

「あい風通信 ～お知らせ版～」



いしかり市民カレッジ講座（令和元年7月～）

問合せ：いしかり市民カレッジ運営委員会事務局（市公民館内）TEL0133-74-2249

いしかり市民カレッジ主催講座

| | | | |
|-------------|--|-------|-------------------------------------|
| No. 1 | 講座6「夕張を訪ねてⅡ」 | | |
| 内容 | 財政再建に向け、日々挑戦を続けている夕張市の現況を学習し、また、石炭博物館やメロン協働選果場の見学を通して産業振興や観光産業についても学習を深める。 | | |
| 開催日 | 7/24(水) | 時間 | 8時30分～17時 |
| 集合場所 | 市公民館(花川北6・1) | 申込期限 | 7/8(月) |
| 申込み/ 問合せ | いしかり市民カレッジ運営委員会(市公民館内) (平日9時～17時) | 参加費 | 受講料500円、カレッジ生 400円 施設見学科 650円 |
| | | 対象・定員 | 40名(申込多数の場合はカレッジ生優先の抽選で決定) |
| 電話 | 74・2249 | FAX | 74・2249 |
| | | Eメール | kouminkan@city.ishikari.hokkaido.jp |

7月には、次の「いしかり市民カレッジ主催講座」も開催されます。
受講申し込みされた方はお忘れなく。

《講座5》「石狩歴史散歩」

- ①7/13（土）9時～12時30分 生振地区
- ②7/27（土）9時～16時30分 浜益地区

まちの先生企画講座

7月・8月には、次の「まちの先生企画講座」も開催されます。
受講申し込みされた方はお忘れなく。

《講座2》「女性のための初心者健康マージャン」

- ①7/4 ②7/11 ③7/18 ④7/25 ⑤8/1 ※全て木曜
- 9時30分～11時30分 市公民館

●「まちづくり出前講座」も市民カレッジの連携講座です。

- ◆市のまちづくりや、制度の内容など、いろいろなテーマについて市職員を講師として派遣し、皆さんの学習をお手伝いします。メニュー表は市内公共施設や市HPから入手できます。
- ◆申込み方法は、10人以上のグループで、メニュー、開催日時、会場を決め希望日の3週間前までにお申込みください。(年末年始を除く毎日10時～21時まで開催できます)
- ◆問合せ：社会教育課 TEL72-3173

- ◆えりすいしかりネットテレビ番組 [えりす いしかり](#) [検索](#) ※石狩市議会映像 専用サイトで配信中
※石狩市市民生活便利帖 市HPからどうぞ

6/26退任 田岡市長よりメッセージ 石狩YOSAKOIチーム合同出陣式2019 第7回はまなすフェスティバル
石狩市消費者大会講演会「知っておきたいインターネットの落とし穴」 初夏 はまなすの丘公園
いしかり博物誌162床の間の賢人たち 広報いしかり7月号P11掲載 映像版 石狩フォトコンテスト入賞作品
※6月末日までのアップ分含む ※スマホで「えりすいしかりFB」も見てね

