

「あい風通信 ～お知らせ版～」



いしかり市民カレッジ講座（平成30年11月～）

問合せ：いしかり市民カレッジ運営委員会事務局（市公民館内）TEL0133-74-2249

いしかり市民カレッジ主催講座

11月・12月には、次の「いしかり市民カレッジ主催講座」も開催されます。
受講申し込みされた方はお忘れなく。

《講座12》 「続・サイエンス教室～実験で身のまわりの不思議をさぐる」

①11/6 ②11/20 ③12/4（全て火曜） 10：00～12：30 花川北コミュニティセンター

まちの先生企画講座

11月には、次の「まちの先生企画講座」も開催されます。
受講申し込みされた方はお忘れなく。

《講座2》 「今日から達筆になろう」

②11/2 ③11/9（全て金曜） 10：30～12：00 石狩市公民館

《講座3》 「お雛様と吊るし飾り」

①11/15 ②11/22 ③11/29（全て金曜） 10：00～12：00 石狩市公民館

あなたも「まちの先生」にチャレンジしませんか

「まちの先生企画講座」は市民が知識や経験・技術を生かし、自らが講師となって企画・運営するものです。講座開催の経験がある方は大歓迎。初めての方でも市民カレッジがサポートします。

応募される方は「まちの先生」募集説明会にご参加下さい

【日時】11/19（月）13：30～15：30 【会場】石狩市公民館（花川北6条1丁目42）

応募企画書は、ホームページまたは事務局（市公民館内）にありますので必要事項を記入し、11/14（水）までにFAXまたはメールで事務局までご提出ください。

お問合せ：いしかり市民カレッジ運営委員会事務局（市公民館内）

電話/FAX：0133-74-2249 ※平日9時～17時

メール：kouminkan@city.iahikari.hokkaido.jp



◆えりすいしかりネットテレビ番組 [えりす いしかり](#) [検索](#) ※石狩市議会映像 専用サイトで配信中

※石狩市市民生活便利帖 市HPからどうぞ

石狩市 歯みがきサンバ、夏休み エネルギーを知ろう・作ろう・考えよう！

Aiba札幌駅前オープニングセレモニー、秋鮭さばいてイクラ漬けます

いしかり博物誌158土蔵に眠るお札 広報いしかり11月号P11掲載 映像版

※10月末日までのアップ分含む ※スマホで「えりすいしかりFB」も見てね

11月開催の連携講座



No. 1 見学会「新港地区に集積する各種発電所」					
内容	新港周辺の新設・既設や建設中の大型風力発電施設、2ヵ所のLNG火力発電所等を巡り、集積の実態を知り、周辺への影響を考えます。				
開催日	11/4(日)	時間	9:00～11:00		
会場	市役所駐車場(花川北6・1)	申込方法	申込不要		
申込み/ 問合せ	石狩湾岸の風力発電を考える石狩市民の会 安田さん		参加費	300円(資料代)	
			対象・定員	—	
電話	090-6211-1602	FAX	—	Eメール	—
No. 2 第4回石狩手話フェスタ2018 みんなで手話でつながろう!!					
内容	講演「聴導犬と共に生きる」NPO法人MAMIE代表の安藤 美紀氏と聴導犬・アーミを迎え、“聞こえない”生活や、アーミとの暮らし、アーミの仕事などについて語っていただきます。講演後も安藤氏とアーミは会場にいますので、直接いろいろお話もできます。この機会に聴導犬とふれあってみませんか？				
開催日	11/4(日)	時間	13:30～14:40		
会場	花川北コミセン(花川北3・2)	申込方法	申込不要		
申込み/ 問合せ	石狩手話フェスタ実行委員会事務局 (障がい福祉課内)		参加費	無料	
			対象・定員	—	
電話	72-3194	FAX	75-2270	Eメール	jikky1126@gmail.com
No. 3 手芸講座・小物作り					
内容	ペットボトルケース・500ml用を作成します。				
開催日	11/7(水)・16(金)	時間	9:00～12:00		
会場	リサイクルプラザ(新港南1・22)	申込期間	11/1(木)9:00～		
申込み/ 問合せ	リサイクルプラザ ※月曜・祝日休館		参加費	500円	
			対象・定員	各5人(申込順)	
電話	64-3196	FAX	—	Eメール	—
No. 4 包丁とぎ講座					
内容	家庭で切れなくなった包丁を自分で研ぎ、リサイクルしましょう。				
開催日	11/8(木)・10(土)	時間	9:30～11:00		
会場	リサイクルプラザ(新港南1・22)	申込期間	11/1(木)9:00～		
申込み/ 問合せ	リサイクルプラザ ※月曜・祝日休館		参加費	500円 持ち物:包丁(3丁まで)、タオル	
			対象・定員	各5人(申込順)	
電話	64-3196	FAX	—	Eメール	—
No. 5 ふまねっと健康教室					
内容	床に敷いた50cm四方のマス目でできた大きな網を、ゆっくり歩く歩行運動です。運動が苦手な人でも大丈夫！				
開催日	11/8(木)、11/22(木)	時間	10:30～12:00		
会場	学び交流センター(花川北3・3)	申込方法	申込不要		
申込み/ 問合せ	ふまねっとはまなす 梶下さん		参加費	月2回500円(1回のみ参加・見学も可) 持ち物:底の平らな上靴	
			対象・定員	—	
電話	74-4131	FAX	—	Eメール	—

