

「あい風通信 ～お知らせ版～」



いしかり市民カレッジ講座（令和2年1月～）

問合せ：いしかり市民カレッジ運営委員会事務局（市公民館内）TEL0133-74-2249

いしかり市民カレッジ主催講座

No. 1	講座14「続々・サイエンス教室～身近な電子機器と数のはなし」		
内容	①身近な電子機器のはなし・・・CDやLED、電子レンジ、液晶などの仕組みについて解説します。 ②おもしろ数学のはなし・・・偏差値の仕組みや計算尺の不思議などを解説します。 講師：元北海道大学教授 三島瑛人		
開催日	①2/5(水) ②2/19(水)	時間	10時30分～12時
会場	花川北コミュニティセンター(花川北3・2)	申込期限	1/22(水)
申込み/ 問合せ	いしかり市民カレッジ運営委員会(市公民館内) (平日9時～17時)	参加費	受講料1,000円・カレッジ生800円（全2回分）
		対象・定員	—
電話	74・2249	FAX	74・2249
		HP:URL	http://ishikari-c-college.com/

まちの先生企画講座

1月には、次の講座が開催されます。
受講申し込みされた方はお忘れなく。

《講座4》「北海道の歴代長官」

①1/16(木) ②1/23(木) ③1/30(木) 10時30分～12時

※会場が、市公民館から花川北コミュニティセンターに変更となっております！

●「まちづくり出前講座」も市民カレッジの連携講座です。

◆市のまちづくりや、制度の内容など、いろいろなテーマについて市職員を講師として派遣し、皆さんの学習をお手伝いします。メニュー表は市内公共施設や市HPから入手できます。

◆申込み方法は、10人以上のグループで、メニュー、開催日時、会場を決め希望日の3週間前までにお申込みください。(年末年始を除く毎日10時～21時まで開催できます)

◆問合せ：社会教育課 TEL72-3173

●体育協会「スポレク出前講座」も市民カレッジの連携講座です。

体育協会職員を派遣して、市民の皆さんの健康体づくりやコミュニケーションを深めるお手伝いをします。

◆対象 市内在住・在勤・在学のおおむね10人以上で構成された団体

◆日時 原則月曜～金曜の10時～17時 ※祝日除く。1回の指導時間は2時間以内

◆内容 スポーツ・レクリエーション、体育実技、フィットネス、ダンスなど

◆費用 1時間1,000円 ※会場使用料など、講座開催に必要な費用は利用者負担

◆申込方法 所定の申込書を希望日の6月前から20日前までに申込書を提出(ファクス・メール可)

◆申込・問合せ (公財)石狩市体育協会 電話:64-1220 FAX:64-1222 Eメール:i-sports@crocus.ocn.ne.jp

1月開催の連携講座



※受講希望の方は、各団体へ直接お申込みください!

No. 1 ふまねっと健康教室				
内容	綱を踏まない、ステップを覚える、手拍子を加える複数の課題を同時に行い、楽しく交流できる学習運動です。			
開催日	1/9(木) 1/23(木)	時間	10時30分～12時	
会場	学び交流センター(花川北3・3)	申込方法	申込不要	
申込み/問合せ	ふまねっとはまなす 斉藤さん		参加費	月2回500円(1回のみ参加、見学可) 持ち物:底の平らな上靴
			対象・定員	—
電話	73・5270	FAX	—	
			Eメール	—
No. 2 文化講座「初めての琴」				
内容	講師:木村峰薫氏(山田流) ※お琴は用意します。			
開催日	1/22,29,2/5 ※全て水曜	時間	13時～15時	
会場	学び交流センター(花川北3・3)	申込期限	1/20(月)	
申込み/問合せ	NPO法人 石狩市文化協会		参加費	500円(全3回分)
			対象・定員	成人・15人
電話	75・1288	FAX	75・1288	Eメール
				ishikaribunka@ishikari-bunka.org
No. 3 ①普通救命講習Ⅰ ②普通救命講習Ⅱ				
内容	①成人に対する応急手当の知識と技術(心肺蘇生法、AEDの使用・止血方法など) ②①に加え効果測定1時間			
開催日	①1/24(金)、1/27(月) ②1/24(金)	時間	①昼の部 9時～12時、夜の部 18時～21時 ②9時～13時	
会場	①②石狩商工会館(花川北6・1)	申込方法	1/21(火)までに電話申込のうえ申請書提出 ※当日受付不可	
申込み/問合せ	(一財)石狩市防災まちづくり協会		参加費	無料 持ち物:動きやすい服装、筆記用具
			対象・定員	①②小学5年生以上の市民または市内勤務者 (夜の部は16歳以上)・各回20人
電話	77・6217	FAX	76・6673	Eメール
				—

