

「あい風通信 ～お知らせ版～」



いしかり市民カレッジ講座（令和2年7月～）

問合せ：いしかり市民カレッジ運営委員会事務局（市公民館内）TEL0133-74-2249

いしかり市民カレッジ主催講座 及び まちの先生企画講座

● 今年度中に開催予定（開催日未定）

- ・主催講座1「アイヌ語地名と北海道」
- ・主催講座3「縄文遺跡群の世界遺産登録と石狩市の遺跡」
- ・主催講座4「姿勢と歩き方と健康との関連について」
- ・主催講座5「人生100歳時代～100年人生を有意義に生きるために～」
- ・主催講座10「日本遺産と炭・鉄・港めぐり」第1回 日本遺産について
- ・まちの先生企画講座1「お家で簡単！ジェルネイル」

※ 開催日が決定しだい、ホームページやあい風通信などでお知らせいたしますので、あらためてお申込みをお願いいたします。

● 中止となった講座

- ・主催講座2、6、7、8、9、10（第2回）、11、まちの先生企画講座2

☆ 上記以外の講座につきましては、今後の状況により決定しだいあらためてお知らせいたします。

● 体育協会「スポレク出前講座」も市民カレッジの連携講座です。

体育協会職員を派遣して、市民の皆さんの健康体づくりやコミュニケーションを深めるお手伝いをします。

- ◆対象 市内在住・在勤・在学のおおむね10人以上で構成された団体
- ◆日時 原則平日の10時～17時 ※土日要相談 1回の指導時間は2時間以内
- ◆内容 スポーツ・レクリエーション、体育実技、フィットネス、ダンスなど
- ◆費用 1時間1,000円 ※会場使用料など、講座開催に必要な費用は利用者負担
- ◆申込方法 所定の申込書を希望日の6月前から20日前までに提出（ファクス・メール可）
- ◆申込・問合せ（公財）石狩市体育協会 電話：64-1220 FAX:64-1222 Eメール：i-sports@crocus.ocn.ne.jp

● 「まちづくり出前講座」も市民カレッジの連携講座です。

◆市のまちづくりや、制度の内容など、いろいろなテーマについて市職員を講師として派遣し、皆さんの学習をお手伝いします。メニュー表は市内公共施設や市HPから入手できます。

◆申込み方法は、10人以上のグループで、メニュー、開催日時、会場を決め希望日の3週間前までにお申込みください。（年末年始を除く毎日10時～21時まで開催できます）

◆問合せ：社会教育課 TEL72-3173

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、日程が変更となる可能性がありますので、受講を希望される方は各団体へご確認ください。

7月開催の連携講座



※受講希望の方は、各団体へ直接お申込みください！

No. 1	ふまねつと健康教室			
内容	網を踏まない、ステップを覚える、手拍子を加える複数の課題を同時に行い、楽しく交流できる学習運動です。			
開催日	7/9(木) 7/23(木・祝)	時間	10時30分～12時	
会場	学び交流センター(花川北3・3)	申込方法	申込不要	
申込み/問合せ	ふまねつとはまなす 斉藤さん		参加費	月2回500円(見学可) 持ち物:底の平らな上靴
			対象・定員	—
電話	73・5270	FAX	—	
		Eメール	—	
No. 2	土曜日アクトタイム ～ニュースポーツ編～			
内容	①卓球・ボッチャ ②バドミントン・3A(スリーエイ) 講師:千葉裕実氏			
開催日	①7/11(土) ②7/25(土)	時間	10時～11時	
会場	りんくる(花川北6・1)	申込方法	申込不要	
申込み/問合せ	一般社団法人 アクト・スポーツプロジェクト		参加費	ACT会員:300円、非会員:500円 持ち物:上靴・飲み物・汗ふきタオル・運動しやすい服装 ※ラケット貸出有
			対象・定員	年長以上
電話	62・8162	FAX	—	
		Eメール	—	
No. 3	文化講座「はじめてのチョークアート」			
内容	鮮やかな発色と立体感に触れてみませんか? 講師:チョークアーティスト 後藤 真希			
開催日	7/18(土) 7/25日(土)	時間	13時～15時	
会場	学び交流センター(花川北3・3)	申込期限	7/15(水)	
申込み/問合せ	NPO法人 石狩市文化協会		参加費	500円
			対象・定員	一般成人・10人
電話	75・1288	FAX	75・1288	Eメール
				ishikaribunaka@ishikari-bunka.org

◆えりすいしかりネットテレビ番組

えりす いしかり

検索

※石狩市議会映像 専用サイトで配信中
※石狩市中民生活便利帖 市HPからとろ

北朝鮮による日本人拉致問題啓発アニメ めぐみ(横田滋さんを追悼)

ハマナス(白チャンの自然シリーズ)、厚田のタコ(ミツルさんの石狩の味シリーズ)

新協力隊員は秋葉今日美さん(厚田地域おこし協力隊)

