

# 「あい風通信 ～お知らせ版～」



## いしかり市民カレッジ講座（令和元年6月～）

問合せ：いしかり市民カレッジ運営委員会事務局（市公民館内）TEL0133-74-2249

### いしかり市民カレッジ主催講座

<b>No. 1</b>	<b>講座4「青年・大人の発達障害を考える」</b>				
内容	最近、発達障害ということが話題になります。「発達障害」は青年・大人にもあるようで、実生活や仕事などで苦勞されている方もいます。長年にわたり障がい児教育に取り組み、障がい分野の研究にも携わってきた講師からお話を伺います。 講師：札幌学院大学名誉教授 二通 諭				
開催日	6/27(木)	時間	10時30分～12時		
会場	花川北コミセン(花川北3・2)	申込期限	6/14(金)		
申込み/問合せ	いしかり市民カレッジ運営委員会(市公民館内) (平日9時～17時)	参加費	受講料 500円、カレッジ生 400円		
		対象・定員	—		
電話	74・2249	FAX	74・2249	Eメール	kouminkan@city.ishikari.hokkaido.jp
<b>No. 2</b>	<b>講座5「石狩歴史散歩」</b>				
内容	①生振地区の碑と歴史の痕跡を訪ねて ②浜益地区の碑と歴史の痕跡を訪ねて 講師：郷土研究会会長 村山 耀一				
開催日	7/13・27 ※全て土曜	時間	①9時～12時30分 ②9時～16時30分		
会場	市公民館(花川北6・1)集合	申込期限	6/28(金)		
申込み/問合せ	いしかり市民カレッジ運営委員会(市公民館内) (平日9時～17時)	参加費	受講料1,000円、カレッジ生800円(全2回分)、施設見学料240円 持ち物:昼食、飲み物		
		対象・定員	35人(申込多数時はカレッジ生優先の抽選)		
電話	74・2249	FAX	74・2249	Eメール	kouminkan@city.ishikari.hokkaido.jp

6月には、次の「いしかり市民カレッジ主催講座」も開催されます。  
受講申し込みされた方はお忘れなく。

#### 《講座2》「アイヌと縄文」

②6/3(月) 10時30分～12時 花川北コミセン

#### 《講座3》「明治期の商都小樽」

①6/6(木) ②6/20(木) 10時30分～12時 花川北コミセン

### まちの先生企画講座

<b>No. 2</b>	<b>講座2「女性のための初心者健康マージャン」</b>				
内容	①「マージャン」ってどんなゲーム？ ②「アガる」ために必要な基本 ③「リーチ」をしてみよう！ ④「基本的な役」を覚えよう ⑤実は貰えます「ボンとチー」 講師：蒲原 史起さん				
開催日	7/4・11・18・25、8/1 ※全て木曜	時間	9時30分～11時30分		
会場	市公民館(花川北6・1)	申込期限	6/20(木)		
申込み/問合せ	いしかり市民カレッジ運営委員会(市公民館内) (平日9時～17時)	参加費	受講料2,500円・カレッジ生2,000円(全5回分)、テキスト代500円		
		対象・定員	各20人(最少催行人数10人・申込多数時カレッジ生優先の抽選)		
電話	74・2249	FAX	74・2249	Eメール	kouminkan@city.ishikari.hokkaido.jp