7月開催の連携講座



※受講希望の方は、各団体へ直接お申込みください！

| | | | | | |
|---|---|------|---|--|---------------------------|
| No. 1 石狩河口橋音頭を踊ろう | | | | | |
| 内容 | 先人の思い叶った夢の橋「石狩河口橋音頭」を踊ってみませんか？ 講師：泉恵千翔先生（泉流師範 石狩市文化協会会長） | | | | |
| 開催日 | 7/10(水)・7/31(水) | 時間 | 13時30分～15時 | | |
| 会場 | 学び交流センター（花川北3・3・1） | 申込方法 | 7/8(月)までに電話またはファックスで申し込み | | |
| 申込み/ 問合せ | 特定非営利活動法人 石狩市文化協会 | | 参加費 | 無料 | |
| | | | 対象・定員 | 20人 | |
| 電話 | 75・1288 | FAX | 74・8889 | Eメール | — |
| No. 2 ふまねっと健康教室 | | | | | |
| 内容 | あみを踏まない、ステップを覚える、手拍子を加える複数の課題を同時に行い、楽しく交流できる学習運動です。参加してみませんか？ | | | | |
| 開催日 | 7/11(木)・25(木) | 時間 | 10時30分～12時 | | |
| 会場 | 学び交流センター（花川北3・3） | 申込方法 | 申込不要 | | |
| 申込み/ 問合せ | ふまねっとはまなす 斉藤さん | | 参加費 | 月2回500円（1回のみ参加、見学可） 持ち物：底の平らな上靴 | |
| | | | 対象・定員 | — | |
| 電話 | 73・5270 | FAX | — | Eメール | — |
| No. 3 第3回 いしかり海辺の自然塾 | | | | | |
| 内容 | 望来海岸を散策します。講師：NPO法人いしかり海辺ファンクラブ 内藤華子氏ほか | | | | |
| 開催日 | 7/17(水) | 時間 | 9時50分～12時30分 | | |
| 集合場所 | 石狩浜海浜植物保護センター（弁天町48・1） | 申込方法 | 7/12(金)までに電話またはメールで申し込み | | |
| 申込み/ 問合せ | 石狩浜海浜植物保護センター ※9時～17時、火曜休館 | | 参加費 | 500円 持ち物：飲み物、雨具、筆記用具、野外を歩ける服装 | |
| | | | 対象・定員 | 10人（申込順） | |
| 電話 | 60・6107 | FAX | — | Eメール | hamanasu@guitar.ocn.ne.jp |
| No. 4 「ほめ日記」と一緒に人生を賛美する 「プレイズノート」ワークショップ | | | | | |
| 内容 | プレイズノートとは、人生の歩みを肯定的な視点で振り返り、過去の自分をほめ讃え、評価し、それを綴るものです。同じ道のりでも「たいしたことなかった」と思うか「自分なりにいい人生を歩んできた」と思うかの分かれ道は『自分』！！「マイナスの思いグセ」から脱出し、「人生を賛美」しましょう。これから先の生き方を前向きにするヒミツを伝授します。 講師：「ほめ日記」創始者自己尊重プラクティス協会代表理事 手塚千砂子先生 | | | | |
| 開催日 | 7/18(木) | 時間 | 18時～20時 | | |
| 会場 | 特定非営利活動法人 こども・コムステーション・いしかり （花畔2・1・9・1北ガスビル2階） | 申込方法 | 所定の用紙でFAX、または氏名・住所・電話番号をメール、どちらかの方法でお申込みください。 | | |
| 申込み/ 問合せ | 特定非営利活動法人 こども・コムステーション・いしかり | | 参加費 | 1,000円（資料代） | |
| | | | 対象・定員 | 20人 | |
| 電話 | 64・5640 | FAX | 76・6022 | Eメール | comstation@ray.ocn.ne.jp |
| No. 5 ウオー9の日イベント 食べて学ぼう！給食もぐもぐウオーク | | | | | |
| 内容 | 茨戸川沿いを約3km歩き、学校給食センターで施設紹介を受けたあと、実際に学校へ提供している給食を試食します。※ウオーキングのみの参加も可能です。 | | | | |
| 開催日 | 7/19(金) ※荒天の場合、食育講座と給食試食となります。 | 時間 | 10時～13時 | | |
| 集合場所 | 学校給食センター（花川北7・1・27）※車でお越しの方は図書館前の空き地に駐車願います。 | 申込期限 | 7/10(水) | | |
| 申込み/ 問合せ | スポーツ健康課 | | 参加費 | 422円（給食代） 持ち物：飲み物、タオル、ポイントカード ※ポイントカードが無い方は、受け付け時に交付します。 | |
| | | | 対象・定員 | 25人（申込順） | |
| 電話 | 72・6123 | FAX | — | Eメール | — |

