

「あい風通信 ～お知らせ版～」

いしかり市民カレッジ講座（平成29年10月～）



問合せ：いしかり市民カレッジ運営委員会事務局（市公民館内）TEL0133-74-2249

いしかり市民カレッジ主催講座

10・11月には、次の「いしかり市民カレッジ主催講座」も開催されます。

受講申し込みされた方はお忘れなく。

《講座11》「温泉をもっと知ろう！」

- ①10/20（金）②10/27（金） 10：30～12：00 花川北コミセン
- ③11/2（木） 8：30～18：00 フィールドワーク

《講座12》「日本酒を知ろう～石狩から道産酒を考える～」

- ①10/25（水）②11/8（水） 10：30～12：00 花川北コミセン
- ③11/22（水） 8：30～13：00 フィールドワーク

まちの先生企画講座

No. 1	《講座4》「生前整理に必要なコツと知識」			
内 容	生前整理って何から始めればいいのか？ 普段の片づけと生前整理の違いはあるの？ 思い出の物の残し方や、大切な写真の整理について、実践を交えながら学びます。 ①生前整理と遺品整理の違い・物の仕分け方法のコツ ②写真整理の整理方法・人生の振り返りをして、やり残しリストを作成 ③葬儀やお墓、財産情報の整理・エンディングノートの内容			
開催日	①11/9(木) ②11/16(木) ③11/30(木)	時 間	10:30～12:00	
会 場	市公民館(花川北6・1)	申込期限	11/1(水)	
申込み/ 問合せ	いしかり市民カレッジ運営委員会(市公民館内) ※平日9時～17時		参加費	受講料1,500円、カレッジ生1,200円(全3回分)
			対象・定員	各20人(最少催行人数10人、申込多数時抽選)
電 話	0133-74-2249	FAX	0133-74-2249	Eメール kouminkan@city.ishikari.hokkaido.jp

●「まちづくり出前講座」も市民カレッジの対象講座です。

◆市のまちづくりや、制度の内容など、いろいろなテーマについて市職員を講師として派遣し、皆さんの学習をお手伝いします。メニュー表は市内公共施設や市HPから入手できます。

◆申込み方法は、10人以上のグループで、メニュー、開催日時、会場を決め希望日の3週間前までにお申込みください。(年末年始を除く毎日10時～21時まで開催できます)

◆問合せ：社会教育課 TEL72-3173

●体育協会「スポレク出前講座」も市民カレッジの対象講座です。

体育協会は、講師を派遣して、市民の皆さんの健康体力づくりや交流を深めるお手伝いをしています。

- ◆対象 市内在住・在勤・在学のおおむね10人以上で構成された団体
- ◆日時 原則月曜～金曜の10時～17時 ※祝日除く。1回の指導時間は2時間以内
- ◆内容 スポーツ・レクリエーション、体育実技、アウトドア、フィットネスなど
- ◆費用 1時間千円 ※会場使用料など、講座開催に必要な費用は利用者負担
- ◆申込方法 所定の申込書を希望日の20日前まで提出(ファクス・Eメール可)
- ◆申込・問合せ (公財)石狩市体育協会 電64-1220 FAX64-1222 メールi-sports@crocus.ocn.ne.jp

