

# あい風通信 15号



応援します、生涯学習 - ふえる知識と仲間の輪



## 新年を迎えて

いしかり市民カレッジ運営委員長 山田 治己

新しい年を迎え、新年のご挨拶を申し上げます。明けましておめでとうございます。

いしかり市民カレッジも4回目の雪を経験しています。この間、多くの方のご支援をいただき、3年間で5000人以上の市民の皆様にご受講いただきました。特に、2年目と3年目は年間2000人の方が受講されました。

今年度は、主催講座15(36コマ)、まちの先生企画講座4(12コマ)、藤女子大学との共催講座等を企画しました。また、時代のニーズに応えるため「宇宙探査機はやぶさ」「原発問題」「科学実験を取り入れた、科学は面白い」などの講座も企画しました。

新年度も市民の皆様のご期待に沿えるよう、スタッフ一同努力してまいりたいと思います。 よろしくお願いたします。

### 講座 13

#### 北海道大学名誉教授による 大人の実験教室 「科学は面白い！実験でなっとく」

身のまわりには“ふしぎ”が沢山あります。この講座では、例示実験や受講者自らの実験および原理に関する説明などによって“ふしぎ”を解明します。3名の講師は長年科学研究に携わり、サイエンスアイとして科学実験教室を続けている北大名誉教授です。

第1回は、海から幸せを運ぶ「あい風」について、「熱」と「温度」をキーワードに実験を通して発生メカニズムの解明に迫ります。第2回は、軽いものも重いものも同じ速度で落ちるといふガリレオの「落体の法則」について、彼のやらなかった実験にチャレンジします。

第3回は、モーターを動かすのに必要とされている電気や磁石を全く使わない静電気モーター作りにチャレンジします。

### 講座 15

#### 「原子力エネルギーはなぜ必要か」

福島原子力発電所の事故後、原発に40%依存していた北海道の電力も現在は火発のフル稼働によってどうにか維持されていますが、種々の問題を抱えています。北海道大学名誉教授で講師の杉山憲一郎氏も、次代を担う子供達と地域経済活性化のために、北海道のエネルギー戦略を真剣に考えるべき時代に入ったと述べられています。

第1回は、諸外国の原子力エネルギー情報を提供し、第2回では、寒冷・積雪・地震国であるスイスの緊急安全対策を紹介し、泊原子力発電所の緊急安全対策を、3.11以前の安全対策・福島事故の教訓から考えます。ぜひ、一緒に北海道の将来のエネルギーについて考えてみませんか。

### 講座 14

#### 元銀行マン 辻 正一さんが語る 「お茶の間目線の 経済炉辺談義」

この講座は、3回目になりますが、日本を取り巻く経済情勢は、混沌としています。日本をはじめ中国や韓国の政治情勢の変化を踏まえ市民の目線でわかりやすく、気楽な気持ちで楽しく学べる講座です。

- 1回目 ・国内、国際記事の中から
- 2回目 ・インフレ到来の危険
- 3回目 ・地域活性化の源泉

その都度質問票に答えていきます。



## 覗いてみませんか！ “いしかり市民カレッジ ホームページ”

いしかり市民カレッジのホームページは、インターネットのブラウザ上で、「いしかり市民カレッジ」と入力すると、簡単に検索できます。

表紙のページには、トピックスがあり最近開講された講座の内容が写真入りで表示されています。

ここでは、講座の内容を見ることが出来ます。「トピックス一覧」をクリックすると、これまでの月別一覧が表示されており、過去の全ての講座の内容を見ることが出来ます。

また、左側のコンテンツには、カレッジを知るためのメニューが表示されています。

「講座案内」をクリックすると、現在募集中の講座案内や申込が出来ます。



**「まちの先生  
企画講座」**

**あなたにもできるフ口級の“フザ”  
講座4 ～おいしい紅茶の淹れ方～**



「セイロン」「ダージリン」と聞くと何を思いうかべますか。そうです、紅茶です。1月から始まる、まちの先生企画講座は「おいしい紅茶の淹れ方」です。講師は日本紅茶協会認定のジュニアティーインストラクターの資格を持つ勝又徳子さんです。紅茶の知識とおいしい淹れ方をマスターして、お菓子と共においしくいただきましょう。

- 第1回 リーフティーのおいしい淹れ方 1月25日(金)
  - 第2回 ティーバックのおいしい淹れ方 2月15日(金)
  - 第3回 ロイヤルミルクティーの淹れ方 3月8日(金)
- 場所 花川北コミセン 時間 各回共14:00～15:30

**応募者6名**

**平成25年度「まちの先生企画講座」説明会**

11月27日(火)、石狩市公民館で「まちの先生企画講座」説明会が行われ、応募者6名が参加しました。

山田委員長の挨拶に続き「まちの先生企画講座」チームリーダーの永山からまちの先生応募要領、講座開講までの流れについて説明のあと、応募者が提出した応募企画書の説明をおこないました。

内容は「楽しいフラダンス」「紙バンドを使ってマイバッグの作成」「おうちスイーツを作ろう」「高齢者によるいきいき体操」「歌声ワンツースリー」などで、バラエティーに富んだ内容でした。1月上旬には審査を終え講師を決定する予定です。

