場	リサイクルプラザ(新港南1・22)	申込期間	12/1(金)9:00～		
申込み/ 問合せ	リサイクルプラザ ※月曜・祝日休館	参加費	500円 持ち物不要		
		対象・定員	各5人(申込順)		
電 話	64-3196	FAX	—	Eメール	—
<b>No. 3 包丁とぎ講座</b>					
内 容	家庭で切れなくなった包丁を自分で研ぎ、リサイクルしましょう。				
開催日	12/9(土)・15(金)・16(土)	時 間	9:30～11:00		
会 場	リサイクルプラザ(新港南1・22)	申込期間	12/1(金)9:00～		
申込み/ 問合せ	リサイクルプラザ ※月曜・祝日休館	参加費	500円 持ち物:包丁(3丁まで)、タオル		
		対象・定員	各5人(申込順)		
電 話	64-3196	FAX	—	Eメール	—
<b>No. 4 学習会「取材によって見えてきた風力発電と太陽光発電事業について」</b>					
内 容	風力発電が集中する地域で何が起きているのか? 海外の運動や規制はどうなっているのか? 風力発電や太陽光発電の知られざる問題点を紹介していただきます。 講師:環境ジャーナリスト・いのち環境ネットワーク代表 加藤 やす子氏				
開催日	12/10(日)	時 間	13:30～15:30		
会 場	花川北コミセン(花川北3・2)	申込方法	申込不要		
申込み/ 問合せ	石狩湾岸の風力発電を考える石狩市民の会 安田さん	参加費	300円(資料代)		
		定員・対象	—		
電 話	74-6198	FAX	—	Eメール	—
<b>No. 5 ふまねっと健康教室</b>					
内 容	大きな網を踏まずにゆっくり歩く運動です。				
開催日	①12/14(木) ②12/21(木)	時 間	①10:30～12:00 ②10:00～12:00		
会 場	学び交流センター(花川北3・3)	申込方法	①申込不要 ②要申込		
申込み/ 問合せ	ふまねっとはまなす 椛下(すぎした)さん	参加費	月2回500円(1回のみ参加でも可) 持ち物:底の平らな上靴		
		対象・定員	—		
電 話	74-4131	FAX	74-4131	Eメール	—

<b>No. 6</b>	<b>体験講座 フライドチキン骨格標本をつくる</b>				
内 容	フライドチキンはフライド恐竜!? チキンの翼や脚の部分骨格標本を作れば、1億年の生命の歴史も見えてくる!				
開催日	12/16(土)		時 間	12:00～17:00	
会 場	いしかり砂丘の風資料館(弁天町30・4)		申込期間	12/1(金)～13(水)	
申込み/ 問合せ	いしかり砂丘の風資料館		参加費	無料 持ち物:フライドチキン(骨付き)1ピース	
			対象・定員	小学4年生～大人 10人(申込順)	
電 話	62-3711	FAX	—	Eメール	—
<b>No. 7</b>	<b>第70回 石狩の古老に話を聞く会</b>				
内 容	元石狩市高齢者クラブ連合会会長の山田義晴さんに「大東亜戦争、中国大陸での戦争体験と帰還後」についてお話しいただきます。				
開催日	12/16(土)		時 間	13:30～15:00	
会 場	市民図書館(花川北7-1)		申込方法	申込不要	
申込み/ 問合せ	市民図書館		参加費	—	
			対象・定員	—	
電 話	72-2000	FAX	—	Eメール	—
<b>No. 8</b>	<b>定期普通救命講習会</b>				
内 容	心肺蘇生法や異物除去、訓練用AEDを用いた講習会です。受講者には「普通救命講習修了証」をお渡します。				
開催日	12/17(日)		時 間	9:00～12:00	
会 場	石狩消防署(花川北1・1)		申込方法	事前に電話申込 ※当日受付不可	
申込み/ 問合せ	石狩消防署警防課救急担当		参加費	無料 持ち物:筆記用具	
			対象・定員	中学生以上の市民または市内勤務者	
電 話	74-7024	FAX	—	Eメール	—
<b>No. 9</b>	<b>ウォー9の日イベント ラダーウォーク講習会</b>				
内 容	はしご状のラダーを使い、思ったところにバランス良く足を踏み出すトレーニングをします。脳の活性化も期待できます。講師:石狩市総合型地域スポーツクラブアクト 倉利隆氏				
開催日	12/19(火)		時 間	10:00～11:30	
会 場	花川南コミセン(花川南6・5)		申込期限	12/12(火)	
申込み/ 問合せ	スポーツ健康課		参加費	無料 持ち物:上靴、飲み物、タオル、歩きやすい服装、ポイントカード ※ポイントカードが無い方は、受け付け時に交付します	
			対象・定員	40人(申込順)	
電 話	72-6123	FAX	—	Eメール	—
<b>No. 10</b>	<b>大人のプレミアム食育講座(個人向け)</b>				
内 容	市管理栄養士が、食育講話と給食センターの紹介をします。給食の試食もあります! 5人以上のグループ・団体向けも実施中(受講日要相談)。まずはご連絡ください				
開催日	12/20、平成30年1/17、2/7全て水曜		時 間	10:30～12:00	
会 場	学校給食センター(花川北7・1)		申込期間	実施日の15日前まで ※1/17分は12/28(水)まで	
申込み/ 問合せ	学校給食センター		参加費	無料(給食を試食する場合は422円) 持ち物:筆記用具	
			対象・定員	18歳以上の市民(申込順) 各5～30人(5人未満の場合は実施しません)	
電 話	62-8015	FAX	—	Eメール	—