10月開催の連携講座

No. 1 「はまなすの丘公園」観察会					
内容	いしかり海辺ファンクラブが「はまなすの丘公園」を1時間程度案内しながら植物観察します。 講師:いしかり海辺ファンクラブ				
開催日	10/7(土)	時間	10:30～1時間程度		
会場	はまなすの丘公園ヴィジターセンター駐車場(浜町29・1)	申込方法	不要		
申込み/問合せ	いしかり海辺ファンクラブ 石井さん	参加費	無料 持ち物:野外を歩ける服装、飲み物		
		対象・定員	—		
電話	080-3239-4834	FAX	—	Eメール	—
No. 2 高齢者ドライバー体験型講習会を開催します！					
内容	札幌方面北警察署より講師をお招きし、講習会を開催します。ドライバーズビジョン、ドライブシミュレーターなどの体験もできますので、ぜひご参加ください。 ※運転免許更新時の高齢者講習ではありません				
開催日	10/20(金)	時間	10:00～12:00		
会場	りんくる、りんくる駐車場(花川北6・1)	申込期間	10/2(月)～13(金)		
申込み/問合せ	広聴・市民生活課	参加費	無料		
		定員・対象	50人 65歳以上で車を運転される方		
電話	72-3191	FAX	—	Eメール	—
No. 3 手芸講座(小物作り)					
内容	初心者の方、大歓迎です。持ち物不要。				
開催日	10/11(水)・20(金)	時間	9:00～12:00		
会場	リサイクルプラザ(新港南1・22)	申込期間	10/3(火)9:00～		
申込み/問合せ	リサイクルプラザ ※月曜・祝日休館	参加費	500円		
		対象・定員	各5人(申込順)		
電話	64-3196	FAX	—	Eメール	—
No. 4 ふまねっと健康教室					
内容	大きな網を、踏まないようにゆっくり歩く運動です。				
開催日	10/12(木)・26(木)	時間	10:30～12:00		
会場	学び交流センター(花川北3・3)	申込方法	申込不要		
申込み/問合せ	ふまねっとはまなす 相下(すぎした)さん	参加費	月2回500円(1回のみ参加可) 持ち物:底の平らな上靴		
		対象・定員	—		
電話	74-4131	FAX	74-4131	Eメール	—

◆えりすいしかりネットテレビ番組 **えりす いしかり** **検索** ※石狩市議会映像 専用サイトで配信中
※石狩市市民生活便利帖 市HPからどうぞ

松木 知一 民謡 石狩追分 浜益道中唄
四季彩の丘(美瑛町) サポーターヒロミの自然シリーズ(4K)
輪島和太鼓 虎之助 ～石狩まるごとフェスタ2017より～
※9月末日までのアップ分含む ※スマホで「えりすいしかりFB」も見てね

～私達は えりすテレビの応援団です～

えりすいしかりネットテレビ協力会
会長 片平 一義

ERIS えりす
internet TV ♪石狩市の地域メディアを
ぜひ応援してください♪

お問合せは FAX 62-9088 えりす TV 内

No. 5 包丁とぎ講座					
内 容	家庭で切れなくなった包丁を自分で研ぎ、リサイクルしましょう。				
開催日	10/12(木)～14(土)	時 間	9:30～11:00		
会 場	リサイクルプラザ(新港南1・22)	申込期間	10/3(火)9:00～		
申込み/ 問合せ	リサイクルプラザ ※月曜・祝日休館	参加費	500円 持ち物:包丁(3丁まで)、タオル		
		対象・定員	各5人(申込順)		
電 話	64-3196	FAX	—	Eメール	—
No. 6 学習会「石狩市内既設風車から発生する超低周波音・低周波音の実態」					
内 容	実測した市内既設風車から発生する低周波音などのデータを紹介していただき、静岡県東伊豆町熱川の例と比較し、健康影響について考えます。 講師:日本科学者会議大規模風力発電問題研究会 山田 大邦氏				
開催日	10/15(日)	時 間	14:00～16:00		
会 場	公民館(花川北6・1)	申込方法	不要		
申込み/ 問合せ	石狩湾岸の風力発電を考える石狩市民の会 安田さん	参加費	300円(資料代)		
		対象・定員	—		
電 話	74-6198	FAX	—	Eメール	—
No. 7 定期普通救命講習会					
内 容	心肺蘇生法や異物除去、訓練用AEDを用いた講習会です。受講者には「普通救命講習修了証」をお渡しします。				
開催日	10/15(日)	時 間	9:00～12:00		
会 場	石狩消防署(花川北1・1)	申込方法	事前に電話申込※当日受付不可		
申込み/ 問合せ	石狩消防署警防課救急担当	参加費	無料		
		対象・定員	中学生以上の市民または市内勤務者		
電 話	74-7024	FAX	—	Eメール	—
No. 8 大人のプレミアム食育講座(個人向け)					
内 容	市管理栄養士が、食育講話と給食センターの紹介をします。給食の試食もあります！ (5人未満の場合は実施しません)				
開催日	10/18(水)、11/1(水)・15(水)、12/6(水)	時 間	10:30～12:00		
会 場	学校給食センター(花川北7・1)	申込期限	実施日の15日前まで		
申込み/ 問合せ	学校給食センター	参加費	無料(給食を試食する場合は別途422円) 持ち物:筆記用具		
		対象・定員	各30人(申込順) 18歳以上の市民 団体向けの実施もあり。5人以上のグループ・団体 でお申し込みの方はご連絡ください		
電 話	62-8015	FAX	—	Eメール	—
No. 9 ウオー9の日イベント 錦秋ウオーク					
内 容	秋の景色を楽しみながらふれあいの杜公園から前田森林公園までの往復約8kmをウオーキングします。				
開催日	10/19(木) ※荒天中止	時 間	10:00～12:00		
会 場	(集合場所)ふれあいの杜公園(樽川4・1)	申込方法	不要。当日直接会場へ。		
申込み/ 問合せ	スポーツ健康課	参加費	無料 持ち物:歩きやすい靴・服装、飲み物 タオル、帽子、ポイントカード ※ポイントカードが無い方は、受け付け時に交付 します		
		対象・定員	—		
電 話	72-6123	FAX	—	Eメール	—