6月・7月には、次の「まちの先生企画講座」も開催されます。  
受講申し込みされた方はお忘れなく。

**《講座1》「大人のための絵本セラピー」**

②6/24(月) ③7/8(月) 10時30分～12時 市公民館

**6月開催の連携講座**



※受講希望の方は、各団体へ直接お申込みください！

<b>No. 1 包丁とぎ講座</b>				
内容	家庭で切れなくなった包丁を自分で研ぎ、リサイクルしましょう。			
開催日	6/6(木)・14(金)	時間	9時30分～11時	
会場	リサイクルプラザ(新港南1・22)	申込期間	6/1(土)9時～	
申込み/ 問合せ	リサイクルプラザ ※月曜・祝日休館	参加費	500円 持ち物:包丁(3丁まで)、タオル	
		対象・定員	各5人(申込順)	
電話	64・3196	FAX	—	Eメール
<b>No. 2 手芸講座 ペットボトルケース(500ml用)</b>				
内容	—			
開催日	6/7(金)	時間	9時～12時	
会場	リサイクルプラザ(新港南1・22)	申込期間	6/1(土)9時～	
申込み/ 問合せ	リサイクルプラザ ※月曜・祝日休館	参加費	500円	
		対象・定員	各5人(申込順)	
電話	64・3196	FAX	—	Eメール
<b>No. 3 廃材木工講座 花台2個(折りたたみイス型・三輪車型)</b>				
内容	—			
開催日	6/7(金)	時間	9時30分～12時	
会場	リサイクルプラザ(新港南1・22)	申込期間	6/1(土)9時～	
申込み/ 問合せ	リサイクルプラザ ※月曜・祝日休館	参加費	1,000円	
		対象・定員	各5人(申込順)	
電話	64・3196	FAX	—	Eメール
<b>No. 4 石狩病院 いしかり市民公開講座</b>				
内容	①音でからだをみる～超音波検査～ 講師:臨床検査技師 志賀 寿恵氏 ②過労死と働き方改革 講師:総合内科専門医 堀田 秀一郎医師			
開催日	6/8(土)	時間	13時30分～14時30分 ※会場へのご案内は13:00頃	
会場	石狩病院(花川北3・3)	申込方法	申込不要	
申込み/ 問合せ	石狩病院	参加費	無料	
		対象・定員	健康に関心のある石狩市民・36名	
電話	74・8611	FAX	74・8614	Eメール
<b>No. 5 廃材木工講座 ゴミストッカー</b>				
内容	—			
開催日	6/8(土)・21(金)	時間	9時30分～12時	
会場	リサイクルプラザ(新港南1・22)	申込期間	6/1(土)9時～	
申込み/ 問合せ	リサイクルプラザ ※月曜・祝日休館	参加費	1,200円	
		対象・定員	各5人(申込順) 昨年講座を受講された方はご遠慮ください	
電話	64・3196	FAX	—	Eメール

<b>No. 6 第79回 石狩の古老に話を聞く会</b>				
内容 田岡市長が「歴史から学ぶ石狩の近未来」についてお話しします。				
開催日 6/9(日)		時間 13時30分～15時		
会場 市民図書館(花川北7・1)		申込方法 申込不要		
申込み/問合せ 市民図書館		参加費 無料		
		対象・定員 ー		
電話 72・2000		FAX ー	Eメール ー	
<b>No. 7 廃材木工講座 テーブル・イス(3点セット)</b>				
内容 ー				
開催日 6/13(木)		時間 9時30分～15時		
会場 リサイクルプラザ(新港南1・22)		申込期間 6/1(土)9時～		
申込み/問合せ リサイクルプラザ ※月曜・祝日休館		参加費 3,000円 持ち物:昼食		
		対象・定員 5人(申込順) 昨年講座を受講された方はご遠慮ください		
電話 64・3196		FAX ー	Eメール ー	
<b>No. 8 ふまねっと健康教室</b>				
内容 床に敷いた50cm四方のマス目でできた大きな網を、踏まないようにゆっくりまたぎ越す歩行運動です。				
開催日 6/13(木)・27(木)		時間 10時30分～12時		
会場 学び交流センター(花川北3・3)		申込方法 申込不要		
申込み/問合せ ふまねっとはまなす 斉藤さん		参加費 月2回500円(1回のみ参加、見学可) 持ち物:底の平らな上靴		
		対象・定員 ー		
電話 73・5270		FAX ー	Eメール ー	
<b>No. 9 廃材木工講座 ベンチ(二人掛用)</b>				
内容 ー				
開催日 6/15(土)		時間 9時30分～12時		
会場 リサイクルプラザ(新港南1・22)		申込期間 6/1(土)9時～		
申込み/問合せ リサイクルプラザ ※月曜・祝日休館		参加費 1,200円		
		対象・定員 5人(申込順) 昨年講座を受講された方はご遠慮ください		
電話 64・3196		FAX ー	Eメール ー	
<b>No. 10 土曜日アクタイム ～どなたでも気軽にスポーツができる場～</b>				
内容 ①卓球、3A(スリーエイ) ②バドミントン、ポッチャ ※ラケットの貸し出し可 講師:倉 利隆 氏				
開催日 ①6/15 ②6/22 ※全て土曜		時間 10時～11時		
会場 りんくる(花川北6・1)		申込方法 申込不要		
申込み/問合せ (一社)アクト・スポーツプロジェクト		参加費 ACT会員:300円 非会員:500円 持ち物:上靴、タオル、飲み物		
		対象・定員 ー		
電話 62・8162		FAX ー	Eメール ー	
<b>No. 11 認知症サポーター養成講座</b>				
内容 認知症サポーターとは、認知症を正しく理解し、認知症の方や家族をあたたく見守る応援者です。症状、接し方、認知症サポーターにできることなどを学びます。				
開催日 6/18(火)		時間 10時～12時		
会場 りんくる(花川北6・1)		申込期限 6/13(木)		
申込み/問合せ 高齢者支援課		参加費 無料		
		対象・定員 市民・30人(申込順)		
電話 72・7017		FAX ー	Eメール ー	