●「まちづくり出前講座」も市民カレッジの連携講座です。

◆市のまちづくりや、制度の内容など、いろいろなテーマについて市職員を講師として派遣し、皆さんの学習をお手伝いします。メニュー表は市内公共施設や市HPから入手できます。

◆申込み方法は、10人以上のグループで、メニュー、開催日時、会場を決め希望日の3週間前までにお申込みください。(年末年始を除く毎日10時～21時まで開催できます)

◆問合せ: 社会教育課 Tel72-3173

No. 6	ウォー9の日イベント ノルディックウォーキング講習会			
内容	正しいノルディックウォーキングの姿勢、ボールのつき方を学び、会場周辺の約2kmをウォーキングします。 講師：北海道ノルディックウォーキング協会公認インストラクターINWA&JNFA公認アクティビティリーダー 今野 真由美氏			
開催日	11/9(金)	時間	10:00～11:30	
会場	花川南コミセン(花川南6・5)	申込方法	11/5(月)までに電話申込	
申込み/ 問合せ	スポーツ健康課	参加費	無料 持ち物:上靴、タオル、飲み物、雨具、歩きやすい靴・服装、ポイントカード、お持ちの方はボール(無料貸し出しあり) ※ポイントカードがない方は、受付時交付。ウォーキングボール無料貸し出しあり	
		対象・定員	40人(申込順)	
電話	72-6123	FAX	—	
No. 7	エコと防災 ミニメッセin石狩 ～備えて暮らそう！被害と影響～			
内容	①クイズで学ぼう！節電・省エネ ②防災につながるお天気のお話 ③防災グッズワンポイントアドバイス ④防災食を食べながら ⑤質問コーナー 講師：家庭の省エネエキスパート 診断・指導級 岡崎 朱実氏、お天気キャスター 菅井 貴子氏、石狩市、石狩市 防災まちづくり協会			
開催日	11/10(土)	時間	13:30～15:50	
会場	市民活動情報センター ぼぼらーと (花川北3・2 花川北コミセン内)	申込方法	申込不要	
申込み/ 問合せ	市民活動情報センター ぼぼらーと (NPO法人ひとまちつなぎ石狩) ※火～土曜 10時～18時	参加費	無料	
		対象・定員	50人	
電話	77-7070	FAX	77-7071	
No. 8	家事家計講習会			
内容	教育費ってどのくらい必要、保温調理で繰り返し			
開催日	11/13(火)	時間	10:00～12:00	
会場	花川北コミセン(花川北3・2)	申込方法	申込不要	
申込み/ 問合せ	札幌第三友の会 高木さん	参加費	400円	
		対象・定員	託児あり200円 ※要申込	
電話	札幌第三友の会 011-682-8805、高木さん 011-691-3273			
No. 9	はじめてみませんか！リズムダンス			
内容	脳を鍛えるための、いろいろなウォーキングや筋力トレーニング、ダンス、ストレッチを一緒にしませんか？ 30～60代で始めるのに適した運動で、一生継続けることのできる内容です。 ※1日または両日参加も可。お試し体験大歓迎です！ 講師：日本女子体育連盟公認ダンスムーブメントA級指導員 菅野 朱美氏			
開催日	11/14(水)、21日(水)	時間	10:30～11:30	
会場	花川北コミセン(花川北3・2)	申込期限	—	
申込み/ 問合せ	花川リズムダンスサークル	参加費	1回300円 持ち物:上靴、汗拭きタオル、ヨガマット(バスタオルでも可)、飲み物	
		対象・定員	15人(申込順)	
電話	090-3392-8299	FAX	—	
No. 10	第29回石狩市社会福祉大会			
内容	講演「地域の絆、みんなの笑顔！～温もりあるまち、支え合うまち～ 講師：こころ元気研究所 所長 鎌田 敏氏			
開催日	11/16(金)	時間	14:30～	
会場	りんくる(花川北6・1)	申込方法	申込不要	
申込み/ 問合せ	市社会福祉協議会	参加費	無料	
		対象・定員	—	
電話	72-8184	FAX	—	
		Eメール	—	