～介護が必要になっても住み慣れた地域で、豊かでうるおいのある暮らしを～

●○社会福祉法人 瓔珞会 ○●

○特別養護老人ホーム ばんなぐろ (ショートステイ併設)

○デイサービスセンター ばんなぐろ

○特別養護老人ホーム ほとり

○ケアハウス いしかり

〒061-3218 石狩市花畔360-26
連絡先: 0133 (76) 1133

内科・消化器内科・循環器内科・外科
肛門外科・整形外科・心臓血管外科・泌尿器科
人工透析(入院・外来送迎) 各種健康診断



社会医療法人 ピエタ会
石狩病院

TEL 74-8611 FAX 74-8614

お持ち帰り専門店

焼鳥

大五郎チェーン

石狩市花川南1条6丁目

予約電話 090-9752-6444 (大場 正弘)

No. 4 連続講座 石狩大学博物学部					
内容	石狩の自然や歴史の最新トピックを学芸員が紹介！ ①石狩地球科学／厚田・浜益火山学、石狩歴史学A／石狩浜の烽火台 ②石狩歴史学B／巡るお坊さん、石狩歴史民俗学／旅する石たち				
開催日	①1/25(土) ②2/1(土)	時間	13時～15時		
会場	石狩市民図書館(花川北7・1)	申込期間	1/4(金)～各前日まで		
申込み/ 問合せ	いしかり砂丘の風資料館 (※火曜休館)	参加費	無料		
		対象・定員	各回40人(申込順)		
電話	62・3711	FAX	—	Eメール	—
No. 5 洋上風車学習会 海の自然を学ぶ(その2)					
内容	「石狩川のサケに学ぶ:負けるが勝ちの生き残り戦略」 サケの生活史、餌や生活場所が得られると残り、得られないと降海するというサケの生き方を学びます。 講師:北海道大学名誉教授・北極域研究センター研究員 帰山雅秀氏				
開催日	1/25(土)	時間	13時30分～15時30分		
会場	花川北コミュニティセンター(花川北3・2)	申込方法	申込不要		
申込み/ 問合せ	石狩湾岸の風力発電を考える石狩市民の会 安田さん	参加費	300円(資料代ほか)		
		対象・定員	—		
電話	090・6211・1602	FAX	—	Eメール	—
No. 6 太極拳教室					
内容	太極拳は足腰を鍛え、バランス感覚を養うのに効果的です。 年をとってからも続けられる太極拳を始めてみませんか？ 講師:森 豊貴 氏				
開催日	1/27(月)・2/3(月)・10(月)・17(月)・25(火)、 3/2(月)・9(月)・16(月)・23(月)・30(月)	時間	10時～11時30分		
会場	りんくる(花川北6・1)	申込期限	1/17(金)		
申込み/ 問合せ	石狩市 高齢者支援課	参加費	3,000円		
		対象・定員	石狩市民・40名(申込順)		
電話	72・7017	FAX	—	Eメール	—



- 3PL事業
- 運輸事業『桃太郎便』
- 一般家電宅配・取付設置・工事


AZ-COM
MONOTARO-3PL-SYSTEM

～ サービスの基本を大切にする ～

株式会社 北海道丸和ロジスティクス

〒061-3244 北海道石狩市新港南2丁目718番地2
TEL 0133-64-7981 FAX 0133-64-7983

みなさまの 郵便局
ご用命は お近くの
石狩市内14郵便局へ
よろしくお願ひいたします。

電 気 設 備 工 事 設 計 施 工
有限 一 條 電 気 商 会
会 社
〒061-3212 石狩市花川北2条3丁目188番地
TEL(0133)73-2828 FAX(0133)74-7667

No. 7 ステップアップ離乳食教室					
内 容	2回食、3回食への進め方や大人の食事からの取り分け方法など栄養士による講話。※上のお子さんの託児希望の方は要相談 講師:保健推進課 栄養士				
開催日	1/27(月)	時 間	10時30分～11時30分		
会 場	りんくる(花川北6・1)	申込期限	1/22(水)		
申込み/ 問合せ	石狩市 保健推進課	参加費	無料 持ち物:母子手帳、子ども用スプーン、おむつ等普段出かけるときの持ち物		
		対象・定員	おおむね7～10ヵ月児と保護者・20組(申込順)		
電 話	72・3124	FAX	—	Eメール	—
No. 8 ウオー9の日イベント スノーシュー防風林探検ウオーク					
内 容	スノーシューで防風林を約2キロのウオーキング。冬の植物について解説があります。※スノーシュー無料貸出しあり 講師:夢の木プロジェクト 安田 秀子氏				
開催日	1/29(水)	時 間	10時～12時		
会 場	花川南コミュニティセンター(花川南6・5)集合	申込期限	1/22(水)		
申込み/ 問合せ	スポーツ健康課	参加費	無料 持ち物等:帽子、手袋、飲み物、防寒靴、お持ちの方はスノーシュー、ポイントカード※ポイントカードがない方は受付時交付します		
		対象・定員	30人		
電 話	72・6123	FAX	—	Eメール	—

SAKURA internet

ホームページやブログを作りたい!