<b>No. 12</b>	<b>第7回 はまなすフェスティバル</b>			
<b>内容</b>	<p>ハマナスの魅力を楽しめる1日です。ハマナスを使用した商品の販売や紹介、ハマナスクリームの手マッサージ、香り体験、はまなすカフェ、スタンプラリー、クイズラリー、雑草抜き大会(参加無料、景品付き)、ハマナス苗の配布など。※入場無料</p> <p>そのうち①と②のみ学びのスタンプ対象となります。</p> <p>①香りのモーニングツアー(朝咲いたばかりのハマナスの花を摘んで蒸留水を作ります。)</p> <p>②はまなすの蒸留水でシロップづくり(ハマナスの香り高いシロップを作ります。)</p>			
<b>開催日</b>	6/15(土)	<b>時間</b>	①8時30分から11時 ②12時30分から14時	
<b>集合場所</b>	石狩浜海浜植物保護センター(弁天町48・1)	<b>申込方法</b>	電話で申込み	
<b>申込み/問合せ</b>	石狩浜海浜植物保護センター ※火曜休館 (主催:はまなすフェスティバル実行委員会)	<b>参加費</b>	各1,000円	
		<b>対象・定員</b>	各15人	
<b>電話</b>	60・6107	<b>FAX</b>	—	
<b>No. 13</b>	<b>シンポジウム 危機に瀕する再生不可能な北海道の価値—風力発電事業は負の遺産となる</b>			
<b>内容</b>	<p>風力発電は北海道の自然や景観、安全な生活を損なう可能性があります。道民として許容できる再エネのあり方を探ります。</p> <p>「風車騒音による健康影響と石狩湾新港洋上風力発電事業のリスク評価」 講師:北海道大学大学院工学研究院助教 田鎖 順太氏</p> <p>「小型風力発電による健康影響と道北の風力発電建設計画」 講師:風力発電の真実を知る会代表 佐々木 邦夫氏</p> <p>「風力発電用風車が野鳥に与える影響」 講師:日本野鳥の会札幌支部副支部長 猿子 正彦氏</p> <p>「支笏洞爺国立公園・世界ジオパークとその周辺地域への影響」 講師:北海学園大学名誉教授・北海道自然保護協会理事 佐藤 謙氏</p>			
<b>開催日</b>	6/16(日)	<b>時間</b>	13時30分～16時30分	
<b>会場</b>	北海学園大学(札幌市豊平区旭町4)	<b>申込方法</b>	申込不要	
<b>申込み/問合せ</b>	石狩湾岸の風力発電を考える石狩市民の会 安田さん	<b>参加費</b>	500円(資料代ほか)	
		<b>対象・定員</b>	—	
<b>電話</b>	090・6211・1602	<b>FAX</b>	—	
<b>No. 14</b>	<b>ウオー9の日イベント「新緑ピクニックウオーク」</b>			
<b>内容</b>	新緑の篠路川遊歩道を巡る約8kmのウオーキング。みんなで楽しくピクニック!			
<b>開催日</b>	6/19(水) ※荒天中止	<b>時間</b>	10時～13時	
<b>会場</b>	紅葉山南公園(緑苑台中央3・601)集合	<b>申込方法</b>	申込不要	
<b>申込み/問合せ</b>	スポーツ健康課	<b>参加費</b>	無料 持ち物:お弁当、飲み物、帽子、歩きやすい靴・服装、ポイントカード	
		<b>対象・定員</b>	—	
<b>電話</b>	72・6123	<b>FAX</b>	—	
<b>No. 15</b>	<b>第2回 いしかり海辺の自然塾</b>			
<b>内容</b>	ハマナスやエゾスカシユリが咲き競う石狩浜の砂丘草原を歩きます。			
<b>開催日</b>	6/19(水)	<b>時間</b>	9時50分～13時	
<b>会場</b>	石狩浜海浜植物保護センター(弁天町48-1)	<b>申込期限</b>	6/14(金)	
<b>申込み/問合せ</b>	石狩浜海浜植物保護センター ※9時～17時、火曜休館	<b>参加費</b>	500円 持ち物:飲み物、雨具、防寒着、筆記用具	
		<b>対象・定員</b>	10人(申込順)	
<b>電話</b>	60・6107	<b>FAX</b>	—	
<b>No. 16</b>	<b>遺言・相続無料法務セミナー</b>			
<b>内容</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・戸建などの不動産はどうしたらいいの? 市内不動産における現状と対策について</li> <li>・遺言書く際の注意点って何? モメない相続ってどうしたらいいの? 遺言や相続のポイントについて</li> </ul>			
<b>開催日</b>	6/19(水)	<b>時間</b>	13時～15時	
<b>会場</b>	花川南コミセン(花川南6・5)	<b>申込方法</b>	申込不要	
<b>申込み/問合せ</b>	行政書士池田法務事務所	<b>参加費</b>	無料	
		<b>対象・定員</b>	当日先着順、14人	
<b>電話</b>	080・6067・5074	<b>FAX</b>	—	
		<b>Eメール</b>	—	

