

「あい風通信 ～お知らせ版～」

いしかり市民カレッジ講座（平成30年3月～）



問合せ：いしかり市民カレッジ運営委員会事務局（市公民館内）TEL0133-74-2249

いしかり市民カレッジ主催講座

No. 1	平成29年度 主催講座16「笑って延ばそう健康寿命～笑いと健康の深い関係～」				
内容	昔から「笑う門には福来たる」と言われていました。笑いとユーモアに関する総合研究を行っている日本笑い学会から講師を招き、笑いについて学習します。講師：日本笑い学会北海道支部笑司長 医師 伊藤 一輔氏				
開催日	3/28(水)	時間	10:30～12:00		
会場	花川北コミセン(花川北3・2)	申込期限	3/14(水)		
申込み/問合せ	いしかり市民カレッジ運営委員会(市公民館内) ※平日9時～17時	参加費	受講料 500円、カレッジ生400円 持ち物:筆記用具		
		対象・定員	—		
電話	0133-74-2249	FAX	0133-74-2249	Eメール	kouminkan@city.ishikari.hokkaido.jp
No. 2	平成30年度 主催講座1「北方領土と北海道」				
内容	戦後73年、日中間には未だ平和条約がありません。その最大の障害が北方領土問題なのです。この間日本は解決へ向けた何度かのチャンスを逃してきました。一方で北海道、とりわけ地元の根室地方は領土問題で大きな影響を受けてきました。その経過と現状、今後の展望を探ります。 ①「密漁の海で」 ②「逃がした解決のチャンス」 ③「新しいアプローチは成功するか」 講師：北海道新聞社編集局編集委員 本田 良一氏				
開催日	①4/12(木) ②4/19(木) ③4/26(木)	時間	10:30～12:00		
会場	花川北コミセン(花川北3・2)	申込期限	3/29(木)		
申込み/問合せ	いしかり市民カレッジ運営委員会(市公民館内) ※平日9時～17時	参加費	受講料1,500円 カレッジ生1,200円(全3回分)		
		対象・定員	—		
電話	0133-74-2249	FAX	0133-74-2249	Eメール	kouminkan@city.ishikari.hokkaido.jp

●「まちづくり出前講座」も市民カレッジの連携講座です。

◆市のまちづくりや、制度の内容など、いろいろなテーマについて市職員を講師として派遣し、皆さんの学習をお手伝いします。メニュー表は市内公共施設や市HPから入手できます。

◆申込み方法は、10人以上のグループで、メニュー、開催日時、会場を決め希望日の3週間前までにお申込みください。(年末年始を除く毎日10時～21時まで開催できます)

◆問合せ：社会教育課 TEL72-3173

◆えりすいしかりネットテレビ番組 ※石狩市議会映像 専用サイトで配信中
※石狩市市民生活便利帖 市HPからどうぞ

道の駅石狩「あいろーど厚田」登録証伝達式

チコリのフライの作り方

いしかり博物誌154 土器に残された「なおす技・こわす技」広報いしかり3月号P9掲載 映像版

※2月末日までのアップ分含む ※スマホで「えりすいしかりFB」も見てね

●体育協会「スポレク出前講座」も市民カレッジの連携講座です。

体育協会は、講師を派遣して、市民の皆さんの健康体力づくりや交流を深めるお手伝いをしています。

◆対象 市内在住・在勤・在学のおおむね10人以上で構成された団体

◆日時 原則月曜～金曜の10時～17時 ※祝日除く。1回の指導時間は2時間以内

◆内容 スポーツ・レクリエーション、体育実技、アウトドア、フィットネスなど

◆費用 1時間千円 ※会場使用料など、講座開催に必要な費用は利用者負担

◆申込方法 所定の申込書を希望日の20日前まで提出(ファクス・Eメール可)