| | | | | |
|--|---|-------|---------------------------|--|
| No. 6 令和から始める！科学的ダイエット ～成功に導く食事法～ | | | | |
| 内容 | 札幌保健医療大学の准教授として活躍中の百々瀬いづみ先生をお呼びして講演を行います！ メタボリックシンドロームの予防や改善に成果をあげてきた経験を持つ管理栄養士さんです！！ 最新のダイエット情報や今流行の○○食べたらやせる！？などダイエットにまつわる情報を教えてください！ | | | |
| 開催日 | 7/20(土) | 時間 | 10時～11時30分 | |
| 会場 | りんくる(花川北6・1) | 申込方法 | 申込不要 | |
| 申込み/ 問合せ | 保健推進課 | 参加費 | 無料 | |
| | | 対象・定員 | — | |
| 電話 | 72・3124 | FAX | — | |
| | | Eメール | — | |
| No. 7 あいろーどパーク自然観察会 | | | | |
| 内容 | 道の駅石狩「あいろーど厚田」の周辺には大きな森の散策路や川など自然がいっぱい！！そんな自然の中をお散歩気分であいらどに歩きますか？ | | | |
| 開催日 | 7/20(土) | 時間 | 10時～12時 | |
| 会場 | 厚田キャンプ場(厚田120) | 申込期限 | 定員に達するまで | |
| 申込み/ 問合せ | 厚田区地域おこし協力隊 江崎さん (厚田地域振興課) | 参加費 | 無料 持ち物:動きやすい服装、飲み物、雨具 | |
| | | 対象・定員 | 20人(申込順) | |
| 電話 | 080・4504・6591 | FAX | — | |
| | | Eメール | — | |
| No. 8 体験講座 勾玉作り | | | | |
| 内容 | 勾玉(まがたま)は、古代の人々が魔除け・装身具等としてつけていたものです。今回は、加工しやすい滑石(かつせき)という石で作ります。いしかり砂丘の風の会スタッフがお手伝いします。 | | | |
| 開催日 | 7/20(土) | 時間 | 10時～12時 | |
| 集合場所 | いしかり砂丘の風資料館(弁天町30・4) | 申込期間 | 7/1(月)～7/15(月) | |
| 申込み/ 問合せ | いしかり砂丘の風資料館 | 参加費 | 400円(材料代・保険料) 持ち物:大きめのレジ袋 | |
| | | 対象・定員 | 小学生以上(低学年は保護者同伴)・15人(申込順) | |
| 電話 | 62・3711 | FAX | — | |
| | | Eメール | — | |
| No. 9 太極拳教室 | | | | |
| 内容 | 太極拳は足腰を鍛え、バランス感覚を養うのに効果的です。年をとってからでも続けられる太極拳を始めてみませんか？ 講師:森 豊貴 氏 | | | |
| 開催日 | 7/22・29、8/5・19・26、9/2・9・17・24・30 | 時間 | 10時～11時30分 | |
| 会場 | りんくる(花川北6・1) | 申込期限 | 7/12(金) | |
| 申込み/ 問合せ | 高齢者支援課地域ケア・介護予防担当 | 参加費 | 3,000円 | |
| | | 対象・定員 | 市民・40人(申込順) | |
| 電話 | 72・7017 | FAX | — | |
| | | Eメール | — | |

～介護が必要になっても住み慣れた地域で、豊かでうるおいのある暮らしを～

●○社会福祉法人 瓔珞会 ○●

- 特別養護老人ホーム ばんなぐろ (ショートステイ併設)
- デイサービスセンター ばんなぐろ
- 特別養護老人ホーム ほとり
- ケアハウス いしかり

〒061-3218 石狩市花畔360-26
連絡先：0133 (76) 1133

内科・消化器内科・循環器内科・外科
肛門外科・整形外科・心臓血管外科・泌尿器科
人工透析(入院・外来送迎) 各種健康診断



社会医療法人 ピエタ会
石狩病院

TEL 74-8611 FAX 74-8614

お持ち帰り専門店

焼鳥

大五郎チェーン

石狩市花川南1条6丁目

予約電話 090-9752-6444 (大場 正弘)