No. 11 「聴く力」を磨く 傾聴講座				
内容	傾聴とは、受容と共感のワーク、子どもの生きる力を育む支援者のチカラ ほか 講師：臨床心理士 河岸由里子氏、NPO法人CAPをすすめる会理事長 木村里美氏 ほか			
開催日	11/17(土)	時間	10:00～16:10	
会場	市民館(花川北6・1)	申込方法	11/15(木)までに電話で申し込み	
申込み/ 問合せ	NPO法人こども・コムステーション・いしかり	参加費	1,000円(資料代)	
		対象・定員	18歳以上の方 20人	
電話	64-5640	FAX	—	
電話	64-5640	FAX	—	
No. 12 プロジェクトM:石狩遺産シンポジウム				
内容	石狩遺産にはこれまでに6件が認定されました。今年もプレゼンが行われ、認定を目指します。新たな石狩遺産の誕生にぜひご参加ください。			
開催日	11/17(土)	時間	13:30～15:30	
会場	市民図書館(花川北7・1)	申込期間	11/1(木)～11/14(水)	
申込み/ 問合せ	いしかり砂丘の風資料館 ※火曜休館	参加費	無料	
		対象・定員	40人(申込順)	
電話	62-3711	FAX	—	
電話	62-3711	FAX	—	
No. 13 映画「おだやかな革命」上映会＋高橋真樹さんミニトーク				
内容	自然エネルギーによる地域再生。これからの時代の「豊かさ」を巡る物語。映画「おだやかな革命」を上映のあとに、映画協力者、ノンフィクションライター高橋真樹さんのミニトークを行います。			
開催日	11/20(火)	時間	13:30～16:20	
会場	市民図書館(花川北7・1)	申込方法	—	
申込み/ 問合せ	NPO法人ひとまちつなぎ石狩 ※火～土曜 10時～18時	参加費	事前申込 500円、当日 1,000円 ※会員・学生無料	
		対象・定員	—	
電話	60-2722	FAX	60-2722	
電話	60-2722	FAX	60-2722	
No. 14 遺言・相続無料法務セミナー				
内容	・戸建などの不動産はどうしたらいいの？市内不動産における現状と対策について ・遺言書く際の注意点って何？モメンない相続ってどうしたらいいの？遺言や相続のポイントについて			
開催日	11/21(水)	時間	13:00～15:00 ※昼食をとってからお越しください。	
会場	花川南コミセン(花川南6・5)	申込方法	申込不要	
申込み/ 問合せ	行政書士 池田法務事務所	参加費	無料	
		対象・定員	14人(予約不要、当日先着順)	
電話	080-6067-5074	FAX	—	
電話	080-6067-5074	FAX	—	
No. 15 厚田の海でビーチコーミング				
内容	ビーチコーミングとは漂着物を採取したり観察することです。 貝やビンのほか、レアな宝物が見つかるかもしれません。講師：いしかり砂丘の風資料館学芸員 志賀 健司			
開催日	11/23(金・祝)	時間	12:00～16:00	
会場	厚田支所(厚田45・5)	申込方法	申込不要	
申込み/ 問合せ	厚田区地域おこし協力隊 江崎さん (厚田地域振興課)	参加費	無料 持ち物：飲み物、軍手、長靴、雨具	
		対象・定員	20人(申込順)	
電話	080-4504-6591	FAX	—	
電話	080-4504-6591	FAX	—	
No. 16 土曜日アクタイム ～どなたでも気軽にスポーツができる場～				
内容	卓球、ポッチャ。講師：倉 利隆氏			
開催日	11/24(土)	時間	10:00～11:00	
会場	りんくる(花川北6・1)	申込方法	申込不要	
申込み/ 問合せ	(一社)アクト・スポーツプロジェクト	参加費	ACT会員：300円 非会員：500円 持ち物：上靴・タオル・飲み物	
		対象・定員	—	
電話	62-8162	FAX	—	
電話	62-8162	FAX	—	