**藤女子大学**

**いしかり市民カレッジ**

**共催講座**

**「これからの社会保障は大丈夫？」**

いしかり市民カレッジでは、地域の大学や連携団体との共催による講座の開設を推進しています。

今回は、藤女子大学人間生活学部公開講座委員会のご協力を得て開催いたします。

この講座では、国民の関心事である現在の社会保障の問題とこれからの予想される方向性を、私たちに分かりやすい事例を取り上げて講義していただきます。

講師 藤女子大学教授 内田 博 氏

◆第1回 2月21日(木) 10:30～12:00

テーマ「介護・医療・年金の現状」

少子高齢化社会が進む中で、介護や医療、年金などの社会保障が大きな問題となっている。その現状とあり方などについて学びます。

◆第2回 2月28日(木) 10:30～12:00

テーマ「これからの社会保障はどうなるか」

持続可能な社会保障システムの可能性について、年金問題を題材として学びます。

**第8回修了証授与式のご案内 ～3月下旬に予定～**

**“皆さんスタンプ数は幾つになりましたか”**

1回講座を受講すると「学びの記録」手帳に1スタンプ押印され、スタンプ数に応じ下記の修了証が学長(市長)から贈られます。

所定のスタンプ数を取得された方は、3月8日(金)までに「学びの記録」手帳の巻末にある「いしかり市民カレッジ修了証申請書」に必要事項を記入の上、いしかり市民カレッジ事務局(公民館)に提出して下さい。

- ブロンズ修了証(30スタンプ)
- シルバー修了証(60スタンプ)
- ゴールド修了証(90スタンプ)
- スーパーゴールド修了証(150スタンプ)
- ダイヤモンド修了証(200スタンプ)
- スーパーダイヤモンド修了証(300スタンプ)
- マスター500修了証(500スタンプ)
- マスター700修了証(700スタンプ)

**市民カレッジデータ**

(12月20日現在)

- 登録者～182人
- 協力団体～94団体



ロゴ制作者  
丸山英里子さん

## 連携団体紹介

### 特定非営利活動法人 石狩国際交流協会

2000年（平成12年）2月26日石狩・キャンベルリバー都市交流委員会、石狩・ワニノ友好協会、石狩・彭州友好協会の3団体を統合して石狩国際交流協会が設立、さらに2002年（平成14年）3月5日に特定非営利活動促進法に基づく特定非営利活動法人石狩国際交流協会が誕生いたしました。

当協会は、市民の皆様の相互理解と友好親善を通して、地域の活性化や国際化に寄与することを目的として、少年少女親善訪問団（派遣・受入）事業、高校生の交換留学生事業などの姉妹都市交流をはじめとして、交流パーティ（ワールドフェスティバル）事業、石狩市産業まつりや公民館まつりへの出店（展）、国際交流プログラム（ワン・ツーコイン）事業や通訳・翻訳事業など会員や地域の皆様のご協力や連携により、地域に根ざした国際交流活動を展開しております。

また、平成25年にはカナダ・キャンベルリバー市との姉妹都市提携30周年、ロシア・ワニノ市との姉妹都市提携20周年という節目の年を迎えます。

長年にわたる交流の絆をより一層深め、その継続を祈念し、先達の礎を大切にしながら、石狩市の国際交流の将来に向かっての新たな1ページを飾る年となりますよう、会員や市民の皆様方のご理解とご協力をお願いいたします。

本年は、当協会の法人化10年目でございますが、今後とも石狩国際交流協会の目的に即した各種事業を推進して参りますので、皆様方の引き続きのご支援を重ねて役員一同心からお願い申し上げます。

特定非営利活動法人 石狩国際交流協会事務局長 唐 沢 治 夫

## カレッジ生の声



### 続ける喜びを感じて

金野 ヒロ子（札幌市東区）

私がピラティスを知る切っ掛けは、娘を癌で失い、自身も更年期障害による体調の変化と重なり、心身共に疲れて20年余り続けた仕事も辞め、無気力で無意味な日々を過ごしていた時のことです。

「苦しむのも悲しむのも自分なら、立ち直るのも自分なんだ」と言う夫のひと言が胸にこたえ、元の自分に戻る努力をしなければと、たまたま「広報いしかり」でピラティスの教室が始まることを知り、私より若い方達の仲間入りをして、先生の声に癒され励まされ、皆さんの元気を戴き乍らもうすぐ5年になります。

今は「市民カレッジ」のスタンプの数が増える毎に続けてきた喜びを感じています。これから3年がかりで100のスタンプを増やしていくことを目標に、自分に負けない様に進んでいきたいと思っています。

## 掲示板

★ 学びの輪を広げましょう！  
～「カレッジ生」募集中～  
「いしかり市民カレッジ」はいつでも入会できます。会員の皆様から知人・友人にご紹介いただき、“共に学ぶ仲間”を増やしましょう。

### 年会費 1,000 円で会員の特典は

- ・主催講座受講料が 400 円に（一般 500 円）
- ・情報紙「あい風通信」をお届けします
- ・市内団体の講座情報提供
- ・スタンプが貯まると修了証が贈られます  
など 楽しみながら学べます

### ★ あなたも運営スタッフに！

カレッジ生が求める講座を企画し、情報を発信し運営するスタッフを求めています。講座の企画や運営に参加しませんか。

お気軽にご相談ください

## 発行

### いしかり市民カレッジ運営委員会

編集担当：鈴木・中川（進）・木戸口・粕谷・勝木

## お問合せ 石狩市公民館

石狩市花川北 6 条 1 丁目 42

TEL : 0133-74-2249 FAX : 0133-74-2249

E-mail : kouminkan@city.ishikari.hokkaido.jp

HP アドレス <http://www.ishikari-c-college.com/>