| | | | | |
|--|--|-------|--|--|
| No. 10 ステップアップ離乳食教室 | | | | |
| 内 容 | 2回食、3回食への進め方や大人の食事からの取り分け方法など栄養士による講話。※上のお子さんの託児希望の方は要相談 | | | |
| 開催日 | 7/22(月) | 時 間 | 10時30分～11時30分 | |
| 会 場 | りんくる(花川北6・1) | 申込期限 | 7/17(水) | |
| 申込み/ 問合せ | 保健推進課 | 参加費 | 無料 持ち物: 母子手帳、子ども用スプーン、おむつ等普段出かけるときの持ち物 | |
| | | 対象・定員 | おおむね7～10ヵ月児と保護者・20組(申込順) | |
| 電 話 | 72・3124 | FAX | — | |
| | | Eメール | — | |
| No. 11 大人のプレミアム食育講座(個人向け) | | | | |
| 内 容 | 食育講話、給食試食、給食センターの紹介 講師: 市管理栄養士 | | | |
| 開催日 | 7/24(水) | 時 間 | 10時30分～12時 | |
| 会 場 | 学校給食センター(花川北7・1・27) | 申込期限 | 7/9(火) | |
| 申込み/ 問合せ | 学校給食センター | 参加費 | 422円 持ち物: 筆記用具 | |
| | | 対象・定員 | 30人(申込順) | |
| 電 話 | 62・8015 | FAX | — | |
| | | Eメール | — | |
| No. 12 土曜日アクタイム ～どなたでも気軽にスポーツができる場～ | | | | |
| 内 容 | 卓球、ボッチャ ※ラケットの貸し出し可 講師: 倉 利隆 氏 | | | |
| 開催日 | 7/27(土) | 時 間 | 10時～11時 | |
| 会 場 | りんくる 2階交流活動室(花川北6・1) | 申込方法 | 申込不要 | |
| 申込み/ 問合せ | 一般社団法人 アクトスポーツプロジェクト | 参加費 | ACT会員: 300円 非会員: 500円 持ち物: 上靴、タオル、飲み物 | |
| | | 対象・定員 | — | |
| 電 話 | 62・8162 | FAX | — | |
| | | Eメール | — | |
| No. 13 夏休み満喫! 化石発掘体験! | | | | |
| 内 容 | 厚田区の海岸沿いの剥き出しになった地層には、今でも大昔の化石が眠っています。化石を探し、自分だけの標本を作ってみませんか? 大人から子どもまで、ロマンを求めて、夏休みの思い出を作りましょう。講師: いしかり砂丘の風資料館 学芸員 志賀 健司 氏 | | | |
| 開催日 | 7/27(土) | 時 間 | 10時～14時 | |
| 会 場 | 望来コミセン みなくる(厚田区望来27・7) | 申込期限 | 7/26(金) | |
| 申込み/ 問合せ | 厚田区地域おこし協力隊 江崎さん (厚田地域振興課) | 参加費 | 無料 持ち物: 昼食、動きやすい服装、飲み物、雨具 | |
| | | 対象・定員 | どなたでも(小学生以下は保護者同伴) 20人(申込順) | |
| 電 話 | 080・4504・6591 | FAX | — | |
| | | Eメール | — | |



■ 3PL事業
■ 運輸事業『桃太郎便』
■ 一般家電宅配・取付設置・工事

桃太郎便
AZ-COM
MANUFACTURING 3PL SYSTEM

～ サービスの基本を大切にします ～
株式会社 北海道丸和ロジスティクス
〒061-3244 北海道石狩市新港南2丁目718番地2
TEL 0133-64-7981 FAX 0133-64-7983