No. 17 学習会「新設大型風力発電施設について考える」				
内容 石狩湾新港工業団地に建つ7基の巨大風車の健康・景観・野鳥等への影響について考えます。 講師:石狩湾岸の風力発電を考える石狩市民の会 安田秀子氏				
開催日 11/25(日)		時間 13:30~15:30		
会場 花川北コミセン(花川北3・2)		申込方法 申込不要		
申込み/問合せ 石狩湾岸の風力発電を考える石狩市民の会 安田さん		参加費 300円(資料代ほか)		
		対象・定員 ー		
電話 090-6211-1602		FAX ー		Eメール ー
No. 18 (公財)石狩市体育協会創立60周年記念講演 夢の実現～努力は裏切らない!～				
内容 元シドニーオリンピック・アテネオリンピックのソフトボール女子日本代表監督で、現在はNPO法人ソフトボール・ドリームの理事長を務める宇津木 妙子氏を講師に迎えての講演会です。				
開催日 11/25(日)		時間 14:00~15:30		
会場 シヤトレーゼ ガトーキングダム サッポロ(札幌市 北区東茨戸132)		申込方法 11/9(金)までに氏名、年齢、電話番号をお知らせ ください		
申込み/問合せ (公財)石狩市体育協会		参加費 無料		
		対象・定員 300人		
電話 64-1220		FAX 64-1222		Eメール i-sports@crocus.ocn.ne.jp
No. 19 お口の健康教室				
内容 お口の正しい手入れ方法、歯垢染め出しなど。希望者は教室終了後、歯科衛生士による個別指導も受けられます(要予約)。				
開催日 11/26(月)		時間 10:00~11:00		
会場 りんくる(花川北6・1)		申込期限 11/19日(月)		
申込み/問合せ 高齢者支援課		参加費 無料 持ち物:普段お使いの歯ブラシ		
		対象・定員 65歳以上の市民 10人(申込順)		
電話 72-7017		FAX ー		Eメール ー
No. 20 はじめての離乳食教室				
内容 保育士による遊びの紹介や、栄養士による離乳食の進め方の話と試食。 ※上のお子さんの託児希望は要相談				
開催日 11/26(月)		時間 13:30~15:00		
会場 りんくる(花川北6・1)		申込期限 11/21(水)		
問合せ 保健推進課		参加費 持ち物:母子健康手帳、子ども用スプーン、バスタ オル、おむつなど普段出かけるときの持ち物		
		対象・定員 おおむね4~6ヵ月児と保護者 20組(申込順)		
電話 72-3124		FAX ー		Eメール ー
No. 21 ① 普通救命講習Ⅰ ② 普通救命講習Ⅲ				
内容 ① 成人に対する応急手当の知識と技術(心肺蘇生法、AEDの使用・止血方法など) ② 乳幼児に対する応急手当(心肺蘇生法、AEDの使用、気道異物の除去など)				
開催日 ① 11/26(月) ② 11/30(金)		時間 ①18:00~21:00 ②9:00~12:00		
会場 石狩商工会館(花川北6・1)		申込方法 11/21(水)までに電話申込のうえ、申請書提出 ※当日受付不可		
申込み/問合せ (一財)石狩市防災まちづくり協会		参加費 無料 持ち物:動きやすい服装、筆記用具		
		対象・定員 小学5年生以上の市民または市内勤務者 ※①は16歳以上 各20名		
電話 77-6217		FAX ー		Eメール ー