◆申込・問合せ (公財)石狩市体育協会 電64-1220 FAX64-1222 メールi-sports@crocus.ocn.ne.jp

3月開催の連携講座

No. 1 ふまねっと健康教室				
内容	大きな網を踏まずにゆっくり歩く運動です。			
開催日	3/8(木)・22(木)	時間	10:30～12:00	
会場	学び交流センター(花川北3・3)	申込方法	申込不要	
申込み/ 問合せ	ふまねっとはまなす 相下(すぎした)さん		参加費	月2回500円(1回のみ参加・見学も可) 持ち物:底の平らな上靴
			対象・定員	—
電話	74-4131	FAX	74-4131	Eメール
No. 2 石狩病院 市民公開講座				
内容	①家庭でできるスキンケア～いつまでも健康な肌を保つために～ ②大腸がんの話 講師:①看護部 畠山 誠皮膚排泄ケア認定看護師 ②副院長 松村 将之医師(外科)			
開催日	3/10(土)	時間	14:00～15:00 ※会場へのご案内は13:45～	
会場	石狩病院 会議室(花川北3・3)	申込方法	申込不要	
申込み/ 問合せ	石狩病院市民公開講座事務局		参加費	無料
			対象・定員	健康hに関心のある方・36人
電話	74-8611	FAX	74-8614	Eメール
No. 3 学習会「低周波音による健康影響と石狩湾新港周辺風力発電3事業の影響評価」				
内容	稼働・建設中の巨大風車による低周波音と健康影響について学びます。 石狩市民が知るべき安全に暮らすための基礎情報です。 講師:北海道大学大学院工学研究院助教 田鎖 順太氏			
開催日	3/11(日)	時間	10:00～12:00	
会場	花川北コミセン(花川北3・2)	申込方法	申込不要	
申込み/ 問合せ	石狩湾岸の風力発電を考える石狩市民の会 安田さん		参加費	300円(資料代ほか)
			対象・定員	—
電話	74-6198	FAX	—	Eメール
No. 4 定期普通救命講習会				
内容	心肺蘇生法や異物除去、訓練用AEDを用いた講習会です。 受講者には「普通救命講習修了証」をお渡しします。			
開催日	3/18(日)	時間	9:00～12:00	
会場	石狩消防署(花川北1・1)	申込方法	事前に電話申込 ※当日受付不可	
申込み/ 問合せ	石狩消防署警防課救急担当		参加費	無料
			対象・定員	中学生以上の市民または市内勤務者
電話	74-7024	FAX	—	Eメール
No. 5 ウオー9の日イベント 発寒川ほとりウオーク				
内容	紅南公園から発寒川のほとり約5kmをウオーキングします。事前申込不要。当日直接会場へ。			
開催日	3/19(月)※荒天中止	時間	10:00～12:00	
会場	紅南公園(花川北1・6)集合	申込方法	申込不要	
申込み/ 問合せ	スポーツ健康課		参加費	無料 持ち物:飲み物、帽子、手袋、暖かい服装、長靴などの防寒靴、ポイントカード ※ポイントカードが無い方は、受け付け時に交付します
			対象・定員	—
電話	72-6123	FAX	—	Eメール

No.6	厚田学・浜益学講座 第5回「厚田・浜益の歴史を読む」			
内容	ニシン漁や北前船、歴史上の人物などを交えながら、古文書から見えてくる厚田と浜益の姿を分かりやすく読み解きます。講師：藤女子大学文化部文化総合学科准教授 松本 あづさ氏			
開催日	3/23(金)	時間	14:30～16:00	
会場	厚田保健センター(厚田区厚田45・5) ※市役所から送迎バスあり。市役所13時15分、 浜益支所13時30分発	申込期間	3/1(木)～15(木)	
参加費	持ち物:筆記用具	対象・定員	30人	
申込み/ 問合せ	厚田生涯学習課 電話 78-2250 FAX 78-1034 Eメール:atusyo@city.ishikari.hokkaido.jp 浜益生涯学習課 電話 79-2114 FAX 79-2350 Eメール:h-syougai@city.ishikari.hokkaido.jp			
No.7	第13回 草花を楽しむ講習会			
内容	「花と野菜を種から育てよう!」※種まき体験あり 講師:小林花園 代表 小林 孝和氏			
開催日	3/24(土)	時間	10:00～12:00	
会場	花川北コミセン(花川北3・2)	申込方法	申込不要	
申込み/ 問合せ	石狩市フラワーマスター連絡協議会事務局 (都市整備課内)	参加費	300円	
		対象・定員	30人(申込順)	
電話	72-3139	FAX	—	
		Eメール	—	
No.8	石狩スキースクール			
内容	【春休み5日間スキー教室】			
開催日	3/25(日)～29(木)	時間	—	
会場	テイネハイランド(札幌市手稲区手稲本町)	申込期限	3/9(金)	
申込み/ 問合せ	NPO法人石狩スポーツクラブ	参加費	小・中・高校生34,400円(会員32,910円) 大人40,850円(会員38,310円) ※食事付き、バス料金含む	
		対象・定員	—	
電話	090-9084-3941	FAX	—	
		Eメール	—	
No.9	いしかりガイドボランティアの会冬季公開講座 ～石狩の魅力を知ろう・伝えよう～			
内容	①場所請負人村山家と石狩 ②ぶらり街道80km 講師:いしかりガイドボランティアの会会員、石狩郷土研究会会長 村山 耀一氏			
開催日	3/28(水)	時間	13:30～16:00	
会場	市民図書館(花川北7・1)	申込期限	3/20(火)	
申込み/ 問合せ	商工労働観光課	参加費	無料	
		対象・定員	50人(申込順)	
電話	72-3167	FAX	72-3540	Eメール kankou@city.ishikari.hokkaido.jp
No.10	特殊詐欺・悪質商法対策講座			
内容	特殊詐欺や悪質商法による被害が多発しています。対策講座に参加して特殊詐欺や悪質商法などに関する知識を身につけ、自分や家族など周りの人を守りましょう。 講師:札幌方面北警察署職員、消費生活センター相談員			
開催日	3/28(水)	時間	10:00～12:00	
会場	りんくる(花川北6・1)	申込期間	3/1(木)～15(木)	
申込み/ 問合せ	広聴・市民生活課	参加費	無料 持ち物:筆記用具	
		対象・定員	市民 30人	
電話	72-3191	FAX	—	
		Eメール	—	
No.11	お口の健康教室			
内容	お口の正しい手入れ方法、歯垢染め出しなど。 希望者は教室終了後、歯科衛生士による個別指導を受けられます(申込時要予約)。			
開催日	3/29(木)	時間	10:00～11:00	
会場	りんくる(花川北6・1)	申込期限	3/22(木)	
申込み/ 問合せ	高齢者支援課	参加費	無料 持ち物:普段お使いの歯ブラシ	
		対象・定員	65歳以上の市民 10人(申込順)	
電話	72-7017	FAX	—	
		Eメール	—	

