

「あい風通信 ～お知らせ版～」



いしかり市民カレッジ講座（平成29年4月～）

問合せ：いしかり市民カレッジ運営委員会事務局（市公民館内）TEL0133-74-2249

いしかり市民カレッジ主催講座

No. 1	《講座2》「続・北前船ものがたり」				
内容	①北前船を通じて北海道と北陸のつながり 講師：小樽商科大学グローバル戦略推進センター・学術研究員 高野 宏康 氏 ②北前船ゆかりの地小樽を訪ねて 講師：北海道北前船調査会主宰、元小樽総合博物館長 土屋 周三 氏				
開催日	5/10(水)、25(木)	時間	①10:30～12:00 ②8:45～17:00		
会場	①花川北コミセン(花川北3-2) ②フィールドワーク・市公民館集合(花川北6-1)	申込期間	4/26(水)		
申込み/ 問合せ	いしかり市民カレッジ運営委員会事務局 (市公民館内)(平日9時～17時)		参加費	受講料 1,000円・カレッジ生800円(全2回分) ②入館料・昼食代 1,240円(番屋での説明後昼食)	
			対象・定員	② 40人(申込多数時抽選)	
電話	0133-74-2249	FAX	0133-74-2249	Eメール	kouminkan@city.ishikari.hokkaido.jp
No. 2	《講座3》菅井貴子さんの気象学講座				
内容	①気象から見た北海道の魅力と道民性 ②最近の気象と異常気象 ③気象予報の現場と報道 講師：気象予報士、UHBお天気キャスター 菅井 貴子 氏				
開催日	5/13(土)、20(土)、6/3(土)	時間	10:30～12:00		
会場	花川北コミセン(花川北3-2)	申込期間	4/27(木)		
申込み/ 問合せ	いしかり市民カレッジ運営委員会事務局 (市公民館内)(平日9時～17時)		参加費	受講料 1,500円、カレッジ生1,200円(全2回分)	
			対象・定員	—	
電話	0133-74-2249	FAX	0133-74-2249	Eメール	kouminkan@city.ishikari.hokkaido.jp

4月には、次の「いしかり市民カレッジ主催講座」も開催されます。
受講申し込みされた方はお忘れなく。

講座1「アイヌ政策と憲法」

①4/13(木) ②4/20(木) 10:30～12:00 花川北コミセン

●体育協会「スポレク出前講座」も市民カレッジの対象講座です。

体育協会は、講師を派遣して、市民の皆さんの健康体づくりや交流を深めるお手伝いをしています。

- ◆対象 市内在住・在勤・在学のおおむね10人以上で構成された団体
- ◆日時 原則月曜～金曜の10時～17時 ※祝日除く。1回の指導時間は2時間以内
- ◆内容 スポーツ・レクリエーション、体育実技、アウトドア、フィットネスなど
- ◆費用 1時間千円 ※会場使用料など、講座開催に必要な費用は利用者負担
- ◆申込方法 所定の申込書を希望日の20日前まで提出(ファクス・Eメール可)
- ◆申込・問合せ (公財)石狩市体育協会 電64-1220 FAX64-1222 メールi-sports@crocus.ocn.ne.jp