No. 22 地場産大豆で作る「初心者手づくり味噌講座」					
内容	①説明会 ②仕込み 今年は作りやすい、好みの量で挑戦！説明会で丁寧に説明し、後日仕込みます。詳細は申し込み時に説明します。講師：いしかり農産物加工グループ連絡協議会（味噌づくり）メンバー				
開催日	①11/30(金) ②12/5(水)	時間	①13:00～15:00 ②10:00～12:30		
会場	花川南コミュニティセンター(花川南6・5)	申込方法	11/1(木)～20(火) 電話で申し込み		
申込み/問合せ	うかたまグループ 村上さん (いしかり農産物加工グループ連絡協議会)	参加費	出来上がり味噌 A. 4kg 2,500円、B. 8kg 4,800円 持ち物:①筆記用具、持ち帰り袋 ②エプロン、三角巾、仕込み用具		
		対象・定員	16人		
電話	090-6262-5633	FAX	—	Eメール	—



12月開催の連携講座

No. 1 石狩の稲穂でお正月かざり					
内容	石狩の農家が大切に育てた「ななつぼし」の稲穂に、飾りは環境にやさしい素材を用意しました。あなただけのオリジナルのしめ縄で新しい年を！ 講師：サークルスタディ				
開催日	12/1(土)	時間	10:00～12:00		
会場	花川北コミセン(花川北3・2)	申込方法	申込不要		
申込み/問合せ	NPO法人ひとまちつなぎ石狩 ※火～土曜 10時～18時	参加費	2,200円 持ち物:エプロン、花ばさみ、持ち帰り袋、ラジオペンチ(あれば)		
		対象・定員	12人(申込順)		
電話	60-2722	FAX	60-2722	Eメール	—
No. 2 大人の水泳教室(12・1月実施分)					
内容	①ナイト大人初心者コース 12/3～H31/1/28の毎週月曜※12/24・31、1/14を除く 全6回 19:30～20:30 4,920円 ②大人初心者コース 12/5～H31/1/30の毎週水曜※1/2・9を除く 全7回 9:30～10:30 5,740円 ③ナイト大人水中運動コース 12/6～H31/1/31の毎週木曜※1/3を除く 全8回 19:30～20:30 6,560円 ④大人初級者コース 12/7～H31/1/25の毎週金曜※1/11を除く 全7回 9:30～10:30 5,740円				
開催日	内容欄を参照	時間	内容欄を参照		
会場	市民プール(花川北3・2)	申込方法	11/1(木)～26(月)までに費用、印鑑を持参		
申込み/問合せ	市民プール	参加費	内容欄を参照		
		対象・定員	各10人(申込順) ※最少開講人数3人		
電話	74-6611	FAX	—	Eメール	—
No. 3 やさしい筋力トレーニング教室					
内容	筋力トレーニング・体力測定など。				
開催日	12/3～H31/1/30 毎週月・水・金 (振替休日、年末年始、12/28、1/4を除く)全20回	時間	13:00～15:00		
会場	B&G海洋センター(花畔337・4)	申込方法	電話申し込みの上、参加申込書兼誓約書を提出		
申込み/問合せ	(公財)石狩市体育協会	参加費	2,000円(全20回) 持ち物:運動靴、タオル、飲料水、運動できる服装		
		対象・定員	市内在住の60歳以上の方※健康状態による 60人		
電話	64-1220	FAX	—	Eメール	—

