



# 女性のための初心者健康マージャン

◇健康マージャンは、  
「賭けない」「飲まない」  
「吸わない」が大原則！



◇全く知らない、並べるく  
らい、など初心者向けの  
講座

第1回 7月04日(木)

「マージャン」ってどんなゲーム？

第2回 7月11日(木)

「アがる」ために必要な基本

第3回 7月18日(木)

「リーチ」をしてみよう！

第4回 7月25日(木)

「基本的な役」を覚えよう

第5回 8月01日(木)

実は貰えます「ポンとチー」



◇時間

9:30～

11:30

\*\*\*  
テキスト代  
500円

◇講師 蒲原 史起

- ◆会場 石狩市公民館 ◆定員20名(申込多数時はカレッジ生優先の抽選で決定)
- ◆受講料 カレッジ生 2,000円、一般 2,500円(5回分、各回ごとの参加はできません)
- ◆申し込み締め切り 6月20日(木) 申込み TEL/FAX : 0133-74-2249
- ※電話でのお申し込みは平日(月～金)9時～7時でお願いします。FAX・メールは土・日受付可能
- ◆問合せ いしかり市民カレッジ事務局(石狩市公民館内)  
メール kouminkan@city.ishikari.hokkaido.jp  
ホームページ