# 1月開催の連携講座

<b>No. 1</b>	<b>冬休み親子手づくり木工教室</b>				
内 容	廃材を利用して自由に木工品を作ります。				
開催日	1/4(木)～6(土)	時 間	9:30～12:00		
会 場	リサイクルプラザ(新港南1・22)	申込期間	12/1(金)9:00～		
申込み/ 問合せ	リサイクルプラザ ※月曜・祝日休館	参加費	無料 持ち物:軍手、エプロン		
		対象・定員	市内の小学生(保護者同伴) 各10人(申込順)		
電 話	64-3196	FAX	—	Eメール	—
<b>No. 2</b>	<b>冬季健康スポーツ教室「歩くスキー」</b>				
内 容	歩くスキーの滑走方法、ワックスのかけ方、用具について学びます(全10回)。講師:北海道歩くスキー協会 ①開講式、歩くスキーについての説明・実技 ②～⑨実技 ⑩実技、閉講式				
開催日	H30/1/11～3/15の毎週木曜	時 間	13:00～15:00		
会 場	スポーツ広場歩くスキーコース、B&G海洋センター(花畔337・4)周辺	申込方法	12/15(金) 氏名・住所・年齢・性別・電話番号・スキー用具のレンタル希望(レンタル希望者は身長・靴のサイズも)を電話・ファクス・メールまたは窓口で申し込み		
申込み/ 問合せ	(公財)石狩市体育協会	参加費	1,500円 (スキー用具の貸し出しは1回につき別途100円) 持ち物:防寒着、帽子、手袋		
		対象・定員	市民 50人		
電 話	64-1220	FAX	64-1222	Eメール	i-sports@crocus.ocn.ne.jp
<b>No. 3</b>	<b>NPプログラム</b>				
内 容	子育てに関して日ごろ感じている疑問などをお互いに出しながら、自分に合った解決方法を見つけます。 進行役のファシリテーターがいるので、安心です。全6回。 講師:NP-J認定ファシリテーター 伊藤 美由紀氏、佐藤 真由美氏				
開催日	H30/1/18(木)・23(火)・30(火) 2/13(火)・20(火)・27(火)	時 間	10:00～12:00		
会 場	りんくる(花川北6・1)	申込期間	12/1(金)～H30/1/9(火)		
申込み/ 問合せ	いしかり子育てネット会議事務局 (子ども政策課内)	参加費	1,000円 持ち物:マイカップ		
		対象・定員	就学前のお子さんを育てる保護者・10人 ※申込順、初めての方優先 託児あり(定員10人)		
電 話	72-3631	FAX	—	Eメール	—

## ●「まちづくり出前講座」も市民カレッジの対象講座です。

◆市のまちづくりや、制度の内容など、いろいろなテーマについて市職員を講師として派遣し、皆さんの学習をお手伝いします。メニュー表は市内公共施設や市HPから入手できます。

◆申込み方法は、10人以上のグループで、メニュー、開催日時、会場を決め希望日の3週間前までにお申込みください。(年末年始を除く毎日10時～21時まで開催できます)

◆問合せ:社会教育課 TEL72-3173

### 協賛金のお願い

いしかり市民カレッジの運営経費は受講料と年会費でまかなわれています。いしかり市民の学びを支援するために協賛金(広告料)としてぜひご協力ください。

◆協賛金 一口5,000円/年  
年4回発行の「あい風通信」に1年間広告を掲載します。