みなさまの 郵便局
ご用命は お近くの

石狩市内14郵便局へ

よろしく願いいたします。

電 気 設 備 工 事 設 計 施 工

有限 株式会社 一條電気商会

〒061-3212 石狩市花川北2条3丁目188番地
TEL(0133)73-2828 FAX(0133)74-7667

| | | | | |
|--|--|--|--|--------------------------------|
| No. 14 流木で鳥をつくろう | | | | |
| 内容 流木で石狩浜の野鳥を作ります。 | | | | |
| 開催日 7/28(日) | | 時間 10時～12時 | | |
| 集合場所 石狩浜海浜植物保護センター(弁天町48・1) | | 申込方法 7/22(月)までに電話又はメールで申し込み | | |
| 申込み/問合せ 石狩浜海浜植物保護センター ※9時～17時、火曜休館 | | 参加費 1個 300円 | | |
| | | 対象・定員 5歳以上、小学生以下は保護者同伴・15人(申込順) | | |
| 電話 60・6107 | | FAX — | | Eメール hamanasu@guitar.ocn.ne.jp |
| No. 15 石狩浜の思い出をジェルにつめよう! | | | | |
| 内容 お気に入りの貝がらや流木を拾ってオリジナルのジェルの小瓶を作ろう。 | | | | |
| 開催日 7/28(日) | | 時間 13時～15時 | | |
| 集合場所 石狩浜海浜植物保護センター(弁天町48・1) | | 申込方法 7/22(月)までに電話又はメールで申し込み | | |
| 申込み/問合せ 石狩浜海浜植物保護センター ※9時～17時、火曜休館 | | 参加費 1個 500円 | | |
| | | 対象・定員 5歳以上、小学生以下は保護者同伴・15人(申込順) | | |
| 電話 60・6107 | | FAX — | | Eメール hamanasu@guitar.ocn.ne.jp |
| No. 16 学習会「まだまだ増える風車—自主アセス4事業を学ぶ」 | | | | |
| 内容 新港工業団地に3基、厚田区望来に2基、2000～3000kW級の風車の建設(早いものでは今年着工)が新たに計画されています。最寄り住宅からの距離400m余りという計画もあり、看過できません。 講師:石狩湾岸の風力発電を考える石狩市民の会代表 安田秀子氏 | | | | |
| 開催日 7/28(日) | | 時間 13時30分～15時30分 | | |
| 会場 花川北コミュニティセンター(花川北3・2) | | 申込方法 申込不要 | | |
| 申込み/問合せ 石狩湾岸の風力発電を考える石狩市民の会 安田さん | | 参加費 300円(資料代ほか) | | |
| | | 対象・定員 — | | |
| 電話 090・6211・1602 | | FAX — | | Eメール — |
| No. 17 お口の健康教室 | | | | |
| 内容 お口の正しい手入れ方法、歯垢染め出しなど。希望者は教室終了後、歯科衛生士による個別指導を受ける事が出来ます(要予約)。 | | | | |
| 開催日 7/29(月) | | 時間 10時～11時 | | |
| 会場 りんくる(花川北6・1) | | 申込期限 7/22(月) | | |
| 申込み/問合せ 高齢者支援課地域ケア・介護予防担当 | | 参加費 無料 持ち物:普段お使いの歯ブラシ | | |
| | | 対象・定員 65歳以上の市民・10人(申込順) | | |
| 電話 72・7017 | | FAX — | | Eメール — |
| No. 18 ①普通救命講習Ⅰ ②普通救命講習Ⅲ | | | | |
| 内容 ①成人に対する応急手当の知識と技術(心肺蘇生法、AEDの使用・止血方法など) ②乳幼児に対する応急手当(心肺蘇生法、AEDの使用、気道異物の除去など) | | | | |
| 開催日 ①7/29(月) ②7/26(金) | | 時間 ① 18時～21時 ② 9時～12時 | | |
| 会場 石狩商工会館(花川北6・1) | | 申込方法 7/23(火)までに電話申込のうえに申請書提出 ※当日受付不可 | | |
| 申込み/問合せ (一財)石狩市防災まちづくり協会 | | 参加費 無料 持ち物:動きやすい服装、筆記用具 | | |
| | | 対象・定員 小学5年生以上の市民または市内勤務者 ※夜の部は16歳以上・各20人 | | |
| 電話 77・6217 | | FAX — | | Eメール — |