◆えりすいしかりネットテレビ番組 **えりす いしかり** **検索** ※石狩市議会映像 専用サイトで配信中
※石狩市市民生活便利帖 市HPからどうぞ

オシドリ サポーターヒロミの自然シリーズ

厚田ふるさと平和・文学賞設立記念シンポジウム

いけまぜ夏フェスinいしかりパート2～スタンプラリー～

※9月末日までのアップ分含む ※スマホで「えりすいしかりFB」も見てね

4月開催の連携講座

No. 1 緊急学習会「工業団地に建つ洋上仕様の巨大風車について」					
内容	建設予定の巨大風車による健康影響について学びます。石狩市民が知るべき安全に暮らすための基礎情報です。講師：北海道大学大学院工学研究院教授 松井 利仁氏				
開催日	4/1(土)	時間	13:30～15:30		
会場	花川北コミセン(花川北3・2)	申込期間	申込不要		
申込み/問合せ	石狩湾岸の風力発電を考える石狩市民の会 安田さん	参加費	300円(資料代ほか)		
		対象・定員	—		
電話	74・6198	FAX	—	Eメール	—
No. 2 フレッシュスポーツ教室 ～簡単ピラティス～					
内容	ピラティス特有の呼吸法を用いて、主にマットの上で行うエクササイズです。コア(体幹)を鍛え、身体の歪みを正常な状態に戻す手助けをします。講師：ピラティスインストラクター 工藤 綾氏				
開催日	①4/6～H30/3/22の毎週木曜 ②4/4～H30/3/20の毎週火曜	時間	①10:00～11:00 ②18:30～19:30		
会場	B&G海洋センター(花畔337・4)	申込期間	随時受付		
申込み/問合せ	(公財)石狩市体育協会	参加費	年間6,000円(別途入館料1回100円) 持ち物:飲み物、タオル、動きやすい服装		
		対象・定員	市内在住・在勤者 各100人		
電話	64・1220	FAX	—	Eメール	—
No. 3 ヨガ教室 ～ハタ・ヨガ～					
内容	前屈系、反り系、側屈系、バランス系、ねじり系など多種目のポーズを組み入れ、意識を集中させていきます。講師：ヨガインストラクター 石川 可愛氏				
開催日	4/4～H30/3/20の毎週火曜 全46回	時間	①10:00～11:00 ②19:45～20:45		
会場	B&G海洋センター(花畔337・4)	申込期間	随時受付		
申込み/問合せ	(公財)石狩市体育協会	参加費	年間6,000円(別途入館料1回100円) 持ち物:飲み物、タオル、動きやすい服装		
		対象・定員	市内在住・在勤者:各80人		
電話	64・1220	FAX	—	Eメール	—
No. 4 包丁とぎ講座					
内容	家庭で切れなくなった包丁を自分で研ぎ、リサイクルしましょう。				
開催日	①4/6(木)～8(土) ②4/14(金)	時間	①9:30～11:00 ②10:00～12:00		
会場	①リサイクルプラザ(新港南1・22) ②浜益支所(浜益2・3)※②は地域限定	申込期間	4/1(土)9:00～		
申込み/問合せ	リサイクルプラザ ※月曜・祝日休館	参加費	500円 持ち物:包丁(3丁まで)、タオル		
		対象・定員	各5人(申込順)		
電話	64・3196	FAX	—	Eメール	—
No. 5 ふまねっと健康教室					
内容	床に敷いた50センチ四方のマス目でできた大きな網を、踏まないようにゆっくり歩く運動です。				
開催日	4/13(木)、27(木)	時間	10:30～12:00		
会場	学び交流センター(花川北3・3)	申込期間	申込不要		
申込み/問合せ	ふまねっとはまなす 永山さん	参加費	月2回500円(1回のみ参加も可) 底の平らな上靴		
		対象・定員	各5人(申込順)		
電話	74・7160	FAX	74・7160	Eメール	—

