

## 講座5 人生100歳時代～100年人生 を有意義に生きるために～

平均寿命が延び、「人生100歳時代」と一般的に語られるようになりました。高齢者の若返りや、リタイヤ後にもう一つのライフステージを持つことの重要性が指摘されており、後半戦を有意義に送るための具体的なヒントを伝えます。

### 第1回 不安と期待の地図のない旅

日時：11月19日(木) 10:30～12:00

講師：朝倉 利光(北海道大学名誉教授、北海学園大学名誉教授、元北海学園大学学長)



朝倉 利光



福田 淳一

### 第2回 人生をもうひとつ～若返る高齢者～

日時：11月26日(木) 10:30～12:00

### 第3回 生きがい探し～社会参加と孤独のはざま～

日時：12月10日(木) 10:30～12:00

講師：福田 淳一(元北海道新聞社・編集委員)

※ 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、定員を30人といたします。(申込多数の場合はカレッジ生優先の抽選といたします)

新型コロナウイルス感染拡大防止のために、マスクの着用をお願いします。

◆会場/石狩市花川北コミュニティセンター(花川北3条2丁目198 ☎ 74-6525)

◆申込締切/令和2年11月5日(木)

◆受講料/一般 1,500円 カレッジ生 1,200円(全3回分)

◆申込み・問合せ/いしかり市民カレッジ運営委員会事務局(石狩市公民館内)

※ 電話での申し込みは平日(月～金)の9時～17時までをお願いします。

TEL/FAX: 0133-74-2249

※ ホームページ、FAXは土・日でも受付可能です。

※ この講座は、学びのスタンプ対象講座、道民カレッジ連携講座です。

いしかり市民カレッジ

検索