～私達は えりすテレビの応援団です～

えりすいしかりネットテレビ協力会

会長 片平 一義

 石狩市の地域メディアを
ぜひ応援してください♪

お問合せは FAX 62-9088 えりす TV 内

協賛金のお願い

いしかり市民カレッジの運営経費は受講料と年会費でまかなわれています。いしかり市民の学びを支援するために協賛金(広告料)としてぜひご協力ください。

◆協賛金 一口5,000円/年
年4回発行の「あい風通信」に1年間広告を掲載します。



8月開催の連携講座

※受講希望の方は、各団体へ直接お申込みください！

| | | | | | |
|--|---|-------|---|------|---|
| No. 1 夏休み自由研究 第8回体験自然エネルギー教室 親子で石狩の風車見学とミニ風車づくり | | | | | |
| 内容 | 石狩の風車を見学した後、ペットボトルを使ってLEDライト付のミニ風車をつくりま す。みんなで風車博士になろう！ | | | | |
| 開催日 | 8/1(木) | 時間 | 9時～12時 | | |
| 会場 | 花川北コミュニティセンター(花川北3・2) | 申込方法 | 7/2(火)～電話で申し込み | | |
| 申込み/ 問合せ | NPO法人 ひとまちつなぎ石狩 ※火曜～土曜(9時～17時) | 参加費 | 700円(材料費、保険料) 持ち物:はさみ・筆記 用具・空のペットボトル(キャップ付き) | | |
| | | 対象・定員 | 小学1年生～4年生と保護者・15組(申込順) | | |
| 電話 | 60・2722 | FAX | — | Eメール | — |
| No. 2 リサイクルプラザ講座 夏休み親子手づくり木工教室 | | | | | |
| 内容 | 廃材を利用して自由に木工品を作ります | | | | |
| 開催日 | 8/2(金)・8/3(土) | 時間 | 9時30分～12時 | | |
| 会場 | リサイクルプラザ(新港南1・22) | 申込期間 | 7/2(火)9時～ | | |
| 申込み/ 問合せ | リサイクルプラザ ※月曜・祝日休館 | 参加費 | 無料 持ち物:軍手・エプロン | | |
| | | 対象・定員 | 市内の小学生と保護者・各10組(申込順) | | |
| 電話 | 64・3196 | FAX | — | Eメール | — |
| No. 3 体験講座 海辺の標本箱をつくる | | | | | |
| 内容 | 海辺に漂着した貝殻や鉱物。採集して、名前を調べてみよう！ 学名ラベルをつけて、立派な標本箱を作ります。 す。 | | | | |
| 開催日 | 8/3(土) | 時間 | 10時～16時 | | |
| 会場 | いしかり砂丘の風資料館(弁天町30・4) | 申込期間 | 7/1(月)～7/31(水) | | |
| 申込み/ 問合せ | いしかり砂丘の風資料館 | 参加費 | 無料 持ち物:空箱を1つ、昼食、帽子など(夏の 砂浜を歩きます) | | |
| | | 対象・定員 | 小学4年生～大人・10人(申込順) | | |
| 電話 | 62・3711 | FAX | — | Eメール | — |
| No. 4 夏休み体験教室 テンキグサを編む | | | | | |
| 内容 | 石狩浜に生えている海浜植物テンキグサ(別名ハマニンニク)で、「小かご」「ミニチュアのカンカン帽」のどちらか を選んで作ります。(作品の大きさ直径約8cm。)夏休みの自由研究にもご利用ください。 | | | | |
| 開催日 | 8/3(土) | 時間 | 10時～16時 | | |
| 会場 | 石狩浜海浜植物保護センター(弁天町48・1) | 申込方法 | 8/1(木)までに電話で申し込み | | |
| 申込み/ 問合せ | 環境保全課 | 参加費 | 無料 持ち物:エプロン、タオル(汚れてよいも の)、昼食、飲物 | | |
| | | 対象・定員 | 小学4年生以上、小学生は保護者同伴・8人(申 込順) | | |
| 電話 | 72・3269 | FAX | — | Eメール | — |