みなさまの 郵便局

ご用命は お近くの

石狩市内14郵便局へ

よろしくお願ひいたします。

電 気 設 備 工 事 設 計 施 工



有限

会社

一條電気商会

〒061-3212 石狩市花川北2条3丁目188番地

TEL(0133)73-2828 FAX(0133)74-7667

No. 10	第13回 子育て孫育て講演会 「私から始めるプラスの発信」				
内 容	講師:札幌家庭教育研究所 尾谷 恵理子氏、浦島 あゆみ氏				
開催日	10/20(金)	時 間	10:00～11:45		
会 場	花川中央会館(花川南1・4)	申込方法	不要 ※託児あり		
参加費	無料	対象・定員	—		
申込み/ 問合せ	NPO法人加入 石狩明るい社会づくり運動の会 伊藤さん 電話:72-3989 眞田さん 電話:73-9038				
No. 11	特別支援教育支援サポーター養成講座				
内 容	支援が必要な子どもへの理解を深め、学校で支援サポーターとして活動しませんか。知る、学ぶことだけでも、歓迎します。				
開催日	10/20(金)・27(金)、11/2(木)	時 間	10:00～12:00		
会 場	市役所4階403会議室(花川北6・1)	申込期限	10/18(水)		
申込み/ 問合せ	教育支援センター	参加費	無料		
		対象・定員	20人 市内在住で18歳以上の方		
電 話	76-8000	FAX	—	Eメール	—
No. 12	トークイベント ウミベオロジー／石狩海辺学2017				
内 容	海辺は海と陸との境界線。いろいろなモノが集まり、さまざまなコトが起きます。海辺の不思議や秘密を研究者がトーク！貝殻の縞模様はなぜできる？石狩湾に変な魚がいる？ 講師:苫小牧市美術博物館 宮地 鼓氏、おたる水族館 三宅 教平氏				
開催日	10/21(土)	時 間	16:00～17:30		
会 場	紀伊國屋書店札幌本店1階インナーガーデン (札幌市中央区北5西5)	申込方法	不要、直接会場へ		
申込み/ 問合せ	いしかり砂丘の風資料館	参加費	無料		
		対象・定員	—		
電 話	62-3711	FAX	—	Eメール	—
No. 13	第69回 石狩の古老に話を聞く会				
内 容	厚田区在住の本吉俊一さんに「北石狩衛生センターとごみ処理について」お話しいただきます。				
開催日	10/21(土)	時 間	13:30～15:00		
会 場	市民図書館(花川北7-1)	申込方法	—		
申込み/ 問合せ	市民図書館	参加費	—		
		対象・定員	—		
電 話	72-2000	FAX	—	Eメール	—

SAKURA internet

ホームページや
ブログを作りたい!

通販サイトを
立ち上げたい!

Web サイトを作るなら
さくらインターネット

検索

石狩データセンター

さくらインターネットは、石狩データセンターから世界へサーバーサービスを提供しています!