No. 6	廃材木工講座 テーブル・イス(3点セット)				
内容	—				
開催日	4/13(木)、20(木)	時間	9:30～15:00		
会場	リサイクルプラザ(新港南1・22)	申込期間	4/1(土)9:00～		
申込み/ 問合せ	リサイクルプラザ ※月曜・祝日休館	参加費	3,000円 持ち物:昼食		
		対象・定員	各5人(申込順)		
電話	64・3196	FAX	—	Eメール	—
No. 7	手芸講座・小物作り				
内容	—				
開催日	4/14(金)、19(水)	時間	9:00～12:00		
会場	リサイクルプラザ(新港南1・22)	申込期間	4/1(土)9:00～		
申込み/ 問合せ	リサイクルプラザ ※月曜・祝日休館	参加費	500円		
		対象・定員	各5人(申込順)		
電話	64・3196	FAX	—	Eメール	—
No. 8	廃材木工講座・ゴミストッカー				
内容	—				
開催日	①4/14(金) ②4/22(土)、27(木)	時間	①13:00～15:30 ②9:30～12:00		
会場	①浜益支所(浜益2・3) ②リサイクルプラザ(新港南1・22) ※①は地域限定	申込期間	4/1(土)9:00～		
申込み/ 問合せ	リサイクルプラザ ※月曜・祝日休館	参加費	1,200円		
		対象・定員	各5人(申込順)		
電話	64・3196	FAX	—	Eメール	—
No. 9	初心者スポーツ教室 カローリング				
内容	ルール説明、投球練習、試合 講師:石狩市スポーツ推進委員				
開催日	4/14～9/22の第2・第4金曜(8月は第3・第4金曜)	時間	18:30～20:30		
会場	B&G海洋センター(花畔337・4)	申込期間	—		
申込み/ 問合せ	スポーツ健康課	参加費	無料 ※高校生以上は施設利用料1回100円 持ち物:運動靴		
		対象・定員	小学生以上の市民・30人		
電話	72・6123	FAX	—	Eメール	—
No. 10	第66回 石狩の古老に話を聞く会				
内容	石狩本町出身の吉岡 玉吉さんに「16歳で行った北洋漁業の体験談」についてお話しいただきます。				
開催日	4/15(土)	時間	13:30～15:00		
会場	市民図書館(花川北7・1)	申込期間	申込不要		
申込み/ 問合せ	市民図書館(花川北7・1)	参加費	無料		
		対象・定員	—		
電話	72・2000	FAX	—	Eメール	—
No. 11	廃材木工講座・ペンチ(2人掛け用)				
内容	—				
開催日	4/15(土)	時間	9:30～12:00		
会場	リサイクルプラザ(新港南1・22)	申込期間	4/1(土)9:00～		
申込み/ 問合せ	リサイクルプラザ ※月曜・祝日休館	参加費	1,200円		
		対象・定員	各5人(申込順)		
電話	64・3196	FAX	—	Eメール	—

●「まちづくり出前講座」も市民カレッジの対象講座です。

◆市のまちづくりや、制度の内容など、いろいろなテーマについて市職員を講師として派遣し、皆さんの学習をお手伝いします。メニュー表は市内公共施設や市HPから入手できます。

◆申込み方法は、10人以上のグループで、メニュー、開催日時、会場を決め希望日の3週間前までにお申込みください。(年末年始を除く毎日10時～21時まで開催できます)

◆問合せ:社会教育課 TEL72-3173

No. 12 定期普通救命講習会				
内 容	心肺蘇生法や異物除去、訓練用AEDを用いた講習会です。受講者には「普通救命講習修了証」をお渡します。			
開催日	4/16(日)	時 間	9:00～12:00	
会 場	石狩消防署(花川北1・1)	申込期間	事前に電話申込 ※当日受付不可 持ち物:筆記用具	
申込み/ 問合せ	石狩消防署警防課救急担当	参加費	無料	
		対象・定員	中学生以上の市民または市内勤務者	
電 話	74-7024	FAX	-	
		Eメール	-	
No. 13 学習会「砂浜はきのこのゆりかご」				
内 容	石狩砂丘に分布するきのこの生態を紹介します。もちろん、新種や希少種も。 講師:NPO法人北方菌類フォーラム理事長 竹橋 誠司氏			
開催日	4/16(日)	時 間	10:00～12:00	
会 場	花川北コミセン(花川北3・2)	申込期間	～4/14(金)	
申込み/ 問合せ	石狩浜夢の木プロジェクト 安田さん	参加費	300円(資料代ほか)	
		対象・定員	-	
電 話	74・6198	FAX	74・6198	Eメール
				h,yasuda1007@gaea.ocn.ne.jp
No. 14 ウォー9の日イベント「ホクレンパールライス工場見学ウォーク」				
内 容	毎月9の付く日を「市民自らが健康づくりを意識し実施していただく日」として平成23年度から取り組んでいます。毎月1回ウォーキングイベントを行っており、今回は花川北コミセンから新港のホクレンパールライス工場へ行き、工場見学をして戻ってくる約6.5キロをウォーキングします。ご家族やお友達とウォーキングで気持ちの良い汗を流しましょう！			
開催日	4/19(水) ※荒天中止	時 間	9:30～12:00	
会 場	花川北コミセン(花川北3・2)	申込期間	～4/10(月)	
申込み/ 問合せ	スポーツ健康課	参加費	無料 持ち物:飲み物、タオル、ポイントカード	
		対象・定員	市民 30人	
電 話	72・6123	FAX	-	
		Eメール	-	
No. 15 AEDを使用する救急法(基礎)講習会				
内 容	日常生活の事故予防や手当ての基本、人工呼吸や心臓マッサージの方法、AEDを用いた除細動などについて、正しい知識と技術を学びます。講師:日本赤十字社救急法指導員			
開催日	4/20(木)	時 間	13:00～17:15	
会 場	りんくる(花川北6・1)	申込期間	～4/11(火)	
申込み/ 問合せ	日赤石狩市地区事務局(市社会福祉協議会内)	参加費	無料(市外の方は教材費1,500円)	
		対象・定員	15歳以上10人程度 ※申込多数時抽選。受講決定者は後日通知	
電 話	72・8181	FAX	74・2008	Eメール
				-