※6月末日までのアップ分含む ※スマホで「えりすいしかりFB」も見てね



- 3PL事業
- 運輸事業『桃太郎便』
- 一般家電宅配・取付設置・工事



～ サービスの基本を大切にする ～

株式会社 **北海道丸和ロジスティクス**

〒061-3244 北海道石狩市新港南2丁目718番地2
TEL 0133-64-7981 FAX 0133-64-7983

No. 4	風車学習会「洋上風車深掘り情報&油断大敵 小型風車」				
内容	石狩湾新港洋上風力発電事業について詳しく学び、稚内小型風車による健康影響についても学びます。 講師:石狩湾岸の風力発電を考える石狩市民の会代表 安田秀子氏 風力発電の真実を知る会代表 佐々木邦夫氏				
開催日	7/25(土)	時間	13時30分～15時30分		
会場	花川北コミュニティセンター(花川北3・2)	申込方法	申込不要		
申込み/ 問合せ	石狩湾岸の風力発電を考える石狩市民の会 安田さん		参加費	300円(資料代ほか) ※マスク着用にご協力ください	
			対象・定員	—	
電話	090・6211・1602	FAX	—	Eメール	—
No. 5	①普通救命講習Ⅰ ②普通救命講習Ⅲ				
内容	①成人に対する応急手当の知識と技術(心肺蘇生法、AEDの使用、止血法など) ②乳幼児に対する応急手当(心肺蘇生法、AEDの使用、気道異物の除去など)				
開催日	①7/29(水) ②7/20(月)	時間	①18時～21時 ②9時～12時		
会場	石狩商工会館(花川北6・1)	申込方法	7/16(木)までに電話申込のうえ申請書提出 ※当日受付不可		
申込み/ 問合せ	一般財団法人 石狩市防災まちづくり協会		参加費	無料 持ち物:動きやすい服装、筆記用具	
			対象・定員	小学5年生以上の市民または市内勤務者 ※①は16歳以上・各回20人	
電話	77・6217	FAX	76・6673	Eメール	—
No. 6	太極拳教室				
内容	太極拳は足腰を鍛え、バランス感覚を養うのに効果的です。年をとってからでも続けられる太極拳を始めてみませんか? 講師:森 豊貴 氏				
開催日	7/27・8/3・11・17・24・31、9/7・14・28、10/5	時間	10時～11時30分		
会場	りんくる(花川北6・1)	申込期限	7/17(金)		
申込み/ 問合せ	石狩市 高齢者支援課地域ケア・介護予防担当		参加費	3,000円	
			対象・定員	市民・20人(申込順)	
電話	72・7017	FAX	—	Eメール	—

内科・消化器内科・循環器内科・外科
肛門外科・整形外科・心臓血管外科・泌尿器科
人工透析(入院・外来送迎) 各種健康診断



TEL 74-8611 FAX 74-8614

お持ち帰り専門店

焼鳥

大五郎チェーン

石狩市花川南1条6丁目

予約電話 090-9752-6444 (大場 正弘)

みなさまの 郵便局

ご用命は お近くの

石狩市内14郵便局へ

よろしくお願ひいたします。

電気設備工事設計施工



有限

会社

一條電気商会

〒061-3212 石狩市花川北2条3丁目188番地

TEL(0133)73-2828 FAX(0133)74-7667

8月開催の連携講座



※受講希望の方は、各団体へ直接お申込みください！

No. 1	大人のプレミアム食育講座(個人向け)		
内容	食育講話、給食試食、給食センターの紹介 講師:市栄養士		
開催日	8/25(火) 8/28日(金)	時間	10時30分～12時
会場	石狩市学校給食センター(花川北7・1)	申込方法	8/7(金)
申込み/ 問合せ	石狩市学校給食センター	参加費	422円 持ち物:筆記用具
		対象・定員	各日30名(申込順) ※5名以上のグループ・団体の方は別日程で実施可能。希望の方はご連絡ください。
電話	62-8015	FAX	—
		Eメール	—

～介護が必要になっても住み慣れた地域で、豊かでうるおいのある暮らしを～

●○社会福祉法人瓊瑠会○●

- 特別養護老人ホーム ばんなぐる (ショートステイ併設)
- デイサービスセンター ばんなぐる
- 特別養護老人ホーム ほとり
- ケアハウス いしかり

〒061-3218 石狩市花畔360-26
連絡先: 0133 (76) 1133

SAKURA internet

ホームページや
ブログを作りたい!

通販サイトを
立ち上げたい!

Web サイトを作るなら
さくらインターネット

石狩データセンター

さくらインターネットは、石狩データセンターから世界へサーバーサービスを提供しています!

～私達は えりすテレビの応援団です～

えりすいしかりネットテレビ協力会

会長 片平 一義



♪石狩市の地域メディアを
ぜひ応援してください♪

お問合せは FAX 62-9088 えりす TV 内

協賛金のお願い

いしかり市民カレッジの運営経費は受講料と年会費でまかなわれています。いしかり市民の学びを支援するために協賛金(広告料)としてぜひご協力ください。

◆協賛金 一口5,000円/年
年4回発行の「あい風通信」に1年間広告を掲載します。