No. 14	フィットネスフラダンス				
内 容	フラダンスをモチーフにしたダンスエクササイズ。耳馴染みのある「世界にひとつだけの花」や「涙そうそう」などの曲で踊ります♪ 講師:谷 倫子氏				
開催日	10/21(土)	時 間	10:00～11:00		
会 場	りんくる(花川北6・1)	申込期限	10/19(木)		
申込み/ 問合せ	(一社)アクト・スポーツプロジェクト	参加費	会員300円 非会員500円 持ち物:飲み物、タオル		
		対象・定員	20人		
電 話	62-8162	FAX	—		
		Eメール	—		
No. 15	石狩灯台125周年記念イベント 灯台と本町地区を好きになっちゃうガイドツアー				
内 容	石狩発祥の地であり、灯台とともに歩んできた本町地区の歴史や文化を訪ねるバスツアーです。				
開催日	10月22日(日)	時 間	13:00～14:30		
会 場	はまなすの丘公園ビジターセンター(浜町29・1)	申込期間	～10月13日(金)		
申込み/ 問合せ	石狩市商工労働観光課 観光担当 TEL 72-3167	参加費	無料		
		対象・定員	50名(先着)		
電 話	72-3167	FAX	72-3540	Eメール	kankou@city.ishikari.hokkaido.jp
No. 16	石狩灯台125周年記念イベント 灯台を好きになっちゃうカフェ				
内 容	灯台マニアとして灯台ファンの間で有名な不動まゆうさんのトークを、スイーツやコーヒーなどとともに楽しむひととき。終了後は石狩灯台へご案内します。				
開催日	10月22日(日)	時 間	15:00～16:00		
会 場	マウニの丘(弁天町番外地)	申込期間	～10月13日(金)		
申込み/ 問合せ	石狩市商工労働観光課 観光担当 TEL 72-3167	参加費	一人500円		
		対象・定員	50名(先着)		
電 話	72-3167	FAX	72-3540	Eメール	kankou@city.ishikari.hokkaido.jp
No. 17	北海道大学大学院工学研究院公開講座 “かたち”に秘められた力				
内 容	私たちの身近に存在する様々な現象は、ミクロな領域、マクロな領域など立場を変えて眺めてみると様々異なった面白い側面を見せてくれることがあります。この講座では物質などを詳細に調べたり、あるいは高度に制御することで新たな工学的価値を生み出したりするための最先端の技術をわかりやすく解説します。 第1回 耐酸化と高温強度を両立させた究極の分散強化合金—原子力発電の安全を目指して— 第2回 もっと高い温度へ—超高温用金属基材料の追求— 第3回 高分子の「かたち」に秘めた可能性 第4回 結晶と分子のかたち 第5回 光の織り成す様々な世界				
開催日	10/25(水)～11/22(水) ※毎週水曜	時 間	18:15～19:45		
会 場	北海道大学工学部B11講義室(B棟1F) (札幌市北区北13・西8)	申込期間	9/22(金)～10/23(月) ※土・日・祝日を除く		
申込み/ 問合せ	北海道大学工学系事務部教務課 (学生支援担当)	参加費	1回のみ受講は1,500円、2回以上受講の場合は3,000円		
		対象・定員	100人		
電 話	011-706-6707	FAX	011-706-6141	Eメール	k-gaksei@eng.hokudai.ac.jp

～介護が必要になっても住み慣れた地域で、豊かでうるおいのある暮らしを～

●○社会福祉法人瓊瑠会○●

○特別・護老人ホーム ばんなぐろ (ショートステイ併設)