- 3PL事業
- 運輸事業『桃太郎便』
- 一般家電宅配・取付設置・工事



～ サービスの基本を大切にする ～

株式会社 **北海道丸和ロジスティクス**

〒061-3244 北海道石狩市新港南2丁目718番地2
TEL 0133-64-7981 FAX 0133-64-7983

みなさまの **郵便局**

ご用命は お近くの

石狩市内14郵便局へ

よろしくお願ひいたします。

電 気 設 備 工 事 設 計 施 工



有限

会社

一條電気商会

〒061-3212 石狩市花川北2条3丁目188番地

TEL (0133) 73-2828 FAX (0133) 74-7667

No. 16 野外講座 石狩ビーチコーマーズ／春の海辺の漂着物					
内容	石狩浜の雪が解けると、冬の間にとまったたくさんの漂着物が顔を出します。海辺で観察・採集して、それらの正体や起源を考えます。				
開催日	4/23(日)	時間	9:00～13:00		
会場	いしかり砂丘の風資料館(弁天町30・4)、石狩浜 ※砂浜を約3km歩きます	申込期間	4/1(土)～21(金)		
申込み/ 問合せ	いしかり砂丘の風資料館	参加費	無料 持ち物:長靴、帽子、ビニール袋など		
		対象・定員	小学4年生～大人(小学生は保護者同伴) 20人(申込順)		
電話	62・3711	FAX	—		
		Eメール	—		
No. 17 ステップアップ離乳食教室					
内容	2回食、3回食への進め方や大人の食事からの取り分け方法など栄養士による講話 ※上のお子さんの託児希望の方は要相談				
開催日	4/24(月)	時間	10:30～11:30		
会場	りんくる(花川北6・1)	申込期間	～4/19(水)		
申込み/ 問合せ	保健推進課	参加費	無料		
		対象・定員	おおむね7～10ヵ月児と保護者20組(申込順) 持ち物:母子健康手帳、子ども用スプーン、おむつなど普段出かけるときの持ち物		
電話	72・3124	FAX	—		
		Eメール	—		
No. 18 石狩市シニアプラザ「はまなす学園」					
内容	午前(健康、教養、医療などの講座)、 午後(クラブ活動、5～6クラブに調整)				
開催日	4/25(火)～H30/2/5(月) 月2回程度(主に第1.3月曜日)年16回	時間	未定		
会場	未定	申込期間	～3/30(木)		
申込み/ 問合せ	市公民館	参加費	5,600円程度(前・後期合計)		
		対象・定員	60歳以上の市民で1年間継続可能な方 70人(申込多数抽選、新規の方優先)		
電話	74-2249	FAX	74-2249	Eメール	—

SAKURA Internet

さくらインターネットは、石狩市を応援しています!