通販サイトを立ち上げたい!

Web サイトを作るなら

さくらインターネット

検索

石狩データセンター

さくらインターネットは、石狩データセンターから世界へサーバーサービスを提供しています!

～私達は えりすテレビの応援団です～

えりすいしかりネットテレビ協力会

会 長 片 平 一 義

ERIS (ISHIKARI Internet TV)

♪石狩市の地域メディアを
ぜひ応援してください♪

お問合せは FAX 62-9088 えりす TV 内

協賛金のお願い

いしかり市民カレッジの運営経費は受講料と年会費でまかなわれています。いしかり市民の学びを支援するために協賛金(広告料)としてぜひご協力ください。

◆協賛金 一口5,000円/年
年4回発行の「あい風通信」に1年間広告を掲載します。

2月開催の連携講座



※受講希望の方は、各団体へ直接お申込みください！

No. 1 第41回石狩浜歩くスキー&かんじきウォーキングの集い					
内容	・歩くスキーの部 3km・6km ・かんじきウォーキングの部 3km ※スキー及びかんじきの無料貸出可能(数量に限りあり)、天然温泉番屋の湯無料入浴券付き(当日のみ有効)				
開催日	2/2(日)	時間	受付 9時～9時30分 開会式 9時45分 スタート 10時		
会場	集合場所:石狩小学校 体育館(横町39) コース:石狩浜周辺	申込方法	1/17日(金)までに所定の申込書を提出		
申込み/ 問合せ	(公財)石狩市体育協会	参加費	500円(中学生以下無料)		
		対象・定員	歩くスキー及びウォーキング愛好者(小学生以上)・100人		
電話	64-1220	FAX	64-1222	Eメール	i-sports@crocus.ocn.ne.jp
No. 2 春の体力アップトレーニング教室					
内容	筋力トレーニング・スポーツレクリエーションなど				
開催日	2/3～3/30 毎週月・金曜(祝日を除く)全15回	時間	13時～15時		
会場	B&G海洋センター(花畔337・4) サン・ビレッジいしかり(新港中央1・701・1)	申込方法	電話申込後、参加申込書兼誓約書を提出		
申込み/ 問合せ	(公財)石狩市体育協会	参加費	1,500円 持ち物:運動靴、タオル、飲料水、運動できる服装		
		対象・定員	市内在住(原則として60歳以上) 50人(申込順) ※健康状態によっては参加できないこともあります		
電話	64-1220	FAX	64-1222	Eメール	i-sports@crocus.ocn.ne.jp
No. 3 スーパーフード「赤ビーツ」を分かりやすくお話しします					
内容	健康野菜として注目されている「赤ビーツ」の何がすごいのかを、長年研究されている先生がお話しします。 講師:藤女子大学名誉教授 知地英征氏				
開催日	2/4(火)	時間	14時～16時		
会場	市民図書館(花川北7・1)	申込期限	—		
申込み/ 問合せ	(一社)アクト・スポーツプロジェクト ※平日9時～17時	参加費	1,000円		
		対象・定員	30人(申込順)		
電話	62・8162	FAX	—	Eメール	—
No. 4 いしかり食と農カレッジ「えだまめ大豆で味噌づくり」					
内容	えだまめ大豆でひと味違った味噌をつくってみませんか? ①説明会 ②仕込み ※両日参加できる方 講師:おやふる工房 加藤さん				
開催日	①2/16(日) ②2/23(日)	時間	①10時～12時 ②10時～14時		
会場	花川北コミュニティセンター(花川北3・2)	申込期限	2/12(水)		
申込み/ 問合せ	いしかり農産物加工グループ連絡協議会 おやふる工房 加藤さん	参加費	4,500円 持ち物(②のみ):エプロン、三角巾、マスク、手袋、袋、樽		
		対象・定員	20人(申込順)		
電話	090・2812・9052	FAX	—	Eメール	—

◆えりすいしかりネットテレビ番組 [えりす いしかり](#) [検索](#) ※石狩市議会映像 専用サイトで配信中
※石狩市市民生活便利帖 市HPからどうぞ

IYP「石狩の未来を考える子ども議会」 サポーターヒロミの自然シリーズ エゾリス～2019秋
サポーターヒロミの自然シリーズ ナキウサギ～2019秋 第2回「子母澤寛文学賞」「愛猿記賞」表彰式
いしかり博物誌165「溶岩流が生んだまち」広報1月号P20掲載 映像版
※12月末日までのアップ分含む ※スマホで「えりすいしかりFB」も見てね