○デイサービスセンター ばんなぐろ

○特別・護老人ホーム ほとり

○ケアハウス いしかり

〒061-3218 石狩市花畔360-26

連絡先 : 0133(76)1133

No. 18 体験講座「縄文土器の文様を作ろう」					
内 容	縄文土器を観察し、文様の仕組みを粘土に再現して、土器文様の復元模型を作ります。				
開催日	10/28(土)	時 間	10:00～12:00		
会 場	いしかり砂丘の風資料館(弁天町30・4)	申込期間	10/1(日)～25(水)		
申込み/ 問合せ	いしかり砂丘の風資料館	参加費	持ち物:エプロン、汚れてもいいタオル、鉛筆		
		対象・定員	10人(申込順) 小学4年生～大人(小学生は保護者同伴)		
電 話	62-3711	FAX	62-3711	Eメール	—
No. 19 庭木冬囲い講習会					
内 容	—				
開催日	10/28(土)	時 間	10:00～2時間程度		
会 場	紅葉山公園管理棟前(花川北2・3)	申込方法	電話にて予約をお願いします		
申込み/ 問合せ	石狩総合管理協同組合 ※平日9時30分～17時	参加費	無料 持ち物:樹木剪定はさみ、軍手など		
		対象・定員	30人 市民		
電 話	76-2233	FAX	—	Eメール	—
No. 20 石狩市安心して高齢期を迎えるための市民講演会 「レッツ☆介護予防！2025年タイムマシンの旅」					
内 容	「将来介護が必要になったら、希望のサービスが受けられる」今まではそう考えるのが普通でした。しかし少子高齢化時代となり、団塊の世代が75歳になる2025年。介護人材不足から、サービスが十分に受けられなくなるかもしれないことが全国的にも言われています。今、私たちができることはなんでしょう。石狩市にはできるだけ元気で年を重ねられるよう、介護予防に取り組んでいる方々があります。本講演会では効果的な介護予防についての講義のほか、市内の介護予防の取り組みをご紹介します。相談窓口である地域包括支援センターの紹介もあります。分かりやすくご説明しますので、ぜひ皆さんでご参加ください。申込不要、直接会場へ。 講師:北海道医療大学リハビリテーション科学部理学療法学科 教授 鈴木 英樹氏				
開催日	10/28(土)	時 間	10:00～12:00		
会 場	花川北コミセン(花川北3・2) ※厚田区・浜益区からは送迎バスあり	申込方法	—		
申込み/ 問合せ	高齢者支援課	参加費	無料		
		対象・定員	350人 ※手話通訳あり		
電 話	72-7017	FAX	—	Eメール	—
No. 21 野外講座 石狩ビーチコーマーズ／秋の海辺の漂着物					
内 容	秋の石狩浜には、南の海からいろいろな漂着物がやってきます。海辺で観察・採集して、それらの正体や起源を考えます。※砂浜を約3km歩きます				
開催日	10/29(日)	時 間	9:00～13:00		
会 場	いしかり砂丘の風資料館(弁天町30・4)、石狩浜	申込期間	10/1(日)～27(金)		
申込み/ 問合せ	いしかり砂丘の風資料館	参加費	無料 持ち物:長靴、帽子、ビニール袋など		
		対象・定員	20人(申込順) 小学4年生～大人(小学生は保護者同伴)		
電 話	62-3711	FAX	—	Eメール	—

内 科・消化器内科・循環器内科・外科
 肛門外科・整形外科・心臓血管外科・泌尿器科
 人工透析(入院・外来送迎) 各種健康診断



社会医療法人 ピエタ会
石狩病院

TEL 74-8611 FAX 74-8614

お持ち帰り専門店

焼鳥

大五郎チェーン

石狩市花川南1条6丁目

予約電話 090-9752-6444 (大場 正弘)

No. 22 ステップアップ離乳食教室					
内 容	2回食、3回食への進め方や大人の食事からの取り分け方法など栄養士による講話 ※上のお子さんの託児希望の方は要相談				
開催日	10/30(月)	時 間	10:30～11:30		
会 場	りんくる(花川北6・1)	申込期限	10/25(水)		
申込み/ 問合せ	保健推進課	参加費	持ち物:母子健康手帳、子ども用スプーン、おむつなど普段出かける時の持ち物		
		対象・定員	おおむね7～10ヵ月児と保護者 20組(申込順)		
電 話	72-3124	FAX	—		
No. 23 子ども・若者支援講演会					
内 容	「地域でつながり支えあえるあたたかい社会をめざして」～静岡県・浜松市における不登校・ひきこもりの現状と取り組み～をテーマに、浜松市精神保健福祉士の加藤 寛盛氏を講師に迎え開催します。 当日参加可(定員を超える場合はお断りする場合があります)				
開催日	10/31(火)	時 間	15:00～17:00		
会 場	りんくる(花川北6・1)	申込期限	10/25(水) 所属・氏名・連絡先を電話またはファクス		
申込み/ 問合せ	こども相談センター	参加費	無料		
		対象・定員	100人		
電 話	72-3195	FAX	72-3071	Eメール	—