趣味のブログやホームページを作るなら

さくらインターネット

www.sakura.ad.jp

石狩データセンター

5月以降開催の連携講座

No. 1 「はまなすの丘公園」初心者観察会				
内容	会員の案内で、はまなすの丘公園の自然を観察します。石狩川河口左岸が生息北限地と言われるイソスミレの花が見られるでしょう。 講師：いしかり海辺ファンクラブ会員			
開催日	5/6(土)	時間	10:30～1時間程度	
会場	集合場所：はまなすの丘公園ビジターセンター 駐車場(浜町29・1)	申込期間	申込不要	
申込み/ 問合せ	いしかり海辺ファンクラブ	参加費	無料 持ち物：歩きやすい服装、飲み物	
		対象・定員	20人	
電話	090・1388・4400	FAX	—	
		Eメール	—	
No. 2 初心者スポーツ教室 バレーボール				
内容	講師：石狩市バレーボール協会			
開催日	5/8～10/30の毎週月曜	時間	16:00～18:00	
会場	B&G海洋センター(花畔337・4)	申込期間	—	
申込み/ 問合せ	(公財)石狩市体育協会 糟谷さん	参加費	月500円 持ち物：運動できる上靴	
		対象・定員	中学生以上の市内在住・在勤者 20人(申込順)	
電話	64・1220	FAX	—	
		Eメール	—	
No. 3 手話基礎編 フォローアップ講座				
内容	—			
開催日	5/10～9/20の毎週水曜全20回	時間	18:30～20:30	
会場	りんくる(花川北6・1)	申込期間	～4/19(水)	
申込み/ 問合せ	障がい福祉課	参加費	テキスト代のみ	
		対象・定員	市民または市内に通勤・通学などをされている方で、初級講習会などを修了し、全ての回を受講できる見込みの方(過去にこの講座を受講した方は対象外)・15人(事前に面談あり。最小開催人数5人)	
電話	72・3194	FAX	—	
		Eメール	—	
No. 4 手話通訳者養成講座 I				
内容	—			
開催日	5/11～12/7の毎週木曜全30回	時間	13:30～15:30	
会場	りんくる(花川北6・1)	申込期間	～4/20(木)	
申込み/ 問合せ	障がい福祉課	参加費	テキスト代のみ	
		対象・定員	手話による会話が自由にできる市民または市内に通勤・通学などをされている方で、全ての回を受講できる見込みの方・10人(事前に面接試験を実施。最小開催人数3人)	
電話	72・3194	FAX	—	
		Eメール	—	

内科・消化器内科・循環器内科・外科
肛門外科・整形外科・心臓血管外科・泌尿器科
人工透析(入院・外来送迎) 各種健康診断



社会医療法人 ピエタ会
石狩病院

TEL 74-8611 FAX 74-8614

お持ち帰り専門店

焼鳥

大五郎チェーン

石狩市花川南1条6丁目

予約電話 090-9752-6444 (大場 正弘)

No. 5	いしかりUMIBEキッズクラブ「春の生き物さがし」			
内容	石狩に生息するエゾサンショウウオとエゾアカガエルを探しに行きます。			
開催日	5/13(土)	時間	9:30～15:00	
会場	集合場所 市役所駐車場(花川北6・1)	申込期間	～5/1(月)	
申込み/ 問合せ	いしかり海辺ファンクラブ	参加費	大人600円、子ども300円	
		対象・定員	小学生以上の親子:30人 持ち物:歩きやすい服装、昼食、飲み物	
電話	090・1388・4400	FAX	—	
		Eメール	iufc.office@gmail.com	
No. 6	初心者スポーツ教室 テニス			
内容	講師:日本テニス協会上級指導員資格保有者			
開催日	5/15～10/30の毎週月曜	時間	19:30～21:30	
会場	サン・ビレッジいしかり(新港中央1・701)	申込期間	—	
申込み/ 問合せ	石狩テニス協会 池田さん	参加費	3か月4,500円(5月・8月に徴収。別途入館料) 持ち物:テニスラケット、テニスシューズ	
		対象・定員	高校生以上の市内在住・在勤者 中級12人、初級24人(ともに申込順)	
電話	090・2870・4137	FAX	—	
		Eメール	yukioike0927@gmail.com	

～介護が必要になっても住み慣れた地域で、豊かでうるおいのある暮らしを～

●○社会福祉法人瓊瑤会○●

○特別養護老人ホーム ばんなぐろ (ショートステイ併設)

○デイサービスセンター ばんなぐろ

○特別養護老人ホーム ほとり

○ケアハウス いしかり

〒061 石狩市花畔 360-26

連絡先: 0133 (76) 1133

～私達は えりすテレビの応援団です～

えりすいしかりネットテレビ協力会

会長 片平 一義



♪石狩市の地域メディアを

ぜひ応援してください♪

お問合せは FAX 62-9088 えりす TV 内

協賛金のお願い

いしかり市民カレッジの運営経費は受講料と年会費でまかなわれています。いしかり市民の学びを支援するために協賛金(広告料)としてぜひご協力ください。

◆協賛金 一口 5,000 円/年

年4回発行の「あい風通信」に1年間広告を掲載します。