No. 17	<b>① 普通救命講習 I ② 普通救命講習 II ③ 救命ステップアップ講習(普通救命講習 I)</b>			
内容	① 応急手当の知識と技術(心肺蘇生法、AEDの使用・止血方法など) ② ①に加え効果測定1時間 ③ 応急手当ウェブ講習の受講証明書(修了から1カ月以内)または救命入門コース受講証(修了から12カ月以内)を所持している方が対象で、応急手当の知識と技術に関するレベルアップを図る講習			
開催日	①26/21(金) ③6/24(月)	時間	① 9時～12時 ② 9時～13時 ③ 9時～11時	
会場	石狩商工会館(花川北6・1)	申込方法	6/18(火)までに電話申込のうえに申請書提出 ※当日受付不可	
申込み/ 問合せ	(一財)石狩市防災まちづくり協会	参加費	無料 持ち物:動きやすい服装、筆記用具	
		対象・定員	小学5年生以上の市民または市内勤務者 各20人	
電話	77・6217	FAX	—	
Eメール	—			
No. 18	<b>あいろーどパーク自然観察会</b>			
内容	道の駅石狩「あいろーど厚田」や厚田キャンプ場がある、あいろーどパーク内には小川が流れ、森の中には散策路が整備され、広大な自然がひろがっています。様々な植物や動物とともにゆったりお散歩しながら、季節の自然を楽しみましょう。			
開催日	6/22(土)	時間	10時～12時	
会場	厚田キャンプ場(厚田120)	申込期限	6/21(金)	
申込み/ 問合せ	厚田区地域おこし協力隊 江崎さん (厚田地域振興課)	参加費	無料 持ち物:動きやすい服装、飲み物、雨具	
		対象・定員	20人程度	
電話	080・4504・6591	FAX	—	
Eメール	—			
No. 19	<b>着衣水泳講習会</b>			
内容	洋服を着たまま水中でどのように泳ぐか、濡れたときの対処を学びます。 講師:日本赤十字社北海道支部石狩地区担当者			
開催日	6/23(日)	時間	10時～12時	
会場	石狩市民プール(花川北3・2・198・3)	申込方法	6/16(日)までに印鑑持参のうえ、市民プール受付にて申し込み。又はお電話での申し込みも可。 ※電話申し込みの場合は、講習会当日に印鑑必須。	
申込み/ 問合せ	石狩市民プール	参加費	無料	
		対象・定員	25m以上泳げる小・中学生(親子での参加も可能です。) ・20人	
電話	74・6611	FAX	—	
Eメール	—			
No. 20	<b>赤十字災害時高齢者生活支援講習</b>			
内容	講義:災害が高齢者に及ぼす影響・接するときの心づかい 実技:災害時に役立つ毛布と風呂敷を使って～毛布ガウン&リュックに早変わり～ 講師:日本赤十字社 健康生活支援講習指導員			
開催日	6/25(火)	時間	13時30分～15時	
会場	りんくる(花川北6・1)	申込期限	6/11(火)	
申込み/ 問合せ	日本赤十字社石狩市地区	参加費	無料 持ち物:筆記用具、あれば大判風呂敷2枚	
		対象・定員	15歳以上・10人程度	
電話	72・8181	FAX	74・2008	
Eメール	—			
No. 21	<b>はまなすの丘公園植物観察&amp;本町地区歴史探訪</b>			
内容	はまなすの丘公園に咲く初夏の花々を観察し、本町地区の歴史遺産を探訪します。 講師:いしかり海辺ファンクラブ			
開催日	6/29(土)	時間	9時～14時30分	
会場	市役所駐車場(花川北6・1)集合(現地へはバス移動)	申込期限	6/26(水)	
申込み/ 問合せ	石狩浜海浜植物保護センター	参加費	300円(資料代) 持ち物:昼食、飲み物、野外を歩ける服装、あれば双眼鏡など	
		対象・定員	30人	
電話	60・6107	FAX	—	
Eメール	iufc.office@gmail.com			