11月開催の連携講座

No. 1 地域教育活動のススメ”体験ツアー”					
内 容	ボランティアに興味のある方、ぜひ参加・体験してみませんか！昼食はご用意します。 ①「ハマナスの実ジャムづくり」～NPO法人いしかり海辺ファンクラブの実践から ②「勾玉づくり」～いしかり砂丘の風の会の実践から				
開催日	11/1(水)	時 間	9:00～14:00		
会 場	①市公民館(花川北6・1) ②-1石狩浜海浜植物保護センター(弁天町48・1) ②-2いしかり砂丘の風資料館(弁天町30・4)	申込期限	10/18(水)		
申込み/ 問合せ	社会教育課	参加費	1,200円(材料代・昼食代)		
		対象・定員	15人 18歳以上		
電 話	72-3173	FAX	74-2249	Eメール	—
No. 2 プロジェクトM:石狩遺産ツアー 「紅葉山砂丘／6000年前の海辺から陸地への変化と人との関わり」					
内 容	昨年認定された石狩遺産の第2号、紅葉山砂丘。かつての海の痕跡と、人の暮らしの変遷を辿ります。約8kmを 考えながら歩きます。				
開催日	11/5(日)	時 間	8:40～12:40		
会 場	バス停「石狩翔陽高校前」集合、花川南公園(花川南6・5)解散	申込期間	10/1(日)～29(日)		
申込み/ 問合せ	いしかり砂丘の風資料館	参加費	無料 持ち物:野外を歩ける服装、飲み物など		
		対象・定員	15人(申込順) 中学生以上で、全行程を歩く体力のある方		
電 話	62-3711	FAX	—		



- 3PL事業
- 運輸事業 『桃太郎便』
- 一般家電宅配・取付設置・工事



～ サービスの基本を大切にする ～

株式会社 **北海道丸和ロジスティクス**

〒061-3244 北海道石狩市新港南2丁目718番地2
TEL 0133-64-7981 FAX 0133-64-7983

No. 3 水上安全法講習会			
内 容	水の事故防止、監視要領、救助法を学びます。講師：日本赤十字社北海道支部石狩地区		
開催日	11/5(日)	時 間	10:00～12:00
会 場	市民プール(花川北3・2)	申込期限	10/27(金) 印鑑を持参し申し込み(電話受付不可)
申込み/ 問合せ	市民プール	参加費	入館料のみ 持ち物:水着、キャップ、タオル
		対象・定員	高校生以上
電 話	74-6611	FAX	—
		Eメール	—
No. 4 市民後見人養成講座			
内 容	<p>市民後見人とは、認知症や障がいなどで判断能力が低下した人のお金の支払いや介護などの福祉サービスの手続きを、本人に代わって行う方です。石狩市社会福祉協議会が判断能力の低下した方の支援計画を作成し、それに沿って活動を行っていただける市民後見人を養成する講座を開催します。</p> <p>市民後見人になるためには全ての講座に参加することのほか、800字程度のレポート2種類の提出(1種類は11/14(火)提出)が必要です。</p> <p>11/14(火)10:00～15:00 りんくる(花川北6・1) 市民後見人概論ほか 15(水)9:30～16:15 りんくる 成年後見制度概論ほか 16(木)9:30～16:00 りんくる 施設見学ほか 18(土)10:00～12:30 花川南コミセン(花川南6・5) 障がい者とスポーツ体験など 20(月)9:00～13:00 りんくる集合 家庭裁判所の見学と実務 21(火)9:00～15:00 りんくる 対人援助の基礎ほか 22(水)10:00～15:30 りんくる 障がい者の家族との意見交換ほか 27(月)9:30～16:30 りんくる 成年後見制度の実務ほか</p>		
開催日	11/14～16・18・20～22・27	時 間	内容欄参照
会 場	内容欄参照	申込期間	10/5(木)～25(水)
参加費	無料 手話通訳・要約筆記・車椅子スペースが必要な方は申し込み時にお申し出ください	対象・定員	30人(申込多数時抽選) 市民または市内に勤務する方で、受講後、市民後見人として活動する意向のある方
申込み/ 問合せ	高齢者支援課 電話 72-7017 FAX 72-1165		
	障がい福祉課 電話 72-3194 FAX 72-1165		

協賛金のお願い

いしかり市民カレッジの運営経費は受講料と年会費でまかなわれています。いしかり市民の学びを支援するために協賛金(広告料)としてぜひご協力ください。

◆協賛金 一口5,000円/年
年4回発行の「あい風通信」に1年間広告を掲載します。