●体育協会「スポレク出前講座」も市民カレッジの連携講座です。

体育協会職員を派遣して、市民の皆さんの健康体づくりやコミュニケーションを深めるお手伝いをします。

- ◆対象 市内在住・在勤・在学のおおむね10人以上で構成された団体
- ◆日時 原則月曜～金曜の10時～17時 ※祝日除く。1回の指導時間は2時間以内
- ◆内容 スポーツ・レクリエーション、体育実技、フィットネス、ダンスなど
- ◆費用 1時間1,000円 ※会場使用料など、講座開催に必要な費用は利用者負担
- ◆申込方法 所定の申込書を希望日の6月前から20日前までに申込書を提出(ファクス・メール可)
- ◆申込・問合せ (公財)石狩市体育協会 電話:64-1220 FAX:64-1222 Eメール:i-sports@crocus.ocn.ne.jp

| | | | | | |
|---|--|-------|---|------|---------------------------|
| No. 5 クレイアート 粘土で海辺のお花を作ってみよう | | | | | |
| 内容 植物の観察をして紙粘土でお花を作ります。 | | | | | |
| 開催日 | 8/10(土) | 時間 | 10時～12時 | | |
| 会場 | 石狩浜海浜植物保護センター(弁天町48・1) | 申込方法 | 7/10(水)～8/7(水)の間に電話またはメールで申し込み | | |
| 申込み/ 問合せ | 石狩浜海浜植物保護センター ※9時～17時、火曜休館 | 参加費 | 1個 300円 | | |
| | | 対象・定員 | 5歳以上、小学生以下は保護者同伴・10人(申込順) | | |
| 電話 | 60・6107 | FAX | — | Eメール | hamanasu@guitar.ocn.ne.jp |
| No. 6 夏休みちびっこ自然ハイキング | | | | | |
| 内容 石狩浜の自然をゲームしながら楽しく観察します。 | | | | | |
| 開催日 | 8/11(日) | 時間 | 10時～12時 | | |
| 会場 | 石狩浜海浜植物保護センター(弁天町48・1) | 申込方法 | 8/7(水)までに電話またはメールで申し込み | | |
| 申込み/ 問合せ | 石狩浜海浜植物保護センター ※9時～17時、火曜休館 | 参加費 | 1組 300円 持ち物:外を歩ける服装、帽子、飲み物 | | |
| | | 対象・定員 | 5歳以上、小学生以下は保護者同伴・10人(申込順) | | |
| 電話 | 60・6107 | FAX | — | Eメール | hamanasu@guitar.ocn.ne.jp |
| No. 7 いしかり子育て応援プログラム「IP」(Ishikari Program) | | | | | |
| 内容 「どならない、たたかない、おどかさない」しつけのヒントを学ぶ子育て講座です。講師:家庭児童相談員 | | | | | |
| 開催日 | 講座1 8/22、29、9/5、12、19、10/31 講座2 9/26、10/3、10、17、24、11/21 ※全て木曜 | 時間 | 10時～12時 | | |
| 会場 | 講座1 花川南コミュニティセンター(花川南6・5) 講座2 りんくる(花川北6・1) | 申込期間 | 7/4(木)～8/13(火) | | |
| 申込み/ 問合せ | 子ども相談センター | 参加費 | 無料 持ち物:筆記用具 | | |
| | | 対象・定員 | 0歳から12歳までのお子様の保護者で、各講座全6回通して参加できる方・各8人(申込順) ※託児有り(要予約)先着8人 | | |
| 電話 | 72・3195 | FAX | — | Eメール | — |

SAKURA internet
 ホームページやブログを作りたい!
 通販サイトを立ち上げたい!
 Web サイトを作るなら
 さくらインターネット 検索
 石狩データセンター
 さくらインターネットは、石狩データセンターから世界へサーバーサービスを提供しています!