No. 4		石狩スキースクール スキー教室			
内 容	①5日間コース 対象:小学生～一般 小・中学生、高校生 34,400円 一般 40,850円 A 12/24(月・振)～29(土)※25(火)除く B H31/1/4(金)～8(火) C H31/3/26(火)～30(土)				
	②3日間コース 対象:小学生～一般 小・中学生、高校生 24,500円 一般 28,800円 I H31/1/9(水)～11(金) II H31/1/12(土)～14(月・祝)				
	③10日間コース 対象:小学生～一般 小・中学生、高校生 67,310円 一般 79,160円 5日間コースA・B・Cのうち2コース				
	④土日コース 対象:小学生～一般 小・中学生、高校生 77,700円 一般 89,800円 H31/1/19～3/17の土・日曜(全17日間) ※2/3(日)除く				
	⑤シーズンコース 対象:小学生～一般 小・中学生、高校生 97,050円 一般 105,700円 5日間コース(3回)+3日間コース(2回)+土日コース(17日間)の全日程(全38日間)				
	⑥キッズコース 対象:満4歳～小学校1年生(保護者同伴) 29,850円 H31/1/19(土)・20(日)・26(土)・27(日)(全4日間)				
	⑦シニアコース 対象:一般 35,800円 H31/1/19～3/2の土曜(全7日間)				
	⑧初めてのスキー教室 対象:小学校1年生～3年生 13,500円 H31/1/19(土)・20(日)(全2日間)				
①②③バス・食事・リフト・レッスン・保険付き、ジュニア検定料無料 ④⑦⑧リフト・レッスン・保険付き、バス代別途、昼食各自 ⑤レッスン・保険付き、バス代別途、昼食・リフト券各自 ※⑥⑧は学びのスタンプ対象外です。					
開催日	内容欄を参照		時 間	内容欄を参照	
会 場	サッポロテイネ ハイランドゾーン(札幌市手稲区手稲本町)		申込期限	11/5(月)	
申込み/ 問合せ	NPO法人石狩スポーツクラブ		参加費	内容欄を参照	
			対象・定員	内容欄を参照	
電 話	090-9084-3941	FAX	—	Eメール	—

●体育協会「スポレク出前講座」も市民カレッジの連携講座です。

体育協会職員を派遣して、市民の皆さんの健康体づくりやコミュニケーションを深めるお手伝いをします。

- ◆対象 市内在住・在勤・在学のおおむね10人以上で構成された団体
- ◆日時 原則月曜～金曜の10時～17時 ※祝日除く。1回の指導時間は2時間以内
- ◆内容 スポーツ・レクリエーション、体育実技、フィットネス、ダンスなど
- ◆費用 1時間1,000円 ※会場使用料など、講座開催に必要な費用は利用者負担
- ◆申込方法 所定の申込書を希望日の20日前まで提出(ファクス・Eメール可)
- ◆申込・問合せ (公財)石狩市体育協会 電話:64-1220 FAX:64-1222 Eメール:i-sports@crocus.ocn.ne.jp

協賛金のお願い

いしかり市民カレッジの運営経費は受講料と年会費でまかなわれています。いしかり市民の学びを支援するために協賛金(広告料)としてぜひご協力ください。

- ◆協賛金 一口5,000円/年
年4回発行の「あい風通信」に1年間広告を掲載します。