## 7月開催の連携講座



※受講希望の方は、各団体へ直接お申込みください！

No. 1	フラワーマスター研修バスツアー				
内容	—				
開催日	7/4(木)	時間	9時～17時		
会場	富良野市風のガーデン(富良野市中御料)ほか(予定)※市役所駐車場(花川北6・1)に9時集合	申込期間	6/5(水)8時45分～7(金)17時15分 ※1回の電話申込に付き2人まで		
申込み/問合せ	フラワーマスター連絡協議会事務局 (都市整備課内)	参加費	600円 持ち物:昼食(施設内にレストランあり)		
		対象・定員	20人(申込多数時抽選)		
電話	72・3671	FAX	—	Eメール	—

- ◆えりすいしかりネットテレビ番組 **えりす いしかり 検索** ※石狩市議会映像 専用サイトで配信中  
 ※石狩市市民生活便利帖 市HPからどうぞ
- 厚田紀行～桜～2019 戸田記念墓地公園 協力隊新隊員着任！吉川宏彰さん  
 いしかり古民家活用事業セミナー第3弾「これから主流になるキャッシュレス時代」  
 「養鶏場で働くタカトシ君」NPO法人イコロン村 アイヌ文様の焼き物を訪ねて～陶房「へんてこ」～  
 ※5月末日までのアップ分含む ※スマホで「えりすいしかりFB」も見てね

### ●「まちづくり出前講座」も市民カレッジの連携講座です。

- ◆市のまちづくりや、制度の内容など、いろいろなテーマについて市職員を講師として派遣し、皆さんの学習をお手伝いします。メニュー表は市内公共施設や市HPから入手できます。
- ◆申込み方法は、10人以上のグループで、メニュー、開催日時、会場を決め希望日の3週間前までにお申込みください。(年末年始を除く毎日10時～21時まで開催できます)
- ◆問合せ: 社会教育課 TEL72-3173

### ●体育協会「スポレク出前講座」も市民カレッジの連携講座です。

体育協会職員を派遣して、市民の皆さんの健康体力づくりやコミュニケーションを深めるお手伝いをします。

- ◆対象 市内在住・在勤・在学のおおむね10人以上で構成された団体
- ◆日時 原則月曜～金曜の10時～17時 ※祝日除く。1回の指導時間は2時間以内
- ◆内容 スポーツ・レクリエーション、体育実技、フィットネス、ダンスなど
- ◆費用 1時間1,000円 ※会場使用料など、講座開催に必要な費用は利用者負担
- ◆申込方法 所定の申込書を希望日の6月前から20日前までに申込書を提出(ファクス・メール可)
- ◆申込・問合せ (公財)石狩市体育協会 電話:64-1220 FAX:64-1222 Eメール:i-sports@crocus.ocn.ne.jp

#### 協賛金のお願い

いしかり市民カレッジの運営経費は受講料と年会費でまかなわれています。いしかり市民の学びを支援するために協賛金(広告料)としてぜひご協力ください。

- ◆協賛金 一口5,000円/年  
年4回発行の「あい風通信」に1年間広告を掲載します。