4月開催の連携講座

No. 1 初級手話講習会				
内容	市民または市内に通勤・通学などされている方で、手話に興味があり、全ての回を受講できる方			
開催日	4/10～12/4の毎週火曜 全34回 ※8/14日除く	時間	18:30～20:30	
会場	りんくる(花川北6・1)	申込期限	3/30(金)	
申込み/ 問合せ	障がい福祉課	参加費	テキスト代のみ	
		対象・定員	20人(申込多数時抽選。最小開催人数10人)	
電話	72-3194	FAX	—	Eメール
No. 2 大人の水泳教室(4・5月実施分)				
内容	①ナイト大人初心者コース 4/2～5/28の毎週月曜※4/30を除く 全8回 19:30～20:30 9,600円 ②大人初心者コース 4/4～5/30の毎週水曜 全9回 9:30～10:30 10,800円 ③ナイト大人水中運動コース 4/5～5/31の毎週木曜※5/3を除く 全8回 19:30～20:30 9,600円 ④大人初級者コース 4/6～5/25の毎週金曜※5/4を除く 全7回 9:30～10:30 8,400円			
開催日	内容欄を参照	時間	内容欄を参照	
会場	市民プール(花川北3・2)	申込期間	3/1(木)～26(月)までに費用、印鑑を持参し申し込み	
申込み/ 問合せ	市民プール	参加費	内容欄を参照	
		対象・定員	10人、③のみ30人(申込順) ※最少開講人数3人	
電話	74-6611	FAX	—	Eメール
No. 3 石狩市民 手打ちそば教室				
内容	基本的な手打ちそばの知識と技術を習得します。打ったそばはお持ち帰りできます。12月までの第1土曜に開催、全6回。			
開催日	6/2(土)～	時間	14:00～16:00	
会場	そば打ち道場(花川北6・4)	申込期限	3/31(土)	
申込み/ 問合せ	いしかり手打ちそば同好会 小林さん	参加費	1回1,800円(そば粉700g、会場費込み) 持ち物:エプロン、三角巾、タオル3枚、持ち帰り用容器	
		対象・定員	高校生以上 10人(申込順)	
電話	64-0117 080-1882-1346	FAX	—	Eメール
No. 4 石狩市シニアプラザ「はまなす学園」				
内容	午前:健康・教養・医療などの講座 午後:クラブ活動			
開催日	4/24(火)～H31/2/4(月)の月2回程度(主に第1・第3月曜)、年16回	時間	—	
会場	—	申込期限	3/29(木)17時	
申込み/ 問合せ	市公民館	参加費	5,800円程度(前・後期合計)	
		対象・定員	70人 ※申込多数抽選、新規の方優先 60歳以上の市民で1年間継続可能な方	
電話	74-2249	FAX	—	Eメール

協賛金のお願い

いしかり市民カレッジの運営経費は受講料と年会費でまかなわれています。いしかり市民の学びを支援するために協賛金(広告料)としてぜひご協力ください。

◆協賛金 一口5,000円/年
年4回発行の「あい風通信」に1年間広告を掲載します。